



牛医生来了

65岁老人性格突然改变,这是咋回事?

# 小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颖菲 崔玉艳 钱钰玲 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

**问:**我今年35岁,2009年因为发高烧昏迷3天,后醒来诊断为病毒性脑炎、继发性癫痫,一直在吃药。这种情况我还能怀孕吗,会遗传给下一代吗?

**南京鼓楼医院妇产科主任医师、教授、博士生导师洪颖:**这需要去脑科医院看一下专家,评估一下你目前的病情能否胜任妊娠分娩,再请专家评估一下你目前服的药物对妊娠和胎儿有什么影响,然后决定是否可以妊娠和分娩。

**专家门诊时间:**周一上午、周二下午(专家门诊),周四下午、周五下午(著名专家门诊)

**问:**我57岁以前经常腰疼,经过针灸治疗三年没发,近两个月又开始持续疼痛,不是直不起来就是弯不下来,感觉很沉重,到医院做过彩超拍过片子没有问题,请问怎样能缓解症状?

**南京鼓楼医院骨科副主任医师、硕士生导师、博士后王银河:**女性50岁以后经常出现腰酸背痛,首先考虑是否骨质疏松,还有女性尿路感染;男性50岁以后出现腰酸背痛,一般与生活习惯不良有关,以及骨质退化引起。另外,腰痛常见原因还有:腰背筋膜炎、慢性损伤、结核、肿瘤,甚至腹腔疾病,如尿路结石、胆囊炎等。要想明确病因,还是建议到医院进行体格检查、以及相应的辅助检查,明确诊断后治疗。

**专家门诊时间:**周一至周五

**问:**女,65岁,平时身体很好,性格也很活泼,但自今年7月以来不知何因,总感到胸闷气短,好像气呼不出来,真想大喊一声,把气呼出来。性格好像也有所改变,容易发火,烦躁易怒,请问这是不是有什么病了?

**东南大学附属中大医院心理精神科主任医师袁勇贵:**根据您的描述,最近两月以来烦躁易怒,性格转变,总感到胸闷气短,考虑可能是惊恐发作,是焦虑症的一种表现形式,也叫做急性焦虑发作。如果不干预治疗,恐症状越来越重。建议前往医院咨询心理医师,明确诊断后科学治疗。

**本部专家门诊时间:**周一全天,江北院区专家门诊时间:周三上午

**问:**女,39岁,睡眠质量还不错,但是最近一个星期以来,左眼的下眼皮一直在跳,虽然不是什么大毛病,但是总感觉很不舒服,请问有没有什么好的办法缓解?

**东南大学附属中大医院神经内科主任医师闫福岭:**眼皮跳大部分是功能性的,但如果一直跳要排除偏侧面肌痉挛可能,需要到医院就诊。

**专家门诊时间:**周三上午

**问:**我今年32岁,因为工作忙碌,一直都没有生小孩,现在准备要小孩了,最近才把环给取掉了,请问像我这种情况,什么时候要小孩比较好?需要做哪些检查?

**南京医科大学第二附属医院生殖医学中心副主任医师戴雪:**现在你的年龄稍微偏大一点,建议你尽早怀孕。你有上环的经历,则需要看一下输卵管是否通畅,同时还要评估一下卵巢功能,检查一下激素,包括FSH(卵泡生成激素)、AMH(卵巢功能激素)等。同时,男方也需要做检查,建议查一下精液常规。

**专家门诊时间:**周二、周四、周六上午

**问:**我孙子今年8岁,有鼻炎,前段时间因着凉感冒,鼻炎犯了,脓鼻涕很多,呼哧呼哧的,用了一种激素类的药物,缓解了一点,但不知道这种激素药能用多久?有没有好的办法治疗?

**南京医科大学第二附属医院耳鼻喉科副主任医师刘炜:**儿童用药一定要到医院给医生检查后,再听医生的建议,切勿自行用药。

**专家门诊时间:**周四全天(本部)

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。



快报大健康  
粉丝微信群

## 全口缺牙也可“一日得” ALL-ON-4即刻种植快速种好牙 参加康贝佳庆典的缺牙市民可领磁疗枕

世界卫生组织把口腔健康列为人体健康的十大标准之一,口腔疾病严重影响面容美观、语言、吞咽、咀嚼、发音等功能,牙齿疾病可导致全身多种系统性疾病。9月20日是一年一度的国际爱牙日,今年的主题是“口腔健康,全身健康”。为了响应此次号召,在9月22日康贝佳8周年庆典上,康贝佳特别邀请了长期在全国各分院巡诊的韩国种植牙专家崔容硕、院内种植科主任胡华分、种植科主任徐齐富、邢元龙、副主任医师陈勇等专家联袂为南京市民免费看牙,还等什么,赶快报名预约。

通讯员 杨琳

### 中老年口腔健康状况不容小视 长期缺牙影响形象和健康

我国中老年人的口腔和牙齿健康状况不容乐观。国际口腔种植协会会员、康贝佳口腔种植科主任胡华分介绍,据第二次全国口腔健康流行病学调查结果显示,在65-74岁的老年人中,65%有龋齿,11%的老年人牙齿全部掉光了,老年人口腔中现有的牙齿平均数为18颗。

长期缺牙,不仅影响形象,还因为没有牙齿,吃进的食物得不到充分咀嚼而囫圇吞下,结果增加了肠胃负担。另外,因为长期吃些煮烂柔软的食物,自然会影响到多种营养素的吸收,久而久之,就会发生营养不良,所以追求健康长寿的中老年人,对牙齿的防治绝对不能忽视。

### 70岁阿姨缺牙多年苦不堪言 “ALL-ON-4”4颗植体“长”半口牙

缺牙之后,主流的修复方式有三种,而其中种植牙近年来人气一直不减。70岁的李阿姨前不久遇到一件烦心事,她全口无牙已多年,原先一直用的活动假牙,因异物感太强,并且摩擦得牙龈及口腔黏膜长期出现溃疡,看到朋友做的种植牙很不错,也决定去种牙,但由于缺牙时间太长,“牙槽骨严重萎缩,需要植骨4-6个月才能种牙。种牙后要3-12个月才能装永久牙冠……”

在半口或全口无牙的情况下,传统种植牙技术需要植入多颗种植体,才能达到对全口牙齿的承重力要求。但有些患者因为缺牙时间过久或口腔疾病的原因而导致牙槽骨萎缩,即使经过内提升和外提升等骨培植手段,仍然达不到传统种植牙对骨量的基本要求,胡主任告诉我们,“像李阿姨这种情况,肯定是无法做传统种植牙的。但是李阿姨找到我之后,我采用了ALL-ON-4即刻种植牙技术,很快就帮她



康贝佳口腔种植科主任胡华分种牙直播现场

种上了牙,当天她就可以吃东西了。”

据胡主任介绍,针对严重骨量不足的患者,ALL-ON-4也仅需4颗种植体即可完成上颌或下颌缺牙修复,当天恢复咀嚼功能。ALL-ON-4以其特殊的植入方式和斜拉式力学设计,真正实现了种植牙即种即用,口腔条件好的最快当天恢复咀嚼功能与美学功能,从而也降低了老年痴呆、心血管等多种疾病风险。

### 康贝佳口腔医院8周年 感恩回馈享“折上折”

时间:9月22日下午1:00

活动当天种牙患者除了可享受高品质种植体1折起的优惠,还可以同时享受“折上折”优惠,详情如下:

①参加活动的缺牙市民可领取健康磁疗枕一个(需提前到院领取入场券,限前300名);

②免费抽取种植牙现金抵用券;

③现场砸金蛋赢取品牌液晶彩电、牙冠升级、精品电饭煲等超值大奖。

来活动现场,还有更多超值惊喜等着您!

预约热线:13327822501



## 医线快讯

### 最美母婴照料师出炉

**快讯(记者 刘峻)**9月15日,南京市首届“母婴照料师”技能大赛颁奖盛典举行,该活动由南京市卫计委主办,南京市母婴照料行业协会和南京护理学会共同举办。6人被授予南京市卫计委颁发的南京市最美母婴照料师的称号。

南京市卫计委基妇处处长李群说,荣获综合得分一、二、三等的选手共有6名。一等奖1名,荣获者是所属鼓楼的紫微月子中心的邵春艳选手;二等奖2名,她们是所属玄武区的大美月子中心旗舰店的胡颖和所属江宁区的有喜之家月子中心的黄梅花;三等奖3名,她们是所属鼓楼区的大美月子中心香格里拉分店的朱孝瑶、所属建邺区

聚爱卓月子中心的李雪波和所属建邺区大美月子中心粤海分店的王亚乳。上述六位将获得本赛南京市最美母婴照料师的光荣称号。还有单项获奖选手共有19人次,大赛达标合格选手共有27名,和荣获本次大赛组织奖10名和优秀组织单位2名。

李群说,这是南京市母婴照料行业协会成立后的首届大赛,在南京乃至全国的母婴照料行业中也是首次。

南京市卫生计生委丁小平副主任说,通过技能大赛推动行业《标准》的试行,努力扩大行业培训范围,在提升行业整体服务、经营和管理的同时,为行业的健康发展开拓更为广阔的经营空间和生存空间。

## 旅居养老逐渐成潮流

**快讯(记者 任红娟)**乘着房车、带着家人,到恬静安逸的乡村住几天,到环境优美的风景度假区住半月……近年来,这种旅居养老方式正逐渐成为潮流。日前,为期两天的第二届九·九候鸟国际旅居节暨云生活健康产业博览会在南京溧水落幕。记者在旅居节上获悉,今年国庆前后的休闲旅游旺季,南京市预计超过3万名老人选择旅居养老。

旅居养老是“候鸟式养老”和“度假式

养老”的融合体,这种养老方式是有利于老年人身心健康的一种积极养老的方式。据了解,近年来,随着旅居养老概念的兴起,国内从事旅居养老的企业已多达200多家。总部位于南京的候鸟集团,每个月都有上万名老人体验专业的旅居养生养老服务。该集团董事长王冲介绍,从服务的老人来看,由于交通方便,今年郊区及离南京不远的都市圈备受南京本地老人的喜欢。

