



你所处的生活环境哪种疾病出现的最多?你的家族、家属、个人病史会给你带来什么样的健康隐患?你应该如何预防有可能罹患的重大疾病?由无锡金世纪国民体质与健康研究有限公司打造的健康银行将对这些问题进行一站式管理。目前,健康银行已在无锡正式落地,今后人们可以把自己的过往健康问题像存钱一样存到健康银行里,并由大数据帮忙分析潜在的健康问题,提前预防疾病,提高生命质量。

徐振



# 储存一份健康·收获一生幸福

健康银行落地中国,可通过健康风险评估提前预防疾病



上交所挂牌



健康银行门店免费活动



惠山古镇公益活动

健康银行供图



## 健康管理

### 全面的健康维护和保障服务

“健康管理”这一概念最早出现在20世纪50年代的美国,其核心内容是医疗保险机构通过对其医疗保险客户(包括疾病患者或高危人群)开展系统的健康管理,达到有效控制疾病的发生或发展,有效降低出险概率和实际医疗支出,从而减少医疗保险赔款支付。经过60多年的发展,逐步形成了相对广义的健康管理模式,它基于健康体检结果,建立专属健康档案,给出健康状况评估,并有针对性地提出个性化健康管理方案(处方),由专业人士提供一对一咨询指导和跟踪辅导服务,使客户从社

会、心理、环境、营养、运动等多个角度得到全面的健康维护和保障服务。

健康管理在我国还是新生事物,大多数人对其不甚了解,把“健康管理”和“体检”“医药”混为一谈。到目前为止,健康管理行业协会由医疗机构代管,各大院校、科研机构都没有健康管理专业。

有关调查数据显示,全国上万家健康管理相关机构中70%以上为体检中心,这些体检中心从经济属性看40%以上是国有或国有医疗机构所属,提供的健康管理服务90%以上以辨病式

体检、健康信息收集、推销保健品、健康理疗产品等方式为主,服务形式简单、不尊重个人隐私。他们受经济利益驱动,鼓吹过度体检、过度医疗,造成社会医疗资源的极度浪费。国内现有的健康管理研究起步晚、人员少、不尊重知识产权,生搬硬套国外的健康风险评估和心理测评量表,缺乏本土化、科学的系统化研究。整个健康管理产业缺少从数据采集、建模到健康档案建立、分析、评估、干预、指导、反馈、回归、循证等一系列完整的科学流程。“健康银行”在这样的背景下诞生了。

## 概念解释



## 应用要点

### 健康管理应该从婴儿期开始

健康银行积极倡导健康管理从娃娃抓起,自婴儿出生就可租用健康银行管理系统(HBMP)的“健康保管箱”建立终身健康档案即“健康身份证”。生活风险评估系统(LRA)国民体质和体适能检测部分涵盖3~69岁所有人群,测试终端自动化,标准采用最新国标;健康风险评估(HRA)、心理测评、中医体质测评部分涵盖15~70岁所有人群,量表问卷在引进国外最新研究成果基础上本土化,分析、评估云计算批量处理。

健康银行根据拥有自主知识产权的生活风险评估系统(LRA)将服务对象分为个人、家庭、团体客户三种。个人注重健康数据纵向发展变化走向,通过标准化测试量化数据,使客户能清晰地看到自己的健康状况,促使其养成均衡饮食、科学健身、健康心理等良好的生活习惯;家庭关注的是亲属间饮食、

行为习惯和心理宣泄方式等方面对个人健康的影响,找出共性,培养家庭合作精神,共同养成良好的生活习惯,这是国际健康管理的最新研究方向,可以填补国内空白;团体客户分100人以下、101~1000人、1001人以上三种,主要目的是帮助企事业单位通过健康管理促进员工身体健康状况,提高出勤率,创造高效率,减少企事业单位体检、医疗、保险费用支出。

据悉,健康银行采集到客户的健康数据后先分门别类建立终身健康档案,经分析、评估后由相应专家一对一反馈、指导改善建议,生活风险评估报告只提示客户存在的健康风险,不推销医药、保健品;只提供改善健康风险的意见建议,一般分为膳食建议、运动建议和心理咨询建议,条件成熟时提供专业的心理帮助方案(EAP服务)和互联网在线心理训练。

## 健康银行

### 预防疾病的大数据分析系统

健康银行代表一种全新的健康管理理念,它与医药无关,却能为大家储存管理健康数据,分析评估健康风险,指导养成健康习惯。健康银行创始人金春告诉记者,其健康分析评估及对每个人健康习惯的指导并非只是根据已有病例来进行的,健康银行拥有一个比较全面的数据库,它是根据1~85岁不同城市、农村地区人的上万种疾病死亡原因进行建模,哪个地区哪种疾病死亡原因最多,哪个年龄段哪种疾病死亡原因最多,这些数据全部被涵盖进了大数

据分析系统。

“每个地区都有自己独特的环境、生活习俗,所以一个地区的死亡原因分析对该地区的人是有一定借鉴意义的,当你把过往病例、体检报告上传后,系统就会建议你预防哪些疾病,具体怎么做。另外家庭里的亲戚得过什么病,也都可以体现在大数据库里,系统会提醒你是否也会有遗传病,如何提前预防等等。”金春说道。

要做到这些大数据的收集、分析十分不容易,需要非常专业的团队来做。据了解,健康银行

下设研发中心、软件编程中心、分析评估中心、现场测试组、大客户服务部等部门。现有员工学历均为大学本科以上,从事健康管理的专业人员都拥有健康管理师、营养师、心理咨询师、社会体育指导员、健身教练等专业资格。主要技术负责人中4人是国家外专局专家,3人为博士生导师、教授,2人博士毕业,5人拥有硕士学位。他们利用精湛的专业技能对海量的数据进行分析、处理、比较,给受众以最科学、合理的指导,使受测者养成良好的生活习惯。

### 储存一份健康·收获一生幸福

虽然健康银行的管理功能十分强大,但金春认为“健康管理服务没有最好、只有更好”,健康银行管理系统(HBMP)和生活风险评估系统(LRA)的逐步完善需要全民参与,欢迎更多国民就近参加免费的体质、体适能测试,通过电脑、手机、Pad等终端在线测评,进行健康管理。

有什么样的体质,有什么样

的疾病隐患,健康银行都会给出详细的预防建议。通过科学、全面的健康管理,可以减缓慢性病的发生,提高人们生活质量,延长人均寿命,减少医疗支出,优化来之不易的社会医疗条件。同时,通过倡导“储存一份健康·收获一生幸福”的生活理念,也可以促进国民逐步养成良好的生活习惯。