



“葑行”车队成员平均年龄超65岁,每年行程超4000公里

骑上自行车,一路书写“不老神话”

酷炫的骑行服、帅气的头盔,外加一副拉风墨镜,若不是鬓边的白发,你绝不会想到这群活力四射的骑友竟是上了年纪的老人。说起葑溪社区这支葑行自行车队,堪称一段“不老的神话”,凭借一辆单车和团队成员间的相互照应,他们平均每年行程超过4000公里。令人难以置信的是,他们中最年长的已年近八旬,最年轻的也已年过花甲,平均年龄超过65岁。

伊曼婕 何洁



葑行自行车队的骑行队伍 通讯员供图

跨上单车说走就走

“我大学专业是矿藏勘探,毕业后在地质队干了几十年,习惯了走南闯北风餐露宿的日子。退休了待在家里,总觉得浑身不自在。”73岁的章金海是葑行自行车队队长,也是车队中最资深的成员之一。他告诉记者,自己从年轻时就很喜欢运动,16年前他不顾老伴反对花1400元买了一辆变速自行车,从此便迷上了骑行。

正所谓“独乐乐不如众乐乐”,章金海想到在葑溪社区发起组织一支自行车队,一开始只有几名成员,主要是为了打发退休后的空闲时光。没想到,经过10多年的发展,现在车队已有23名成员,平均年龄超过65岁,其中不少是经验丰富的资深骑友,曾经骑行到青岛、井冈山、徐州、宁波等地。现在每年车队都会在章金海带领下组织几次“远征”,跨上单车到祖国各地领略远方的风景。

由于每次骑行活动都有充分

的保障措施,车队成立10年来,集体活动中从没出过一起安全事故,但骑行过程中遭遇困难却是常有的事。“远程骑行要说永远都一帆风顺,那是不可能的,好在我们整个团队都非常团结,每次遇到困难我们都能齐心协力去克服。”章金海说。“每次活动,我们都必须保证任何一个人不掉队,即便有队员骑得很慢,我们也必须等他。”

骑行传递爱心能量

今年71岁的杨雪峰老伯是社区一名独居老人,平时一直受腰痛老毛病的折磨,为了改善身体状况,杨伯伯过去曾一度迷信保健品,花了不少冤枉钱。章金海知道情况后,主动找到杨伯伯,劝他多运动,不要迷信保健品。经过几次劝说,杨伯伯将信将疑开始参加车队活动,虽然因为身体原因只能骑短途线路,但坚持一阶段下来,他感觉身体有了明显恢复。如今,杨伯伯每周都要跟随大家

参加骑行活动,摆脱了对保健品的盲目信赖。

2014年刚加入自行车车队的王黎阿姨,论年龄属于这支队伍中的“小妹妹”,但说起乐于助人,她一点也不含糊。去年在参加环太湖骑行活动时,她发现有名年轻人将车停在路边,一脸愁眉不展的样子,过去一问才知道原来他的单车坏了。王阿姨立马喊上车队里负责修车的章金海,三下五除二就帮年轻骑手解决了故障。“我们在骑行过程中,经常会遇到来自全国各地的骑行爱好者,如果发现对方需要帮助,我们都会义不容辞助一臂之力,因此这些年我们也结交了许多五湖四海的朋友,特别开心。”在王阿姨看来,骑行运动不仅能够锻炼身体,同时也是在传递文明友善的理念,如果在路上看到垃圾杂物,自己和其他队员都会捡起来,“随手清理沿途垃圾这些年已成为我们的习惯,既方便了自己,也是对自然环境负责。”王阿姨说。

9岁男孩不幸溺亡,父母捐献遗体

8月26日下午,常熟沙家浜镇9岁男孩杨搏在嬉水时不幸落水溺亡。男孩父母在悲痛之余,做出了一个艰难的决定——向苏州大学医学部捐献遗体。

现代快报记者了解到,8月28日上午,杨搏的遗体被苏大医学部的车辆接走,成为常熟市第27位实现身后捐献遗体的志愿者,也是常熟市迄今捐献遗体年龄最小的市民。

“我想好好培养他,让他好好上学,能为这个国家、这个社会做那么一点微薄的贡献,但他现在办不到了。他来到这个世界上9年,现在是唯一能为这个社会做的贡献了。”杨搏的母亲熊吉珍说。

杨搏的名字将被镌刻在位于苏州上方山遗体捐献志愿者纪念馆的大理石幕墙上,供后人永久瞻仰。 何洁

苏州发放“体检表”为企业把脉
促进企业从要素驱动向创新驱动转变

8月29日上午,记者从苏州市工业企业资源集约利用综合评价工作新闻发布会上了解到,最近,苏州市政府审议通过并印发了《关于开展工业企业资源集约利用综合评价工作的意见》和《苏州市工业企业资源集约利用综合评价办法(试行)》。

通过亩均税收、亩均销售、全员劳动生产率、研发经费占销售的比重、单位能耗增加值

和单位主要污染物增加值等六项指标的“体检”,将工业企业纳入综合评价,建立落实差别化资源要素配置政策。引导企业绿色高效发展,通过综合评价工作的开展,促进企业从要素驱动向创新驱动转变。

发布会现场,苏州市经信委向有关工业企业发放了首批“工业企业资源集约利用情况体检表”。 朱健

苏E88888!
没见过这么高调的套牌车

8月27日晚,苏州园区交警大队湖东中队接到湖东派出所协助警情,有群众称有一辆车牌为苏E88888的白色现代牌小轿车车窗未关,有安全隐患,应及时通知车主。

中队警力随即赶到现场,通过系统查询核实,交警

发现“苏E88888”号牌登记车型为一辆越野车,而现场的这辆却是一辆白色北京现代小轿车。

车主来取车时,面对交警的询问,最终承认了套牌事实,并从后备厢里拿出了真实的号牌。 高达

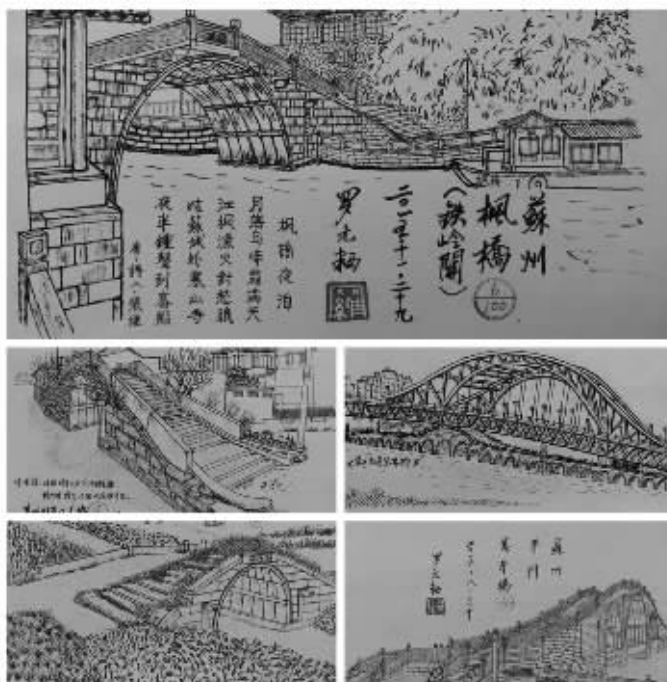
宣传保护古桥,普及苏州桥文化

七旬老人两年画了100座桥

“这是我的第100张作品,请你们一起品鉴一下。”昨天上午,家住苏州市南环花苑的罗元栖师傅带着他的“桥画”来到了社区,要让社区给他做一次“考评”,这距离他拿着第一张桥画来社区,已过去了2年时间里了。

罗元栖师傅今年70岁,曾在苏州家具二厂工作,由于一直从事的木漆工作,他对色彩和线条特别敏感,退休后,也喜欢写写画画。2015年一次偶然的契机,他萌生了一个念头,开始钻研铅笔素描,有人画井,有人拍鸟,他则选了一个主题“画桥”。就这样,从2015年至今,一共画了100座桥,其间有好几座桥画了好几稿,有郭巷斜港大桥和宝带桥的古今辉映,有铁岭关枫桥的江枫夜泊,还有盘门吴门桥的水陆萦回……罗师傅一直有个心愿,要做一名古桥古建筑保护的义务宣传者,“古桥保护,人人有责,等到第200张桥画完成后,我要在社区办一个苏州桥画展,普及一下苏州的桥文化。”罗师傅称。

徐雷 何洁



罗元栖师傅画的桥画 通讯员供图

●苏州天益人防工程施工图审查有限公司开具的增值税专用发票一份遗失, 发票代码: 3200171130, 号码: 25645272, 声明作废 ●张杰遗失保单正本 PDAA201732050000466083 及流水号 32001701133085 声明作废 ●太仓市璜泾镇晓松化纤厂遗失营业执照正本, 正本编号: 320585000201009150064, 注册号: 320585600345280 声明作废 ●注销公告: 江苏莫亿物流有限公司股东于2017年8月28日决定解散本公司, 并于同日成立公司清算组, 请公司债权人于本公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权, 特此公告! 江苏莫亿物流有限公司清算组, 2017年8月28日。
●注销公告: 雅缘化妆品(昆山)有限公司股东会于2017年08月29日决议解散公司, 并于同日成立清算组, 请公司债权人于本公告发布之日起45日内, 向本公司清算组申报债权。联系人: 赵鹏杰 联系电话: 15370765903 雅缘化妆品(昆山)有限公司清算组 2017年8月29日