

好日子为何养出弱孩子? 中学生运动会纪录“沉睡”40年无人破

中学生运动会纪录“沉睡”40年无人破、高中班里引体向上少有人达标、体育课长跑改短跑……记者在多地调查发现,随着居民生活水平提高,我国中小学生身高、体重等身体指标均有不同程度提升,但体质下滑引发“好日子养出弱孩子”的担忧,被广泛关注。

据新华社

高了胖了,耐力爆发力却弱了

女子800米纪录是1977年创造的、女子100米纪录要追溯到1979年、男子110米栏纪录为1981年创造……据我国东北某省会城市学生体育艺术发展中心的统计,当地的中学生运动会纪录普遍“沉睡”多年,有的项目甚至40年无人打破。

“现在的全市运动会,相当于过去学校运动会的水平,而且成绩还在往下走。”提供数据的该学生体育艺术发展中心主任说。

与中学生运动会纪录尘封多年相对应的,是一些处于低位的青少年体质健康指标。近日,广州市教育局公布的2016学年中小学生学习体质健康状况抽测结果显示,对比《国家学生体质健康标准》,抽测优秀率仅2.6%,不及格率达16.2%,重度近视率为49.8%。

中国教育协会体育分会会长毛振明说,30年来,包括体能方面的跑、跳、投掷等指标,我国学生体质健康国家标准一直在降。

“这几年从统招学生中挑人进校队越来越难,孩子们个头高了,身体胖了,但耐力、爆发力等身体素质却不比以前。”陕西某高校体育教研部定向越野项目

指导教师说。

“三张皮”如何缝成“一件袄”

业内人士表示,学校体育、社会体育、竞技体育相互之间缺乏支撑和内在联系,“三张皮”没有缝成“一件袄”,导致学校体育缺少社会体育的课外支持,竞技体育在组织孩子们普及锻炼方面仍有提升余地。

“体校如何与当地优质教育资源结合,形成权责分明、管办关系合理的教学训练新机制;教育部门如何推进学校开展特色体育项目,将项目文化融入学校的文化和发展中;社会力量如何由‘被动参与’向‘主动参与’转变等,都是完善我国青少年体育公共服务体系必须破解的难题。”一位不愿透露姓名的西部某省会城市体育局负责人表示,目前我国多地体育系统与教育部门并没有形成成熟的人才共育体制机制,难以调动孩子运动的积极性。

同时,源自孩子、服务孩子的青少年体育俱乐部需要进一步扶持,以激发其活力。国家体育总局青少司统计显示,我国各级各类青少年社会体育组织有7000个左右,而在美国,仅体操



9月3日,第十三届全国学生运动会开幕(资料图片)

一项就有5000个左右。北方民族大学体育学院教师刘和昌表示,由于青少年体育俱乐部等社会体育组织是民办性质,由体育主管部门支持建设,场地却属于教育主管部门管理下的学校,在场地使用、经费支持等方面仍有待探索出激励性更强的政策。

此外,一些家长的观念也需要改变。“我们小时候课余时间踢足球、打篮球都‘玩疯了’,现在的家长却生怕孩子磕着碰着,有的甚至为此找老师、找学校。”宁夏银川市体育总会秘书长丁晓晶说,家长对体育运动的“看法”,有时对孩子的选择是决定性的。

日子好了,不能养出弱孩子

专家建议,生活水平提高了,孩子不能越养越弱。应加强青少年健康素养和运动技能的培育,整合社会、学校、家庭力量参与,倡导家庭体育,让运动健身真正成为青少年的生活习惯。

虽然今年4月教育部发布了《中小学校体育工作督导评估办法》,但记者梳理发现,不少省份的细则至今仍未出台,多位体育部门工作人员建议,将学生的达标测评纳入学校的考核范围,适当提升体育课比重,探索对青少年体质健康水平持续下降的地区实行问责。

刘和昌说,青少年正处于人生发展和行为塑造的关键时期,可构建相关学科教学和教育活动相结合、课堂教育与课外实践相结合、经常性宣传教育与集中式宣传教育相结合的健康教育模式,以加强青少年健康素养教育和运动技能教育。

西安体育学院运动训练系教授、博士生导师黄谦等建议,在继续加大力度助推中小学校向社会开放体育场馆的同时,应鼓励体育部门、相关协会、社区等广泛推广亲子、家庭体育运动项目,通过举办家庭趣味田径赛、智慧体育进家庭等活动,让体育运动在社区、家庭扎根。

天天出彩

福彩七乐彩(2017107期)
中奖号码:5 8 12 13 19 21 29
特别号码:4
开奖结果:
本期中奖情况
等级 中奖注数 每注金额
一等奖 3注 360272元
二等奖 15注 10293元

体彩超级大乐透(17107期)
开奖结果:
04 10 19 25 27 +06 12
本期中奖情况
等级 中奖注数 每注金额
一等奖基本 2注 1000000元
追加 1注 6000000元

体彩排列3(17249期)
中奖号码:3 6 1
投注方式 本地中奖注数 每注奖金
直选 761注 1040元
组选3 0注 346元
组选6 1098注 173元

体彩排列5(17249期)
中奖号码:3 6 1 8 5
等级 中奖注数 每注奖金
一等奖 32注 100000元

福彩15选5(2017249期)
中奖号码:1 2 4 13 14
奖等 中奖注数 每注金额
特别奖 0注 0元

福彩3D游戏(2017249期)
中奖号码:3 0 2
奖等 江苏中奖注数 每注金额
单选 308注 1040元
组选3 0注 346元
组选6 933注 173元

福彩“东方6+1”(2017107期)
中奖号码:0 5 1 0 8 2
生肖码:虎
奖等 中奖注数 每注金额
一等奖 0注 0元

体彩鸡毛信

顶呱刮百万新票“20倍现金”上市送小米手机!

顶呱刮百万新票“20倍现金”本周已在江苏各体彩网点上市,该票每张20元,最高奖可达100万元。即日起至10月8日,我省凡“20倍现金”单票中500元的彩民,可获赠价值600元的小米手机一部。敬请关注。 苏彩

房产资讯

广告刊登热线: 02585946418
02585946458
QQ:3487414940

- 房产代理 ●旺铺出租/招租 ●门面转让
- 房屋出租 ●办公房招租/出租 ●转让旺铺
- 房屋出售 ●饭店转让/承包招租 ●转让

厂房仓库招租/出租

江宁厂房出租,设施全,15062258580
招租 机场厂房2栋3000㎡,年付。谭:13814019903

门面出租/招租

招租金陵小区迎街门面93㎡,可餐饮,无转让费13951721681

出租

中山东路全民体育中心对面138㎡迎街门面。18915965242
出租 解放路门面1500㎡,可多种经营,可分割。13913833936
鼓楼区黑龙江路门面房90平米出租18913989300
出租集庆门来凤小区门面150㎡和单间房出租13851700027

招租

中和桥北村1号,社区邻里商业中心招租,面积30-500㎡之间,社区商业服务。联系人:周13390773278,孔13851866666
招租:新街口黄金地段负一楼900㎡,中央商场旁,价面议!186-5200-8093朱
出租 马群7平米好门面13913906670
夫子庙65平米迎街门面出租,38万。17327088140

门面招租

出租 自家鼓楼门面。13222056307
高楼门7号门面房80㎡,17368724651

房屋出租/招租

玉桥服装店出租,急13805165963

房屋出售

出售新庄·紫金联合立方650㎡豪装办公楼,双地铁口年租53万,售780万,可分割,18951711616
个人急售钱售新街口中心双地铁70年产权房170㎡,价优,得房高,中介勿扰18551649777
玄武区地铁口年租金20多万100㎡旺铺出售17368468332

门面转让

新街口陆家巷门面转让13813810953
转让玄武区理工大学附近门面60㎡。13072596932
转让 龙江小区蓝天园门面房,二十㎡二十九中学后门,适合各行业。电话18252011999
转让 老虎桥门面30㎡。18951735133

转让费5万五福街门面40㎡

13915961438
转让 25㎡羊肉汤馆13813865056
常府街餐饮门面转让13813844525
低转板桥营业中汽修店上下两层门面,设备齐18652092976
转让长虹路30平米门面,可餐饮。13913985004
转让 百家湖门面,可开餐饮,有车位,450平米。13813975667

转让旺铺

转让河西金奥50㎡,大行宫140㎡,新街口100㎡旺铺13914708090
转让 江宁太阳城旺铺。18951719456
转让 桥北旺铺,85㎡。13914798813

办公房招租/出租

办公楼招租

中山门博物院旁商务楼整层招租,面积约500平方米,楼层6层的4楼,独立院落,可用于办公商务,交通便捷,可停车,电梯直达,有意者面谈(免中介)。电话:15335158279、15335158284

招租

南京环保科技创业中心,位于花园路8号,政策优惠,交通便利,车位充足,面积22-330平米,适合各类企业经营57903777

世界之窗

创意园现有1-2000㎡办公房招租 84617066

写字楼低价招租

现有瑞金路御道街纯写字楼,48-150㎡,数量不多,欢迎洽谈18014727387,84632182

转让

转让 张府园地铁1号口水果店。13951934186
低价急转 一二三楼。13705163184
亏本急转足疗店,15951865981
转让 建宁路8号电玩城。13926795678

转让

鼓楼区有证游戏厅,网吧。林:13813835221
转让建邺区400㎡40桌棋牌室13174072910
转让秦淮区解放南路养心池,一千多㎡中档桑拿,一口价55万,18913387777,管总。此桑拿优点:房租便宜,年租金37万,目前正在经营中,有意者请晚上垂询
急转 小店,接手营业。15261461260
本人因去国外发展转让驾校一所、手续齐全、无实力勿扰!15155970777
转让 下关大型麻将档。18905151716

南京江北都市圈 多层花园洋房轻松享

宇业东方红郡 30万㎡ 3000户 紧急加推第7批房源
80-122㎡ 建筑面积均价3888元/㎡起 总价29.8万起
70年产权 * 产证齐全 * 天然气入户
安徽嘉祥置业有限公司房预售证第009号 售完为止
每周三六日免费看房班车免费接送准时发车
咨询热线:15950453339 13913873045

急转 十年足疗老店,市口好。

17766421193
江宁区分盛路菜场2楼,电玩棋牌室整体转让或承包合作。15850692748
低转 江宁足疗店,改新装修,13057582802
转让 营业中足疗店,18651671376
转让 南京近郊500亩花木市场13143869355
急转 江宁浴室。13905190134
转让 奥体菜场一家经营蔬菜摊位。13815854676

旺铺出租/招租

华农菜场中央路店招商:市中心位置,黄金地段,蔬菜,鲜肉,水产免租。电话17714416499
出租 安德门地铁对面450㎡商铺,可餐饮。17712912075
商场二楼招租 地铁口、市中心,成熟商场提档改造,现有1200平米卖场诚招婚纱摄影、儿童鞋服用品及儿童游乐项目。联系人:陈先生。电话:13584066516、13805181968

饭店转让/承包/招租

小吃店转让13405840991

转让浦口新马路320㎡营业中饭店,非诚勿扰18260036862

急转 42㎡饭店,电话:13770590265
转让建邺区火锅店,精装:290㎡18260050098
转让铁心桥营业中饭店660㎡,有稳定客源,适合多种经营。无实力者勿扰13813824718
高校窗口招租,点炒,肠粉,铁板饭等特色小吃,15151884118周经理
营业中小吃店转让。13809034442
饭店转让,成熟小区旁250㎡,新装修,房租低,5年不涨价,电:13072539133
低价转让鼓楼区好市口豪华装修饭店17372258008
转让 水关桥饭店,租低。18761801486
饭店转让102㎡。18761673746
后宰门100㎡饭店转让,面谈13813806425
转让 营业中烧烤店。15895862477
转让 桥北150㎡饭店,市口好,生意稳定。13951726035
雨花台区饭店转让,400平米,超低价10万,也适合浴室,早点店等。15951709347