



IT女何源

出生于1989年的IT女孩何源,在南京的都市生活过得有些另类。

7月的一天早上,骄阳似火,何源拎着一只装满了苹果皮、香蕉皮、菜叶的小桶出门,等着交给老顾。老顾经营着一家农场,专门回收果皮菜叶这些生厨余垃圾来堆肥。一周“接头”一次,这一习惯何源已经坚持一年多。

这是何源“零垃圾”生活的一个缩影。即便她从没想到要去“改变什么”,但是她的环保行动已经在悄然影响着别人。在南京,越来越多的市民像何源一样践行绿色生活。而江苏也提出了垃圾分类的目标,到2020年,全省建立起城乡垃圾分类投放、分类收集、分类运输、分类处理体系,老百姓的垃圾分类意识不断提高,真正实现绿色发展的理念。

现代快报/ZAKER南京记者 赵丹丹/文 吉星/摄



扫码观看环保达人的“零垃圾”生活

# 南京28岁IT女的“零垃圾”生活



何源日常会将生活中的塑料瓶、废纸盒等收集起来,放进回收物桶内



何源一般会选择共享单车或地铁这种绿色交通工具出行



何源用厨余垃圾学做波卡西堆肥

## 购物:带着饭盒去超市买豆腐

何源是湖北人,读完研究生后,便留在了南京,现在她是一名软件工程师。因为第一份工作在某环境监测部门,她参与过空气质量监测,对环保有了更多客观认识。

而她真正关注环保、关注垃圾分类,源于2014年参加自然之友“零废弃挑战赛”线上活动,对家中产生的垃圾进行分类、称重。“我和老公一周就扔了一大桶垃圾,厨房里的垃圾占到了50%—60%。”她很困惑,家里

的垃圾总不见少,每次消费回来,就会产生更多垃圾,势必影响环境。自己能做些什么?

何源正是从一些小事开始做起的,比如洗碗。早饭后,她用小苏打洗碗。“合成洗涤剂这类化学物质在河流中微生物很难分解,会给环境带来一定负担。”除了用小苏打,她还用菜籽粉、白醋轻松搞定油污。

周末,何源一般会去超市买菜,但她从不用超市的塑料袋,而是自己带上环保袋,里面

放入一个饭盒。在豆腐柜台,她用饭盒买豆腐,连卖菜的阿姨都很吃惊,还特意帮她减去饭盒重量。在零食柜台,她选择简单包装的零食,那种一袋瓜子,她认为这是过度包装。

让更多女生吃惊的是,她甚至不用一次性的卫生棉,而是选择可洗式的。“我曾经数过,一包卫生棉的附属包装要产生多少垃圾,日积月累,可想而知。”

## 换物:一周垃圾换来茄子和丝瓜

为了鼓励市民参与垃圾分类,南京推行垃圾换物已经近4年了。居民可以把家中的可回收物收集起来换蔬菜、鸡蛋等家庭所需品。何源也是积极的响应者。

周末,江宁鸿意万嘉小区举行了一场“垃圾换物”活动,何源也带上垃圾来小区换物。

此时,居民们早已在门前广场排起长队,他们拎着快递纸箱、废报纸、饮料瓶等,这些垃圾由工作人员称重,换算成相应的价值,现场就可换等价的蔬菜、

日用品。比如,废纸箱一斤4角,10斤废纸箱就可以换两斤黄瓜或者两斤茄子。

何源带来的垃圾也不少,啤酒瓶、易拉罐、牛奶盒、旧灯管……这是她一周存下来的,垃圾换来了一根茄子和一根丝瓜,收获不错。

居民们都有一张绿色的“慧卡”,扔厨余垃圾累积积分,扔可回收垃圾累积积分,全部计入卡内,换取等价的物品,还可以换洗纱窗、清洗油烟机等服务。

## 堆肥:厨余垃圾制成肥料养绿植

其实,何源给老顾的只是一部分生厨余垃圾,更多的生厨余垃圾她尝试自己堆肥。打开放置在阳台上的一只密闭桶,一股酸味袭来,厚厚的厨余垃圾上生出了白毛。这叫波卡西堆肥,是何源按照网上的教程学来的。

何源说,堆肥其实并不难,将西瓜皮、菜叶、橘子皮这些生厨余切碎,扔进桶内,再铺撒上一层EM发酵菌,盖紧盖子,等待厨余发酵。要注意的是,一周左右,就需要打开桶底水龙头,取出液肥。发酵半个月左右,桶内

会长出白色或偏红色的菌丝,说明堆肥顺利进行。1—2个月后,将半熟的厨余从堆肥桶中取出,与土壤混合,再发酵1—2个月,肥料就可用来养绿植了。

堆肥当然不是一开始就成功的,最初堆肥时,由于没及时排空液肥,堆肥失败,一下子臭气熏天。何源的老公很生气,当即叫停:“不要再做了,除非你有把握。”堆肥不得不暂停一段时间。之后她吸取教训,每个步骤不敢马虎。如今,阳台上的小花园长势喜人,足以说明堆肥的成功。

行动是最有说服力的,何源也在影响身边的人。老公从以前的不理解到慢慢地配合她,喝完啤酒、饮料,都会放进回收物桶内。果皮也会扔进厨余桶。只要同事不排斥,她还会给他们准备一个果皮回收盒,把这些垃圾带回家。

让何源欣慰的是,一个朋友见她坚持回收厨房里的垃圾,也准备了一个小桶,收集好了就送来给她。“环境的改善,不是一个人做了很多事情,而是很多人在日常生活中做了一点事情。”她一直记得这句话。

## 践行:南京552个小区将参与换物

在南京,越来越多的市民在像何源一样践行绿色生活。

南京市城市管理局环卫处主任科员龙瑞介绍,从2015年到2016年,参与垃圾换物的小区达到352个,覆盖26万户,参与率高的小区达50%—60%。他们采取政府购买服务的方式,引导专业环保企业来回收垃圾。

今年南京还要新增200个小区参与,到年底可覆盖552个小区,36万户居民。

据初步统计,两年内,累计回收厨余垃圾13221吨,可回收物5998吨,有害垃圾2.5吨。纸箱、废报纸等可回收物都进入了下游再生资源回收企业,进行再处理。有害垃圾暂存起来,达到一定量后送到危险废物处理厂统一处理。

此外,鼓楼、雨花台等区都陆续建起了大件垃圾贮存分拣中心,对家具等垃圾进行拆解,再利用。南京有1000多个小区投放了旧衣物回收箱。