



# 乐游会

Travel 乐在旅途

收拾行李是件让人很头疼的事儿,因为很容易犯强迫症纠结症。今天,“两个姑娘在路上”就为大家奉上独家行李清单,对照着打包,再也不会丢三落四啦!

## 见过这样全的旅行清单吗?!

### ●证件类

1.护照、身份证、户口本(带孩子出行时需要)

**提醒:**最新规定,乘坐国内航班的有效证件仅为身份证。这也意味着,如果乘坐联程航班出国,如南京——纽约在北京转机,那么不仅要带上护照,还必须要带上身份证件!

2.学生证、军人证、教师证、记者证、退休证、导游证等

**提醒:**国内一些景点对持有以上相关证件的人群可以免票或者打折,所以带上你有的证件,买门票的时候注意问一下,能省不少钱。在国外,很多景点或者火车票,会针对青年人有特别的折扣,每个国家对于青年的岁数定义不一样,同样建议买票前注意关注。

3.机票预订单、酒店预订单、火车票预订单、保单、行程单

**提醒:**各种预订单最好都提前打印出来,也可以存在电子设备里。但是需要注意:有些预订是注明了必须出示打印件的,比如日本的一些大巴车预订信息,这时一定要打印出来。

备用信息

**提醒:**包括2寸照片、护照等证件复印件等。在发生证件被偷等特殊情况时会很有用。

### ●现金和信用卡类

#### 1.兑换现金

**提醒:**尽量兑换小面额的外币,面值太大如500欧元这样的,有可能会被商家拒收。一些银行卡,境外取现免收手续费,比如恒丰银行和花旗银行的ATM取现都是免费的,华夏银行的银联取现每天的第一笔是免费的。如果你经常出国,强烈推荐你办一张恒丰银行的储蓄卡。

#### 2.信用卡和银联卡

**提醒:**在国外刷卡消费,一般来说有银联通道的,走银联,在汇率结算方面会划算得多。而且现在很多国外的大型商场针对银联用户都有特别折扣,推荐逛商场时,在前台问清有哪些卡可以打折。另外,很多银行都有信用卡境外消费返现政策,提前做好攻略,能省不少钱。

### ●衣物类

1.短裤、牛仔裤、外套、T恤、衬衫、裙子、针织衫……

**提醒:**根据时间和个人习惯,决定带多少套穿搭。但是我们强烈建议,使用洋葱穿衣法。热了就脱,冷了就穿,这是最合理最方便的穿衣法则。

#### 2.鞋子、拖鞋

长途飞机上,换一双拖鞋穿会很舒服,而且一些欧美国家的酒店也不提供拖鞋,所以建议带一双一次性拖鞋在身上。

#### 3.袜子、围巾、帽子

**提醒:**夏天出行,带一条大围巾或者长袖衣很重要,遇到飞机或商场里空调开很猛的时候,能有效御寒。

此外,还有内衣裤、睡衣、泳衣泳裤(泳镜/浮潜用具)等。

### ●洗漱用品类

毛巾、牙膏牙刷、沐浴露、洗发露、洗面奶、梳子、男士剃须刀

**提醒:**液体带上飞机的要求是:单瓶不超过100毫升、总量不超过1000毫升,且每件容器的容积也不能超过100毫升。也就是说,化妆品或者洗浴用品最好托运,如果一定要带上飞机,需要分装成100ml以下的小瓶携带。

### ●电子产品类

#### 1.电源转换插头

**提醒:**各个国家的插座和电压都有一些区别,国内的很多电器在国外可能会无法使用,需要购买转换插头。一般分为:国标、美标、欧标、德标、英标等多种标准。

2.各种充电器(手机、相机、ipad等)、充电宝

充电宝不能托运,民航局规定,只要容量不超过20000毫安的充电宝,是可以带上飞机的。没有标示具体容量的充电宝会被没收(亲身经历)

3.照相机、电池、存储卡、自拍神器

**提醒:**照相机里的电池同样不能托运。不要忘记带够存储卡。

#### 4. WiFi/电话卡

**提醒:**到底是租WiFi还是买电话卡,根据去的国家不同,定论不一。但是如果是多人出行,建议最好安排其中一人买一张电话卡。

### ●常备药品类

1.内服:止痉药、感冒药、止泻药、晕车/船药、消炎药、过敏药、安眠药、通便润肠药

**提醒:**很多药物不能带出国,如复方甘草片、川贝止咳糖浆,感冒胶囊,急支糖浆、跌打万花油,风湿关节炎片、肠胃宁,咳喘宁,克咳,小儿止泻灵等。另外吗丁啉不要带到美国,白加黑、泰诺、康泰克不能大量带出境。

2.外用:创可贴、防蚊水、清凉油、酒精棉球

3.其他个人特殊药品

### ●女神锦囊

1.防晒:遮阳伞、太阳镜、防晒服、防晒霜、晒后修复霜

**提醒:**防晒霜真的很重要!旅游的时候晒伤了,真的很难修复!娜扎美白就靠它啦!另外,欧美国家很少有人打遮阳伞,所以更推荐遮阳帽,看上去不是那么奇怪。

2.化妆品:镜子、眉笔、眼线、口红、润唇膏、粉底、睫毛膏……

**提醒:**润唇膏也是个必备的好宝贝,很多国家空气都很干燥,嘴巴干裂的时候随手掏出一支润唇膏,真是觉得拯救了自己。

3.护肤品:爽肤水、精华液、乳液、眼霜、早晚霜、护手霜……

**提醒:**护肤品最好都托运,如需带上飞机,请参照上文“洗漱用品类”的上机要求。

4.头发护理:吹风机、卷发棒、精油

### ●其他类

1.航空三宝(头枕、耳塞、眼罩);

2.雨伞/一次性雨衣

3.纸巾、湿巾、卫生棉

4.笔、记事本、地图

5.针线包

6.晒衣绳、洗衣粉、脏衣服袋

“两个姑娘在路上”工作室 撰稿



24小时读者热线: 025-85555555

现代快报网 www.xdkb.net

主编:周浩 责编:林治尧 美编:王莺燕 组版:刘峰

现代快报

2017.10.31

星期二

B4

84456885  
83204557

南京天乐国旅  
地址:太平南路83号

许可证号:L-JS-01206

南山竹海“年年有鱼”一日 149元/人

每周三、六、日发班,报名年龄男55周岁以上,女50周岁以上。  
★门票全含 ★成人每人送一只竹林鸡、一只咸鸭、一条天目湖有机鱼(3斤左右) ★赠天目湖特色鱼头宴(啤酒老鸭、板栗烧鸡、天目湖鱼块、农家炒蛋、特色豆腐、溧阳小炒、凉拌云丝、凉拌黄瓜、时令双蔬、砂锅鱼头、米饭)

天目湖 南山竹海“年年有鱼”二日 279元/人

每周六发班,报名年龄男55周岁以上,女50周岁以上。  
★门票全含 ★成人每人送一只咸鸡、一只咸鸭、一条天目湖有机鱼(3斤左右) ★赠天目湖特色鱼头宴(啤酒老鸭、板栗烧鸡、天目湖鱼块、农家炒蛋、特色豆腐、溧阳小炒、凉拌云丝、凉拌黄瓜、时令双蔬、砂锅鱼头、米饭) ★入住景区农家度假宾馆(占床含早)

溱湖湿地公园一日 129元/人

★含中餐(溱湖特色小八鲜宴) 每周六发班  
★成人赠送1只生态甲鱼(8两左右)

太湖鼋头渚 震湖一日 119元/人

周六、日发班  
★纯玩无购物 ★每桌再送10只太湖秘制醉蟹价值300元  
★赠送价值588元/10人份特色太湖渔家宴

厦门 武夷山、鼓浪屿、南少林寺、雁荡山净名谷、大嶝岛、南普陀、永定土楼、鹭江夜游

特色住宿:三晚四星,一晚住土楼高端酒店 488元/2人

用餐:★含5早4正餐

★送88元/人海鲜大餐

★送客家九大簋特色餐

每周日发班

八大赠送:①136元鹭江夜游船票 ②88元/人的海鲜大餐

③28元/人的客家九大簋特色餐 ④水果刀一把

⑤精品福袋 ⑥创意水杯 ⑦面膜盒 ⑧丝巾一条

六合巴布洛生态谷特惠一日 周六、日发班 58元/人

六合巴布洛生态谷·珍藏园“游玩半价”一日 128元/人

★赠送价值60元巴布洛生态谷大门票 ★价值30元珍藏园大门票 ★5斤有机生态鸡

★赠送价值88元果汁2箱(12瓶/箱) ★价值400元/席标准巴布洛有机生态营

高淳水漫城 老街一日 129元/人

周六、日发班  
★门票全含、纯玩无购物 ★含中午正餐赠送八大礼:

1. 中餐套餐每人一份 2. 荷花酥(中餐) 2. 每人一只螃蟹(中餐)

3. 特制蟹醋(中餐) 4. 每人一枚咸鸭蛋

5. 每人一袋高淳臭干 6. 每人一袋高淳香干

7. 每人一包大米 8. 免费小鱼足疗

泰州花戏楼 岩汤温泉二日 165元/人

★门票全含 ★无购物、无自费 ★赠送古井酒1瓶,养生茶1包

凤阳小岗村 鼓楼 鼓楼广场一日 99元/人

★含车费、门票、中餐,纯玩、无购物 11月11日仅此一班

蝴蝶菊花展 58元/人 南浔水乡古镇 99元/人

东郊奥特莱斯一日 长兴十里古银杏长廊一日

周六、日发班 每周六发班

盈城大纵湖、杨侍生态园泡温泉、泰州古街2日 319元/人

门票全含 指定入住杨侍生态园特色酒店

★成人报名每人送1箱红膏大闸蟹 ★含1早2正

(含1顿特色鱼宴:剥莲蓬河蚌鱼头,清蒸泥公鱼,城河鱼圆金牌酸菜鱼,风味豆豉龙利鱼,红烧城河鱼块,鱼米之乡,泰州干丝,绿色时蔬,一品神仙汤) 11月11/25日发班

牛首山文化旅游区-第二届万圣节1日 99元/人

★价值98元牛首山门票、成人赠送午餐(10菜1汤/10人1桌)

★赠送:金龙鱼食用油900ML、五谷粮仓精品红豆一袋(250克)、五谷粮仓精品黄豆一袋(250克) 每周六、日发班

马仁奇峰 “美食+韩式汗蒸水疗旗舰”

赭山公园二日 每周六发班 358元/人

★门票全含 ★含早、自助中、晚餐

★A标:市区商务酒店(占床含早)

★B标:五星海螺国际会议中心

或芜湖外经凯莱(占床含自助早)

灵山大佛 楚宫 五印坛城一日

★前100名报名赠送灵山20周年灵山福包1个

★成人价:108元/人

★1.4米以下及70周岁以上:70元/人

★11月15/18/19日发班(特惠仅此3班)

拈花湾·灵山大佛 太湖鼋头渚 品太迦船菜二日

★门票全含、品质纯玩★赠送价值588元/10人份

特色太湖渔家宴(盐水白虾、银鱼炒饭、蚌肉豆腐、鱼家鱼圆、培味鱼头、干菜烧肉、清蒸鱼、荷叶炒菜、四喜面筋、时令鲜蔬、酸菜烧鱼汤)★每

桌另送10只太湖秘制醉蟹价值300元 每周六发班

★住五星雷迪森广场酒店 398/458元/人

★门票全含、品质纯玩★赠送价值588元/10人份

特色太湖渔家宴(盐水白虾、银鱼炒饭、蚌肉豆腐、鱼家鱼圆、培味鱼头、干菜烧肉、清蒸鱼、荷叶炒菜、四喜面筋、时令鲜蔬、酸菜烧鱼汤)★每

桌另送10只太湖秘制醉蟹价值300元 每周六发班

★