

我的香港就医经历： 有一种治疗叫“走心”

口述:沈森龙
整理:木石

年轻时,他当过贝司手,也曾尝试写剧本、作诗;改革开放后,他成了无锡第一批民营企业家,以“儒商”美名为锡城市民熟知。

近几年,目睹身边那些曾经意气风发、挥斥方遒的创业老伙伴,止步在突如其来疾病的面前。2016年,他萌生了一个想法:我要投资大健康领域,为我的老伙伴们架桥铺路,尽全力!然而,还没来得及着手开始,一场猝不及防的重症让他对这个领域有了全新的体验和更深层次的感悟……他的名字叫沈森龙。



沈森龙(右)与著名中医专家赵景芳老师商量赴港就医平台的搭建

2017年7月中旬,沈森龙赴港进行第六次化疗。半年前被上海专家几乎宣判了死刑的他,经过在香港的系列治疗,生命之舟又扬起了风帆。

晴天霹雳 疾驰止于恶疾

2016年12月的一个上午,沈森龙正在会议室里和同事们开会,忽然感到浑身无力。12月底,他去无锡二院做了一次全身检查,发现肺部和腹腔有问题,但是不能确诊。随后,家人将其送往上海某医院就诊。但是在那,他遇到了前所未有的挫败感。

“没想到上海医院里居然这么多病人,挂号取药排队就诊人山人海,住院部走道里都挤满了病患。”没有床位,沈森龙只能暂时安顿在附近的宾馆,间隙做了几个单项检查和肺部穿刺活检之后,医院还是不能确诊病因,怀疑是内分泌失调引起的神经性肿瘤。“记得某位专家当着我面就说:‘你这个病啊——十天一个样!’那种不屑的口吻我至今都还记得,他怎么能直接就宣判了我的‘死刑’?”沈森龙略带激动地说,“都说医者仁心,医生不是应该带给病人信心和希望的吗?”

回到无锡,沈森龙沉默了好几天,病情也逐步恶化,家人非常着急,多方研究后决定送香港就医。

命悬一线 南下就医初现旭日

2017年的新年钟声敲响没几天,沈森龙在家人陪伴下,前往香港寻找一线希望。

“香港医院效率很高,入院后,马上帮我做了一个PET/CT和左右侧淋巴液腺两个穿刺检查。4天后,确诊是唾液腺肿瘤,已经转移到肺部和腹部其他组织,这种肿瘤全世界发病率为百万分之一点五。”

病因确诊后,医院组织医生调动了其他医院和诊所的五官科、外科、肿瘤科、放射科等专家组成了一个团队,制定用药治疗方案。并第一时间将沈森龙的相

关基因样本寄往美国波士顿癌症基因检测中心分析。14天后,美国方面分析报告指出他有3个基因变异。与此同时,负责为他化疗的香港综合肿瘤中心的谢医生结合团队其他专家意见,也制定了系统的治疗方案。

4次化疗后,沈森龙情况明显好转,多数指标得到了控制,“化疗药物都是国外进口的,化疗前护士还给我打了一针防止呕吐的药物,减少化疗的痛苦。我现在瘦了很多,不过精神还好,事情总归是往好的方向发展!”

中医调养固本培元 直面化疗

化疗对身体有损伤,有什么办法可以弥补?沈森龙想到了中医。赴港进行第六次化疗的前夕,在“海英导医台”的引见下,沈森龙终于见到了慕名已久的中医大师赵景芳。充分沟通后,赵老师给他开了处方,以“微调平衡法”扶正祛邪,综合调理。坚持服用赵老师的中药两个月下来,沈森龙感觉良好,第六次化疗做完后,化疗反应几乎没有,恶心、乏力的症状没有出现,胃口不错,睡得香,体重还增加了两斤,这让他更加笃定踏实了。

相同病例 港疗优势很多

“香港医疗技术水平不逊欧美,癌症有效治愈率高;轻松的治病环境,对于患者无疑是一种无形的支撑。香港与内地饮食文化相近,语言沟通相对容易,利于病人身体恢复及家属陪同。”沈森龙说,目前香港男女平均寿命都是全世界最高的,男性80.5岁、女性为86.7岁。在世界医疗水平上,香港仅次于美国,在个别领域更在欧美之上,如治愈胃癌和肺癌的水平位于世界第一。香港实行的是美国药品FDA标准,只要国际上有新型特效药出现,香港都可以立即使用。而内地往往要等八年左右。在香港可以采购到美国批准或允许临床使用的61种标靶药,而中国内地仅有10种标靶药。

除了医疗水平,港式医疗的舒适体验感也让沈森龙印象很

好:“香港医疗采用预约制,基本不用排队。很注重细节,比如需要接触患者皮肤都会戴上医用手套,为行走不便的患者准备轮椅,大部分事项都由护士办理。”沈森龙说,在香港找名医,完全按规章操作,不用挂号找黄牛,不用塞红包。医生问诊也很耐心,就像朋友间谈心一样,解释病因、如何治疗、各种注意事项等,医患聊上30到60分钟是很常见的。

“第一次就诊时听说颈部左右两边都需要做穿刺检查,我心里很抗拒,认为没必要。这时候一个五官科的老专家拿着笔和纸给我画图,讲解这次检查的必要性,最终他花费了半个多小时做通了我的工作。检查结果让我大吃一惊,原本我认为没问题的颈部左侧查出来是原发性唾液腺肿瘤,多亏了那位专家的坚持。”

搭建平台 为锡城百姓铺路

病情得到控制后,沈森龙重新将目光投向健康产业,他在香港成立的国际医学专家联盟和中国企业家健康联盟公司,目前正在和“海英导医台”合作,搭建一个连接无锡和香港的一站式医疗平台,方便无锡人民前往香港就医。

沈森龙在信浸会医院住院期间,每天基本治疗费用在12000港元以上,第一次赴港就医总共花费了38万元人民币。“我知道,这样的费用大部分人还是难以承受的,所以下面几次赴港治疗,我特意选择医院附近的酒店,模拟将来赴港求医的患者体验,少了住院费,总费用一下子就降下来了,每天只需3000多港币治疗费。”沈森龙笑了笑,“我想为不同的人群设计不同的就医方案,既要延长生命,也要讲究生活质量,降低就医成本。经济能力强的完全可以在香港诊断治疗,经济稍弱的可以先在香港诊断病情,再根据情况选择在香港还是内地后续治疗。”

生命有时就在于坚持。沈森龙希望,在医学昌明发展,信息高度共享的现在,锡城百姓能多一个选择,让未来多一丝希望,这也是他作为一个企业家对生养他的土地的微薄回馈。

初秋,宝宝该不该“冻”

处暑之后天气已有一丝凉意,但是对于人的肌体而言只是凉爽,还尚未到冷的程度。所以眼下宝爸宝妈也不必对降温太担心,采取过分的防御行为。

进入秋天之后,早晨及晚上温度会有所降低,尤其在下过雨之后部分宝爸宝妈会急急忙忙为宝宝增添衣服。其实,这样会在不经意间把宝宝给捂着了:因为夏天的炎热尚未完全散去,即便早晨五六点留有一丝凉意,到了八点之后温度就上升了。

如果这个时候宝爸宝妈没来得及为宝宝减少衣物,那么一整天下来宝宝会出很多的汗。如果进行活动宝宝出的汗

会更多,最后的结果就是宝宝因为失水过多导致整个机体代谢功能出现紊乱,出现排便、睡眠、饮食等一系列的问题,这就为宝宝深秋得病埋下了病因。

因此,眼下就把宝宝捂得严严实实的话,肯定会为宝宝带来很多不适的感觉。秋天的“冻”让宝宝感觉到舒适凉爽就好,稍微一活动体内的热自然就出来了。只要注意早八点之前,晚六点之后,稍微添一件衣服,其余不用太担心。 张骏

痘痘是疾病的测试卡

很多人都害怕脸上长痘痘,破坏形象不说,还影响心情。但你是否知道,烦人的痘痘可是精确的“健康测试卡”。近日,澳大利亚悉尼国际皮肤研究所专家艾玛·霍勃斯通表示,长在不同位置的痘痘可能预示着一些潜在疾病风险。



CFP图片

一次喝太多。

额头 额头的皮肤状况与胃肠和膀胱关系密切,长痘可能是不良饮食习惯、压力过大、食物不耐受或饮水不足造成的。日常要注意饮食规律,保证充足的睡眠和好心情,及时补水。

下巴 由于激素作用,青春期的孩子或女性经期,下巴容易长痘。排除这些原因,下巴长期出痘还可能与大肠疾病、食物过敏及饮食不良有关。建议日常多摄入膳食纤维,其主要来源包括蔬果、杂粮、坚果等。

脸颊 脸颊长痘与肺部炎症有关。这种痘多在秋燥时节出现,会伴有咳嗽、咽痒咽痛等症状。该人群要远离烟酒和辛辣刺激食物,可多吃些应季食物,如梨、葡萄、枇杷等,少吃盐和味精,避免血黏度增高,加重症状。另外,家庭清洁剂等化学物品也很伤肺,进而殃及皮肤健康,建议少用。

眉间 眉间区域被称为“进餐区”,出现痘痘可能与肝脏疾病有关,过量饮酒、深夜进食、乳糖不耐受等都是诱发因素。这类人建议最好不熬夜,避免饮酒,少吃油腻食物,牛奶不要

耳朵、太阳穴和眼睛下面 这些区域的痘痘与睡眠不足、压力大有关。建议每晚至少保持7小时睡眠,并尽量早点睡;平时还要多学着给自己减压,听音乐、与朋友倾诉都是不错的选择。

颈部 颈部并非长痘的常见区域,一旦发现就可能预示着甲状腺疾病,建议及时就医排查。

来源:人民网-生命时报,陈希编译(请作者联系我们领取稿酬)

导医君有话说



健康热线:82823977



每周四,导医君会与大家一起分享新鲜实用的健康知识,并欢迎广大快报读者与我们互动,给我们提供更多的新闻线索,一经采用,我们会安排记者采访并支付一定的报料费用。如果你想了解更多的健康知识,请找我们! 如果你有健康导医方面的疑惑,请找我们! 如果你有健康方面的新闻报料,也请联系我! 欢迎扫描上方的二维码,关注我,我会天天和您见面。 新闻热线:82823977 邮箱:haiyingdaoyi@163.com