



72岁的他 已经做了7年美容

眼前的易先生脸上没有褶子、不驼背，身体很轻健，穿着一双布鞋轻巧地入座。我眼睛快速地搜索着，确定没有老年斑、没有眼袋、没有法令纹，他笑说自己72岁了，我是怎么都不愿意相信的。

分明是72岁的爷
可从没人叫过他“老头”

不仅是易先生自己，他的老伴和女儿都有着很好的容颜和状态，在易先生看来，你跟什么样的人在一起，就会产生什么样的结果，因为理念相似。

“大多数到了我这个年龄觉得有吃有喝就行了，有酒喝就行，有牌打就行。而我跟大家不太一样，人生很短，一定要学会关爱自己。我没有把自己寄托在儿女对我们的赡养上面，自己活得快乐，对家庭对国家都有好处。”他笑言，因为身体康健，医保都很少用。

不仅坚持做美容，自己每天还坚持不少于3公里的快走，要向张学良看齐，活到101岁。

养生是系统工程 美容保养只是其中一环

美容、年轻只是外象，真正的“里子”是要有正确的理念。面容变漂亮了，不再憔悴了，这种愉快的精神力量和别人对你的赞美肯定对自己心态的平衡大有裨益。另一方面，还要营养均衡、适度锻炼，有知识去鉴别真伪为自己所用，才能保证有效果。

易先生坦言，祛眼袋抗衰的美容都是自己选择甄别过的，虽然72岁高龄，但只是一次就祛掉了。疼不疼呢？他说，像蚂蚁蛰一下的感觉。

其实，养生是系统工程，美容保养只是其中一环。易先生说完，现场就做起了眼部保养运动，将双手搓得非常热，手心

本版撰文 倪晶 视觉中国 供图

靠着眼睛促进眼部血液循环。同时双眼轻轻闭着，眼球顺时针、逆时针分别转32下。不仅祛掉了眼袋，易先生的视力也从以前左眼0.8、右眼1.0，变成更清晰更好的0.8和1.2。

越美丽 悅生活

思蒂贝尔抗衰老中心四店同贺周年店庆，原价1800元的祛眼袋现价仅需1280元！因临近长假每家分店纳客人数有限，需提前预约。另，每天预约进店前10名，免费赠谜族青春焕颜套装。据悉，思蒂贝尔仪器祛眼袋不侵入皮肤，即做即走，快速平复，不影响工作生活。

此外，9月持续特惠，128元体验祛各种类型班，感兴趣的朋友可以拨打现代快报时尚编辑部电话84783635，或是加入现代快报时尚QQ群，群号239767008。

美的研究
下集之
我想变得更闪耀
**金秋九月
江苏珠宝界最大的丰收
来自南京新庄！**



视觉中国 供图

我想成为闪闪发光的女人。可以的话，我想变得更闪耀。

都说戴上珠宝的女人更加自信、从容。擅于挑选晶莹剔透、色彩浓郁、光彩夺目的珠宝的女人，善于打扮，也更懂得爱自己、疼自己。据悉，9月22日—25日，第十七届2017秋季“百慕南京国际珠宝展”将在南京新庄国展中心盛大开展。这也是今年秋季南京最大的珠宝盛宴。

作为江苏地区大型的珠宝首饰展览，百慕国际珠宝展扎根南京近10年，每届都吸引到来自不同国家和地区，数百家珠宝展商携带各自镇店之宝前来参展。据了解，本届展会特邀来自10多个国家、300多家国内外参展商盛装参展，涵盖了翡翠、琥珀、玛瑙、红蓝宝石、珍珠、碧玺等十多个珠宝种类。预计将吸引逾8万名专业买家莅临参观、洽谈和交易。

本届展会继续邀请“中国台湾得宝传家展团”，有近30家厂商，携精品翡翠、极品彩宝、蓝宝石等多种名贵宝石，盛装前来！还有台湾珠宝首饰设计大师率领团队，在现场给大家呈现更多独具个性化、多元化的珠宝饰品。

为最大限度地保障顾客的利益，展会现场特邀权威鉴定机构，专业珠宝鉴定专家，对消费者购买的珠宝现场免费鉴定真伪，买前先鉴定，免除了后顾之忧，使观众开心而来放心而归。

思蒂贝尔 | 抗衰老连锁机构

10:00-19:00 可免费观看实际效果

减去眼睛负担 **袋走容颜衰老**

限时订购 1280 元 (9月14-28日,需提前预约) 每日限报10名,免费面诊

喜迎国庆节

不开刀无痕祛眼袋,即做即走,快速平复,不影响工作生活。

专做 眼袋 眼纹 黑眼圈 上眼皮松弛下垂
眼浮肿 眼周疲劳无神等各类眼部衰老问题

思蒂贝尔用此先进技术帮助很多精英女士和成功男士解决和改善眼部问题,既享受健康,又实现了面部年轻化!

夏季热卖款 谜族青春焕颜套装

免费赠 (每天限10名)

9月14-28日限时特惠 体验祛各种类型班 体验价: 128 元

采用定向清脂技术,安全可靠,无痛无痕,针对各种类型眼袋肿眼泡,同时收紧去皱,适用于18-80岁之间,男女不限。

新街口国贸店 58501958 **山西路店** 52218642 **新街口建华店** 52306496 **龙江店** 52212452