



社区爱心小厨房中有一名62岁的志愿者

亲历“生命接力”让她热心公益

在双塔街道葑门片区翠园社区，每周固定日子，只要身体允许，62岁的居民周山文都会早早就来到社区爱心小厨房，与社区爱心志愿者吴松鹤等人一起，为社区里高龄、独居老人张罗午饭。周山文看起来乐观开朗，但20年前她曾是一名挣扎在生死边缘的白血病患者，“爱心让我重获新生，有生之年我要多贡献力量，为有需要的人服务。”她说。

徐建中 何洁 文/摄



周山文(左)和吴松鹤(右)正在为老人们准备饭菜

她总想着回馈社会

周山文告诉记者，自己40多岁时患白血病，幸运的是，一名陌生捐赠者的骨髓与她配型成功，通过造血干细胞移植，周山文终于摆脱了病魔的纠缠。

来自陌生人的帮助让周山文铭记于心，“既然我挺过来了，就要更加珍惜生命，多做些有意义的事。”这些年虽然她身体状况时好时坏，但只要有回馈社会的机会，她都会积极参与其中。

2016年11月，作为社区党建为民服务项目的翠园社区爱心小厨房正式开张，面向辖区内70岁以上的失独、孤寡、残疾老人提供

助餐服务。听说消息后，周山文主动找到翠园社区党委书记程洁，希望能成为小厨房里的爱心志愿者，为老人们服务。

社区志愿者让她感动

在爱心小厨房，周山文拜主厨吴松鹤为师，“零基础”学起了烹饪。

周山文说，吴松鹤已70多岁了，可他为老人们服务起来一点都不含糊，这也深深打动了她。周一至周五，每天早晨5点他就要赶往南环桥市场置办当天的食材，为了买菜时能省钱，一把年纪的老吴甚至还要帮菜贩干搬蔬菜、掰玉米之类的杂活，以换取每斤

蔬菜五毛钱的优惠。

“每天只要花上10元钱，老人就能享受一顿美味、健康、足量的午饭。从去年11月到现在，来小厨房搭伙的人数几乎增长了一倍，现在还陆陆续续有老人来社区申请搭伙，在这工作的11位志愿者肩头的压力也越来越大。”社区党委书记程洁也有此担忧。

志愿者们的无私付出，搭伙老人们都看在眼里，去年，年过八旬的失独老人姚凯阿爹将1万元积蓄捐给了爱心小厨房，想为大伙减轻些经济压力。老人的善意之举让吴松鹤、周山文由衷感动，“只要自己还能忙得动，就会一直在小厨房服务下去。”他们说。



画说苏州

“衫”情七夕

昨天上午，苏州工业园区湖东第五元素社区为了能让社区老年人也过上一个意义非凡的七夕佳节，特别组织了一场“‘衫’情七夕”活动，让老伴们互相给对方画一件情侣T恤，并给他们拍照留影，留住幸福的瞬间。活动吸引了社区十多对老年夫妻一同参加。

陈纯 何洁 文/摄

全市招募200名弱视患儿 苏州科技城医院提供免费诊疗

昨天，从苏州科技城医院传出好消息，8月25日至9月30日期间，该院将面向苏州全市招募200名3-12岁的儿童，为其提供免费弱视治疗。有意者可拨打该院眼科门诊电话0512-69584549预约报名。

今年7月，苏州科技城医院眼科门诊来了一位5岁的小患者，经过检查，确诊为高度远视+弱视。确诊后，该患儿家长决定立即让孩子接受治疗。经过近一个多月的训练，目前该患儿的视力得到了提升，手、脑、眼的协调能力也得到了锻炼，孩子家长看到这样

的成果，更是坚定了训练的决心。

据该院眼科主任刘建军介绍，我国三亿儿童中约有1200万名弱视患儿，而正是由于许多家长缺乏对弱视的了解，导致80%的儿童错过了3-12岁的最佳治疗时机，最终造成终身视力障碍。

弱视与近视不同，弱视将导致孩子眼睛视功能多方受损，使得孩子没有完善的双眼视觉功能、没有精细的立体视觉，将影响孩子学习、报考大学、就业等。当发现孩子看东西总是眯着眼睛、频繁眨眼，阅读时常看错行，专注看东西时头不自觉地向某个方向

偏转、倾斜或是出现下巴压低或抬高等不良姿势时，家长一定要引起重视，及时带孩子到正规医院的眼科进行检查，排除弱视等视力问题。而一旦孩子被确诊为弱视，一定要早发现早治疗、坚持戴眼镜+弱视训练等治疗。

作为一所大型三级公立医院，该院始终把践行公益放在首位。近期，该院引进了最先进的弱视治疗仪器、电脑中频脉冲治疗仪和氦氖激光。不仅能提高弱视的治愈率，更是大大缩短了弱视康复所需要的时间。

何洁

大学生为“星儿”开足球训练营

日前，由苏州大学星儿计划团队开设的自闭症儿童足球训练营在苏大开班，10名自闭症儿童在30余名苏大志愿者的陪伴下，一起体验足球带来的乐趣。

为了保证每一名“星儿”都能体会到足球带来的快乐，每名儿童由3名志愿者陪护。“看到小朋友从最初不愿抬头看球、不愿踢球，到后来追着、跑着抢球，那种感觉真的很棒。”志愿者令狐同学说，在活动开始前，志愿者要充分了解

参与儿童的身心状况，以保证每个儿童的安全和参与度。

据悉，苏州大学星儿计划团队发起于2012年，目前由以来自苏州大学为主的苏州各高校大学生和社会人士等500多名志愿者组成，主要服务于自闭症儿童的康复训练和社会救助。5年来，团队帮助自闭症儿童家庭500多个，开展康复训练8000余人次，家庭陪护1200余人次，号召大学生志愿者参与志愿服务30000余人次。

刘金光 何洁

健康讲座走进团结社区

这两天，苏州工业园区娄葑街道团结社区的活动室十分热闹。为帮助社区老年人应对“多事之秋”，预防季节性疾病的发生，苏州工业园区娄葑街道团结社区与社会组织苏州大客堂特别联合举办了养身微课堂活动和中医保健知识讲座，赢得了社区居民踊跃参与。

养身微课堂活动主要围绕高血压预防与养生的话题，给居民们介绍了如何降压控压以

及合理的饮食方法。中医保健知识讲座，则针对秋季的气候特点，从衣、食、住、行等方面说起，告知大家秋季保健的基本方法、健康的饮食结构、适合百姓的具体做法以及如何辨识体质进行养生保健等。

大客堂互助社的中医还为社区居民们进行义诊，免费为群众测量血压，耐心回答居民提出的有关医疗保健方面的问题，提供健康指导。

夏雯 何洁

发财梦破灭，满脑子想着弄钱填补生意亏空

前员工持刀抢劫“老东家”获刑

“老东家看上去很有钱。”满脑子只想着搞钱的严某打起了老东家KTV老板吕某的主意，熟悉老板作息规律的严某，前去踩点甚至从大门大摇大摆地走了出来。现代快报记者了解到，因犯抢劫罪，严某被苏州工业园区法院判处有期徒刑12年，剥夺政治权利两年，并处罚金3万元。

王玥 何洁

严某三年前来苏务工，后来听人吹嘘去西部做小买卖能发财，便辞去工作追寻“发财梦”了。然而严某并不是一个做生意的料，没多久就把本钱赔了个干净。身无分文的严某此时像个无头苍蝇一样，满脑子只想着能弄点钱来填补生意亏本的漏洞。突然，严某想到了之前工作的KTV老板吕某：“吕老板平时穿戴都挺讲究的，手上一个镯子也得万把块，平时家里都没人，一定能得手。”

熟知老板作息的严某事先买好手套、胶带、刀具等作案工具，准备“踩点”。趁着吕某家中无人，严某从一处未锁好的窗户翻进来，待摸清房间具体位置后，大摇大摆地从大门走了出去。

两天后，严某按照计划事先翻窗而入，拿着刀躲在空置的次卧里，等到吕某熟睡后，便出来翻找值钱的物品。严某的动静惊醒了吕某，严某捂住了吕某的嘴，把刀架在了吕某脖子上，恶狠狠道：“要钱还是要命？识相点，别出声！”

见吕某不再挣扎，严某继续用刀挟持着吕某，要求吕某把值钱的东西都交出来。吕某哆哆嗦嗦地将钱包里的钱都给了严某，还翻出一部iPad、一部手机。“保险柜呢？”严某厉声道。吕某只得按照严某的指示打开保险柜，把手表、戒指、项链都交了出来。眼见已经得手，严某打好“战利品”离开了。

见抢匪离开，吕某赶忙开灯报警。通过调取监控记录，吕某认定当晚入室抢劫的人就是曾经在自己KTV工作过的小严(严某)。最终公安机关在高速路口将严某抓获，严某对自己的犯罪事实供认不讳。

经查明，严某通过翻窗入室的方法，采用捂嘴、持刀威胁等手段，劫得被害人吕某现金人民币9000元及共计价值人民币76683元的黄金项链两条、黄金手链1条、梅花牌手表1块、戒指3枚，并致被害人吕某受伤。经法医鉴定，被害人吕某面部软组织挫伤，属人体轻微伤。

严某曾多次因盗窃被劳动教养和行政拘留，最终法院作出上述判决。