



怀孕时,可不要忽视高血压。南京鼓楼医院就住着一位二孩妈妈,差点让极凶险的心脏病夺取生命。不幸中的万幸,发病的6个小时得到有效救治,妇产科、心胸外科的专家们携手,让这位“二宝妈”摆脱了死神的纠缠。

通讯员 柳辉艳 王娟 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻 文/摄



王东进主任在与病人交流

# 二孩妈妈致命高血压 先剖腹再做心脏手术保命

## 二孩妈妈致命心脏病

王女士今年33岁,大女儿已经10岁,全面二孩政策实施后,她又怀孕了,怀孕36周,一切都很正常。8月26日凌晨3点多,她睡梦中忽然惊醒,从胸到后背,剧烈的撕裂疼痛,阵阵传来,让她无法忍受。“我觉得这不是临产的征兆,有点不对劲。”王女士回忆说,她赶紧摇醒睡在一侧的大女儿,让她到另一个房间喊她爸爸。

家人带着产妇,连夜赶往当地医院,但没有查出原因。家人不敢耽搁,又火速转到了南京鼓楼医院。急诊科医生立即安排了胸部检查,提示是“主动脉A型夹层”,这是一种凶险性心脏病。医生立刻为其进行镇痛、控制血压等治疗。此时,鼓楼医院心胸外科医生微信工作群内,已经开始了各方面的准备,联系妇产科多位专家会诊。最后,专家一致认为,先行剖宫产手术,然后再进行解决主动脉夹层的手术。

赶到医院手术室,参与这场事关两个生命的大营救。当天14:38分,王女士的剖宫产术正式开始,15:20分,胎儿成功娩出,之后王女士被转入ICU进行密切观察,等待接下来的另一场手术。

## 10个小时的接力手术

“因为后面要进行大的心脏手术,为这样的病患进行剖腹产手术,必须保证不能有大的出血。”鼓楼医院妇产科主任医师戴毅敏告诉记者,当天周六,她刚从外地开完会坐火车回到南京,接到心胸外科专家的求援后,立即

赶到医院手术室,参与这场事关两个生命的大营救。当天14:38分,王女士的剖宫产术正式开始,15:20分,胎儿成功娩出,之后王女士被转入ICU进行密切观察,等待接下来的另一场手术。

## 高血压,心脏的杀手

鼓楼医院心胸外科主任王东进告诉记者,主动脉夹层,被称为大血管疾病的“旋风杀手”,是心胸外科最“凶险”的疾病。王东进告诉

记者,该病一旦确诊需立即进行手术,若24小时没有进行手术,25%的病患会因此丧命,若发病48小时内没有进行手术,死亡率则高达50%。“血压控制不稳”是导致该疾病发生的重要原因,其所诊治的病患中,八成以上都有高血压病史。出事的这名孕产妇,也是因为妊娠高血压导致的病发。

他提醒,眼下季节转换,天气时冷时热,高血压病患除了按时服药,还应每天监测血压,定期找专科医生进行控压指导等。

## 六小时生命圈至关重要

记者了解到,就在王女士入院的那两天,即8月26日、27日,

鼓楼医院一下子收治了6例主动脉夹层患者。而记者昨天采访时,该院心胸外科病区一共住了20多例主动脉夹层患者,绝大多数为男性病患,年龄最大的已经95岁。

鼓楼医院自2013年建立江苏省大血管疾病诊疗中心,在全国率先提出六小时生命圈概念,建立了院前急救策略、远程转运策略、急诊手术绿色通道等,抢救了越来越多的危重病患。该院心胸外科主任王东进介绍,2012年,该院收治的主动脉夹层患者共89例,2013—2016年的数据分别为124例、195例、234例、332例,而今年1—8月份,收治的患者已有291例,再创历史新高。

有一种眼病叫视网膜母细胞瘤,被称为“猫眼”,典型表现是“白瞳”,它是婴幼儿眼病中危害性最大的一种恶性肿瘤,发病率居小儿恶性肿瘤的第二位。刚满两周岁的小男孩嘉嘉(化名),就罹患视网膜母细胞瘤,反复求医问诊。近日,江苏省妇幼保健院实施了全省首例儿童视网膜母细胞瘤动脉介入治疗,保住了孩子的眼球。

通讯员 张昱 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

# 2岁孩子罹患“猫眼”,宝宝白瞳千万别忽视 全省首例手术,帮孩子保住眼球



医生在为孩子做手术 通讯员供图

## 左眼要摘除? 家人痛苦不堪

嘉嘉(化名)来自苏北某地,一个月前,孩子的左眼原本黑色的瞳孔区发白,医院检查发现孩子还有斜视。进一步检查,让家人惊愕万分,孩子左眼视网膜母细胞瘤可能性极大。家人随即赶到江苏省妇幼保健院、江苏省人民医院妇幼分院儿科,通过眼底镜发现其左眼球内大量菜花样肿物,并经过CT及磁共振等各项检查,确诊为视网膜母细胞瘤。

省妇儿科陆超主任医师介绍,视网膜母细胞瘤是婴幼儿时期最常见的眼内恶性肿瘤,发病率约为万分之0.5,近年来有增加趋势,并有一定的家族性及遗传性倾向。该病发展速度快,恶性程度高,可引起全身转移而死亡。以往对于这种疾病的治疗很棘手,大部分患儿不得不选择全眼摘除来保全生命,遗留的终身残疾给患儿及家庭均带来了严重的身心负担。

## 给孩子做介入手术保眼球

陆超说,随着治疗技术的发展,尽可能保留眼球的化学治疗与局部治疗为主的综合治疗越来越受到重视。尤其影像学及介入治疗的飞速发展,让视网膜母细胞瘤的超选眼动脉介入化学疗法已有成功案例。大量结果均显示,这种方法有很大希望让孩子保住眼球。

顺利开展这项治疗技术,需要儿科与放射介入、麻醉、肿瘤、眼科等多学科的通力协作,并依托医院强大的技术平台作支撑。为嘉嘉实施介入手术的是江苏省人民医院放射介入科杨正强主任医师,他告诉记者,经超选眼动脉介入化

疗是指通过微导管将化学治疗药物精准注入眼动脉,由于化疗药物直达病灶处,可以明显增加了肿瘤局部药物浓度,有效控制巨大肿瘤生长,提高眼内晚期疾病的保眼率。与静脉注射全身化学治疗法比,对全身毒副反应小,减少儿童的肝脏、肾脏等器官的药物损伤,而且可重复应用。

该项技术的应用,除了儿童视网膜母细胞瘤以外,同时对其他类型的儿童实体肿瘤治疗,如横纹肌肉瘤,肾母细胞瘤复发合并肝转移、动静脉瘘的治疗等也提供了一种新的精准治疗途径。

## 尽早发现,尽快救治很重要

陆超说,嘉嘉经过治疗后,情况大为好转,有很大希望保住眼球,医院将根据情况做下一步的跟踪随访和治疗。视网膜母细胞瘤发现得越早,肿瘤越小,保留眼球及视功能的可能性就越大,因此家长一

旦发现宝宝的瞳孔发白或有猫眼样反光、斜视、视力障碍等异常情况,一定要及时到医院就诊。父母患有此病的,遗传率可达50%。家族中若有人患此病,孩子一生下来就要尽快检查,越早发现越好治疗。

## 疾病防治

### 出生缺陷 四成与遗传有关

快报讯(通讯员 朱岚 记者 刘峻)9月12日,中国预防出生缺陷日关爱行动在江苏省妇幼保健院举行。专家称,导致出生缺陷的因素中,遗传因素占据四成。

据悉,随着全面二孩政策的实施,江苏高龄孕妇的明显增多,出生缺陷发生率出现了上升趋势。导致出生缺陷主要有三个原因,一是遗传因素,包括单基因缺陷、染色体异常,大约占40%。二是环境因素,包括孕期营养、孕期疾病、孕期感染、孕期用药、孕期接触有害物质等,约占5%—10%。三是遗传和环境因素共同作用或原因不明所导致的出生缺陷,大约占50%。”

江苏省妇幼保健院党委书记汤建平说,近年来卫生计生部门围绕孕前、孕期、新生儿各阶段,启动实施系列重大公共卫生服务项目,包括免费孕前优生健康检查、增补叶酸预防神经管缺陷、贫困地区新生儿疾病筛查、地中海贫血防控试点等,全国每年数千个生育家庭受益,出生缺陷防治工作成效初显。据悉,912中国预防出生缺陷日关爱行动南京站,是由中国出生缺陷干预救助基金会主办,江苏省妇幼保健院和北京斯利安药业有限公司承办的大型公益活动。此次活动涉及预防出生缺陷孕期营养和防治知识宣传、出生缺陷患儿家庭救助、专家免费义诊,公益爱心募捐和公益爱心物资免费发放等环节。