

无锡市中医健康管理中心揭牌成立,第四届“龙砂膏方节”同时启幕

# 名老专家坐诊,为您量身定制养生膏方



经市编办批复同意,无锡市中医医院日前挂牌成立“无锡市中医健康管理中心”,面向全市开展中医健康管理服务,提供专业化、品质化的中医药健康养生服务。医院连续四年举办“龙砂膏方节”,冬令膏方门诊10月23日正式开诊,包括全国名老中医、省市级名老中医、名中医等在内的资深中医专家团队将为市民把脉开方,量身定制符合个人体质特点的膏方,为市民提供更权威、更有品质的冬季养生保健服务。

钟意 朱鲸润



## A “龙砂膏方”是这样“炼”成的

无锡市中医医院在60余年开方和制膏经验的基础上,传承数百年的龙砂流派特色精髓,打造特色品牌“龙砂膏方”。

### 量身定制,三辨三调

虽说膏方是冬季滋补调养的好选择,目前市场上也有很多成品膏方出售,但要达到好的效果还是应该“一人一方”。开具一剂辨证精确、配伍严谨的膏方,对医生的专业要求非常高,得根据服膏者的体质、年龄、病史等对症开方。市中医医院拥有包括全国名老中医、省市级名老中医、名中医等在内的资深中医专家团队,涵盖中医内科、心血管病、脑病、呼吸、脾胃病、肝胆疾病、肾脏病、妇女儿童疾病、肿瘤、皮肤病、骨伤、咽喉疾病等多个专科领域。该院“龙砂膏方”以“三辨”“三调”为最大特色,针对膏方服用者的中医体质、亚健康类型及某些慢性疾病的不同情况,采用“辨证、辨病、辨体质”相结合的诊断方法,来辨识其个体特点。根据“三辨”结论,采取“调补、调理、调治”的方法开具膏方,对阴阳、气血不足等虚弱体质的人群进行“调补”,对亚健康人群进行“调理”,对慢性疾病病情稳定的患者进行“调治”,为每一位膏方服用者“量身定制”个性化方案。

### 三大结合,优势独特

龙砂膏方具有“三大结合”的特点,第一不仅要“因人制宜”,还讲究“因时”“因地”,即根据每年天气的不同及个人所在地的变化而调整组方结构。《黄帝内经》“五运六气”学说,是中医学把握天时变化的重要工具。结合“五运六气”学说理论,根据患者出生、起病、开方、服膏的时间不同来“伺时”调膏,是“龙砂膏方”的精妙卓绝之处。

第二是结合《伤寒论》经方理论指导下的“体质方证”来辨体调膏、遣方用药。“体质”和“方证”,是中医用药用方的证据,是疾病和个人健康状态的综合表现。运用临证经验来辨识适用经方的体质方证,并对经方加以调整运用,就能用最精炼的药方达到事半功倍的效果。第三是具有专科化“调治”优势,针对处于稳定期的各专科慢性疾病,既注重疾病与证候的结合,又注重中药功效和中药药理的结合,更加凸显科学性和优越性。

### 道地药材,匠心制膏

要制成一料好膏方,离不开开好方、配好药、熬好膏。膏方制作有极高的要求,包括上等饮片、优质细料、精制器具、传统工艺等在内的每个环节都不可或缺,整个过程有着严格的标准流程。因此,优良的膏方多出自正规的中医医院或中医名家之手。市中医医院贯彻执行《中医药法》相关要求,探索实施医院中药饮片优质服务工程,从采购到验收,从储藏到调配,严格实施环节管理,确保患者能够“安全、有效、经济”地使用到“道地、优质”的中药。医院制剂室设独立的中药煎制中心,具有经验丰富的药师及精良的煎制设备,实现了接方——配方——核方——煎制——配送的全流程服务,每一剂中药均做到质量可追溯。在膏方制备过程中,严格按照国家中医药管理局和中华中医药学会最新版的膏方制作规范,融合国家级非物质文化遗产项目龙砂膏方传统制作工艺,最大程度提高出膏率,确保药材功效和使用。

## C 无锡市中医医院冬令膏方专家门诊有这些名医坐诊

姓名	专家资质	专科	专病专长	膏方门诊时间	兼开膏方门诊时间
顾植山	膏方高级专家	内科	各种慢性病、疑难杂病的诊治,膏方调治体质	预约	
黄煌	膏方高级专家	内科	疑难杂症的诊治及亚健康保健调理	预约	
赵景芳	膏方高级专家	肿瘤科	肿瘤病、妇科病、亚健康保健调理		周四上午
吴新欲	膏方高级专家	内科	心脑血管病、失眠、内科疑难杂病、亚健康保健调理	周四下午(10人次)	
朱世楷	膏方高级专家	内科	脾、胃、胆、胰疾病等治疗,亚健康保健调理		周一下午、周三全天
叶纪平	膏方高级专家	内科	风湿病、类风湿、骨关节炎、产后风湿、骨质疏松、亚健康保健调理		周一全天、周三上午
陆曙	膏方高级专家	内科	心脑血管病、冠心病、高血压、失眠、亚健康保健调理	周六上午(10人次)	周二下午
陆智义	膏方高级专家	妇科	妇科内分泌疾病、亚健康保健调理		周一、五上午
壮健	膏方高级专家	内科	呼吸系统疾病、气管炎、哮喘、慢性咳嗽、亚健康保健调理		周二、三、五上午
龚少愚	膏方高级专家	内科	心血管病、心律失常、冠心病、亚健康保健调理	周一上午(15人次)	周三上午
马济佩	膏方高级专家	内科	肾脏病、亚健康保健调理		周一、三、四上午
陶娟	膏方高级专家	内科	风湿病、类风湿、骨关节炎、产后风湿、骨质疏松、亚健康保健	周四下午(20人次)	周一全天、周四、五上午
蔡建平	膏方高级专家	骨科	骨关节炎、骨折中后期康复治疗		周二上午
陈晓东	膏方高级专家	内科	呼吸系统等常见病、多发病的中西医结合治疗		周二、三、四下午
诸静芬	膏方高级专家	内科	脾、胃、胆、胰疾病,亚健康保健调理	周五上午(20人次)	周二全天、周三上午、周四下午
魏文辉	膏方高级专家	内科	肝、胆、胃、肠疾病,亚健康保健调理		周二上午、周三下午
戴高中	膏方高级专家	内科	胃病、胃癌前期病变、急性慢性胰腺炎、炎症性肠病、亚健康保健调理		周一、四、五上午
唐建君	膏方高级专家	内科	心脑血管病、高血压、亚健康保健调理		周二下午、周三上午
马兰	膏方高级专家	内科	虚劳、贫血、急慢性血液病的治疗		周四下午
沈新东	膏方高级专家	内科	肾脏病、泌尿、亚健康保健调理		周五全天
朱丽华	膏方高级专家	内科	甲状腺、糖尿病等内分泌疾病、亚健康保健调理	周三上午(20人次)	周二、四、五上午,周三下午
魏静清	膏方高级专家	妇科	月经失调、妇科痛症、血症、亚健康保健调理	周二下午(35人次)	周一、四全天,周三上午
毛玉燕	膏方高级专家	儿科	小儿气管炎、哮喘、亚健康保健调理		周二、四、六全天
王子雄	膏方高级专家	皮肤科	面部色斑及过敏性皮肤病的治疗	周一上午(20人次)	周二、五上午,周三全天
尤建良	膏方高级专家	肿瘤科	肿瘤病、亚健康保健调理		周二、四下午,周三、五全天,周六上午
胡萍萍	膏方高级专家	肿瘤科	肿瘤病、亚健康保健调理		周一上午,周四全天
林芬	膏方高级专家	肿瘤科	肿瘤病、亚健康保健调理		周二、周三上午
朱建平	膏方高级专家	内科	贫血、血小板减少、失眠的治疗		周五、六全天,周三、日上午
倪纯明	膏方高级专家	内科	急慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、胆道疾病、亚健康保健调理		周二全天
吴晓红	膏方高级专家	内科	脑血管病、头痛、眩晕症、亚健康保健调理		周二上午
闵美林	膏方高级专家	外科	乳房、普外科各种疾病的治疗	周二上午(20人次)、周五下午(20人次)	
倪依群	膏方高级专家	内科	乳腺癌、肺癌、亚健康保健调理		周一、二、四下午
丁敏	膏方高级专家	针灸科	中风、面瘫、痛症等杂症的治疗		周二下午
孙慧茹	膏方高级专家	内科	失眠、心悸、亚健康保健调理	周三全天(10人次)	周二、周四全天
陈至	膏方高级专家	内科	脑血管病、头痛、眩晕症、亚健康保健调理		周三下午
杨庆有	膏方高级专家	内科	心脑血管疾病的防治及体质辨识和调理	周三下午(20人次)	周四上午
杨艳琳	膏方高级专家	妇科	妇科内分泌疾病、亚健康保健调理		周一、二、四全天
李乐军	膏方高级专家	内科	脑血管病、头痛、眩晕、失眠、痴呆等疾病		周四全天、周五上午
魏学礼	膏方高级专家	内科	贫血、白细胞减少、血小板减少、亚健康调理		周一、二、四、五上午,周日下午
李永平	膏方高级专家	内科	内科疾病、亚健康保健调理		周一、二、四全天,周三、五上午
杨森友	膏方专家	内科	慢性肝炎、肝硬化、脂肪肝、亚健康保健调理		周一、二、三、五上午
赵克学	膏方专家	内科	消化道疾病(包括食管、胃肠、胆、胰等疾病)		周一、二、四下午
刘春胜	膏方专家	内科	脑血管病、头痛、眩晕症、亚健康保健调理		周二上午
王国华	膏方专家	内科	脑血管病、头痛、失眠、亚健康保健调理		周一、二、四下午
朱冬云	膏方专家	内科	肾脏病、亚健康保健调理		周四下午
高峻	膏方专家	内科	肾脏病、亚健康保健调理		周四上午
周仕萍	膏方专家	外科	乳房病的治疗		周二、三、四、五、六、日、周日上午
张媯	膏方专家	外科	中医外科疾病的治疗		周三下午
陈健	膏方专家	外科	泌尿系疾病的治疗	周一、二、四下午(5人次)	
张贤	膏方专家	骨科	颈、肩、腰腿痛的治疗		周一、二、四下午
周亚红	膏方专家	妇科	痛经、月经失调、不孕不育、亚健康保健调理		周一、二、三、四、五、六、日、周日上午
薛青	膏方专家	肿瘤科	肿瘤病、亚健康保健调理		周三下午
任思秀	膏方专家	眼科	眼科疾病		周二下午
吴斌龙	膏方专家	内科	风湿科疾病的调养		周三、五下午
魏慧渊	膏方专家	内科	心血管疾病的调养		周四上午
汪文	膏方专家	皮肤科	皮肤科疾病的调养	周五上午(20人次)	周一、二、四、五上午
谭广兴	膏方专家	外科	男性不育、前列腺疾病、性功能障碍		周一上午
徐雯	膏方专家	内科	风湿病健康调理		周二下午、周三上午
周梅梅	膏方专家	内科	风湿病健康调理		周三下午
王敏英	膏方专家	肛肠科	肛肠病、亚健康保健调理		周四下午
周欣	膏方专家	治未病科	亚健康保健调理	周二上午(15人次)	
周菊华	膏方专家	治未病科	失眠、亚健康保健调理		周二、四上午
沈旦蕾	膏方专家	内科	脾胃病、肝病、亚健康保健调理		周四下午
吉洁	膏方专家	眼科	眼底视网膜黄斑、视神经等疾病,玻璃体混浊,干眼症,视疲劳及其他慢性眼病		周一上午、周二全天,周五上午
王继红	膏方专家	眼科	眼底病、视疲劳、干眼症等慢性眼病调理		周一、二、四下午
陆西宛	膏方专家	内科	内分泌及代谢疾病		周一、二、四下午
杨志新	膏方专家	肿瘤科	肺癌、乳腺癌、消化道肿瘤		周五下午
金春晖	膏方专家	肿瘤科	肿瘤术后调理		周五上午

## B 无锡市中医健康管理中心管这些事

无锡市中医健康管理中心以医院健康管理中心为载体,面向全市开展中医健康管理服务。依托医院国家及省“治未病”预防保健试点单位及国家中管局重点专科建设单位“治未病”科建设,以“大健康”、“大数据”为

发展理念,突出对全人群、全生命周期的健康服务、预防保健、慢病健康管理。中心整合优势资源打造集预防保健、传统疗法、体检、咨询、文化服务等于一体的健康管理全程服务体系,进一步实现优质中医服务辐射全市。