



台风蓝色预警，这次真的要降温了！

# 周日江苏大部地区有望降到35°C以下

7月27日，高温杀了个回马枪。江苏再次热到40°C以上，扬州以40.3°C位列全省榜首，同时刷新自己7月24日创下的历史纪录。说好要降温，怎么温度又飙升？别慌！中央气象台发话，今年第9号台风“纳沙”将解救江浙沪快“烤熟”的小伙伴们。“纳沙”预计7月30日登陆福建到广东一带，浙江、江苏等地会受到影响。7月30日，江苏大部地区有望降到35°C以下。

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑



撑了30分钟，记者逃离“桑拿车”

7月27日，江苏省气象台高温橙色预警继续，而南京高温红色预警信号已是“五连发”。当天，南京浦口、扬州以及江都，以40.3°C的高温并列第一，常州紧随其后，以40.2°C跻身江苏“四大火炉”。

到底什么时候降温？高温会不会再创新高？江苏气象说，7月28日再热一天，7月29到30日就开始降温了，部分地区有雷阵雨，高温范围减小，强度减弱。具体来看，7月28日，全省大部地区还在36°C以上，苏南地区坚持在38°C

左右。7月29日起，全省也就沿江苏南地区还在“高温区”挣扎了，最高气温37°C左右，淮北地区将回落到31到32°C，其他地区在34°C左右。7月30日，高温进一步下降，沿江苏南地区34到35°C，其他地区31°C，全省大部都从35°C高温线上下来。不过，局部地区仍有可能在35°C以上。

这个双休日终于不用继续接受“烤”验，可以出去玩了。不过，提醒大家，大部分地区会有雷阵雨，出门记得带把伞。

降温与台风不无关系。目前

第9号台风“纳沙”到哪儿了？中央气象台表示，7月27日17时，“纳沙”位于台湾省台东县东南方大约820公里的洋面上，中心最大风力10级左右。未来将以每小时15公里左右的速度向北偏西方向移动，强度逐渐加强。目前“纳沙”还是强热带风暴级，中央气象台表示，最终将加强成台风级或强台风级。预计7月29日下午到夜间，“纳沙”将登陆或擦过台湾南部沿海，并于7月30日下午到夜间登陆福建中南部到广东东部一带沿海。

虽然台风要到双休日才登陆，但考虑到外围云系的影响，中央气象台已于7月27日18时发布台风蓝色预警信号，预计7月27日20时到28日20时，台湾东部会有大雨。江苏受其外围云系影响，7月31日前后也有雨。

## 南京三日天气

今天 晴到多云，偏东风3到4级，29~39°C  
明天 多云，29~38°C  
后天 多云，28~37°C

烈日下，密闭的车里温度有多高？

# 评测 实测：熄火5分钟后，车内飙升9°C

评测开始前，现代快报记者测量了车内外温度、车内湿度以及自己的心跳和血压。

当时，车外温度38°C，车内温度28°C，湿度为31%。记者的高压为111mmHg，低压为69mmHg，心率89bpm。

13:00

拔钥匙，熄火！评测开始，因为空调刚刚关闭，车内还保持在28°C，比较凉爽。

13:05

车内温度：37°C 湿度：40%  
高压：114mmHg 低压：73mmHg 心率：105bpm

仅仅五分钟，车内温度就上升了近10°C，空调残留的凉气已经感受不到了。此时，记者心跳加速了，鼻尖上冒出汗珠。不过，37°C和车外温度差不多，记者看起来还是镇定自若的。

13:10

车内温度：41°C 湿度：45%  
高压：134mmHg 低压：77mmHg 心率：115bpm

在车里呆了10分钟，车内温度已经超过40°C了。尽管记者自认为平时“不容易出汗”，但这时脸上的汗水已经往下流，大腿也开始冒汗了。除了热，记者还感觉到车里有点闷，呼吸变得急促，不舒服。

13:20

车内温度：42.5°C 湿度：55%  
高压：110mmHg 低压：65mmHg 心率：116bpm

温度计显示车内温度为42.5°C，记者脸上和身上都是汗如雨下，不停拿毛巾擦汗，感觉在蒸桑拿。

13:30

车内温度：44°C 湿度：64%  
高压：107mmHg 低压：55mmHg 心率：128bpm

记者心跳加快，呼吸变得急促，脸上发烫，头有点晕。不知道是不是流汗太多，视线也有点模糊。此时，记者已经顾不上擦汗，只想赶紧离开“桑拿车”。打开车门的一刹那，记者感受到车外的微风，“外面好凉快！”



13:05，车内温度已达37°C



13:10，车内温度达到41°C



13:20，温度达到42.5°C



13:30，车内温度44°C

评测  
075

你的体验是唯一标准



扫码关注  
评果微信  
公众号

## 数据

半小时心率从89蹿到128

时间	车内温度	车内湿度	高压	低压	心率
13:00	28°C	31%	111mmHg	69mmHg	89bpm
13:05	37°C	40%	114mmHg	73mmHg	105bpm
13:10	41°C	45%	134mmHg	77mmHg	115bpm
13:20	42.5°C	55%	110mmHg	65mmHg	116bpm
13:30	44°C	64%	107mmHg	55mmHg	128bpm

## 提醒

夏天把孩子独自留在车内更危险

有家长认为，自己只出去一会儿办点事，可以不熄火，让孩子在车里吹空调。其实这样也很危险。

阳世宇表示，车辆停在室

内停车场等通风不良的地方，一直开着空调，可能会导致车内人员一氧化碳中毒。阳世宇提醒，家长一定要有安全意识，不能将孩子独自留在车内。

三伏天，在密闭、不开空调的车里，这种环境设定的确比

较极端，那么日常生活中该如

何防暑呢？阳世宇建议，如果温度比较高的话，耐热性比较差的群体应避免体力劳动、剧烈运动，尽量呆在凉爽的地方。同时，及时补充水分、盐分、矿物质等，少量多次地喝水、运动型饮料等。“夏天可以多喝点汤，补充水分和盐分。”

中暑初期，人会感到头痛、头昏、心悸、脸色干红或虚弱等。重度中暑可能导致休克、多器官衰竭，会有生命危险。

评测仅仅半小时，记者的心跳就明显加快，头晕、大量出汗，如果父母粗心大意，将孩子遗忘在车内一小时甚至更长时间，后果不堪设想。