

同是牙疼,有的是牙病,有的是“心病”

熟记这些常见病,挂号不花冤枉钱

“我这牙疼快一周了,大清早来医院挂了口腔科,等见到医生说明了症状,却被告知要去挂神经内科。”昨日,市民方阿姨到医院“看牙”,却被医生告知所谓的“牙疼”其实是三叉神经痛,需要方阿姨重新挂号就医。

像方阿姨这样看一次病需要挂两次号的并不是个例,导医君走访发现,多数市民有过挂错门诊的经历。对此,医生表示,不同病因造成的疼痛,出现在同一部位的现象很常见,因此不能简单地认为哪里痛就看哪个科!

导医君特别整理了挂号时最为易出错的病症,希望能在市民就医挂号时提供帮助。



CFP图片

牙疼

牙疼发作时,应及时去牙科就诊。但是三叉神经痛的症状和牙疼非常相似,若牙疼总在运动后出现,还可能是心脏疾病的信号。

普通的牙疼应去口腔科就诊,若总是在运动后出现,可能是心脏疾病的信号,应去心内科。如果是牙疼的另一侧嘴和脸都会感到疼痛、鼻塞等,有可能是耳鼻部感染,应挂耳鼻喉科。如果感觉面部剧烈疼痛,很有可能是三叉神经痛,应及时到神经内科就诊。

头痛

头痛是临床常见的症状,通常将局限于头颅上半部,包括眉弓、耳轮上缘和枕外隆突连线以上部位的疼痛统称头痛。头痛时应根据其伴随症状去对应的科室。

由头部撞击后出现的头痛,建议挂脑外科;急性脑梗塞引发的头痛,伴有一侧肢体活动不力、不能言语、嘴角流涎,建议挂神经内科;高血压病出现的头痛多为跳痛,伴有血压明显高于正常范围,面颊红赤、乏力、胸闷等症状,建议挂高血压科。

肚子痛

肚子疼在生活中也是十分常见,需要先分清疼痛是哪个部位然后选择相应的科室。

首选消化科,检查是否消化道疾病导致的腹痛;如果上腹部疼痛剧烈,同时伴有乏力、出汗、胸痛等症状,就要注意是否是心肌梗死,应及时到心内科就诊;若是下腹部疼痛且伴有阴道出血,或者是正处于孕期,需挂妇科;若是同时伴有尿频、尿痛、尿急等尿道症状,应属泌尿外科;部分癌症患者的顽固性腹痛应去疼痛科。

胸痛

胸痛是一种常见而又能危及生命的病症,因此出现胸痛应首先到心内科就诊,通过心电图等筛查。如果胸口或胸前疼痛比较固定,向内肩放射性疼痛,有压迫感,且伴有心慌气短等症状,可能与心脏疾病有关,应挂心内科。导

医君提醒,无锡第一人民医院、第二人民医院都有胸痛中心绿色通道;如果是因骨折等外伤导致的,在进行弯腰、侧弯等转向动作时疼痛加剧,挂骨科;若是有持续性胸痛,也可能是带状疱疹感染,属皮肤科。

脚麻腿痛

当出现脚麻腿痛等情况,很多人第一反应是去骨科,这也是多数情况;若是膝关节、手关节等全身多处关节出现两侧对称

性疼痛,则多属风湿免疫科;若小腿肚有肿胀,手指按压疼痛可能是深静脉血栓,应到血管外科就诊。

带状疱疹

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病。多发于春秋季节,发病的时候还会伴有乏力、低热,所以很容易被误认为是头脑发热、伤风感冒。如果首次治疗不好,很

容易产生神经痛等后遗症。带状疱疹首选皮肤科。如果皮肤科时间长效果不显著,尤其是多复发,可以先看疼痛科。如果是在无锡市中医院,可以看疼痛科专病门诊,结合针灸可治疗。

乳腺疾病

一般会有乳腺疼痛,用手摸还有小疙瘩。很多女性一般会去妇产科,男性则选择去男科或胸外科,但事实上首选应是乳腺外科,有的地方又叫甲乳外科。女

性乳房疼痛最常见的原因因为乳腺增生,应直接挂乳腺外科,没有的话就挂普外科;男性除了看乳腺外科外,还可以挂内分泌科检查一下体内激素水平。

血尿

出现血尿时,有无疼痛伴随、尿液颜色深浅等可以传递出不同的信号。血尿鲜红色伴有排尿疼

痛,挂肾内科或泌尿外科;血尿鲜红色不伴有排尿疼痛,挂泌尿外科;血尿暗红色,挂肾内科。

肩周炎

在现代快节奏生活中,肩周炎是非常常见的一种疾病,尤其是以白领与中老年人患者居多,严重的肩周炎往往会让患者朋友感到疼痛难忍,影响正常生活。

当出现剧烈疼痛、持续性的疼痛、功能活动受到影响的时

候,建议挂疼痛科;如果是慢性肩周炎,随着时间延长,症状可能会慢慢减轻,这种情况建议挂骨科,有些医院的康复科也不错,例如无锡同仁国际康复医院。中医科的针灸治疗和器械理疗效果也不错。

唏嘘!南京医生因牙疼引发败血症离世 “牙疼”真的会要人命?

近日,江苏省人民医院麻醉科医生高苏麟去世了,年仅29岁。据报道,去世前一周,高苏麟曾说过自己牙疼。谁知,这看似常见的口腔问题,竟迅速进展为败血症,并导致多脏器衰竭。8月4日凌晨,高苏麟因抢救无效,不幸去世。网友们在惋惜、哀悼高苏麟的同时,对他的死因更是唏嘘不已。牙疼真的会要人命吗?为此,导医君咨询了无锡口腔医院崇文门诊部柯正建医生。

“牙痛是成年人最常遇到的牙齿健康问题,发作时具有强烈的疼痛感。临床上常见的牙疼原因包括牙髓炎、根尖炎、牙周炎、冠周炎等。”柯正建医生向导医君介绍,“牙疼”发作时其中疼痛感最强烈的,应属于急性牙髓炎、急性根尖周炎、冠周炎、龈乳头炎等。

急性牙髓炎有典型的冷热刺激痛、夜间疼、阵发性放射疼的症状,患牙通常不能定位;急性根尖周炎的患牙有明显的敲击疼,患牙疼痛呈持续性,一般没有冷热刺激痛;智齿冠周炎是指第三磨牙(又称智齿)牙冠周围的软组织炎症,常发生于18~25岁的青年,主要症状为牙冠周围软组织肿胀疼痛。如果炎症影响咀嚼肌,可引起不同程度的张口受限,如果波及咽侧,则出现吞咽疼痛。病情严重还可有周身不适、头痛、体温上升、食欲减退等全身症状。

那么这些“牙疼”会导致

人体生命危险吗?柯正建医生解释,一般来说,牙髓炎虽然疼痛症状明显,但炎症扩散到血液的几率相对较低;而像根尖周炎、冠周炎这种感染位置较深的炎症,如果感染情况非常严重,细菌容易进入到血液引起败血症。

所以,市民一旦出现牙疼情况建议及时就医处理。如果是牙髓炎、根尖炎,临床上可通过根管治疗来解决疼痛问题。如果是冠周炎、龈乳头炎,症状较轻可以通过局部冲洗、消炎处理;症状较重者,出现严重的肿胀则需切开引流,全身抗炎处理。

柯正建医生强调,一般来说,单纯因牙痛危及生命临床上并不常见。但如果是非常严重的感染,临床上较为常见的。像智齿冠周炎一旦引起间隙感染,如果得不到有效的控制,炎症向周围扩散将会导致非常严重的后果。

邵丹丹 张骏

规范体检要求多,这4项需注意 体检前3日保持正常的生活方式

受检者在体检前,应保持正常的生活方式。将不稳定的干扰因素排除掉,让医生获得最准确的数据。喝酒、服药会导致人体转氨酶的轻度增高,对肝功能化验结果产生干扰。肉类在体内代谢周期偏长,高蛋白、动物蛋白质的饮食会增高肌酐、尿素氮的指标,影响肾功能的检查。出现熬夜、晚睡的情况,也会对胆固醇的代谢造成影响。

体检前需禁食至少8小时

人体进餐之后,血脂尤其是甘油三酯的浓度会明显升高。一般来说,餐后2至4小时血脂浓度达到最高峰,8小时后基本恢复至空腹水平。但由于不同个体的代谢能力不同,准确起见至少禁食8至9小时再进行体检。

体检前3天尽量避免服用药物

除非是特别需要按规律吃的药物(比如治疗高血压,抗凝的这些药物),其他药物均可在抽血以后服用。若药物服用的需求性不是特别高,体检前3天尽量避免服用药物。如果受检者当天需要服用药物,一定要向体检医生说明,减少药物因素对体检结果产生的干扰。

经期不要做尿、便及妇科内诊检查

女性受检者如果尿液中混

有经血,体检出的指标会明显高于正常水平。一部分用人单位由于工作性质的缘故,对员工入职体检的指标非常严格。女性若于经期进行体检,从而导致检测结果不正常,女性受检者的录用机会很有可能会因此受到影响。

专家提醒,女性在入职体检中如遇到因生理导致的体检结果有误,可与用人单位协调,重新检查有关的体检项目即可。

采血,空腹时间不宜超过12小时

人体机体的代谢随着时间的推移都在变,如果空腹时间过长,人体储存的脂肪会被调用起来,会使甘油三酯的浓度升高,影响血脂测定结果。所以空腹的时间也不应太长,以空腹10至12个小时为佳。比如说,如果想在早晨8点采血,前一天晚上8点以后就不能再进食了,只可以少量饮水;晚上10点以后最好连水也不要喝了。

导医君有话说

每周四,导医君会与大家一起分享新鲜实用的健康知识,并欢迎广大快报读者与我们互动,给我们提供更多的新闻线索,一经采用,我们会安排记者采访并支付一定的报料费用。

如果你想了解更多的健康知识,请找我们!

如果你有健康方面的疑惑,请找我们!

如果你有健康方面的新闻报料,也请联系我们!

欢迎扫描右边的二维码,关注我,我会天天和您见面。

新闻热线:82823977

邮箱:haiyingdaoyi@163.com

