



由于暑假时间充裕且利于术后护理，所以每年一到暑假，儿童医院都要迎来就诊的高峰期。日前，现代快报记者从南京市儿童医院了解到，近一个月来，医院的包皮环切手术、疤痕修复手术、疝气手术、腺样体手术都迎来了高峰，其中包皮环切手术一天最多能做100多例。不少家长觉得，孩子这么小就要做手术，能不能进行保守治疗呢？究竟什么情况下需要做手术呢？本期，《大健康》特邀南京市儿童医院四位权威专家就广大家长关心的问题做了详细解读。

通讯员 庞芳 吴叶青  
现代快报/ZAKER南京记者  
任红娟

## 儿童疤痕

### 疤痕修复后 切忌营养过剩

受访专家：南京市儿童医院整形科主任医师沈卫民

**问：孩子受伤后如何处理？**  
沈卫民介绍，大多数孩子调皮好动，一到暑假，南京市儿童医院每天都能接诊到10到20个摔伤、烧烫伤的孩子，其中有不少孩子的伤口发生在头面部等外露部位。一旦发生意外，家长应及时用纱布或者比较干净的物品覆盖，避免创面污染或加重创面，有出血时可以先压迫止血，然后紧急送正规医院处理。切忌用一些土方法来止血，不仅容易造成创面的后期感染，还会影响医生对病情的判断。“受伤后及时的护理和康复非常重要，这样避免了孩子后期产生严重的疤痕，而且后期的治疗效果也比较理想。”

**问：哪些疤痕必须要及时进行修复？**

一般情况下，影响手、脚等功能的疤痕是必须要进行修复的，而且最好是在出现疤痕后的8个月到12个月及时进行修复，避免功能的丧失。另外，头面部的疤痕，考虑到会影响孩子的容貌，家长一般都会带孩子来进行修复。沈卫民表示，修复疤痕的方法有很多，包括药物、贴膜、激光、注射等综合治疗方法，“随着光电技术的引入，以前一些需要植皮的手术，现在通过激光可以达到很好的修复效果。”

**问：进行疤痕修复后需要注意什么？**

很多家长希望通过修复，孩子的疤痕完全消除。沈卫民表示，其实这是一种误区，目前的任何治疗方法都不能使疤痕彻底消除。疤痕修复术后，家长应该注意伤口的保护，防止孩子用手抓、挠伤口，引发感染。如果伤口在关节等部位，应该尽量避免关节拉伸和摩擦，防止伤口扩大、加重。“要提醒家长的是，不少家长心疼孩子，出院后给孩子做各种好吃的，但是营养过剩的话，会促进疤痕的增生，建议家长给孩子饮食清淡，营养适中即可。”

## 小儿疝气

### 给孩子 用疝气带不可取

受访专家：南京市儿童医院普外科副主任医师姜斌

**问：小儿疝气的危害是什么？**  
疝气的症状最主要的是在腹股沟区，可以看到或摸到肿块。姜斌告诉记者，通常疝气是不会自愈的，随着孩子年龄增大、活动量增加，疝气可能会越来越明显，如果再加上孩子的咳嗽、哭闹、便秘、腹泻，腹股沟肿块会增大，甚至降入阴囊，如发生嵌顿会造成肠坏死等严重后果。“每年我们儿童医院都能接诊到3—4例因嵌顿疝而切除睾丸和卵巢的病人，还有多例切除肠管的病人。”

**问：疝气应该几岁做手术？**

国外通常主张发现疝气后应尽快手术。在国内，如果发现孩子有疝气，不少家长觉得孩子太小了，考虑到麻醉、后期恢复等问题，往往不愿意手术。姜斌提醒说，对于这部分家长，平时一定要注意观察，如果发现孩子腹股沟处的肿块超过2个小时以上，可以再观察1个小时，并把孩子平抱，如果肿块还是没有回落的话，就要尽快到医院进行复位。“如果孩子经常出现往下掉、肠子卡住的现象，那就建议早一点做手术，最好是在6个月到1岁，否则孩子越大运动量越大，疝气会越来越明显。”

**问：疝气带可以用吗？术后如何护理？**

“我在门诊中碰到过不少家长为了避免给孩子做手术，就给孩子用疝气带，”姜斌表示，这种做法非常不可取，疝气带如果一直压在腹股沟处，有可能使疝囊闭合了，但是可能会造成输精管、精索血管的损伤，影响孩子以后的发育。疝气术后一个星期之内尽量卧床休息，3个月之内避免做剧烈的运动。

## 儿童腺样体肥大

### 不明原因的慢性咳嗽 谨防是腺样体肥大

受访专家：南京市儿童医院耳鼻喉科主任医师李琦

**问：孩子腺样体肥大的症状？**  
腺样体肥大是腺样体因炎症的反复刺激而发生病理性增生，常见症状是打鼾，“有些家长觉得孩子打鼾没啥大不了的，但是长期打鼾存在缺氧窒息，影响大脑发育，造成孩子注意力不集中、多动，重者白天上课精神差影响学习。”

李琦提醒说，孩子有时候一些长期查不出来原因的慢性咳嗽，以及经常鼻塞、流鼻涕，可能就不仅仅是嗓子或者鼻子的问题，要带孩子检查是否是腺样体肥大造成的。

**问：什么情况下，要做腺样体切除手术？扁桃体也要一起切除吗？**

李琦表示，一般情况下如果单纯腺样体肥大引起的打鼾可以先行保守治疗，如果合并扁桃体肥大就需要手术治疗了。到底要不要切除扁桃体要视情况而定，但是3岁以下幼儿和有出血倾向及合并腭裂者一般不能手术。

李琦告诉记者，腺样体的大小有时不是手术的决定因素，主要依据小儿的症状和检查。反复感冒，咽痛吞咽痛反复发作，扁桃体本身慢性炎症，同时行双侧扁桃体切除。扁桃体过度肥大（2~3度）致咽腔狭窄，影响气道通畅，可同时行双侧扁桃体切除。

**问：手术的方式是什么？术后需要注意什么？**

扁桃体和腺样体切除手术越来越向微创化发展，儿童医院主要采用低温等离子射频和电视内镜下直视切除腺样体的手术方式。李琦介绍，手术全麻，仅需要半个小时，住院一般需要5天—9天。术后要注意饮食，避免吃过硬过热的食物。术后注意门诊随诊观察鼻窦炎、中耳炎的恢复情况。

## 儿童包茎

### 不是所有的 包皮都要切除

受访专家：南京市儿童医院泌尿外科主治医师朱浩波

**问：什么情况下要做包皮环切术？**

医学上，把包皮口狭小，使包皮不能翻起、龟头不能露出，称为包茎。朱浩波表示，不是所有的包皮都需要进行切除的，对于婴幼儿期的先天性包茎，如果无排尿困难、包皮感染等症状，大多数不必治疗。“后天性包茎的小朋友因为包皮口呈纤维狭窄环，建议应该尽早切除包皮。还有一部分小朋友因为包皮过长，造成排尿困难、尿线细、包皮隆起，并且反复发作阴茎头包皮炎，在控制急性炎症后，进行包皮环切术也是有效的治疗。”

**问：小孩包皮环切术的最佳年龄是多大？**

朱浩波介绍，6岁以后的孩子能够接受局麻下的包皮环切术，所以小孩包皮环切手术的最佳年龄是6岁，“但如果因为孩子包皮过长，严重影响到孩子排尿，造成孩子包皮反复感染等异常情况存在，建议早一点切除。”

**问：手术方式是什么？需要注意哪些？**

朱浩波介绍，现在一般采用的是包皮环切术，“包皮环切术是门诊小手术，出血少、无需缝合，手术时间一般在5分钟左右，术后即可下床，观察半个小时后，孩子没有异常，可以正常解小便，就可以离开医院了。”

一到暑假，南京市儿童医院周末一天能做100多例包皮环切手术。

