

“让我最后一次救病人吧”

大爱医生捐献角膜，光明继续留在人间

“让我最后一次救病人吧。”8月4日23点08分，宿迁市沭阳县协和医院原副院长陈德权停止了呼吸，享年52岁。离世时，这位生前救过无数病人的医生选择捐献出自己的眼角膜，帮助两位患者重见光明。

8月8日上午，在沭阳县殡仪馆，陈德权生前的同事、他的病人以及自发赶来的市民200多人参加了告别仪式，带着对陈医生离去的无尽哀思为他送行。

说起陈德权捐角膜一事，妻子江雪说：“我们感到很欣慰，他也没有遗憾了，在人间传播了大爱。”

现代快报/ZAKER南京记者 安莹

他走了，留下一双眼睛看世界

2017年8月4日，在宿迁市沭阳县协和医院的重症病房里，曾经为无数人做过手术的陈德权躺在病床上，他面容憔悴，每一次呼吸都很艰难，生命只能靠呼吸机和药物维持。晚上11点08分，随着警报声，心电图机显示出一条直线，在旁守候的医护人员悲痛不已……

根据陈德权的遗愿，值班医生联系了沭阳县红十字会，将眼角膜捐赠出来，把光明继续留在人间。

陈德权从事骨科专业30多年，先后开展了全髋关节置换及翻修、全膝关节置换、颈椎病、腰间盘突出等多项骨科大

手术数千例。医术高明过硬，使得陈德权在当地有很高的威望。”

化疗8次，还坚持上门诊和手术

2016年7月，陈德权不幸被确诊为胰腺癌晚期。患病期间，陈德权做了8次化疗，身体极度虚弱，整个人瘦了20公斤，腰都直不起来了。就是在这样的病痛折磨下，陈德权还是放不下病人，在治疗间隙，坚持工作在医疗一线。每天，上门诊、查房、为病人制订手术方案……

刘继文是陈德权20多年的老同事，他告诉记者，“我们都劝他，老陈，你好好养病，工作不要太累了。可是他总是跟我们说，我是个医生，知道自己时间不多

了，真的到那一天就不能再看病了。”

2017年4月份，有一位病人慕名找到陈德权，要求能为其做髋关节置换手术。那时的陈德权刚刚做完一期化疗，看着病人殷切的目光，他又咬牙坚持了下来，亲自主刀并顺利完成手术。

陈德权的同事说，作为一名医生，他在不断提高医疗技术水平的同时，始终将医德放在第一位，每一位经他诊治的病人，他都要反复权衡、论证，给予最佳的治疗方案。

据刘继文回忆，陈德权在一次查房时，发现一位年长的病人正要下床，他立即蹲下身子为老人穿上鞋子，这个细节不仅让老人感动，也给在场的年轻医生做出了榜样。

妈妈，让我最后一次救病人吧

2017年7月份，陈德权的病情恶化，癌细胞侵犯到肝脏。

作为一名医生，他知道生命留给自己的时间不多了，于是提出捐献眼角膜的想法。“不行，太遭罪了，你生病已经受了太多折磨，怎么死后再……”家属得知后，陈德权年近80岁的老母亲首先反对。家人不同意，陈德权急了。他把老母亲叫到病房：“妈，我是医生，就让我最后一次救病人吧，不要让儿子带有遗憾离开这个世界。”在陈德权的坚持下，家人和亲友含泪同意他的决定。

7月27日，陈德权在病榻前与沭阳县红十字会签署了《捐献遗体眼球志愿书》。

解读

角膜移植是角膜病患者重获光明的唯一希望

南医大附属眼科医院副院长薛劲松介绍，角膜疾病是当今世界主要致盲眼病之一，在我国目前有400多万的“角膜盲”的病人，接受角膜移植手术是角膜病患者重获光明的唯一希望。南京市红十字会捐献服务部负责人刘文华介绍，2001年，南京成立红十字眼库，截至今年已经捐献角膜700片左右，占到江苏捐献量一半左右。

一个小小的角膜有时能让多个患者重见光明，但因捐赠量相对较少，很多患者无法及时接受角膜移植手术。“我们的眼库也常常面临‘有库无膜’的尴尬现状。”刘文华坦言，南京因角膜致盲的患者有一万多人，他们在黑暗中苦苦挣扎。而每年的捐献量只有100片左右，有机会实施手术的患者只有1%。

刘文华介绍，角膜不需要解决配型的问题，只要角膜质量好，没有传染病等疾病的问题，在死亡后的6小时以内都可以进行移植。“很多人对捐献角膜还有误解，认为是要摘取整个眼球，其实不是，医生只是摘除薄薄的一层角膜。”

老中医80岁了还拿到一个发明专利

他自制的中药骨科膏药让不少病患慕名找上门



一贴膏药，缓解了病人的痛风；几贴膏药，让病人的颈动脉斑块减小甚至消失了。南京石门坎社区卫生服务中心，80岁的老中医沙孝银有个绝活，根据不同的疾病自制膏药，帮不少病人治好了颈动脉斑块、痛风、骨刺、颈肩腰腿痛等疾病。日前，记者了解到，沙孝银自制的中药外治骨科膏药于2017年7月7日通过了国家知识产权局的专利申请，获得了发明专利。

现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

膏药贴让颈动脉斑块减小

今年80岁的董先生，有颈椎、腰椎病很多年了，还因为冠心病、多发性腔梗，多次住院治疗，去年11月颈动脉彩超检查发现，左侧颈动脉斑块已经有9毫米了，头臂干分叉处的斑块也将近8毫米了。董先生听熟人介绍找到了沙孝银，沙孝银用自制的膏药帮助董先生治疗，从去年12月到今年2月底，大概三个月时间二十多贴膏药治疗，检查发现董先生的颈动脉内的斑块都只有4毫米了，还有一个令董先生开心的变化就是，以前他整天昏昏沉沉的，现在神清气爽。

除了董先生之外，60多岁的谈女士一家也是沙孝银的粉丝，她因为颈动脉斑块在这里治疗，效果明显，所以她94岁的父亲也成了沙孝银门诊的常客。

沙孝银介绍，中药具有的活血化瘀作用对于颈动脉斑块的治疗效果明显。他自己用川芎、当归等18味中药研制成的中医

一贴膏药让痛风患者不疼了

70岁的张先生，是沙孝银门诊的常客，他痛风20多年了，以前每次痛风发作，吃点药就好了。后来痛风发作频繁，尿酸只升不降，左右脚轮流疼痛，脚肿得都难以下地走路了。张先生慕名找到沙孝银这里，结果一贴膏药，张先生就可以下地走路了。“沙老治好了父亲的痛风，我们一家人对沙老真是佩服又感激，最近父亲腿疼，想也没想赶紧来找沙老治疗。”张先生的女儿笑着告诉记者。

沙孝银说，他独创的外治痛风膏药，主要是将膏药贴在患处后，让中药药性慢慢渗透于关节组织，以缓解疼痛，减少关节处的痛风结石形成等。同时他提醒痛风患者，平时多饮白开水，戒烟戒酒，严格控制肉类、海鲜和动物内脏等食物摄入，少吃辛辣刺激性食物。



中药外治骨科膏药通过了专利申请

沙孝银介绍，中医的外用膏药使用方便，甚至不需要其他治疗配合。最明显的优势，就是见效快，有的患者15分钟，疼痛就能减轻，可以行走。从2002年开始，他开始钻研膏药贴，自制的膏药贴可以治疗颈动脉斑块、痛风、骨刺、颈肩腰腿痛等疾病。

尽管已经80岁了，但沙孝银精神矍铄，每周一、四全天，他都坚持在海福巷20号南京石门坎社区卫生服务中心中医馆坐诊看病，帮助更多的病患者。

2015年12月份，沙孝银向国家知识产权局申请了发明专利，今年7月7日正式通过申请，获得中药外治骨科膏药发明专利。“我希望充分挖掘发挥出中医药的独特优势，造福更多的患者。”

医学新知

体检发现肺结节“针”就能知道是不是癌

快报讯(记者 刘峻)8月11日，第六期全国3D打印模板引导精确穿刺培训班在南京举行，南京市第一医院肿瘤内科主任陈锦飞告诉记者，体检如果发现了肺结节，很多人会担心是不是肿瘤。3D技术，可以让穿刺的准确率大大提高，可以一针知道结果。

陈锦飞说，在临床上，随着低剂量CT在体检中的普及，肺部微小结节性病变的发现率明显提高。但其病因复杂，临床表现缺乏特异性，诊断有一定难度。肺部小结节并非一定意味着就是肺癌，很多良性

疾病也可以表现为小结节，比如感染性疾病、血管瘤、肉芽肿病变等。有关资料显示，小于35岁的人群出现肺内孤立结节为恶性肿瘤的可能只占1%—3%，40岁以上者良恶性的概率几乎各占50%，年龄愈大恶性肿瘤概率愈高。

体检发现了肺结节，如果高度疑似恶性，就会做穿刺进行确诊。“患者CT等检查报告输入电脑，3D技术就会进行重建模板。”陈锦飞说，这样穿刺就会一针见效。在局部麻醉的操作下，10分钟就可以知道结果。

晚期肺癌患者 可尝试靶向治疗

快报讯(记者 刘峻)肺癌是第一大夺命癌，并且是“沉默的杀手”，80%的患者在发现时已经到了晚期，失去手术机会。近日，在南京举行的晚期恶性肿瘤全程康复治疗国际高峰论坛上，江苏省肿瘤医院肿瘤内科主任医师洪专告诉记者，随着医学的发展，晚期肺癌可用的治疗手段越来越多，现在基因层面的精准治疗，对晚期肺癌的整体有效率超过30%。

根据江苏健康大数据统计，2015年江苏致死恶性肿瘤的第一位就是肺癌，因肺癌死亡的患者，占全部恶性肿瘤死亡的24.32%。肺癌成为第一大“夺命癌”，已经持续了好几年时间。更可怕的是，肺癌早期无明显症状，所以在临床诊疗

过程中发现的真正早期肺癌患者大约只占5%，超过80%的患者在就诊时已经失去了手术治疗机会。

洪主任医师介绍，随着对肺癌在分子层面研究的进步，已经有越来越多的肺癌驱动基因被发现，靶向药物也在更新换代。特别是肺腺癌，60%的肺腺癌患者可以精准找到驱动基因，靶向药物的精准治疗对肺癌的整体有效率也超过30%。通过精准治疗，晚期肺癌患者的生存期大大延长。洪专告诉记者，晚期肺癌患者如果仅采用传统治疗手法，生存期在4—7个月左右，而采用全基因测序的精准治疗，中位生存期可以达到5.2年以上，也就是说，有一半患者可以活过5年。