

“星”愿征集持续进行中，做一张关于梦想的明信片吧

# 幸福从晨练开始，70后快粉为家乡点赞

希望江苏更强更美，希望家乡人民幸福安康，希望儿女学业进步，希望工资能再涨一涨……“星”愿征集3天以来，现代快报已经收到了20多万条祝福。在参与者中，有人怀揣“大梦想”，有人许下“小心愿”，他们胸怀大国小家，通过一个个“漂流瓶”，向全世界喊出他们的幸福和期待。

8月31日，凤凰出版传媒集团、现代快报·ZAKER南京、中国工商银行江苏省分行在南京启动喜迎十九大·大型全媒体行动，邀请7800万江苏人隔空同书同晒“爱我大江苏‘星’愿千千万”暨最美家乡定妆照，一起祝福大江苏！

现代快报/ZAKER南京记者 仲茜 王颖菲



## “星”愿 1 主人公：杨女士

### 美好的一天，从和谐的早晨开始

“我是太仓人，家住电站花苑小区。每天早晨，我都会加入小区的健身达人队伍，运动健身，拥抱健康。”快粉杨女士随手拍下小区晨练人群的照片，并写下她的真实感受和对家乡的赞美，发送给快报“星”愿征集活动，“和谐的早晨，幸福的社会。厉害了，我的大江苏！”

40岁的杨女士每天送走上初中的儿子后，就来到小区广场，加入到晨练的队伍中。“晨练的习惯已经有四五年了，每天早

上半小时散步、小跑，跟着老人打打太极拳。”杨女士说，“早上锻炼让整个人都神清气爽，精神倍增。”9月1日早晨，杨女士拿起手机，拍下一张锻炼的照片，并把这一份感受与大家分享。“沐浴着清晨的阳光，呼吸着清新的空气，和志同道合的邻里一起锻炼身体，拥抱健康，我对现在的生活特别满足。”

未来5年，杨女士希望一家人身体健康，祝福身边的人和自己的家乡，越来越美好。

## “星”愿 2 主人公：牛牛

### 希望女儿有机会“薅”一次草

这两天，女儿开学了，南京妈妈牛牛把女儿送去报到的同时，也回忆起了自己的“开学第一课”。

“我们第一天上学，要做的事一定是去‘薅(hāo)草’。”牛牛是南京六合人，她告诉记者，为了制作这张明信片，她特意在网上找了张学生“薅草”的照片发了上去，“对于上世纪70年代末到80年代初出生的人来说，这几乎是我们的共同回忆。”

所谓“薅草”，也就是除草。开学第一天，老师会组织各个年级，把校园分为若干包干区，把杂草拔掉。班主任会提前通知学生带上工具，比如铲子、锄

头，然而更多人用的是双手。

尽管一拔就是一上午，但是好朋友在一起拔草，还能顺便回忆下各自的暑假，边聊边动手，大家都很开心，一点不觉得累。等结束，满鼻子都是青草的味道，一双双手就能把校园整理干净，非常有成就感。“那个时代赋予我们经历，真的很美好。”牛牛说。

不过，牛牛感慨，对于现在的孩子来说，因为生活条件越来越好，他们错失了这样一个认识自然的机会。牛牛希望有机会能带女儿去乡下，让她也“薅”一次草，“希望她有更丰富的经历，通过接触大地，去了解自然。”



我的心愿  
新的一学期，多多冲冲

编号: 1504181056



网友纷纷晒心愿



## “星”愿 3 主人公：小璐

### 房价低点，和男友坐一次过山车

“希望房价可以再低一些，祝愿家人健康，自己前程似锦。另外，我想去玩一次过山车。”90后读者小璐给快报发来她的“星”愿。小璐是浙江余姚人，在南京大学艺术研究院读研究生，还有一年就要毕业的她，正在一家公司实习。

工作上有了方向，小璐满怀激情，接下来就是要“撸起袖子加油干”。不过，生活中有件事令她很发愁，那就是南京颇高的房价。“对于刚毕业的大学生来说，南京的高房价实在有点承受不起。很多原本想留在南京的学哥学姐，就是因为南京的房价而退却，离开了南京。”小璐说出心中的担忧，

“明年6月我也要毕业了，也将面临这样的难题，我该怎么办？”

小璐告诉记者，她的男朋友也是明年毕业，也想留在南京，他俩准备一起为买房而努力，“所以我们有个共同的心愿，南京的房价能低一些，能早日买一套合适的房子，在南京安家，成为新南京人。”小璐是个乐天派，在讲完一个烦恼的话题后，立马脑筋一转，“还有一年的事情先不想了，我现在最想做的是，拉着男朋友一起去坐一次过山车，和他一起迎接挑战。”小璐说，她以前去游乐场，连海盗船都不敢玩，但因为有了男朋友，她愿意一起迎接挑战，一起大胆尝试。

## “星”愿 4 主人公：张女士

### 希望儿子更优秀，有更快乐的童年

常州妈妈张女士希望8岁的儿子在新学期里更加进步，也能有更开心的童年。

这两天开学，张女士的儿子就上小学二年级了。在孩子出生前，妈妈只有一个希望，就是能让他平安快乐地长大。但是随着儿子步入校园，来自社会的压力，以及同龄人的竞争，让孩子不得不走进一个个的培训班。

张女士告诉记者，如今儿子一共上了3个兴趣班：水粉画、写字以及英语。奶奶总是埋怨，让孩子学得太多了，现在正是玩的时候。但张女士也有自己的无奈。

“其实，他在同龄人中已

经算是学得少的了。”张女士说，这几个班，几乎只能算“基础班”，很多孩子还有诸如乐器、围棋、奥数等培训班。

“现在的孩子比我们那时辛苦多了。”张女士说，她小学低年级的时候，几乎天天在外面玩，只要完成作业就行。但现在，社会、家长对孩子的期望不同了，“你不学，别人都在学，起点就不同。”

虽然矛盾，但张女士还是希望能给孩子更多玩的时间。因此，她将几门课安排在周五和周末的一天，剩下的休息天，孩子就可以开开心心地玩了。“希望尽我努力，让他有个更开心的童年吧。”

## 参与方式

### 线上线下晒“星”愿 赢取iPhone 8

喜迎十九大·大型全媒体行动在全省13市线上线下同步启动。

线上，你可以通过现代快报·ZAKER南京客户端、现代快报官方微博、微信等平台参与进来，上传一张家乡最靓的照片，书写对未来5年的祝福，自动生成一张明信片，放进漂流瓶。同时，在全省13市的地标场所，还将设置13个巨型“星”愿箱。市民可以写下自己的祝福，投进造型为本市版图轮廓的“星”愿箱。

写下你的心愿和祝福，9月30日前，我们将每天抽取5位参与者，各赠送价值200元的礼品；每周还将抽取5位参与者，各赠送价值500元的礼品。最棒的是，活动结束时，我们还将抽取2位参与者，各赠送iPhone 8一部。（活动解释权归现代快报所有）

9月1日、2日、3日的幸运儿已经出炉，请关注“现代快报”官方微信，关注后点击“有福利”中的“星”愿，查看完整名单。工作人员也会和获奖者联系。

### 9月3日中奖名单

47点雨滴 139××××9812  
鲸鱼 152××××6351  
花好月圆 131××××7383  
牛牛 186××××5712  
洁洁 187××××5813



扫码参与活动