

# 美这事:尝到一点甜头,就会停不下来

不要以貌取人,这很难控制。  
“当我穿的很得体地去看病、办事,我得到的尊重是不一样的。”加菲说,至少不会被怠慢。有的时候你会想,是不是外表变了,有些事情就会变。

本版撰文 倪晶

“我最早来到思蒂贝尔就祛眼袋,没有考虑过整体面部年轻化。但看着自己的美容师和其他顾客一步步变漂亮了,说实话,自己很心动。”加菲说,自己做了面部的上提,显得更精致了。尤其是有阵子没见的老友,一见就觉得:你比之前还要漂亮!加菲直言,其实这花了很长的时间,过程虽然很漫长,但是坚持下来,结果很满意,时不时地就会被人夸赞。自己形象的改变最大的收获就是,自信心增强了,人变得更快乐,每天都愉悦。因为尝到过这个甜头,就不会让自己再懈怠下来。

而自己还会继续坚持,目标是让自己修炼和保养地比同龄人年轻!

加菲有一套自己“美的研究”心得,“我觉得我们不应该满足吃好、住好,外在的整体提升也很必要。要体现出自己的价值,除了把老公、孩子、家庭安排好,还要有事业,有个很不错的状态,对职业会有很大的提升。”

而变美最大的阻碍,加菲也有研究:来自自己内心没有要求。真正要从思想上转变才行,无论别人给你多大的帮助,带给你多大的感染,都要你迈出行动的那一步,然后不断坚持。

光是想想那一点甜头,我都得坚持一下。

■ 研究时间: 8年  
■ 研究机构: 思蒂贝尔抗衰老连锁机构  
■ 美的研究: 全脸抗衰老(祛眼袋、眼泡、收紧祛皱等)



CFP供图

## 相关链接

眼袋让女人面相更衰老,现在业内人士普遍建议使用相对安全高效的仪器进行祛眼袋。思蒂贝尔抗衰老中心采用的就是不侵

入皮肤,即做即走,快速平复,不影响工作生活的方式。面部抗衰、提升紧致全程仪器操作,针对细胞抗衰,解决皮肤松弛。

## 悦生活 越美丽

思蒂贝尔周年庆,原价1800元的祛眼袋现仅需1280元!因临近长假每家分店纳客人数有限,需提前预约。每天预约进店前

10名,免费赠送谜族青春焕颜套装。感兴趣的朋友可以拨打时尚编辑部电话84783635,或加入时尚QQ群,群号239767008。

## 完美长发有着黄金和白银比例 发型好看,竟和眉毛、鼻子、嘴巴有关系!

■ 研究达人: 关羽  
■ 美的研究: 第一次从头开始改变之“做头”  
■ 研究时间: 11年



以上图片由关羽老师提供

本来想吹个造型,93年的发型师说:“你的刘海突然给了我灵感!”随后大刀阔斧地挥舞起来——我变成了“史上最短发”。这是好友上周末真实的改变,赢得了朋友清一色的赞美;这长度很美啊,真是洋气多了!

关羽老师说,头发真有完美的比例。黄金比是宽比上长后是1:1.6,看上去非常舒服。还有更新鲜的“根据面部设计发型”!“弯眉适合卷曲,平眉

适合直发;高挺的鼻梁适合直线,矮鼻头则适合弯弯的发型;上嘴唇偏厚的适合微卷,偏薄则适合直发;肤色黄可选冷色发调,白粉的皮肤更适合暖色调。”155-160cm身高头发不太适合过锁骨,160-165cm间适合锁骨发,165cm以上的则更适合中长发。

时尚编辑部争取了10个免费美发造型的名额,加入现代快报时尚QQ群可报名,群号239767008。



## 思蒂贝尔 | 抗衰老连锁机构

STYLER

10:00-19:00 可免费观看实际效果

减去眼睛负担 **限时订购 1280元** 赶走容颜衰老

(截止9月28日,需提前预约) 每日限10名,仅限南京

# 喜迎国庆节

夏季热卖款

谜族青春焕颜套装

**免费赠**

(每天限10名)

9月14-28日限时特惠

体验祛各种类型斑

体验价: **128元**

**不开刀无痕祛眼袋,即做即走,快速平复,不影响工作生活。**

**做** 眼袋  眼纹  黑眼圈  上眼皮松弛下垂

眼浮肿  眼周疲劳无神等各类眼部衰老问题

思蒂贝尔用此先进技术帮助很多精英女士和成功男士解决和改善眼部问题,既享受健康,又实现了面部年轻化!

采用定向清脂技术,安全可靠,无痛无痕,针对各种类型眼袋眼泡,同时收紧去皱,适用于18-80岁之间,男女不限。

新街口国贸店

**58501958**

山西路店

**52218642**

新街口建华店

**52306496**

龙江店

**52212452**