

# 放弃休息的南京企业员工,告诉大家一个好消息: 长假8天都加班 至少多拿1738元

快报讯(记者 徐岑 项凤华)国庆节“撞”上中秋节,不仅出现了8天超长假期,加班费也会创“新高”。现代快报记者了解到,今年国庆黄金周,如果8天都加班了,又没有调休的话,那么南京员工起码可以拿到1738元的加班费。

今年“十一”黄金周,从10月1日到10月8日放假。其中,10月1日到3日是国庆节法定节假日,10月4日当天为中秋节法定节假日。按照有关规定,如果在法定节假日安排劳动者加班的,需要按照不低于劳动者本人日或小时工资的300%支付加班工资。而且法定节假日

不能以安排调休为理由,不支付加班费。因此,今年10月1日到4日加班的,用人单位需支付3倍工资。此外,在10月5日到8日加班的,用人单位可以安排补休而不支付加班费。如果不给补休,则需要按照劳动者本人日或者小时的200%付加班费。

现代快报记者了解到,7月1日起,江苏实行新的月工资标准,其中:一类地区(比如南京、无锡等)为1890元。日工资=月工资收入÷月计薪天数(21.75天)。以南京为例,按照月最低工资标准1890元来算,日工资最低则约为86.9元。所以,如果10月1日到8日都加

班又没有调休的话,南京人至少可以拿到1738元加班费,这相当于20天的工资。

要提醒的是,上述案例,只是按照最低工资标准算的“最低”加班费,加班工资应该与个人实际工资挂钩。

此外,今年因为中秋“撞”上国庆,两节双拼,不少员工收到了单位发的过节费,或者是月饼、水果等节日礼品。劳动监察部门特别提醒,这些钱物属于福利,而加班工资是对劳动者牺牲假日坚守岗位专项补偿,两者不能相互冲抵。如果单位不支付你加班工资,可拨打12333举报投诉。



### 长寿一根面

10月1日,连云港灌云县大伊山景区,首届旅游文化艺术节隆重开幕,景区邀请到了国内知名面食大咖,山西“面食超人”传人任小军,现场向游客展示了面吹气球、拉长寿面等表演。现场不到20分钟,拉面大师就将两斤重的面团一口气不间断拉到了120米以上,完成了名副其实的“长寿一根面”制作。随后拉面下锅,现场邀请七旬长者首先品尝。

现代快报/ZAKER南京记者 王晓宇 通讯员 顾佳丽 刘守成 文/摄

## 快报小记者齐聚“江南奇兵营”

快报讯(记者 朱键)10月1日,现代快报苏州小记者来到“隆力奇江南奇兵拓展基地”开始为期两天的拓展训练。31名小记者分别来自苏州工业园区跨塘小学、文萃小学、车坊小学,他们以这种特殊的方式向国庆致敬。

江苏隆力奇科技股份有限公司董事长徐志伟亲自到场参加了本次小记者“江南奇兵营”开营活动,向小记者送上勉励和祝愿的话。同时,在

教官的带领下,徐志伟先生同小记者们一起参加了奏国歌、升旗仪式。杨传珠等九位退役军人分别作为教官将陪同小记者度过这个国庆节。

活动当天,常熟市辛庄镇消防中队十多名官兵在中队长刘芳伟的带领下,为小记者进行了消防模拟演练,并传授有关消防知识。明天还将组织小记者进行消防逃生演练、急救知识培训、2.5公里障碍拉练、险情互助、真人激光CS体验等项目。

### 天天出彩

<b>体彩排列3(17267期)</b>	<b>福彩15选5(2017267期)</b>
中奖号码:7 1 4	中奖号码:1 3 5 6 14
投注方式 本地中奖注数 每注奖金	奖等 中奖注数 每注金额
直选 514注 1040元	特别奖 0注 0元
组选3 0注 346元	一等奖 22注 7838元
组选6 1502注 173元	<b>福彩双色球(2017115期)</b>
<b>体彩排列5(17267期)</b>	红球号码:4 10 11 25 30 31
中奖号码:7 1 4 7 0	蓝球号码:1
投注方式 本地中奖注数 每注奖金	奖级 中奖注数 每注奖金
一等奖 18注 100000元	一等奖 6注 8233631元
<b>体彩7位数(17153期)</b>	<b>福彩3D游戏(2017267期)</b>
中奖号码:0 2 7 2 0 9 2	中奖号码:7 7 0
投注方式 本地中奖注数 每注金额	奖等 江苏中奖注数 每注金额
一等奖 0注 0元	单选 635注 1040元
	组选3 472注 346元
	组选6 0注 173元

### 体彩鸡毛信 体彩大乐透送出1注头奖 奖池42.88亿元

9月30日,体彩大乐透第17114期全国开出1注头奖,奖金为1000万元,由上海彩友独中。当期开奖结束后,奖池滚存至42.88亿元。追加、倍投、复式均是擒获大奖的利器,彩民朋友可在今晚继续向大奖发起冲击!

安妮

## 省中医院膏方可网上预约

俗话说“秋冬滋补,来春打虎”,又到了秋冬养生的最佳时节。近日,江苏省中医院膏方养生节正式启动,今年的膏方季从9月底一直延续到次年6月。据悉,今年省中医院已开通网上预约功能,患者只需跑一次医院请医生开了方子就行,膏方直接寄到家。

“宁看十人病,不开一膏方”,这是中医界流传的一句话。每料膏方通常有四五十味中药甚至更多,中医专家在开膏方时必须反复推敲。省中医院副院长马朝群告诉现代快报记者,医院对开膏方的专家要求就很高,膏方专家每年需接受国家级名老中医培训考核,抄方临摹,提高膏方诊疗水平。目前具有开膏方资质的医生共有200多人,医院根据每名专家擅长,进行排班,从周一到周六均有专家在膏方门诊坐诊,病人可

现场预约定制,非常方便。

“对去年近500人次服用膏方的患者信息进行梳理,服用膏方后的追踪,没有发现一例不良反应。”近期在该院组织的膏方专家资质培训交流会上,该院膏方大牛专家、全国首批名中医单兆伟教授介绍说。

据了解,医院对服用一年膏方人群随访的大数据也发现,敏感性体质的患者通过服用膏方,第二年体质情况改善;每年经常感冒的患者(3—4次)通过服用膏方,第二年感冒明显减少,最多只感冒一次或没有感冒;睡眠不好、胃口不好、体质虚经常出汗、冬天怕冷、气色不佳等,通过服用膏方,以上症状明显改善等。

医院药学部的专家介绍,临床较多使用的野山参、鹿茸、天然冬虫夏草、阿胶等,在常规的汤药剂

型中,由于煎煮时间短,药物有效成分无法完全溶出。而在膏方中,由于反复多次煎煮浓缩或直接研粉入膏,贵重药材的利用度大为提高,膏方有效成分充分提取,从而达到最佳效果。

该院门诊部主任吕东岭介绍,为了方便患者开膏方,医院今年将开通网上预约服务功能,可以通过手机APP、微信公众号、官网等方式进行预约。今后凡需开膏方的患者,可以事先通过预约,约好时间,来医院找专家开膏方,缴费后,再到膏方窗口登记邮递地址,3—5天后,膏方通过快递到家。

特别需要提醒的是,医院10月4日对开膏方的患者免膏方专家挂号费,10月5—7日膏方门诊照常开放。

通讯员 冯瑶

现代快报/ZAKER南京记者 安莹

**分类广告** 刊登热线: 025-85946418、85946458、84717344、15951803813  
 QQ: 3487414940 地址: 南京新街口中山路81号华夏大厦1008室  
 南京洪武北路55号置地广场18楼1806室 025-84783581、13605174581 南京江宁北沿路703汽车总站马路对面中国电信内13851483811

### 综合招聘

- 娱乐行业聘 ● 印刷类 ● 美发美甲
- 餐饮、宾馆聘 ● 汽修类 ● 足疗保健
- 招聘 ● 服装类 ● 厨师特聘

### 燕子矶街道物业

诚聘: 项目经理、副经理、工程主管、保安主管各1名; 维修工、保安(50岁以下)共50名; 监控、消防队员数名; 待遇优交五险  
 025-58812322 13260901012

### 招聘

娱乐场所主管和经理, 有工作经验者优先, 13914756666  
 平江府路大东女鞋急聘营业员数名, 电话13512536514

中医推拿洗浴中心聘: 推拿足疗技师。保底6000元, 电话: 18852353233  
 急聘 浴室保健女技师, 住店, (25-35岁)。17751040551  
 招聘: 足疗女技师若干, 13770508703 广告长期有效。

### 房产资讯

- 房产代理 ● 旺铺出租/招租 ● 门面转让
- 房屋出租 ● 办公房招租/出租 ● 转让旺铺
- 房屋出售 ● 饭店转让/承包招租 ● 转让

待聘: 羊肉汤(面、火锅)培训或合作 17068566946  
 待聘厨下午 13584011413  
 待聘 厨求稳。13915983494  
 待聘 大厨, 特色多, 诚。15850568144  
 待聘 私房川菜高厨。15062232817

出租或转让玄武区理工大学附近门面60㎡ 15161456888

转让好市口20㎡, 适多种 13814015584

急转洪武路视力矫正店 13851717663  
 转让 动漫城 鼓楼区。17715254643  
 转让 市中心营业中洗浴, 新装。15851889333

转让 高校奶茶店。电话 13505191451  
 转让 江宁浴室13905190134

转让 江宁全国连锁品牌火锅一千多㎡, 营业中生意好, 因发展需要急转13101881234李总  
 转让 饭店。13951615214  
 转让 市中心饭店300㎡, 老店, 租35万/年, 转让费65万。18705189394  
 急转 万寿中型饭店, 客稳。13405802270

### 生活直通车

- 搬家服务 ● 家电维修 ● 疏通钻孔
- 电脑维修 ● 防水治漏 ● 旧物回收
- 老年公寓 ● 保洁保姆 ● 装潢拆除

名创装饰 二级资质专业办公楼, 净化厂房, 不转包, 有工人宿舍。52308483  
 好佳 专业家装、公装, 翻新 83370882

### 蚂蚁

84843102 车大人多, 搬家, 单位, 长途优

### 喜顺

84490675 正规、专业, 服务好(不加价)

### 喜顺

专业搬家, 长途货运 86497048  
 福临门 85503336  
 江宁 厢, 价优, 人诚 52153132

水、通。15295591449  
 鼓楼疏通、钻孔、水 83608129  
 全市疏通、改造、防水、补漏 83242940

专收: 空调、家具、啥都收。13072561109

养老院环境好, 价优 66776779

祥龙防水。13851963822  
 逢缘专业治漏(保十年) 13951835380

美达 空调、冰箱、彩电、电脑、洗衣机、热水器、灶具、油烟机、水电。86311234

### 温馨

保洁, 保姆, 点工。83285341

### 综合信息

- 车辆信息 ● 律师咨询 ● 招商
- 车辆租赁 ● 家教 ● 寻求合作
- 转让汽车 ● 社会调查 ● 其他转让

### 南京女子专业、调查、取证。

65010069  
 尖东法律取证, 清债, 解决疑难事。83368230

角色: 摄、宣传片、制作 83693918

遗失南京艺术学院王千卜贝学生证: B140702019, 声明作废