



牛医生来了

幽门螺杆菌多次治疗无效,有何办法?

# 小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 朱晓琳 史张丹 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我有幽门螺杆菌,去医院用三联和四联已治疗过几次,但是都没有治好,现在已经产生耐药性。请问专家,究竟该如何治疗?能治好吗?

南京鼓楼医院消化科副主任医师张晓琦:幽门螺杆菌反复根治失败的原因很多,包括细菌耐药、治疗方案不规范、服药不规范、再次感染等等,需要根据个人的具体情况具体分析,有条件的时候可以做专门的细菌培养和抗生素敏感性检查,建议这位病人到医院就诊面谈。

专家门诊时间:周二上午、周四下午

问:我女儿今年20岁,有点地包天,导致下颌长,且下颌和嘴唇都有点歪,十岁时戴过牙套,没矫正过来,想问专家现在该如何治疗?需要多长的时间?

南京大学医学院附属口腔医院口腔正畸科主治医师陈金东:如果是地包天导致下颌长,可能需要正颌-正畸联合治疗,一般两年左右。建议到口腔正畸科咨询,医生将根据具体情况制定治疗方案。

专家门诊时间:周一、二、三全天

问:去年7月份,我的眼睛红、奇痒、有时充血,到现在也一样,去医院看过,医生诊断为过敏性结膜炎,开了药,用了也一直没有好转。请问我的病能不能治好啊?

南京鼓楼医院宁益眼科主任医师周群:眼睛红、痒、充血每次发作时有没有诱因,在一哪一季节发作,主要了解过敏原并对过敏性结膜炎分类。治疗中首先要消除过敏因素,局部或全身使用抗过敏药物,减轻临床症状。

专家门诊时间:周二、三、四、五全天

问:我今年56岁,今年3月份出现化脓性扁桃体炎和咽喉炎,一直反反复复,中西药吃了不少,每次出现扁桃体炎就静脉注射7天左右好转,接着就是咽喉不适。希望专家给点治疗意见?

江苏省第二中医院耳鼻喉科主任中医师朱春晖:扁桃体频繁发炎,需要考虑两种可能:一是你的身体抵抗力下降,比如有一些全身性疾病控制不良、生活欠规律,这种情况可以通过调整作息,改变习惯加上中药调理渐渐改善;另一种情况是扁桃体本身是病原体的携带者,已经背叛了主人,是一个潜伏的“定时炸弹”,只要条件许可,不要外邪带动,它自己就能释放致病物质,让你生病。如果是这样的问题,医生建议患者进行扁桃体摘除,以绝后患。

专家门诊时间:周三全天

问:我女儿今年26岁,长了两颗智齿,都是横向长的,拍了牙片,智齿距离神经管很近,可以拔掉吗?

南京大学医学院附属口腔医院口腔颌面外科主治医师盛璐:建议先拍CBCT明确智齿和神经管的位置关系,再拔牙。

专家门诊时间:周一至周六全天

问:45岁,贫血有5年多了,间断头晕,心慌气短,近期查体血红蛋白82g/l,心电图也有心肌缺血表现,间断服用过一些补品,但一直没有效果,请问专家这种顽固性贫血应该如何治疗?

江苏省第二中医院血液内分泌科主任江滔:贫血最常见的是慢性失血和营养性贫血。营养性贫血就是饮食中所提供的营养物质不足,也有一部分是饮食是充分的,但是我们的身体不能充分吸收,也会造成营养物质的相对缺乏,那就需要对胃肠道进行检查和排除。还有营养物质是充分的,但是存在慢性的失血,如胃肠道出血、消化道溃疡、痔疮等。在女性病人中有一些特殊的原因,就是月经过多。以上是贫血的大部分原因,还有一部分是骨髓有了病变,比如骨髓增生减低的情况、骨髓瘤等,这些需要进一步检查。此外,不少免疫病也可以合并有贫血。这位病友年龄40多岁,如果是女性可以自查有没有前面提到的情况,也可以将病历资料带来面诊做进一步分析检查。

专家门诊时间:周一上午



快报大健康  
粉丝微信群

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。

## 种牙当天就能戴牙吃东西 意式种植高效解决缺牙烦恼 想种牙又怕热,康贝佳高温补贴送清凉

自29日坐镇康贝佳口腔医院亲诊以来,意大利种植牙专家法布里奇奥就忙得不可开交,很多慕名而来的缺牙患者挤爆了他的门诊。尽管每天忙得连轴转,法布依旧保持一贯严谨的作风,用精湛的技术精益求精地为每一位患者种牙,获得了石市民的一致好评。据悉,法布此次亲诊将于8月1日结束,有种植需求的市民请抓紧时间拨打爱牙直通车热线13327822501咨询预约。

通讯员 杨琳



法布里奇奥主讲的种植牙讲座现场

### 种4颗恢复半口、无需植骨 康贝佳“技术成熟 性价比高”

家住秦淮区的龚阿姨今年58岁,牙齿陆续“下岗”后就配戴了活动假牙。由于活动假牙异物感强,吃什么都没有滋味,严重影响了生活质量。此外,缺牙导致的面部塌陷,使她看上去比同龄人老了很多,让她感觉特别尴尬。

了解到种植牙的优势后,阿姨走访了多家医疗机构,但医生都说她缺牙时间长,牙槽骨条件不好,要先植骨才能种牙,并且要缺一颗种一颗,二十万的预算让她颇感吃力。在姐妹们的介绍下,阿姨到康贝佳求医。经检查,法布发现阿姨上牙已经掉光,下牙缺失了8颗,伴牙槽骨萎缩。针对阿姨的情况,法布量身定制了“缺多种少、无需植骨”的方案,上牙种4颗恢复半口、下牙种3颗,采用连桥冠的形式恢复8颗。仅用了一个小时,阿姨缺失的牙齿就重新“长”了出来。轻松走出手术室,她激动地说:“种植牙不仅美观,而且没有异物感,康贝佳给我的印象是技术更成熟、服务更周到、性价比更高!”

### 种牙、镶牙、美牙一步到位 意式即刻种植高效解决缺牙烦恼

据了解,法布擅长的意式即刻种植牙采用数字影像系统对患者牙槽骨进行扫描,根据相关数据制作定位导向板,以微创方式清除坏牙病灶,并将“牙根”精确植入牙槽骨。不仅创伤小,恢复快,还能有效预防牙槽骨萎缩病变。对于牙槽骨条件不好的患者可以通过骨引导再生技术创造种植条件,并融入微创、几乎没有疼痛、即拔即种、即刻负重等科技。若患者牙槽骨条件较好,更可实现种牙、镶牙、美牙一步到位。

由于意式即刻种植牙根据患者的不同年龄、不同体质等推出了个性化的种植方

案,并可根据患者牙槽骨的厚薄、长短、密度不同,采用不同的种植体和种植方式,因而更加美观、牢靠、坚固、耐用。

### 种“长寿牙”认准医院资质 康贝佳全国连锁,更有保障

随着种植牙的推广,种牙机构也越来越多,路边有些小诊所如雨后春笋,一些患者分不清“医院”和“诊所”的区别,一听说有低价牙就忍不住去种,结果白花钱还多遭罪。为确保种上高品质的放心牙,患者应从机构的历史、医资力量、技术实力、品牌口碑等多个角度慎重筛选。

康贝佳口腔医院作为市医保定点单位,在进驻南京8年时间里,一直致力于为广大市民提供精准快捷的种植牙解决方案。不仅专家实力有保障,同时其完善的诊疗设备、高标准的无菌操作要求、高品质的进口品牌种植牙材料、舒适的诊疗环境和贴心的跟踪维护服务等,更能全方位保障种下去的牙美观、坚固、持久、耐用。

### 到康贝佳种牙享六项高温补贴

活动时间:7月29日-8月1日

- ①免外国专家挂号费
- ②免口腔内窥镜检查费
- ③免口腔全景片拍片检查费
- ④免除外国专家种牙手术费1000元/颗
- ⑤活动期间种牙,赠送全自动防紫外线精品晴雨伞一把。
- ⑥尊老敬老:60岁以上来院种牙,凭缴费单和当天打车发票报销打车费(100元以内)。

咨询预约热线:

**13327822501**



### 医线快讯

## 10个糖尿病人中,就有1个要特别小心脚

快报讯(通讯员 许静文 记者 刘峻)7月29日,解放军第四四五医院携手南京医学会共同主办“2017年南京糖尿病足高峰论坛”。由夏照帆院士率领的强大外科讲师团、许樟荣教授和冉兴无教授领衔的内科讲师团,还有来自德国、新加坡和意大利的讲者,从概论、感染、血管、神经病变、创面覆盖技术、不同国家的组织模式和多学科病例讨论等方面,全方位探讨糖尿病足救治技术。

解放军第四四五医院糖尿病足中心,多年以来形成了“454糖尿病足救治模式”,每年救治数以千计的糖尿病足病人。本次论坛的大会执行,解放军第四四五医院内分泌科王爱萍主任介绍说:“糖尿病足的分级诊疗很重要,糖尿病足患者可分为低危、中危、高危、

紧急情况和溃疡,相对应的分级诊疗为家庭医生、初级治疗团队或足病师、足病师和多学科糖尿病足团队。”

据统计:全球每30秒就有一例病人因为糖尿病足而截肢!在中国,我们有超过1亿的糖尿病病人,其中1300万—1400万高风险糖尿病足患者,500万人正罹患或轻或重的糖尿病足,更有50万人因为足病的高截肢率和低愈合率即将踝关节以上大截肢、成为残疾人,甚至部分会因其并发症或合并症而失去生命。

专家说,目前糖尿病足的治疗现状却让人十分担忧,治疗糖尿病足的医院和科室没有明确的分类,规范化治疗得不到保障,患者往往辗转多家医院和科室,最终却治不好病。

