

人只要努力,就一定能改变 他改变自己 也改变了生活和事业的能量场

疤哥瞬间吸引到我的是两周前在高淳的一次会上。才从内蒙古回来的疤哥,脸上不仅没有晒伤还无比光洁,心里第一反应是:整形了?疤哥摇摇头,跟我说了一串连女人都很少接触的名词:“我敷了玻尿酸原液、蚕丝面膜,还做了‘小气泡’、水光针,一直在做皮肤管理项目,每次回来都会做一次。”幡然醒悟,豁然开朗。

本版撰文 倪晶



现年50岁的疤哥



曾经220斤的疤哥

看着眼前这位健康小麦肤色、挺拔、一笑露出两颗虎牙的男人,你怎么也不会想到他曾是个“堕落男”。交了不少酒肉朋友,半夜三更常在外面猫着,出去同玩的人直摇头:你才30岁,这样下去,你的下半生怎么过?疤哥像是被突然点醒了,想到身边患肝癌的朋友,自己220斤一度爬楼都爬不动,开始戒烟、戒酒、减肥、游泳做运动,保养也是从那刻开始。

“现在的我,每天早晨吃七八种甚至是十几种搭配的谷物粥,自己每样搭配点,红色的补血,黑色的补肾。也会丢两三颗红枣,一把枸杞,一颗菊花泡杯水,一点也不费事。在家开始一天的工作,15:00后我不再会客,十多年只有在游泳馆或者户外看到我。”听疤哥说着这些美好,我仿佛看到了暖阳,看到了他客厅的窗明几净,看到了一个年轻的跃起和徜徉在午后的无比自由。

“旅游的途中我能接触到科学家、老师、医生等各行各业的人,见识多了,吸收到的能量也不一样。而跟我出去玩的他们也在改变。”疤哥说,最多的是酷爱

打麻将的人不再摸麻将了,他们觉得生活有趣多了!疤哥直言,自己减肥后形象的改变对工作也有莫大的帮助,正能量会吸引别人跟你在一起。很多人之前拼命赚钱没有注意保养身体,受自己的影响慢慢开始注重身体健康,戒烟、早睡、运动了,疤哥目前已有超过1000人的“铁粉”了!

在别人眼里,粗狂是美,精致是美,但是疤哥认为,年轻就是美。心态、精神状态都要年轻,保持活力,他笑言,最好六十岁都还能蹦能跳的,而不是躺在床上安度晚年。“我觉得不是说经历了风霜、有着岁月苍老的脸庞就是真男人,不仅有外表的年轻,更要有内在性格的坚毅,这是我理解的男人和年轻态。”疤哥特别强调说,男人当然也要注重健康和保养,做到这些,皮肤好、身材好、帅气等等一些自然而然都有了。毕竟生命只有一次,过去了就回不来了,珍惜所有时间去享受生活,有质量地生活,不仅仅是说说而已。因为人只要努力,就一定能改变。

53岁的同龄夫妻,驻颜有术 你是否也想找回10年前的自己?

一起烦恼,一起开心,只要有人这样和你一起努力,就会很幸福。这可不是发生在年轻身上的热恋,而是家住奥体的53岁同龄夫妻的恩爱秀。

他们,找回了10多年前的自己

前阵子,老徐被很多人笑话“老牛吃嫩草”,虽然他和妻子同龄,但老徐的脸上刻着很深的皱纹,长了很多老年斑,两个大眼袋相当显老态,与身边保养得当的妻子差别实在是太大了。

因为实在忍受不了别人异样的眼光,加上老徐本身做生意有应酬会务需要,就跟妻子来到了专业抗衰美容中心抗衰美眼。不到半年的时间,他年轻了至少十多岁,脸上的皱纹变浅了很多,斑点被淡化,原本明显的眼袋几乎要被抚平了。老徐这不改变还好,一改变显年轻,轮到妻子犯急了,本来没有打算做抗衰的妻子也做了祛眼袋和面部提升。“现在我和妻子牵手出去的时候,再也没有人在我们后面指指点点了,很多朋友都说我们看着很般配。她变得更漂亮了,小区夸她的人也很多,在家做家务的时候都情不自禁地会哼起歌来,心情也跟着很好。”老谢开心地说。

揭秘:如何科学有效地变年轻?

不动刀、不做手术、不注射,老徐和妻子是如何找回了10多年前的自己?

记者了解到,他们都是在香幽草堂美容中心新街口旗舰店完成了年轻化的蜕变。香幽草堂擅长面部的年轻化打



视觉中国 供图

造,精于祛眼袋,强于面部提升祛斑。

香幽草堂的汪总表示,抗衰不能治标不治本,一定要从内而外打造年轻和美丽。香幽草堂引进的抗衰老仪器,可以连接皮肤断裂的纤维,补充大量的胶原蛋白,提拉面部,抚平皱纹,1次提拉抗衰快速找回10年前的你。此外,香幽草堂不动刀、不手术、不注射,由专家一对一服务,采用仪器祛眼袋不侵入皮肤,没有后遗症,对眼眶周围的血管、神经、淋巴管均无损伤;而且分层美疗、逐层紧缩,不仅彻底祛除眼袋,而且紧致了眼周肌肤。

● ● ● 越美丽 悅生活

香幽草堂店庆活动,特推“祛眼袋超值价980元”!一是让更多南京人认识到香幽草堂在祛眼袋等抗衰领域的权威性和专业性;二是避免上当受骗,花费上万都祛不了眼袋。额外放送心动大礼包:1.凡成功预约进店者,即可免费享受面部提拉1次;2.为答谢市民对香幽草堂的支持,即日起凡在本店美眼的顾客,赠送面部祛皱1次。(二者选其一)咨询电话:13952048312(新街口店)、18851912721(龙江店)。

香幽草堂
Xiang You Cao Tang

祛眼袋 不开刀 无痕
超值价 980 元

国庆节店庆活动 长期免费跟踪服务

心动大礼包

- 1.凡成功预约进店者,即可免费享受面部提拉1次。
- 2.为答谢市民对香幽草堂的支持,即日起凡在本店美眼的顾客,赠送面部祛皱1次。(二者任选其一)

定向清脂仪技术 祛眼袋 更专业

一平复 二祛皱 三丰盈 四紧致 不只是祛眼袋,更是眼年轻化!

您还在担心眼袋吗? 香幽草堂帮您解除烦恼

我们只做眼袋·提升
针对各种眼袋

眼周皱纹 眼角下垂 眼皮收紧 肿眼泡

9:30-19:00可免费观看顾客的实际效果
无痛无痕,祛眼袋同时收紧去皱,
适用于18-90岁之间,男女不限

超值价:
98元
单次操作

全脸祛斑——绽放美丽容颜

针对雀斑、老年斑、黄褐斑、妊娠斑、晒斑、缺水斑、辐射斑等疑难色素