



牛医生来了

便秘多年,有没有好的治疗方法?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾頔菲 朱晓琳
现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我母亲今年75岁,有白内障好几年了,她的眼睛只能看到一点点人影,请问目前这种情况用什么方法医治最好?除了开刀用药物有用吗?

南医大二附院眼科主任医师张晓俊:很多患者认为白内障通过吃药就能治好。其实,这是对白内障不了解所产生的误区。白内障是常见的致盲性眼病,如果不尽早治疗的话,很可能会导致患者出现失明的严重后果。白内障最好的治疗方法就是手术。像您母亲这种情况,要尽快到医院检查治疗。

专家门诊时间:周一、周四上午(东院)

问:我今年28岁,有多囊卵巢综合征,治疗了一年多也不见好转,一直都没能怀孕,医生建议动手术,手术后效果怎么样?

南京鼓楼医院内分泌科主任,大内科行政副主任,博士生导师沈山梅,目前任中华医学会糖尿病学分会妊娠糖尿病学组副组长:多囊卵巢综合征(PCOS)是育龄妇女常见的一种病因复杂的生殖内分泌疾病,通常表现为:月经异常(稀发、量少、闭经),不孕等;高雄激素临床表现:多毛、痤疮等;卵巢多囊性改变;代谢异常:肥胖,明显的胰岛素抵抗及代谢综合征的表现。

PCOS的治疗是一个长期的过程,需要长期的多学科的合作和共同管理。鼓楼医院内分泌科开设多囊卵巢专门门诊以来,对于PCOS进行个体化干预和治疗,肥胖PCOS患者体重下降5%-10%,代谢明显改善,有近40%患者可自然受孕。如果效果还不明显,对于有生育要求的患者可至妇产科专科进行进一步的手术治疗。

专家门诊时间:周一上午(著名专家门诊),周四下午、周五下午(专家门诊)。

问:我母亲今年68岁,便秘几年了,现在已经严重影响了她的生活,压力很大,每时每刻想拉,但又拉不出来,请问有没有好的办法治疗和缓解我母亲的痛苦?

南医大二附院消化医学中心主任医师缪林:首先要先做个肠镜排除下肠道有没有长东西,如果明确肠道没有问题的情况下,可以吃缓泻药来改善症状。平时在饮食方面多吃点蔬菜,香蕉、蜂蜜都可以吃。也可以适当做一些运动,增加肠胃的蠕动。

专家门诊时间:周五上午

问:60岁,耳鸣多年,近日加剧,左耳更严重,听力下降。看耳鼻喉科,做过CT和多项检查,无病变,吃药效果不大。我应该怎么办?

南京鼓楼医院耳鼻喉科行政副主任,主任医师、教授、博士生导师余万东:可能是感音神经性聋合并耳鸣,如果是近1-2周加重的,可以治疗,请到门诊就诊。

专家门诊时间:周二全天(著名专家门诊)、周五上午(专家门诊)

问:我今年60岁,男性,经常感觉四肢冰凉,在澡池用烫水泡两小时,仍感觉是凉的,请问是怎么回事?

江苏省第二中医院治未病中心主任中医师沈佳:四肢冰凉的原因较多,结合你的年龄,最常见的有:(1)四肢动脉硬化,斑块,狭窄等。(2)脊柱问题。可以通过影像学检查。从中医角度来看,可能与气血两亏,或者气血不畅、气虚血瘀等有关,需要通过调理气血加以改善。

专家门诊时间:周一下午,周三上午,周四上午。

问:女,43岁,今年春天因为感冒咳嗽,后来反反复复半年没好,总是感觉嗓子刺激,忍不住咳嗽,请问该如何治疗?

江苏省第二中医院呼吸科主任中医师朱益敏:结合病情,考虑气道高反应等可能,需完善胸部CT、FeNo和喉镜等检查。建议来门诊面诊。

专家门诊时间:周一全天,周四上午

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。



快报大健康
粉丝微信群



德国种植牙博士今日南京亲诊 “德式超微精准种植牙”落户康贝佳

本月种牙凭医保卡可报销2400-4500元/颗

今天是中国传统的七夕节,康贝佳口腔医院全体工作人员祝天下有情人终成眷属,为满足中老年人想拥有一口好牙的愿望,康贝佳邀请到毕业于德国知名学府法兰克福大学的种植牙专家——科里斯托夫·艾斯纳博士于今日开启为期3天的亲诊,并于今日上午9点举办“德式超微精准种植牙”讲座,今日到康贝佳做德系种植牙,免费送高品质全瓷牙冠(限50颗)。有种牙需求的市民可拨打13327822501预约德国专家亲诊。

通讯员 杨琳



七夕节,送老伴一口好牙

七夕节有情人共赴幸福之约 老年人的幸福离不开一口好牙

对于绝大部分上了年纪的人来说,事业上功成身退,孩子们也大多成家立业了。少了工作上的烦恼,少了家庭的拖累,自己和老伴身体健康就是最大的幸福。

然而,随着年龄的增长,身体各个器官组织都会逐渐衰退,口腔内环境也是其中之一,牙齿松动、脱落等迹象影响着老年人的饮食生活。都说“民以食为天,食以齿为先”,口福都消不起,饮食失去了保障又谈何幸福。而种植牙具有独立牙根、咀嚼力近似真牙,成功种植后只要按照医生嘱咐定期维护、合理使用就能长期使用,被称为缺牙的理想修复方式。

师出名门技术好、有爱心 艾斯纳博士成口腔种植界典范

科里斯托夫·艾斯纳医生师出名门——法兰克福大学,是知名种植牙博士。有着近20年的口腔临床工作经验。除了在种植牙技术和学术上有着很高的造诣,经常受邀前往中国、奥地利、科威特等国进行学术交流外,他更具有医者仁心的职业素养,多次前往非洲进行人道主义医疗援助工作。因此在业界有着很高的地位,在患者中拥有良好的口碑。

以往的种植牙,主要从医疗角度出发,目的是完成修复。而艾斯纳博士带来的“德式超微精准种植牙”,主要是从患者的需求出发,目的是为了患者在功能和美观上都满意,让人们的生活更美好。该技术全程有数字化设备辅助,可准确判断骨内情况,立体地观察牙齿和骨头的形态,大大提高了种植牙的成功率,术中出血少,手术时间短,恢复快。

德国专家要求高眼光也“挑剔” 精挑细选“情定”康贝佳

越专业的种植牙医师对自己手术所涉及到的关联因素要求越高,比如手术室的无菌程度、检查设备的精准度、种植材料是否正规、后续服务是否完善等等。正是这个原因,早在几年前就开始有多家口腔机构表示希望艾斯纳博士来中国亲诊,而他经过亲自考察选择了有先进医疗设备、正规渠道进口种植材料、医师团队强大的康贝佳口腔医院。

除了种植牙专家,康贝佳口腔医院的每颗种植体也是“师出名门”,由各大知名种植体厂家直接供货,来源可追溯。每颗种植体都有出厂编码可查,进口品质保证,与口腔骨质具有更好的生物相容性,使用更放心。为了让患者放心、满意种牙,康贝佳实行“口腔健康管家”式服务,所有种牙患者术后有专属医生助理会定期提醒到院复诊。种牙后有任何问题,都可随时向主治医生咨询,必要时可到院就诊。

本月种牙凭医保卡康贝佳可报销

时间:即日起至8月31日

- 1.品牌种植牙特价4980元/颗
- 2.高品质种植牙凭医保卡/农保卡/公费医疗卡/特困人群证明,医院可报销2400-4500元/颗,当天申请、当场报销。
- 3.戴活动假牙、烤瓷牙的患者种牙可再减免500元。

咨询预约热线:

13327822501



医线快讯

全市高一学生普及急救知识 56所中学新生军训时参加救护培训

本报讯(通讯员 江笑笑 记者 刘峻)8月25日,现代快报从南京红十字会获悉,从今年开始,高一新生军训期间参加救护培训基本将达到全覆盖,确定参加的高中学校目前已增加到56所,约有33000余名高一新生接受了培训。

8月25日,宁海中学开展“红十字救护培训与国防教育结合”——高一新生军训期间救护培训工作。突然有人心脏骤停晕倒了,该怎么办?宁海中学就实施了小班化的培训方式。每个班级都有红十字会的志愿者,手把手教学生。志愿者告诉记者,晕倒后,很多人都知道心脏按压,但是姿势很

多都不标准。比如手臂不能弯曲,需要连续按压等细节问题,如果没有人现场指导,很容易忽略。

据悉,全程参加培训并经评测合格的学生颁发“红十字急救救护普及培训”证书。通过8学时的基本救护理论和实践操作训练,让受训学生掌握自救互救的基本技能,提升综合素质。

“红十字救护培训与国防教育结合”工作开展期间,市教育局与市红十字会还对参训学校的组织管理、课时保证、培训质量等方面进行考核,对于工作成效显著的学校,将推广其典型经验,并予以表彰。