

# 拉米头球锁定关键三分

## 苏宁保级形势逐渐明朗

昨晚,中超联赛进行了第22轮的一场补赛,江苏苏宁坐镇主场迎战天津权健,最终,苏宁凭借外援拉米雷斯上半场的一粒头球攻门,主场1:0战胜天津权健,全取三分。有了这三分,江苏苏宁目前积26分,距离降级区多达7分,保级形势逐渐明朗。

现代快报/ZAKER南京记者 王卫/文 顾炜/摄



拉米雷斯结束停赛复出,成为决定本场比赛胜负的关键先生

这场比赛,关乎到中超联赛的“争四”和“保级”,可谓关键一战。本场比赛之前,天津权健由于在天津德比中失利,积44分排名联赛第四,落后第三的华夏两分,本场比赛的三分对于明年亚冠名额的争夺影响极大。保级方面,赛前苏宁积23分排名倒数第四,被两连胜的天津亿利追得只剩下一分的领先优势,距离降级区也只差四分,所以本场比赛同样事关中超保级形势。

面对拥有帕托、维特塞尔、赵旭日和王永珀的天津权健,卡佩罗终于重新起用了在中后卫位置上非常稳健的澳大利亚外援恩斯布里,与拉米雷斯、R马组成三外援。国内球员方面,汪嵩继续顶替因伤缺阵的吴曦坐镇中场,吉翔迎来首发机会。最终,凭借拉米雷斯上半场的制胜

进球,苏宁主场全取三分,目前以26个积分距离降级区多达7分,保级形势逐渐明朗。

这三分对于苏宁来说至关重要,看看苏宁接下来的赛程——客场对阵河北华夏、长春亚泰,主场对阵北京国安,最后一场是客场对阵上海上港,没有一个对手是苏宁有信心拿下的。这样看来,本场比赛的三分几乎是保命的。

赛后,苏宁主帅卡佩罗在点评本场比赛时表示:“这是一场非常精彩的比赛,过程非常艰苦,两支球隊都发挥出了非常高

的水平。我们的球队在比赛中注意力更加集中,对于每个球的争抢欲望更加强烈。我对球员的求胜欲、奔跑和拼抢,非常满意。”

对于与恩师卡佩罗在中超交锋,权健主帅卡纳瓦罗说道:“我比较了解卡佩罗的战术打法,我们针对苏宁进行了一周的训练,上半场我们创造出了一些必进球的机会,但很遗憾这场比赛没有取得进球。当然,我非常尊敬卡佩罗,在他这个年龄,在已经取得成功的情况下,他还在带队,他对足球的激情和挚爱,足以让我学习很多年。”

## 时隔五年 鲁敏推出长篇小说《奔月》

快报讯(记者 郑文静)鲁迅文学奖得主、江苏作家鲁敏的最新作品《奔月》近日由人民文学出版社出版。此时,距离她的上一本长篇小说《六人晚餐》出版已经五年了,今年《六人晚餐》改编的电影上映,还曾引发热议。鲁敏表示,五年对写作这个行当来说不长,对她个人来说却很长。

新的长篇,曾有两个选题,她为此犹豫了一年多,还是选择了“非写不可,不写会死”的《奔月》。从2014年7月写到2016年

10月,其间改了六遍,到最后稿子依旧标注着“一直改到印刷之前”。

熟悉鲁敏的人都知道,她的写作主要有两个领域,一个是敦厚乡土,一个是都市暗疾,后来又拓展到荷尔蒙。此次的《奔月》既有都市暗疾的影子,也有荷尔蒙的部分,相比此前的作品,《奔月》的母题内核虽然更为现代主义,但主人公的设置更为日常,就是我们身边的普通女人与男人,就是大街上那些远远望去的无数面孔之一。

## 奥运新增项目国家队选人 100多人在南京参与测试

快报讯(记者 王卫)2020年的东京奥运会,将新增四个项目——攀岩、冲浪、滑板、小轮车。为备战奥运会,国家体育总局决定,面向国内外跨项跨项选拔国家队运动员。为此,江苏省体育局面向全省开展推荐选拔活动,经审核,全省共有300多位选手在南京及徐州两地参加测试选拔。

昨天,苏南区选拔赛在南京体院进行,共有100余人参与了测试,他们分别来自全省各业余体校、大中专院校、中小学、武术院校以及极限运动俱乐部等。测试内容分为共同测试项目和专项测试项目两个方面,其中共同

测试内容包括身体形态数据、柔韧和平衡能力、下肢爆发力、心理测试;专项测试内容包括指力板测试、快速绕桩、慢骑平衡测试、引体向上等。

国家体育总局跨项跨项选材工作领导小组专家、攀岩国家队前队长刘常忠在接受快报记者采访时表示:“攀岩、冲浪、滑板、小轮车四个项目入选奥运,对于普及这四项目运动有着重要意义,也让从事这些项目的运动员终于有机会站上奥运舞台。就攀岩这个项目来说,中国的速度攀岩在世界范围内还是非常具有竞争力的。当然,我们也希望在江苏选拔到好苗子。”

周一—周日 工作日: 9:00—18:00

订购热线: **96060/025-84783555**

地址: 南京洪武北路55号置地广场1812室(南京主城区部分地区免费送货)

### 阿克苏红富士新鲜来宁

“吐鲁番的葡萄哈密瓜,阿克苏的苹果人人夸。”现在,阿克苏苹果种植基地里的红富士已经成熟了,红红的果实挂满枝头,很是诱人。阿克苏地区降雨稀少,气候干燥,却密布水系,水流量丰富,昼夜温差大,使得在沙性土壤中扎根的苹果汲取了足够多的养分,造就了阿克苏苹果独特的口感。

尝鲜价: **60元/6斤**  
(现货发售)

### 快报定制大米,香味纯正口感绵软

定制的大米来自句容绿色原生态种植基地,从育种、种植、加工各环节均采用先进管理手段,无公害种植,全程机械化。此款大米米粒较莹如玉,气味清淡溢香、颗粒饱满,晶莹剔透,煮出的米饭更是香味纯正、富有弹性、冷而不硬,口感绵软滑润,媲美进口大米。

尝鲜价: **60元/20斤**

### 宁夏枸杞

宁夏枸杞是枸杞中上品。宁夏枸杞之所以名甲天下,得益于当地得天独厚的自然环境,这里光照充足,昼夜温差大,使用黄河水与含有各种矿物质的清水河苦水混灌,其特定条件决定了宁夏枸杞的与众不同,宁夏枸杞色艳、粒大、皮薄、肉厚、籽少、甘甜。枸杞子含有丰富的营养物质,健康的成年人每天可适量食用。

特惠价: **39元**  
(500克)

### 阿克苏纸皮核桃,香脆饱满

纸皮核桃因皮薄如纸、易取整仁而得名,其中以阿克苏的纸皮核桃较为出名,每一颗纸皮核桃都是树上自然脱落,保证了果仁的饱满香脆,在新疆得天独厚的地理环境中孕育成长,给核桃提供了丰富的光热资源,使得核桃积累足够的养分。不经催熟的果仁饱满且厚实,没有干瘪、黑仁的现象。

尝鲜价: **32元/斤**  
(2斤起售,全国包邮)

### 西王玉米胚芽油

西王精选新鲜非转基因玉米胚芽,采用物理低温压榨而成,无化学残留,从分离到压榨出油全程控温检测,保证油品营养不损坏。西王玉米胚芽油具有:金黄透明,清香纯正,不上火,不油腻,油烟少的特点;适用于煎、烹、炒、凉拌,并能有效地保留蔬菜原有的色、香、味及营养价值。

特惠价: **73元/4L**

### 宿迁洋槐蜜,原色原味原生态

来自宿迁泗阳的纯天然洋槐蜜保证了原色、原味、原生态,质地粘稠,细腻柔滑,甜而不腻,纯度高,营养成分得到充分保证。若出现结晶,是蜂蜜中天然葡萄糖结晶,不影响品质。可直接食用或温开水冲饮,加入牛奶豆浆中饮用更佳。

优惠价: **29元/瓶**(500克)

### 金陵特产老鸭煲

笋干老鸭煲历经多年秘制,精选原生态的成年江南散养水鸭,采用天然的毛笋干为辅料,经传统工艺,用慢火煨炖而成。其色泽红润光亮,鸭肉酥而不烂,香气四溢,汤汁鲜美,入口油而不腻,笋干香味溢人。(食用方法:打开食袋,将原料包和调料包放入锅中,加入700ml开水,文火慢炖5-8分钟,即可食用。)

特惠价: **45元/500克**

### 泗洪黑花生,吃了都说香

黑花生与红花生相比,香味更加浓郁,营养成分也更加丰富,含多种微量元素,还富含多种人体所需氨基酸和衣色素等等。本次快报特供优品推出的黑花生是当季晒干的黑花生,美味无添加,安全又营养,是一款老少皆宜的健康食品。

尝鲜价: **58元/2斤**(原味)

### 香草鸡

特惠价: **39元/500克**

### 卤香菇

特惠价: **26元/400克**

### 三鲜烤麸

特惠价: **20元/400克**