

# 孩子个子矮、O型腿，一定是缺钙吗？

专家：不能盲目补钙，也可能是低血磷性佝偻病，明确诊断是关键



宝宝身高偏低，腿有点弯，很多家长的第一反应是我家宝宝缺钙了，赶紧给孩子买各种补钙产品吃。南京市儿童医院肾内科副主任医师陈颖表示，如果你的孩子出现下肢畸形，比如X型腿、O型腿，走路乏力，身体明显矮小，不要盲目给孩子补钙，因为除了低血钙性佝偻病，还有一种比较罕见的低血磷性佝偻病，也会出现类似症状。

通讯员 庞芳 张艾萱  
现代快报/ZAKER南京记者 任红娟



陈颖与患儿家长交流 吴叶青 摄

## 坚持治疗 定期随访是关键

“我曾接诊过一个9岁男孩，他的腿突然变弯了，被当地医院诊断为低血磷性佝偻病，治疗了不见好，后来家人带他到了儿童医院，我们经过检查确认是甲状腺肿瘤引起的低血磷性佝偻病，像这个孩子根本不需要补充磷，只要治好原发病，这个病就自然而然地好了。”陈颖表示，低血磷性佝偻病越早发现，治疗效果会越好，2到3岁以前，完全不需要外科手术，但是如果错过了最佳治疗时机，等孩子都七八岁了，骨骼已经完全变形，就必须要进行下肢畸形的外科治疗。

陈颖提醒家长，如果孩子患了这种病，一定要坚持治疗，定期随访，“有些孩子吃了一两年的药，家长觉得孩子情况改善了，就擅自停药，不来医院随访，造成孩子又出现了严重的问题，因为孩子的年龄不同，对钙磷的代谢不一样，需要医生及时调整用药的剂量。只有坚持治疗和随访，等孩子到成人之后的身高和骨骼发育才会相对理想。”

## 宝宝O型腿，一定是缺钙吗？

1岁多的小冉(化名)是家里的开心果，最近，妈妈发现她的腿有点向内弯，走路也没力气。上次体检时医生说小冉身高偏低，因为小冉的妈妈和爸爸个子都不高，大家也就没有放在心上。小冉的奶奶说，孩子可能缺钙了，建议给小冉吃点鱼肝油。小冉的妈妈觉得还是到医院检查一下放心。结果到南京市儿童医院，检查发现小冉体内不缺钙，而是血磷水平低。

不少家长看到孩子腿弯，就

觉得是缺钙了，赶紧给孩子买各种补钙的产品吃，陈颖说，家长碰到这种情况，最好先带孩子到医院检查一下，看看孩子是否有佝偻病？是缺钙还是缺磷？不要盲目地给孩子补钙。“佝偻病分两种，一种是低血钙性佝偻病比较常见，一般在孩子1岁以内发病的，还有一种是缺磷引起的低血磷性佝偻病，一般在1岁以后才发病，容易被家长误认为是缺钙引起的，导致盲目地补钙。”

## 低血磷性佝偻病早期易误诊

低血磷性佝偻病是儿童少见的代谢性骨病，是由于血磷水平低和活性维生素D生成不足而引起骨骼矿化不良、骨软化的一组疾病。陈颖介绍，此病多发生于儿童，最常出现的症状就是O型腿和X型腿，严重者甚至于不能够正常行走，并伴有严重的畸形，身体发育受到很大影响。这类患者还经常伴有牙齿疼痛、牙齿脱落，或落后不容易再生长、

血磷低下的情况。

“这种疾病比较复杂，很多孩子早期被误诊，家长往往给孩子补了很多钙，却不见好。”陈颖告诉记者，根据统计发现，血液生化指标的改善至少需要半年以上，骨骼的改善需要3年左右才能看到明显的改善，但是很多家长在短期内看不到效果，就对这种治疗方式产生质疑，到处辗转寻医，结果错过了孩子最佳的治疗时机。

## 国家卫计委副主任为这家社区医院点赞

# “中医要从治病向防病延伸”

## 门诊故事

### 天气转凉就天旋地转 医生：别拿晕不当病

快报讯(通讯员 孙茜 记者 安莹)立秋过后，天气逐渐变得凉爽。最近一段时间，常女士颈肩酸痛，出现恶心、呕吐，连路都走不了。到医院经过检查，常女士被确诊为颈性眩晕。江苏省中医院脑病中心过伟峰主任中医师表示，最近眩晕高发，尤其是颈性眩晕明显增多，这主要与天气转凉颈椎病易发有关。

过伟峰解释，人体的颈部、肩背部肌肉对温度比较敏感，秋季多风且天气偏凉，早晚温差大，一不小心颈肩部就容易受到风寒侵袭，使得颈部肌肉、局部血管收缩，血流速度降低，从而诱发眩晕。

颈性眩晕常于颈部活动时出现，特别是在猛然转头或过度后屈颈部时更容易发生。它的主要临床症状除有颈肩臂疼痛、麻木外，还可引起头疼、眩晕、恶心、呕吐、视物模糊、血压不稳等。任何职业者均可患此病，但会计、白领、司机、IT从业人员更为多见。

专家介绍，颈性眩晕的患者除极少数有明确手术指征，大多数颈椎无器质性病变，仅有结构紊乱，建议保守治疗为主。中医对颈性眩晕的治疗有独特优势。中医认为，颈性眩晕多由于颈部气血淤滞不畅所致，通过中药汤剂的调理，可以起到祛风除湿、温经散寒、疏通经络的功效。另外，对于颈部疼痛剧烈或者遇寒加重的患者，在服药的同时，配合拔罐、中药熏洗、艾灸等中医外治法，能一定程度地缓解症状。



2017年8月19日，国家卫计委副主任、国家中医药管理局局长王强国一行五人，来到南京止马营社区卫生服务中心，对基层中医药工作进行调研。王强国调研后说，中医要从“治病”向“防病”延伸，从临床诊疗向社区健康保健延伸。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻



国家卫计委副主任、国家中医药管理局局长王强国在医院调研 医院供图

## 这些治疗仪，准备大力推广

在南京市中医陶华副主任的骨科工作室，王强国对科室里各类“先进的”传统治疗仪器发生了浓厚的兴趣。中心骨科为南京市、江苏省基层医疗卫生机构特色科室，南京中医药大学国际部培训基地，形成了以骨伤科为龙头，针灸、推拿、康复为一体的综合科室，下辖3个市级特色诊室及2个病区，拥有省名中医1名、市名中医2名。

特色科室医疗设备能满足其开展全部技术项目需要，具有先进性和适宜性，包括介入微创旋切仪、骨密度测定仪、三氧治疗机、三维整脊仪、中药熏蒸牵引机、超声药物导入仪、中药透药治疗仪、数码多功能治疗仪、艾灸仪、中频治疗机、电/手动颈

椎牵引机、雷火灸治疗器、上下肢功能康复机、下肢CPM机、脑电波治疗仪、气压治疗仪、TDP灯等多种骨伤康复治疗器械。

中药透药治疗仪、雷火灸治疗器深得国家中医药管理局王强国局长的赞扬，并要求随行人员记录，准备作为好的经验大力推广。

## 针灸，有疗效还减轻患者痛苦

在针灸科，南京市名中医王宁生的风趣介绍让王强国饶有兴趣。虽然针灸常常应用于肩颈腰腿痛的治疗，实际上能够治疗的范围甚广，内、外、妇、儿均可涉及。在针灸的治疗过程中，不但要有疗效，还要减轻患者的痛苦。例如，带状疱疹的治疗，通常会使用梅花针，虽然有效，病人却要承受痛苦。王宁生说，他有

自己的方法，既能有效，又能减轻患者治疗过程中的痛苦。

中药是中医的本源之一，药材的质量直接影响着疗效，对中药采购的货源、质量的鉴定，王强国局长给予格外关注，并叮嘱要确保为患者提供质优价廉的药材。

## 要从“治病”向“防病”延伸

中心主任管刚说，中心建成60年来，扎根基层以传统中医药特色服务为“立院之本”的发展历程，逐渐形成自己的品牌特色，拥有一个省级特色科室(骨伤科)，三个市级特色诊室(肿瘤科、针灸科、妇科)和一大批中医专科人才(1名省名中医、3名市名中医和11名区名中医)。

管刚说，中心还围绕常见、多发病(如腰椎间盘突出症、肩

周炎、小儿斜颈、带状疱疹、慢性皮炎等)，运用多种中医诊疗技术，中草药饮片内服外敷，针灸理疗熏蒸等传统手法与现代仪器治疗相结合，形成一整套技术规范、行之有效的特色疗法。

王强国副主任对中心的中医药工作给予充分肯定，同时提出几点希望，结合社会发展的新要求把中医从“治病”向“防病”延伸，从临床诊疗向社区健康保健延伸；继续发挥中医简便廉的优势，拓宽中药使用方式，从传统的内服外敷方式向自制丸、散、膏、粉剂单病种方制剂拓展；继续拓展中医诊疗技术手段，在强调传承传统中医“手法类”治疗技术外，还要进一步把确有疗效的中医治疗仪器引入到临床中使用，让较为“稀缺”的中医师从体力劳动中“解放”出来，为更多的患者服务。