



牛医生来了

胆汁返流性胃炎，该怎么治疗？

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来，不少现代快报粉丝发来了他们的问题，由于版面有限，本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题，并一一请专家进行解答，有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生，去看他们的专家门诊，做进一步治疗。如果你有更多疑问，欢迎加入快报大健康粉丝微信群，我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 顾颐菲 崔玉艳 许静文 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问：我今年34岁，几年前喝减肥茶引起严重便秘，现在靠吃各种泻药，同时每天用6支开塞露才能排点，排不尽，左边腹部坠胀难受。请医生给我一些治疗上的建议，目前病情是否需要手术？

东南大学附属中大医院肛肠科主任张波：建议患者到肛肠专科看一下，可能要做一些检查，比如电子肠镜、肛门相关的功能检查等。这种情况一般不需要手术治疗。少些泻药，多吃高纤维素食物，多饮水，适当运动。

专家门诊时间：丁家桥本部（周一至周五上午）、江北院区（周五上午）

问：我孙女现在21个月，还不会说话，只会说爷爷、奶奶、不要等音节，听力没问题，家人的指令都能听懂，也能按照指令去做，请问下宝宝是否是自闭症啊？或者是语言发育迟缓，需要做哪些检查？

南医大二附院儿童保健科主任殷勤：大多数孩子是在12~16个月能说出20个词，每个孩子说话时间有早有晚，推迟时间只要在半年内不必太心急。对于一岁半的孩子语言能力主要考察语言理解能力，针对以下方面做语言评估：第一，交流态度，是否有目光对视，注意力是否集中；第二，语言理解能力，对一些常见的词是否能够理解；第三就是构音情况，是否能发出音节，发音是否清晰。如果宝宝超过两岁仍完全不会说话，甚至不懂得表达自己的想法，考虑去儿童医院的保健科检查一下。关于是否有自闭症倾向，一般这类表现为不喜欢和人交往，喜欢自己玩自己的，目光对视差，语言发育落后。需要在正规的医院做一个筛查才能判定。

专家门诊时间：东院周一、周四、周五上午、周二下午

问：我女儿今年16岁，身高168厘米，体重66公斤。12岁来初潮后一年多月经正常。从14岁起，两三个月来一次，伴有痛经，去年查了B超正常。她经常胃痛，脸部和背部长了很多痘痘，皮肤容易湿疹过敏。请问医生，我女儿应该吃什么药？平时注意些什么？

南医大二附院内分泌科主任医师游娜：首先要到医院查一下性激素、胰岛素、血糖、皮质醇，看一下这几项指标有无异常。多囊卵巢综合征、库欣综合征等都会引起肥胖、月经不调、痤疮等问题。因此，先不要急着用药，要明确病因，确诊后再做治疗。

专家门诊时间：周一全天（本部）

问：男，50岁，三年前因胃胀、胃酸、嗳气，检查出是胆汁返流性胃炎，幽门松弛。请问该怎样治疗？平常生活中要注意什么？

东南大学附属中大医院消化内科主任医师陈洪：考虑是胃肠动力障碍。生活方式要改善，可加强运动，走路即可。饮食上应减少产气食物的摄入，如碳酸饮料、咖啡、啤酒、豆类制品以及花菜、西兰花、山芋、洋葱等。应清淡饮食，避免油腻、糯米制品，减少食物在胃内停留时间。

专家门诊时间：周三、周五上午

问：我今年58岁，冬天时候有支气管炎很多年了，每年发两三次，别人说我喘气重，身体其他方面还不错，但是我爬楼不行，哪怕是两层楼梯就直喘，两条腿就特别累，请问我身体哪里有问题吗？

解放军第454医院中医科主任医师梁卫：从症状上说，这位患者属于肺肾两虚，也可能与心脏功能有关，可以服用中药，同时“冬病夏治”穴位敷贴，增强心肺肾功能。

专家门诊时间：周二、周四上午

问：去年9月单位体检发现尿蛋白是一个加号，医生说疑似慢性肾炎，今年6月份，我发现尿里有泡沫，腰也不好，觉得累，请问我需要做哪些检查？

解放军第454医院肾内科副主任医师蔡大勇：有慢性肾炎的可能。1.要了解有无糖尿病、高血压病等慢性病史。2.了解有无异常皮疹、关节肿痛。3.测血压。4.查腹部B超。5.抽血查肝肾功能、血浆蛋白、血糖血脂、电解质，如有面部异常皮疹、关节肿痛、特别是育龄期女性还需要检查自身抗体。6.复查尿常规，查尿蛋白定量。建议门诊就诊，必要时还应行肾脏穿刺活检明确病理诊断。

专家门诊时间：每周五上午



如果您有任何医疗方面的问题，欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信，在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”，我们会帮您联系相关专家，在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。



把患者利益放在第一位 意大利专家种牙既省钱又好 品牌种植牙4980元/颗 到康贝佳种牙享高温补贴

在上周五举办的康贝佳口腔医院专家大讲堂活动现场，该院口腔种植科主任胡华分面对市民们解答了“何时是微创种牙的黄金期？”、“种植牙到底痛不痛？”、“如何选择适合自己的种植系统”等问题，参与的市民纷纷表示受益匪浅，对种植牙也有了更加深入的了解。为帮助更多市民轻松告别缺牙，康贝佳口腔医院将于7月29日~8月1日，邀请毕业于知名院校罗马二大、拥有20多年种牙临床经验的意大利种植牙专家法布里奇奥来我市亲诊，市民可拨打热线13327822501提前预约。

通讯员 余斯慧



康贝佳口腔医院专家大讲堂气氛火爆

种植牙吃饭和真牙一样香 意大利种牙专家助市民变年轻

“用种植牙吃饭跟真牙吃饭一样香，多硬的东西都敢咬了，时间长了我自己都分不清哪颗是真牙，哪颗是种的牙了。”昨天到康贝佳口腔医院复诊的吴老伯表示，自己曾经半口牙缺失，只能喝些汤汤水水，咨询过好几家医疗机构均被告知牙槽骨严重萎缩，种不了牙。辗转之下，老伯找到了正在康贝佳亲诊的意大利种植牙专家法布里奇奥。法布在了解了老伯的情况后，通过CT数据重建3D口腔模型，为老伯量身定制了意式“缺多种少”种植方案，术中借助3D种植导板的辅助，将种牙精度控制在0.1毫米级别，创口小，且无需翻瓣、缝合、拆线，术后愈合时间也比传统种植牙快很多。

现在，老伯出门遛弯，经常被左邻右舍夸赞说看上去比以前年轻了十来岁，气色变好了，身体也更加硬朗了。每当听到这样的话，老伯都会向人家大力推荐，“多亏了康贝佳的那个意大利专家啊！即拔即种，速度快，全程几乎没有疼痛！”老伯还直言，“我老伴儿之前怕疼、怕不适应不敢种牙，现在看我种的这么好，她也决定马上预约找法布种牙了！”

把患者利益放在第一位 治疗方案既省钱又好

提起法布，很多缺牙患者印象深刻。他严谨的工作态度，让所有找他种牙的患者都倍感放心。所有经他之手重获“新”牙的患者都会竖起大拇指对他赞不绝口。很多患者这样评价他：“技术好、体贴热情、细致认真、为患者着想，把患者利益放在第一位。”有患者还称他为“三好”医生。曾有不少缺牙患者因为治疗方案既省钱又好，种完牙硬要塞红包给他，他都婉言拒绝了。

专家实力硬 技术力量强 种牙选择专业品牌使用寿命更长

法布表示，种植牙是一项精密的口腔修复技术，细微的差距就会对其使用寿命和效果造成严重影响。因此它对种植设备、技术、医生的要求都非常高，缺牙市民在选择时需全方位考虑。缺牙患者，尤其是缺失多颗牙、牙槽骨条件一般的中老年人，更应该选择有种植牙资质、专家实力过硬、技术力量强、设备先进、实力雄厚的大型、正规、专业的口腔医院和经过正规学习和训练，临床经验丰富的种植牙医生，确保种出来的牙更加坚固、耐用、美观。而且，一定要选择全球知名品牌厂商提供的高品质种植牙材料，保证种植牙成活率的同时，使用寿命更长。

■到康贝佳种牙享六项高温补贴

活动时间：7月29日~8月1日

- ①免外国专家挂号费
- ②免口腔内窥镜检查费
- ③免口腔全景片拍片检查费
- ④免除外国专家种牙手术费1000元/颗
- ⑤活动期间种牙，赠送全自动防紫外线精品晴雨伞一把。
- ⑥尊老敬老：60岁以上来院种牙凭缴费单和当天打车发票报销打车费（100元以内）。

咨询预约热线：

13327822501



医线快讯

心肌切除术成功解除“定时炸弹” ——肥厚型梗阻性心肌病

快报讯（通讯员 何松明 记者 任红娟）46岁的白女士家住江苏盐城，今年春节发现在爬楼梯后出现胸闷、气喘，后来出现反复胸痛、头晕，经当地医院检查，初步诊断为肥厚型心肌病。她到上海多家医院看过，但都没有好的治疗办法。后来经熟人介绍来到南京医科大学第二附属医院心血管中心，找到了李庆国主任。经过仔细检查，李庆国确诊患者是肥厚型梗阻性心肌病，心脏已经被肥厚的心肌梗阻得非常厉害了，压差达到115mmHg，确有随时猝死的风险，口服药物已无法缓解白女士胸闷等症状，只有通过手术才能根治。在心脏里面将肥厚的心肌切除，手术的难度非常大。

面对如此高难度的手术，李庆国组织了

心血管中心联合会诊和特殊病例的讨论，决定开胸进行手术，将肥厚心肌切除，手术进行了3个小时，成功为白女士解除了“定时炸弹”，目前白女士恢复得非常好，胸闷和气喘的表现也消失了。

李庆国介绍，肥厚型心肌病从婴幼儿到80岁老人都有可能发病，以青壮年为多见，是青少年及运动员猝死的首要原因。这种病平时无症状，很多人患病而不自知，连医生也极易漏诊，所以很难预防，对病人危害极大，堪称“隐形杀手”。李庆国提醒，学生或者青壮年人如有胸闷、心悸、晕厥等，别忘了去医院做心脏超声检查，排除病因，以免贻误治疗。对于有家族史的患者，建议一级亲属每三年复查一次心脏超声，以了解疾病发展。