

# 外援琼斯、巴赫拉米公开训练亮相，主帅杨忠定下小目标： 同曦冲击季后赛

9月26日，同曦男篮在仙林训练中心进行公开训练，外援琼斯、巴赫拉米首度公开亮相。遗憾的是，大外援希克森因为前往香港办理工作签证，当天未能随队一起进行训练。

本赛季，同曦男篮签下三名强力外援，续约了队长冯欣，留住了主力球员宋建骅、唐正东、买尔丹、于长春等，还签下了周仪翔，迎回了杨力，整体阵容非常不错。对于新赛季的目标，主帅杨忠在接受记者采访时表示，同曦新赛季剑指季后赛。

现代快报/ZAKER南京记者 王卫



巴赫拉米

下午3点，现代快报记者抵达仙林训练中心篮球馆时，外援巴赫拉米、琼斯，国内球员冯欣、宋建骅、周仪翔等已经开始进行热身训练。

随后，球员进行了分组对抗赛，巴赫拉米和琼斯带领的主力阵容冲劲十足，经过一周的磨合训练，两人正在慢慢融入球队之中。

训练结束后，本赛季刚刚上任同曦主帅的杨忠接受了记者采访。杨忠作为江苏篮球的功勋主帅，20年的教练生涯，为江苏培养了众多球星，堪称江苏篮球的“伯乐”。此番重新挂帅同曦，他表示：“感谢俱乐部对我的信任，刚回这个队，压力还是比较大的，因为想带着同曦逐渐往前走。现在球队也

在按着我的思路前进，但这个需要时间。”

本赛季，同曦签下的三名外援——希克森、琼斯和巴赫拉米，都算是CBA一流球员，外援阵容非常不错。对于三位外援的状态，杨指导说道：“三个外援还是可以的。琼斯刚到，还在恢复当中，能量还没有完全爆发出来。巴赫拉米来得早一些，状态不错。希克森因为办理签证今晚才能回到球队，他们都在恢复和磨合当中。”除了外援之外，今年同曦的国内球员配置也不差。续约了冯欣，留住了主力球员宋建骅、唐正东、买尔丹、于长春等，还签下了周仪翔，迎回了杨力。

当然，球队依然存在一些问题，杨忠表示：“第一个就是外援和内援之间的磨合，外援刚刚来到，还需要一些时间去磨合。另外，我们内线稍微弱一点，唐正东随着年龄的增长，他的上场时间会受到一定的限制，我们要想办法去补这种位置上的缺陷，目前能想到的办法就是用宋建骅这些外线去补内线。”

CBA新赛季将于10月22日全面开打，对于新赛季的目标，杨指导表示：“肯定想往好的方向走，肯定比去年好！”在记者的追问下他才说道：“季后赛肯定是我们的目标，我们要奔着这个目标去努力。”

## 《雨花忠魂》系列丛书第二批发布

快报讯（通讯员 周锰 记者 赵冉）9月26日，《雨花忠魂》纪实文学系列丛书第二批10本的首发式在南京雨花台纪念馆举行。

据了解，《雨花忠魂》纪实文学系列丛书的创作，是江苏省委宣传部、江苏省作协共同组织的一项意义重大的文学工程，该工程从2015年启动，计划到2020年完成100位雨花台殉难英烈的长篇纪实文学创作出版。2016年第一批10本已经出版发行，9月26日，第二批10本举行首发。目前，第三批和第四批的采访和创作正在进行中。

第一批10本讲述了何宝珍、恽代英、邓中夏、冷少农、朱克靖、郭纲琳、任天石、顾衡、毛福轩和晓庄十烈士的光辉事迹。今年出版的第二批

10本作为向国庆68周年和即将召开的党的十九大的献礼。所撰写的雨花英烈分别为施滉、金佛庄、黄励、徐曙光、谢文锦、程原道、何绍裘、吕惠生、谭寿林、李耘生。

凤凰文艺出版社社长黄小初表示，能够有机会出版这样的大型丛书，感到责任重大，使命光荣，“对这套丛书，江苏凤凰出版传媒集团高度重视，配置精兵强将，将好选题做精做好，并做出影响力。”黄小初介绍，第一批丛书出版后，产生了热烈的社会反响，先后参加了江苏书展和上海书展，受到广泛关注。接下来，凤凰出版传媒集团将对丛书进行数字化开发，电子书将陆续与广大读者见面。同时，集团正在和相关影视公司进行沟通，希望全媒体宣传突破，发挥全书价值。

## 第二届中国钓鱼节在无锡举行

快报讯（记者 王卫）近日，第二届中国钓鱼节在无锡马山凤谷山庄垂钓基地举行。本届赛事由无锡太湖国家旅游度假区管委会、中国钓鱼运动协会等主办，共邀请到来自全国各地的360余名垂钓爱好者齐聚无锡，共享一场专业垂钓体验。

本次比赛分两天进行，吸引到来自香港、浙江、江苏、安徽等七地30多个城市的360名选手参加，其中含有40多位国家级垂钓大师。初赛所有选手

分为两组、8个计分区争夺前90名的决赛席位，胜出者即参加第二天的总决赛。经过2天的激烈角逐，最后由裁判组对决赛选手所得战果进行称重和计数统计，得出本次比赛名次。最终，来自无锡的选手秦科夺得了本次赛事的冠军并赢得3万元奖金。近年来垂钓运动不断被更多人喜欢，中国钓鱼运动协会致力打造出覆盖区域更大、直接参与人数更多、受众面更广的全国性垂钓运动产业。

**现代快报电商**  
**特供优品**

周一至周日 工作日：9:00-18:00

**订购热线: 96060/025-84783555**

地址: 南京洪武北路55号置地广场1812室(南京主城区部分地区免费送货)

### 有机越光米，连续9年不施农药



野山小村有机越光米由全国劳模赵亚夫研究员悉心指导培育而成，全程有机栽培，生长在土壤、水源无污染的地方，禁止使用农药、化肥、激素等人工合成物质，人工除草，亩产量极低。煮出的米饭，满堂飘香，晶莹分明，软糯嫩黏，Q弹劲道，煲出的粥，米油浓稠，香浓柔滑。

优惠价: 150元/10斤

### 快报定制大米，香味纯正口感绵软



定制的大米来自句容绿色原生态种植基地，从育种、种植、加工各环节均采用先进管理手段，无公害种植，全程机械化。此款大米米粒皎莹如玉，气味清淡溢香，颗粒饱满，晶莹剔透，煮出的米饭更是香味纯正、富有弹性、冷而不硬，口感绵软滑润，媲美进口大米。

尝鲜价: 60元/20斤

### 宁夏枸杞



特惠价: 39元 (500克)

宁夏枸杞是枸杞中上品。宁夏枸杞之所以名甲天下，得益于当地得天独厚的自然环境，这里光照充足，昼夜温差大，使用黄河水与含有各种矿物质的清水河苦水灌溉，其特定条件决定了宁夏枸杞的与众不同，宁夏枸杞色艳、粒大、皮薄、肉厚、籽少、甘甜。枸杞子含有丰富的营养物质，健康的成年人每天可适量食用。

### 阿克苏红富士新鲜上市



尝鲜价: 60元/6斤

### 西王玉米胚芽油



西王精选新鲜非转基因玉米胚芽，采用物理低温压榨而成，无化学残留，从分离到压榨出油全程控温检测，保证油品营养不损坏。西王玉米胚芽油具有：金黄透明，清香纯正，不上火，不油腻，油烟少的特点；适用于煎、烹、炒、凉拌，并能有效地保留蔬菜原有的色、香、味及营养价值。

特惠价: 73元/4L

### 宿迁洋槐蜜，原色原味原生态



优惠价: 29元/瓶(500克)

### 阿克苏纸皮核桃，香脆饱满



尝鲜价: 32元/斤  
(2斤起售，全国包邮)

纸皮核桃因皮薄如纸、易取整仁而得名，其中以阿克苏的纸皮核桃较为出名，每一颗纸皮核桃都是树上自然脱落，保证了果仁的饱满香脆，在新疆得天独厚的地理环境中孕育成长，给核桃提供了丰富的光热资源，使得核桃积累足够的养分。不经催熟的果仁饱满且厚实，没有干瘪、黑仁的现象。

### 盆牛肉，盆牛筋，六合老味道！



特供价: 45元 (300克)

六合牛脯，曾名噪一时，与猪头肉、雨花石等特产齐名，有很好的口碑。“腊梅”牌，是南京人，尤其是六合人熟知的肉制品品牌，该品牌系列产品，承继了传统工艺，集历代名家实践精华，在保持原有口味的基础上，推出了更加优质安全产品。

现代快报电商推出“腊梅”牌六合盆牛肉、牛筋，肉质佳，口感好，让老味道在你的舌尖回旋。

### 黄桃罐头礼盒无添加健康品



特惠价: 108元 (12罐，原味/酸奶可选)

谈起罐头，您可能会担心食品安全，有没有添加剂、有没有防腐剂、有没有甜蜜素等。安徽砀山的名优产品桃记黄桃罐头，全部是用砀山新鲜黄桃，用纯净水制成，口感爽脆，色泽鲜黄，最重要的一点是，不含防腐剂、不含色素，经过高温高压灭菌程序，然后真空密封包装，既保存了营养又保证了口感。