



牛医生来了

头疼8年了，核磁做了说没事，该如何治疗？

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来，不少现代快报粉丝发来了他们的问题，由于版面有限，本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题，并一一请专家进行解答，有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生，去看他们的专家门诊，做进一步治疗。如果你有更多疑问，欢迎加入快报大健康粉丝微信群，我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颐菲 许静文 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟 刘峻

问：42岁，女，头疼8年了，核磁做了没事，头持续时间不定，有时候几个小时，有时候从前一天下午到第二天晚上都疼。请问医生有没有办法治疗？平时需要注意哪些问题？中药可以调理吗？

南医大二附院疼痛科主任程志祥：头痛的原因有很多，神经痛、颅内感染、颅内占位病变、脑血管疾病、颅外头面部疾病以及全身疾病如急性感染、中毒等均可导致头痛，核磁检查只是一个方面，最好到医院进行全方位的检查找出病因，然后再对症下药。

专家门诊时间：周一全天，周三上午

问：30岁，今年年初怀孕，孕酮特别低，最后胎停育，药流三个月，月经恢复正常，还需要做什么检查？药流后多久能再次怀孕？怎么样避免下次出现同样的问题？

南京鼓楼医院妇产科主任医师、教授、博士生导师洪颖：如果你的流产是孕激素不足造成，怀孕后需要补充天然孕激素。一般早孕药流后没有异常，在半年后可以准备再次妊娠。如果可能，在下次怀孕前做次孕前检查。还有什么情况拿不准，可以来医院看门诊。

专家门诊时间：周一上午、周二下午（专家门诊），周四下午、周五下午（著名专家门诊）

问：每天早上起来发现我的眼皮肿胀，过两个小时就减轻一些，请问是什么原因造成的？需要注意什么？我今年67岁，没有服用药物，不抽烟不喝酒，不熬夜也没有不良嗜好。

江苏省老年医院（江苏省省级机关医院）眼科主任陈志强：根据您所描述的情况判断，如果是眼部疾病造成的眼皮肿胀，一般不会两个小时就消退。因此可能是肾功能不好或者心脏功能不好引起的，建议前往医院的肾科或者心内科就诊，做进一步检查。

专家门诊时间：周一至周五上午

问：女，45岁，2015年因胆囊结石做了微创胆囊切除术，术后一直有隐痛感，去年冬天患浅表性胃炎并伴有胆汁返流现象，现仍然不能正常食用辛辣、辛辣食物，做稍重一些的事，会感觉胆部有痛感。请问是怎么回事？该如何治疗？

南京鼓楼医院消化科副主任医师张晓琦：胆囊切除后有胆汁反流是正常的。胆囊切除术后的腹痛，诊断会比较困难，原因可能是存在器质性疾病，也可能是心理因素造成，首先需要做MRCP和肝功能检查，最好是在有症状的时候去做检查，以初步判断是否存在器质性疾病。

专家门诊时间：周二上午、周四下午

问：我儿子今年12岁了，比较胖，X型腿，膝关节靠拢脚就出现靠拢困难，站立时足外撇比较明显，有没有好的治疗方法？

南医大二附院骨科主治医师王伯尧：腿型治疗一般年龄越小治疗效果越好，12岁的话时间有点晚。由于腿型矫正需要专业的支具，医院是没有型号完全合适的，建议先到医院检查，根据个人腿型的弯曲情况定制专门矫正的支具佩戴，如果支具效果不明显还可以手术治疗。

专家门诊时间：周二下午关节病门诊

问：前年8月确诊患有肛瘘，在医院做了手术，肛瘘和痔疮一并切除，但至今术后切口一直不能痊愈，肛门坠胀并伴有黄色黏液流出，大小便有轻微疼痛感。请医生给我一些治疗上的建议？

解放军第454医院普外科主任储著凌：不知这位患者为男性还是女性，如果是男性，需要考虑是否有前列腺问题。另必要时可行纤维结肠镜检查，是否有慢性结肠炎？建议去医院专科门诊详细检查，是否手术需根据检查结果判断。

专家门诊时间：每周一上午



如果您有任何医疗方面的问题，欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信，在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”，我们会帮您联系相关专家，在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。

快报大健康
粉丝微信群

康贝佳种牙讲座“粉丝”多 排队争种好牙乐享幸福晚年

本月种牙凭医保卡/农保卡等 至少省2400元/颗

国际种植牙专家任势雄受康贝佳口腔医院的邀请，来宁开展的为期4天的亲诊已于昨日结束，尽管亲诊只有短短几天，任势雄还是凭借娴熟的种牙技术再次为近百人种上了好牙。为让更多缺牙患者能够在选择适合自己的种植材料的同时还能享受到优惠，康贝佳口腔医院本月推出特价活动：品牌种植牙特价4980元/颗；高品质种植牙凭医保卡/农保卡/公费医疗卡/特困人群证明，医院可报销2400-4500元/颗，当天申请、现场报。有种植牙需求的读者可拨打热线13327822501即刻预约。

通讯员 余斯慧



韩国WISE齿科院长任势雄公开课现场座无虚席

患者现场分享“老鹰”故事 “重生”一口好牙享幸福晚年

老鹰的年龄可达70岁，但在40岁时，它的指甲开始老化，无法捕猎；嘴巴也会变得长而弯，导致进食困难。这时它要磨断钝化的嘴巴，等新嘴巴长出来后再用它拔掉老化的指甲，待指甲长好后，才能再活30年！

这是在11日任势雄主讲的“微创即刻种植牙”活动现场，今年60岁，退休前一直从事化工工作，和老伴一起在康贝佳口腔医院种上好牙的患者陈叔叔分享的故事。他说：“人的牙齿也和鹰的嘴巴一样，经过几十年的使用也会老化、松动、脱落，想要再过上能吃能喝的健康生活，就得重新有一口好牙。人的牙齿虽然不能再生，但是可以通过种植牙来恢复。我原来缺了两颗门牙，很多东西都吃不了，连苹果都咬不动，很遭罪。现在重新拥有了一个好牙，我相信我能活到105岁！”

全程微创、几乎没有疼痛 秋老虎来袭，微创种植成“新宠”

虽然种植牙是目前缺牙修复比较理想的方式，但传统种植牙治疗周期长，复诊次数多，需要多次往返医院，加之天气炎热，患者更加吃苦遭罪。而任势雄带来的微创即刻种植牙技术，由于不需要切开翻起牙肉、缝合、拆线等，仅需在牙龈上环切出3毫米左右的创口就能精准植入种植体，全程微创，几乎没有疼痛。针对有残根残冠的患者，可以在拔除残根残冠的同时利用新鲜的拔牙创口即刻植入种植体，避免二次创伤，缩短治疗周期，快速种好一颗牙，因而备受患者欢迎。“天气热，为避免来回奔波劳碌，让种牙更轻松，我们都选择了微创即刻种植牙技术。”很多经任势雄之手告别缺牙苦的患者表示。

康贝佳种植牙品质推广月

时间：即日起至8月31日

1. 品牌种植牙特价4980元/颗
2. 高品质种植牙凭医保卡/农保卡/公费医疗卡/特困人群证明，医院至少报销2400元/颗，最高报销4500元/颗，当天申请、现场报。
3. 烤瓷牙失败、配戴活动假牙不适者凭旧牙做种植牙再补贴500元。

咨询预约热线：

13327822501



医线快讯

学会这一招，能有大用处

快报讯（记者 刘峻）8月7日到8日，南京医疗系统55支代表队136人，接受了一次应急技能的笔试、现场操作考核。南京市卫计委应急办相关人士表示，除了对医务人员的应急水平进行严格培训，普通民众的急救知识普及也要扩大范围，应尽快将急救课开进中小学甚至幼儿园。

7月27日中午11点40分左右，烈日当头，外卖小哥小陈在路上奔波送单时不慎被一辆轿车给撞了，坐在地上怎么也起不来。面对这一突发状况，肇事司机也傻了眼，不知道该如何施救，小陈只能用手一直撑在滚烫的路面上。时间一分一秒地过去，小陈面临着中暑和烫伤的风险，好在最终

被周边一家医院的医护人员发现进行了及时救治。

日常生活中，类似的突发事件并不少见，面对类似患者，很多人都会手足无措。“不敢轻易伸出援手，一方面，对应急救护知识不了解；另一方面，担心救不好反而惹出麻烦。”8月8日，在现场参加应急技能大赛的鼓楼医院急诊科主治医师钱康告诉记者，医院在抢救120送来的急诊患者中，大多数患者在发病第一时间都没有得到很好的救援，给人院后的抢救带来了不小难度，“心脏骤停患者如果能第一时间进行心肺复苏，抢救效果会好得多。若心脏骤停超过10分钟，这个病人基本没有活过来的希望。”