



烧烤天中暑及各种常见病激增,但医生提醒——

# 别把所有身体不适都当成中暑

入伏以来,气温节节攀升,常州已经连续多天发布高温预警,医院急诊也是警报声不断。现代快报记者从常州四院了解到,烧烤模式下各种常见病扎堆医院急诊,最近因为高温前来就诊的病人明显增多。

杜衡 陆文杰

## 胸闷心悸别当成中暑

很多人把感冒发热当成中暑,更有甚者,把头晕、胸闷等不适也当成是中暑。近日,在常州四院急诊内科,医师巢益群就遭遇到了一例误作中暑的凶险急诊。

7月13日中午,一位户外务工者因头晕、胸闷不适被工友送进诊室,患者强调自己是中暑了,巢医师根据病人症状及心肺区听诊,考虑患者胸闷与中暑关系不大,可能是心源性胸闷。她反复劝说患者接受心电图检查,最后确诊是急性心肌梗塞。

巢益群提醒,夏季温度高湿度大,人体体表血管扩张,无形失水增多,血液容易黏稠形成血栓,同时由于气温高,昼长夜短,休息不好,容易诱发心脑血管疾病,特别是原有高血压、心脏病的患者,一旦出现胸闷、憋气、胸痛、心慌甚至腹痛、后背痛、牙痛时,应及时到医院检查,防止病情恶化。

## 肾结石发作病人多了

“一夜急诊来了十几个肾结石病人,把急诊药房备的止痛药都用完了!”7月18日,四院夜间急诊内科连续收治了十几例肾绞

痛患者。常州四院泌尿科主任沈亚勋说,夏季大量出汗后,排尿量减少,加上有些人不爱喝水,或把饮料当水喝,容易形成肾结石。

沈亚勋提醒,养成科学合理的饮食习惯,每日饮水2500ml以上,避免久坐憋尿等不良习惯,同时适当地增加运动量,可有效预防肾结石的产生。

## 中暑是最常见的急诊

中暑是指长时间暴露在高温环境中或在炎热环境中进行体力活动引起机体体温调节功能紊乱所致的一组临床症候群,以高热、皮肤干燥以及中枢神经系统症状为特征。

近日,各地关于中暑的报道屡见不鲜,市四院也连续收治了几例中暑患者,其中73岁的钱奶奶,因为拒绝使用空调、风扇降温,导致重度中暑。

原来,这位钱奶奶有高血压病史,曾经中风过,她认为自己体质虚弱,因此拒绝使用空调和电风扇。7月15日上午,家人发现老太太神志不清,伴有全身高热,连忙送到四院急诊,经检查诊断为重度中暑,目前患者仍然昏迷,在重症监护室进一步治疗中。

预计本周末左右,气温会有小幅下滑,但依然会是高于35℃的高温天。小伙伴们想要凉爽,可能要等8月份了。

## 天气

### 常州已连续三天 气温超40℃

截至昨天,常州已迎来了今年第13个高温天。相比2013年48个高温天的极端天气,今年高温天持续时间长,且强度大,最高温屡创历史纪录。

7月22日,大暑节气当天,常州气象台发布今年夏天首个高温红色预警,没想到这高温红色预警已连发三天,22日常州最高温40.4℃,23日再次刷新纪录达到了40.6℃,昨天常州最高温依然达到了40.3℃,简直不能再热了。

而这样极端的天气并没有结束的意思。从常州气象台一周天气趋势看,今明两天,常州最高温依然会达到40℃左右,最低温也还有30℃。

预计本周末左右,气温会有小幅下滑,但依然会是高于35℃的高温天。小伙伴们想要凉爽,可能要等8月份了。

针对本轮高温天气,常州气象台也提醒有关部门和单位,按照职责采取防暑降温应急措施;各建筑施工单位、户外作业单位应合理安排户外作业;大家午后避免外出,老、弱、病、幼人群外出应采取好保护措施;此外有关部门和单位还要特别注意防火。

张敏

## 今明后三日天气

今天 晴 30℃~40℃  
明天 晴 30℃~40℃  
后天 多云 30℃~39℃



## 第二阶段高招咨询会在常举行

日前,由江苏省高校招生就业指导服务中心、江苏省教育考试院主办的“江苏省2017年高考考生职业生涯指导与志愿填报咨询会”在常州机电职业技术学院举行,省内外120多家高校参加,为考生和家长提供现场咨询。

据悉,第二阶段高考志愿填报时间是7月27日至28日,凡未被第一阶段各批次高校录取且达到第二阶段填报志愿资格线的考生,均可填报文科类、理科类、体育类、艺术类高职(专科)院校志愿。

陈冀 陆文杰 文/摄

## “十三五”老龄事业发展规划发布

记者昨日从常州市老龄办获悉,《常州市“十三五”老龄事业发展规划》已正式发布。《规划》提出,“十三五”时期,将通过实施老年社会保障、养老服务保障、老年宜居环境建设、老年人精神文化生活等10大任务以及医养深度融合、老年人健康监测管理、居家养老服务提升等8大重点工程,全面构建现代老龄事业发展体系。

根据规划,今后常州城市社区老年人助餐点覆盖率将达到100%;到2020年,千名老年人拥有各类养老床位数达到50张以上。规划明确要提升老年医疗机构服务能力,基层卫生服务网络健全率100%。所有医疗机构开设为老年人提供挂号、就

医等便利服务的绿色通道。

在给老年人物质帮扶的同时,《规划》提出要注重与精神关爱相结合,积极开展“老年精神关爱行动”,重点实施“温暖空巢”“心灵茶吧”“舞动夕阳”“校园争辉”等老年精神关爱项目。到2020年,街道(镇)老年学校建成率达100%;全市参加各级、各类老年学校学习的人数达到老年人总数的50%以上。打造城市“15分钟文化圈”和农村“十里文化圈”。

全面建设城乡一体、普惠均等的“10分钟体育健身圈”,配建适合老年人健身的活动器材和场地,满足老年人就近、就便进行健身活动的需求。

赵平安 刘国庆

# 青春公社开设特殊户外课堂周末派对 北大草坪乐队怀旧“80年代”

7月23日晚,北大草坪乐队原班人马在常州现代传媒中心金色大厅举行巡演,为观众带来了一场怀旧气氛浓厚的“梦回80年代”老歌会。

刘国庆

今年6月,由中国音乐产业领军人物许晓峰和著名音乐唱作人汪峰等大咖联手发起的青春文艺公社暨星巢计划,在常州殷村职教小镇的常州艺术高等职业学校启动。目前,来自全国的300名学员已正式进入大师培训营进行第一阶段学习。作为一个培养孵化音乐唱作人的生态成长链,青春文艺公社还有一个特别节目,就是每周末举行一次周末派对。

每周的周末派对都会邀请《中国好歌曲》《中国好声音》和“十三月文化”的实力派艺人到公社,白天他们作为音乐技术导师跟学员一起分享交流,晚上则与学员同台演出,为大家呈现精彩

的周末秀。目前为止,已经邀请了中国好歌曲四强项亚蕻、95后独立乐队戏子和厨子、独立音乐人晓月老板和北大草坪乐队等。

7月22日晚,青春文艺公社周末派对在常州钟楼区南大街步行街广场举行。本次派对邀请了独立音乐人、唱作人、新锐蓝调口琴演奏家晓月老板担任演出嘉宾,和青春音乐公社的八组学员们一起表演,观众反应非常热烈。

7月23日,北大草坪乐队原班人马在常州现代传媒中心金色大厅倾情演出。北大草坪乐队从1984年成立至今已30多年,是目前中国保留时间最长的校园乐队。其中,秦水源的《温柔的梦乡》、许

晓峰的《红毛衣》、徐小平的《星期天》、池永强的《摇摇滚动的路》等原创歌曲都曾在校园内风靡一时,广为传唱。当天的演出设置了“向罗大佑同志致敬”“大师的背影”“怀念邓丽君”“青春不散场”“北大的声音”等五个篇章,为观众带来了一场怀旧气氛浓厚的“梦回80年代”老歌会。

接下来,周末派对还将迎来《中国好声音》实力选手耿斯汉、丁少华;《中国好歌曲》优秀选手苏紫旭、王兀等助阵。

另外,毕业时,优秀学员还有机会参加8月27日的“星巢音乐节”,与朴树、陈粒、鹿先森等当红明星同台演出。

## 不礼让斑马线下月起记分

昨天,常州交警部门通报称,8月1日起,常州正式对不礼让斑马线交通违法行为实施记分措施。

据悉,目前,常州设有3处不礼让斑马线交通违法抓拍点位:新市路常柴技校人行横道处、竹林北路腾飞路人行横道处、龙锦路惠山路东西两侧人行横道处(双向),对于不礼让斑马线交通违法行为(即遇行人正在通过人

行横道时未停车让行),将予以罚款50元,记3分处罚

需要提醒驾驶员朋友们的是,实施记分前产生的不礼让斑马线和违停行为不予以记分,实施记分措施后产生的交通违法行为予以记分!另据交

警部门介绍,下一步,交警部门还将针对不礼让斑马线交通违法行为新增电子警察抓拍点。焦荆 葛小林

## 春秋乐园音乐节即将启幕

8月12-13日,龙城这个夏天最嗨的“淹城春秋乐园乐堡开躁音乐节”将重磅来袭!

据悉,此次音乐节以摇滚、民谣、电音、独立音乐等多元化风格,为广大乐迷带来一场释放狂躁不羁的音乐灵魂之旅。今年的音乐节不仅有摇滚怪手二手玫瑰、民谣诗人马頔、激情四射的左右乐队,国内民谣偶

像万晓利等大咖;此外,音乐节还邀请到了贰佰、王峰嵘、萨满、液氧罐头、小老虎等国内实力派歌手到场助阵,届时,冰啤酒、纵情狂嗨、热辣美女都将点燃夏日激情。

音乐节期间,淹城春秋乐园卡用户可凭年卡入园免费观看这个夏天最躁的音乐盛宴!

殷珂 张敏