



牛医生来了

口臭两三年了,该怎么治疗?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 顾颖菲 钱钰玲 崔婷 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:女,49岁,最近皮肤痒,不能抓,如果抓会爆出一条条抓痕,请问该如何治疗?

东南大学附属中大医院皮肤科王飞主任医师:根据您的描述,考虑可能是人工性荨麻疹,与自身体质有关。建议可服用开瑞坦抗过敏,外用炉甘石洗剂缓解皮肤痒。生活上没有特别需要注意的,下次再出现症状时继续用药。如果用药后症状不见减轻,可到医院就诊,由专业皮肤科医生明确诊断后针对治疗。

专家门诊时间:周一下午、周三上午、周四上午、周五上午

问:女,45岁,去年9月份,单位体检时发现左侧甲状腺结节5×3mm。今年3月份,甲状腺结节进行复查,大小没什么变化,但发现结节内部有实性突起,且分类由原来2类到3类。请医生给我一些治疗上的建议,目前病情是否需要手术?

南医大二附院普外科副主任医师侯大卫:这个结节并不大,即使达到3类,也可以先做观察,每隔半年复查一次,看有没有变化。如果不放心,可以到医院进行穿刺作出明确的诊断。在日常生活中,如果有不良嗜好,需要戒除,如远离烟酒之类的,养成良好的作息习惯,不要过于劳累。

专家门诊时间:周二全天(本部)

问:女,50岁,患有2型糖尿病和高血压,餐后血糖7.0,血压90—140,暂时没有吃药。我需要吃降糖药吗?血压这个值,需要吃药吗?

南医大二附院内分泌科主任游娜:就你现在这个血糖值并不高。但是要看你长期血糖控制的情况,确定用药的情况。建议你到医院检查一下糖化血红蛋白,看看近三个月的血糖控制情况。血压也是同样的,要在平静情况下,每天测量3—5次,综合一周看血压数值。所以不能单单凭借一次血压值来判定是否需要吃药。

专家门诊时间:周一全天(本部)

问:32岁,今年3月份体检发现宫颈重度糜烂,易接触性出血,我想问一下这病该如何治疗?是否会影响今后的生活质量和生育?

解放军第八一医院妇产科副主任肖梅:根据你的描述,重度宫颈糜烂会出现白带增多、腰酸等症状,甚至可能不孕。而易接触性出血是宫颈癌的一大症状,建议最好到医院进行详细检查,排除宫颈癌的可能性,并根据医嘱进行治疗。

专家门诊时间:周四下午

问:60岁,男,颈椎、腰椎间盘突出出疼得厉害。基本上每天都会很痛,而且还有骨刺,每到下雨的时候会疼得更厉害,全身无力,平时疼的时候会起头昏、头痛,经常感冒。请问颈椎骨刺和腰椎间盘突出能有什么药物让它缓解吗?

解放军第八一医院骨科主任陈建明:根据你描述的情况,要看是否有一些跟病情相关不舒服的表现,平时觉得头痛、头昏,需排除体质性及耳源性的头晕等因素,建议最好到医院详细检查后看具体的情况进行治疗。平时要注意少低头、弯腰,适当进行体育锻炼。

专家门诊时间:周一全天

问:47岁,口臭已有两三年,看过齿科说没问题,幽门螺旋杆菌也没问题,吃过中药(可能是湿热体质)也无效。请问该如何治疗?

东南大学附属中大医院口腔科傅宗云博士:口臭与口腔卫生环境、口腔疾病以及全身系统性疾病都有关系,比如消化科的反流性食管炎就会有一种从消化道冒出来的难闻气味。口腔内食物残渣未清理干净腐烂后也有异味,要细致刷牙,必要时可借助牙线清理。龋齿、牙结石、牙龈炎、吸烟也会引起口臭,建议到口腔内排查,做个口腔清洁,若发现口腔疾病及时治疗,长期吸烟的患者建议戒烟。

专家门诊时间:周一至周五全天

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。



快报大健康 粉丝微信群



种植牙好用但费用高? 凭医保/农保卡等最高可报4500元

康贝佳韩国种牙专家任势雄10-13日亲诊,可电话预约挂号

随着有20多年种牙临床经验、擅长微创即刻种植牙的专家任势雄亲诊授课时间的临近,预约也呈现火爆的状态。为让种植牙造福更多缺牙患者,康贝佳口腔医院推出了“品牌种植牙特价4980元/颗;高品质种植牙凭医保卡/农保卡/公费医疗卡/特困人群证明,医院可报销2400-4500元,当天申请、现场报销”的活动。拨打13327822501报名参加活动,可领取口腔大礼包一份,还可预约提前到院免费拍口腔全景片。

通讯员 杨琳



种植牙“根基”牢才能寿命长 任势雄亲诊预约火爆

为什么每次任势雄亲诊都预约火爆?“任医生速度快、技术好,我好几个老同事都是他种的”“速度快,人不受罪哎,我种颗牙才一小会,我老伴在小诊所两颗牙种了个把小时,嘴巴张在那难受啊……”任势雄是韩国WISE齿科院长,长期在康贝佳口腔医院各个连锁机构亲诊,因为种牙是出了名的“速度快”,技术又好,积累了大量忠实“粉丝”。

任势雄表示:缺牙修复就和建造房子一样,烤瓷牙是将两侧的好牙磨小作为支撑,将力度转嫁到邻牙上;而活动假牙更是完全依靠压迫牙槽骨,软组织受力。由于种植牙是在缺牙区的牙骨内植入牙根,就好比建造房屋时打地基,待“地基”完成即牙根与牙槽骨紧密结合后,才装上基台、牙冠,有独立牙根所以更坚固。

拔牙、种牙几分钟完成 任势雄种牙又快又好患者有福

种植牙虽然是缺牙的理想修复方式,但由于传统种植牙需要在拔牙后缝合牙龈,等3-6个月拔牙窝恢复后再切开牙龈植入种植体,再等几个月才能戴上牙冠,前后多次手术和漫长修复期让不少患者无法接受。

任势雄擅长的微创即刻种植牙拔牙种牙可一次完成,仅需在牙龈上环切出3-4毫米的创口即可植入人工牙根,几乎没有疼痛,即刻可种上一颗好牙。即使患者缺牙时间长,伴有牙槽骨萎缩,也可以通过独有的“骨挤压”技术来达到足够的高度,不仅免去了植骨的痛苦、节省了费用,更能帮助缺牙老人尽快享口福。

种牙去大医院更可靠 康贝佳8年沉淀赢得好口碑

有些小诊所简单的一把牙椅,医生凭借自己的肉眼和双手进行观察和操作,就敢为患者做植牙手术。实际上能开展种植牙项

目的正规口腔医疗机构,不仅要配备专业检查设备、独立手术室、消毒严格的诊疗环境等硬件设备,还应该拥有一批资质过硬的专家团队。不论术前检查、种植方案实施、术后效果、后期维护都有相应可靠的保障。这样的机构一般资历较久、口碑良好,不用担心出了问题人去楼空、投诉无门的情况。

康贝佳作为大型、专业、全国连锁的口腔专科医院,在进驻南京8年时间里,无论是医院规模、设备、专家团队、服务口碑等各方面都是行业佼佼者,得到越来越多患者的认可。

高品质种植牙最高报销4500元 “假牙”换“真牙”再补贴500元

为让更多的老百姓少花钱种好牙,康贝佳口腔医院推出了品牌种植牙特价4980元/颗的优惠;同时,高品质种植牙凭医保卡、农保卡、公费医疗卡、特困人群证明,医院至少报销2400元/颗,最高报销4500元,当天申请、现场报销;另外,烤瓷牙失败、戴活动假牙不适者凭旧牙做种植牙再补贴500元。在保证质量的前提下,让市民种牙更实惠,受到了各界好评。

■活动链接

康贝佳微创即刻种植牙公开课

时间:8月11日上午9:00

主讲:任势雄(韩国WISE齿科院长)

报名参加活动可领爱牙礼包一份,并可提前预约凭报纸到院做免费口腔全景片检查(活动当天不免费)。参与互动可现场抽取半价瑞士高品质种植体、千元种植牙现金抵用券等大奖,还可种牙砸金蛋赢取夏凉多功能风扇、折叠购物手推车、青花瓷碗、全自动晴雨伞等好礼。

咨询预约热线:

13327822501



医线快讯

管理高血压,记住这个手机号

快报讯(通讯员 王强平 记者 刘峻)8月4日,南京建邺区召开健康教育工作经验交流会,与会专家表示,要用听得懂的语言,向大众传播医学科普知识。比如高血压,可以记一个手机号。

这个手机号就是“13077708090”。南京市疾控中心专家表示,130即平均动脉压130mmHg,第一个7即空腹血糖小于7mmol/L,第二个7即糖化血红蛋白小于7%,70即低密度脂蛋白胆固醇低于70mg,80即女性腹围小于80cm,90男性腹围小于90cm。

再比如,改善生活方式是高血压的基本治疗,可概括为“5510半半,降压更易实

现”。具体包括1.限制钠盐,每天低于5—6克;2.肥胖超重患者减重5公斤以上;3.限酒,每天白酒不超1两;4.戒烟;5.均衡饮食,每天食用蔬菜半斤;6.每天适当运动半小时以上。

很多人都知道适量运动,运动的最好形式是有氧运动,如步行、慢跑等。每周3—5次,每次大于30分钟,运动时的适宜心率=170—年龄。安静时血压未能很好控制的人,禁止中度以上的运动。应避免短跑、举重等短时间剧烈运动和需要屏气一蹴而就的运动,会使血压瞬间剧烈上升,引发危险。

专家表示,一些医学常识,可以通过一些技巧来科普宣传,达到事半功倍的效果。