

人有男女之分,动物有雌雄,网传水果也有“性别”。据说,大家常吃的西瓜、香梨、橙子、苹果就有公母之分,并且母水果比公的更甜更好吃。大致的区分方法,就是看它们的“肚脐眼”。这个说法引起了评果的兴趣。虽然吃瓜无数的评测员们都不认可这个说法,但本着求真务实的精神,我们来到江苏省农科院果树研究所进行了取样实验,用数据验证真伪。

见习记者 谢毓灵 现代快报/ZAKER南京记者 胡玉梅 王益 徐岑 文/摄



扫码关注
评果微信
公众号

水果母的比公的好吃? 讲了这么多年,评果给你权威答案

评测显示:有的反而是“公”的甜;专家表示:其实水果没有公母之分



评果评测员在做实验



糖度计



水果打成浆,准备进行酸度检测



滴定仪测量可滴定酸含量

评测地点:江苏省农科院果树研究所国家农作物种质资源共享服务平台——桃草莓种质资源子平台(南京)

评测对象:以民间说法挑选了“公母”水果:一对西瓜、两对橙子、两对香梨、两对苹果。按照网上的说法,区分西瓜公母的方式是看“肚脐眼”,肚脐大的为母,小的为公;脐橙也一样,肚脐大的为母,小的为公;苹果是肚脐眼浅而大的为母,深而小的为公;库尔勒香梨肚脐凹下去的是母的,凸出来的是公的。

评测方式:这样挑选出来的“公母”水果,口感上有没有“好坏之分”?评测员亲口尝了尝。除此之外,作为公平公正的评测员,我们还将水果洗净、去皮、切块,打成浆,然后用糖度计、滴定仪等专业仪器测量,得出科学数据,对四组“公母”水果的酸甜度作了分析。其中,糖度计测量的是可溶性固形物,一般来说,含量越高水果越甜;滴定仪测量的是可滴定酸含量,一般而言,占比越高口感偏酸。

体检报告

“公”橙子

特征:肚脐小
甜度:11.78 酸度:0.77%
试吃:酸酸甜甜,没什么水分

“母”橙子

特征:肚脐大
甜度:11.25 酸度:0.78%
试吃:与公橙子差不多,同样因为纤维较多,影响了口感

“公”西瓜

特征:肚脐小
甜度:10.43 酸度:0.05%
试吃:吃起来沙沙的,熟透了,比较甜

“母”西瓜

特征:肚脐大
甜度:9.75 酸度:0.08%
试吃:果肉较脆,水分充足,但是不如前面吃的“公”西瓜甜

“公”苹果

特征:肚脐眼小而深
甜度:12.13 酸度:0.16%
试吃:两位评测员认为很酸,另两位评测员认为口感不错

“母”苹果

特征:肚脐眼大而浅
甜度:14 酸度:0.27%
试吃:有点酸,但是比“公”苹果甜

“公”库尔勒香梨

特征:肚脐凸出
甜度:10.93 酸度:0.04%
试吃:果肉脆,水分很足,但甜度一般

“母”库尔勒香梨

特征:肚脐凹陷
甜度:9.75 酸度:0.03%
试吃:熟得果肉都软了,比“公”梨更甜

结果

“公”水果:实验数据告诉你,我也很甜

从试吃口感来说,“公”水果和“母”水果各有千秋。其中,库尔勒香梨和苹果,“母”的更甜;橙子差别不大;测评的两只西瓜,反而是“公”的更甜。

从实验结果来看,在甜度这个项目,“公”水果几乎全面胜出,连评测员

觉得更甜的“母”库尔勒香梨,实际甜度也不如公梨。只有苹果挽救了“母”水果的一丝颜面。与此同时,在酸度检测上,“母”水果也普遍更酸。

所以,综合酸甜度来看,“母”水果比“公”水果好吃的说法,并没有科学依据。

植物学上,水果没有“性别”

专家释疑

水果和动物一样,也分公和母吗?南京农业大学教授汪良驹笑道:“从植物学的角度来说,水果没有公母之分。”民间流传的分辨水果公母的方法,依据的是简单的表面形态特征差异,没有证据表明这些差异与果实的味道相关。水果是怎么“生”出来的?汪良驹解

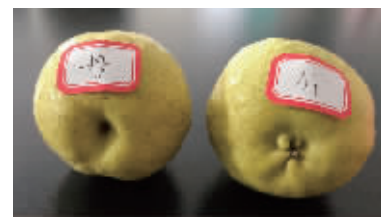
释,异花授粉,供应花粉的植株是“父本”,接收花粉的植株是“母本”。父本的花粉落在母本雌蕊的柱头上,通过授粉受精后,子房膨大发育结出果实。

“从我们专业的角度来说,水果没有公母之说,所以母水果更甜的说法也不存在。”汪良驹说。

为什么水果的“肚脐”长得不一样?



脐橙的果脐



库尔勒香梨的果脐

坊间,“水果达人”们往往都是用“火眼金睛”看果脐。是公是母,一看果脐就见分晓了。

汪良驹说,水果的肚脐有的大,有的小,有的凹得深,有的凹得浅,有的甚至凸出来,其实都是有原因的。每一种水果在生长过程中,表现的特征都不一样。

以脐橙为例,有的果脐扩散开,有的却只有一点像针尖。“果脐扩散开的脐橙,其实是‘双胞胎橙子’。靠近果脐的部位有个很小的果子,没有得到发育。”

“梨子家族”品种众多,砀山梨、翠冠梨等绝大多数梨子都是凹肚脐,我们

称它为萼片脱落。唯独库尔勒香梨比较“奇特”。“库尔勒香梨的萼片在生长过程中,有的萼片会脱落,长出来的香梨肚脐是凹进去的,也就是民间俗称的‘母梨’;有的萼片不脱落,生长过程中果萼也快速生长,并分泌激素,形成石细胞,这样的香梨肚脐就凸出来,也就是民间俗称的‘公梨’。由于石细胞口感较粗,这让肚脐凸出的香梨肉质相对粗糙,吃起来疙疙瘩瘩的。相反,萼片脱落的‘母梨’,石细胞少,肉质比较细密。”

所以,坊间会认为母梨比公梨好吃。实际上,甜度与所谓公母没有关系。果实的甜度主要与果树种植的立地条件以及栽培管理水平等因素有关。

挑水果有门道 选中等偏上大小的

难得来到农科院,除了测试橙子、苹果、西瓜、库尔勒香梨外,评测员们还尝了尝农科院自种的“仙桃”——“霞脆8号”。甜美的滋味,瞬间虏获了评测员们的心。

农科院的水果怎么这么甜?日常生活中,如何挑选好吃的水果?

江苏省农科院的专家说,水果的味道是授粉、土壤、温度、天气、营养等因

素共同作用的结果。汪良驹说,水果的风味跟水果的成熟度、新鲜程度等都有一定关系。

对于网上流传的挑水果教程,比如,要挑“歪瓜裂枣”,汪良驹笑称,其实不一定对。“挑水果,不要最大的,也不要最小的,要中等偏上的。这样的水果发育充分,成熟度高,口感最好。”