

不久前,扬州市教育局召开全市“青少年茁壮成长工程”推进会暨国家级重点课题《基于大数据背景下扬州市义务教育段学生健康提升的实证研究》研讨会,局长周应华在会上表示:“让青少年健康成长是关乎每个孩子、关乎每个家庭未来幸福最根本的一环。我们既是教育工作者,又多是为人父母的,要真正以父母之心来对待学生,真正落实‘健康第一’的理念,高度重视学生的体质健康,积极为‘青少年茁壮成长工程’竭尽所能,贡献力量。”

现代快报记者从会上获悉,自去年9月扬州市第七次党代会明确提出实施“青少年茁壮成长工程”以来,扬州市教育部门持续发力,积极争取政府和财政部门的支持,市财政专门设立了“青少年茁壮成长工程”专项经费,每年300万元,积极为“青少年茁壮成长工程”提供财力保障。

值得关注的是,扬州市教育局荣获“全国群众体育先进单位(2013-2016)”,扬州市“青少年茁壮成长工程”入选省教育综合改革试点项目,并获得各方点赞。

通讯员 谈蕾 现代快报/ZAKER南京记者 韩秋 臧晓松

如何让学生更加健康地茁壮成长——

扬州:一项国家级课题背后的大工程



足球训练



练舞蹈



做手工

“健身菜单”助青少年茁壮成长

在扬州市邗江区杨庙小学的操场上,孩子们选择着自己喜欢的趣味体育项目,发梢挂着汗珠,脸上漾着欢乐;活动室内,孩子们在认真地学习古筝、竖笛、绘画、剪纸……现代快报记者了解到,自扬州市教育局首次提出“青少年茁壮成长工程”以来,要求小学、初中学生每天在校集中学习时间分别不得超过6小时、7小时,杨庙小学据此开设“敬一百草园儿童学堂”,极大丰富了孩子们的课余生活。“敬一学堂优先安排留守儿童、外来务工人员、随迁子女及家庭经济困难学生,解决了学生放学后家长不能按时接送和作业无人辅导的难题。”校长田宗祥如是说。

“青少年茁壮成长工程”的第二个方面,则将目光投向了体育

锻炼,要求全市小学和初中确保每天安排一节体育课或体育活动课。在体育锻炼时间上,各学校纷纷做起了“加法”。高邮市菱塘回族乡民族初级中学针对学生身体素质普遍不强的情况,在体育课上注重学生的体能训练,每节体育课都要求学生进行400—1000米的练习。经过一段时间的坚持,在校生的耐力水平有了明显提升。最初只有部分学生测验合格,如今已经有97%以上的学生达标。除了每天一节体育课,学校还大力推行了以体艺“2+1”项目为内容的阳光体育活动,包括陀螺、蹴球、板鞋竞速等,既丰富了学生运动形式又提高了学生的运动兴趣。

现代快报记者在探访中发现,学生在校学习时间减少,体育

活动增加,看似每天少上了一节文化课,但学生的综合素养却得到了大大提升,不管是体育活动还是参加学校开设的各种特色课程,孩子们通过自己的探索,学会了学习,这些是课堂上学不到的隐性知识。

“青少年茁壮成长工程”实施以来,扬州市教育局会同市物价局将学生伙食标准从15元/天提高为18元/天,中餐从每顿7元提高到每顿9元,大力改善了学生的营养;建成了100余个透明厨房,开展了营养配餐培训,着力推进学校营养配餐,梅岭小学营养配餐经验写入江苏案例在全球健康大会上交流;建设了扬州市中小学健康教育资源网,供全市师生、家长免费共享,此举系全省首创。

足球小将带动大工程

作为冠军队,沙口小学代表扬州参加了今年的江苏“省长杯”校园足球联赛。

沙口小学校长吕祝娟说,这几年热爱足球的孩子越来越多了,现在学生足球训练队的人数已经由刚开始的几十人扩充到现在的几百人。学校每个班级每周都有一堂足球特色课,所有学生都可以参与足球的学习,除了全校层面上的每个班级每周有一节足球课以外,每个年级段还分别组建了足球队。

沙口小学足球队总教练杨正庭说,足球队特别聘请了亚洲C级教练,对孩子们进行系统的训练。足球这项运动的开展,实际上培养了孩子多方面的能力,比如孩子与孩子在一起训练的时候,会团结协作,而在比赛过程中,又会有种吃苦耐劳和拼搏的精神。

校园足球是扬州学校体育改革的先锋,今年,扬州将通过

普及足球运动,带动更多校园体育项目发展。

扬州市委教育工委书记王朝勃说,2017年,扬州市教育局将校园足球作为实施“青少年茁壮成长工程”的重要项目,除了足球比赛,扬州市教育局还开展篮球、排球、乒乓球、游泳等相关项目的比赛,通过比赛来逐步提高青少年的体质,促进青少年茁壮成长。

不久前,扬州市教育局召开了全市“青少年茁壮成长工程”推进会暨国家级重点课题《基于大数据背景下扬州市义务教育段学生健康提升的实证研究》研讨会。省教育厅副厅长朱卫国在会上指出,扬州创新做法值得充分肯定,充分体现了扬州市委市政府对广大青少年的关心爱护,体现了扬州社会各界对青少年茁壮成长的迫切需求,更体现了扬州教育系统对青少年茁壮成长的坚定信念和高度自觉。

健身计划在扬州“落地开花”

今年扬州市各初中新招收的初一新生,在2020年中考时,学生耐力跑成为体育中考必考项目,足球、篮球和排球则列入选考项目。扬州市教育局进一步完善了优秀运动员招生方案,市政府办公室专门修订了招生意见。七部门出台了《关于深入开展扬州市青少年校园足球活动的实施意见(2016-2020年)》,建立健全了竞赛、考核、奖励等制度;建立了省大一新生体质测试和全市义务教育学生体质抽测考核奖励制度,将排名结果向各县(市、区)教育部门发布,对

连续三年学生体质下降的教育行政部门和相关学校负责人进行问责,对排名前列的教育行政部门和市直学校进行表彰奖励。建立了省健康促进金牌学校、市中小学标准化医务室创建奖励制度。启动了普通高中艺术特长生自主招生试点,今年进一步扩大了试点。将“青少年茁壮成长工程”列入各地各校年度综合考评体系,并建立了问责机制。

从今年起,扬州市财政每年将拨款300万元作为“青少年茁壮成长工程”专项经费,积极为“青少年茁壮成长工程”提供财力

保障。为破解青少年学生运动伤害赔偿这一难题,市财政每年拨款40万元,给市直学校购买“校方无过失意外伤害险”,包括运动伤害在内的学校无责任的意外伤害将由保险公司买单,为学校积极开展体育运动保驾护航。

扬州还在全省率先启动了市直学校医务室标准化建设,6所学校通过验收,校校配备2名以上持证校医,校校配备心脏除颤仪等设备,新创省健康促进金牌学校10所,总数位列全省第二,极大地改善了学生营养教育、健康服务条件。



做操

本版照片均由扬教宣摄