

今秋江苏中小学将启用新课程方案

# 小学初中每周要保证1节书法课

不得将体育与健康课程的课时挪作他用;小学、初中阶段每周保证1节书法课;7到9年级,预防艾滋病教育平均每学年2课时……近日,《江苏省义务教育课程设置实验方案(2017年修订)》下达。现代快报记者了解到,今年9月开学,江苏省小学和初中义务教育阶段的孩子们将按照新修订的课程实施方案开设课程,每门课程都有更加细致规范的课时要求。

现代快报/ZAKER 南京记者 黄艳 舒越

## 每个学习日有1小时体育锻炼时间

每学年上课时间为35周,校机动时间2周。每周按5天安排教学,1—6年级每课时40分钟,7—9年级每课时45分钟。在1—2年级进行英语课程实验的学校,每周不少于2课时,在“地方和学校安排的课程”的课时中安排,不得挤占其他学科的课时。

不得将体育与健康课程的课时挪作他用。应利用体育活动课、课间操及其他综合性文体活动等,增加学生参加体育活动的活动时间,保证学生每个学习日有1小时体育锻炼时间。在保证音乐、美术课程教学的同时,加强综合性美育工作。要在音乐、美术学科教学中,增加综合性美育内容,结合校本课程、综合实践活动、地方课程的开发和实施,提高美育的质量,落实国家、省对学校美育工作的要求。

## 学校灵活安排4—8年级研学旅行

学校根据教育教学计划灵活安排研学旅行时间,一般安排在4到6年级、7到8年

级,研学旅行使用综合实践活动课程的课时。

信息技术教育、劳动技术教育属于全省的地方课程,在“地方和学校安排的课程”中安排课时。小学和初中信息技术教育至少各102课时(包括基础模块68课时,拓展模块34课时),劳动技术从小学3年级开始,每周不少于1课时。

## 小学、初中每周保证1节书法课

小学1至6年级要在语文课程或地方课程中每周安排1课时的书法课;初中阶段可在地方课程或校本课程中每周安排1课时的书法课;中小学还可在美术、艺术、综合实践活动、校本课程中结合学科特点开展形式多样的书法教育。

## 各学科有机进行思想道德教育

晨(夕)会、班会、少先队活动、科技文体活动等由学校统筹安排,整合实施。1—2年级少先队活动每周1课时,放到“地方和学校安排的课程”时间中安排。3—8年级少先队活动

每周1课时,与综合实践活动课程结合起来安排。

各门课程均应结合本学科特点,有机进行思想道德教育。心理健康教育与班主任工作、班团队活动、校园文体活动、社会实践活动等有机结合。环境、国防、安全等专题教育应渗透在相应课程中。

## 每学年都要开展三项专题教育

预防艾滋病教育等三项专题教育的课时原则上从地方课时和班团队活动时间中安排。预防艾滋病教育主要在7到9年级进行,按平均每学年2课时安排教学内容;毒品预防教育主要在5年级到9年级进行,按平均每学年2课时安排教学内容;环境教育从小学1年级到9年级进行,按平均每学年4课时安排教学内容。

学校可利用教学挂图进行教学活动,要充分利用“世界艾滋病日”“国际禁毒日”和“世界环境日”等契机,通过多种形式开展教育活动,任何单位和个人都不得借开展三项专题教育活动,加重学生负担,强行向学生推荐学习材料。

## 去年江苏网购花销3390亿 人均消费超过1万元

7月18日,省工商局发布《江苏省网络交易发展和监管情况报告(2016年度)》。现代快报记者了解到,去年江苏3152万人网购平台上花了3390亿元,平均每人消费1万多元。

根据阿里巴巴提供的数据,2016年度,江苏的活跃网购用户达到3152万人,排在全国第二位;而一年网络消费额3390亿元,居全国第三位。平均算下来,一名用户一年至少要用1万多元。去年江苏全年共接收包裹14.12亿件,平均每人一年要收近45个快递。

购买力增强,销售能力也很厉害。根据报告,截至2016年底,江苏开了104.26万家网店、11.5万家网站,还有上百家网络交易平台。总交易规模已经达到6173.42亿元。大家最爱在江苏买什么?根据统计,手机数码、家纺用品、木制家具、服装鞋帽卖得最多。

截至2016年底,江苏共有104.26万家网店,囊括苏宁易购、淘宝、京东等国内主要第三方平台。其中,从区域分布来看,苏州的网店最多,达到27万家,占了全省网店总量的26%。其次是南京,有11.8万家网店,占了11.38%。从平台交易规模来看,南京仍然位列全省之首,交易额达到了5572.82亿元。

网络交易发展这么红火,如何保障消费者权益?据悉,今年,江苏省工商局将联合省网信办、省公安厅、省商务厅等13个部门开展2017江苏省网络市场监管专项行动,严厉打击虚假宣传、刷单炒信行为。

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑 通讯员 谈玮

## 告别酷热,看这群萌娃宜兴“欢乐颂”

快报暑假夏令营招募中,想体验的孩子,赶快来报名!

这两天南京持续高温,有一群萌娃选择告别酷热,来到无锡宜兴度暑假。没错,7月16日现代快报“欢乐颂”宜兴夏令营正式开营啦!想知道孩子们如何在夏令营中“放飞自我”、收获成长的吗?跟随前方记者一起去宜兴“探营”吧。

实习生 李敏  
现代快报/ZAKER南京记者  
舒越/文 王玉秋晨/摄



孩子们在记者带领下玩真人CS游戏

到达营地的第一个晚上,孩子们拿起了手里的画笔,玩起了童趣手绘。一张张洁白的画纸“染”上了孩子的想象力,变得五彩缤纷,小朋友们举着作品开心地在镜头前笑着。

“我的小卡片,上面是蓝天白云,地下是很多美丽的花朵!”来自如东县掘港小学六年级的骆婧逸笑着展示了自己的“大作”,她说她已经将卡片寄给爸爸妈妈了,希望他们喜欢!

爱喝奶茶,自己动手!小营员们说干就干,一个多小时后,“欢乐颂”版奶茶便新鲜出炉啦!问起是外面买的奶茶好喝还是“欢乐颂”版奶茶好喝时,孩子们异口同声——“奶茶,我只认‘欢乐颂’!”

热闹的夏令营怎么能少了小组对抗呢?

这不,孩子们被分成两队人马进行团队比赛。来自南京市北京东路小学三年级的陈思源说,“‘珠行万里’让我明白了人多力量大这个道理。陈思源回忆,“一开始比赛都没有经验,后来我们吸取教训,终于赢了!”

“砰!砰!砰!”激烈的真人CS打破了丛林的寂静,孩子们脸上抹上了或黑或绿的颜料,这些可以帮助他们在丛林里完美地隐匿行踪。在丛林中全力奔跑的他们,在大自然中解放着天性。隐匿自己、保护队友、商量打法……孩子们在真人CS中快速融入了团队,学会了合作和互助。

打完激烈的真人CS,小营员们在老师带领下到小溪边洗衣服,虽然绝大部分孩子是第一次自己洗衣,但是个个搓起衣服来都有模有样。一个个活动让孩子们乐在其中。

## 快报“花样少年”“欢乐颂”夏令营火热招募中!

“花样少年”夏令营每期7天6夜,每期50人,名额有限,欲报从速!(大巴来回)

第三期开营时间:2017年7月30日-8月5日

“欢乐颂”宜兴夏令营每期6天5夜,每期40人,名额有限,欲报从速!(大巴来回)

开营时间:2017年8月6日-8月11日

适合人群:一年级—六年级

凡是参加本次夏令营的营员,可在《现代快报》上投稿发表一篇作文。

详细信息请关注微信公众号:现代快报小记者

电话咨询报名:025-58598185,18651896778(王老师)



扫码关注“现代快报小记者”公众号

# 青少年配镜 需要“医学验光”

南京市民王先生的儿子,今年10周岁,上学期间发现视力有些退步。暑假开始时,为图方便,就带孩子去小区附近的一家眼镜店配眼镜。可儿子戴上后,前段时间总嚷着说不舒服。开始他以为是刚戴不适应,可半个月下来了,儿子还是说戴着不舒服。无奈之下,他拨打了位于南京市汉中138号的南京医科大学附属眼科医院的咨询电话,才知道规范化眼科诊疗及医学验光的概念。让小孩受了这么多天的罪,王先生懊恼不已。

## 什么是医学验光流程

其实,现实生活中,像王先生这样替小孩随便找个眼镜店配眼镜的现象很常见,但没有经过规范化眼科诊疗及医学验光,对小孩眼睛的伤害不容忽视。近日,三级甲等眼科医院、国家临床重点建设单位——南京医科大学附属眼科医院一位专家介绍,近视是青少年最常见的眼病,配戴框架镜仍然是最常见的矫治方法,先验光再配镜是最基本的要求。目前,随着人们对验光常识的逐步了解,医学验光的概念越来越被大家所接受。

何为医学验光流程?该专家这样解释称,首先,必须在正规医院由医生对孩子进行全面详细的眼部检查,排除是否存在屈光不正外的眼部疾病,比如斜视、先天性白内障等。青少年由于睫状肌的调节力强,必须通过散瞳验光来排除假性近视或避免配镜度数偏高,最终准确出具验光处方,在专业人员指导下医学配镜。

## 如何能有效控制近视发展

真性近视的治疗与防控应越早越好。目前,角膜塑形镜是医学界公认的控制近视有效的手段之一,是一种非手术方法物理矫治近视的高透氧硬性角膜接触镜,通过科学的矫治原理达到控制近视的目的。验配前必须在正规医院由医生对孩子进行眼部检查,由专业视光师完成多项相关检查后个性化定制

镜片,确保孩子的长期健康安全。

## 发现存在斜视或弱视怎么办

斜视弱视治疗都应强调“早发现,早治疗”。6—8岁是斜弱视治疗的关键期。弱视无需手术,但要长期进行系统的视觉刺激训练;由眼肌调节问题造成的斜视最好在12岁前进行手术,因为如果破坏了视功能,即使手术也需要联合后期的视觉训练才能恢复视功能。在检查过程中还应排除是否因为眼底病或白内障等基础眼病造成的斜视。

## 学会“睁一眼、闭一眼”的 自查眼病小妙招

该专家还透露了一个小窍门:“睁一眼、闭一眼”自查眼病小妙招。交替“睁眼闭眼”就是经常性地两眼视力对比,它的好处在于通过这种双眼比较可以轻而易举地发现其中一眼视力下降的早期表现,是简单易行的自我检查的好方法!

眼睛不仅是心灵的窗户,还是人体中最重要的器官之一,我们所接受的外界信息中有80%是靠它来完成的。如何更好地保护我们的视力,关爱青少年眼健康需要社会、学校、家长和青少年共同关注。患者家长如有任何疑问,可以拨打南京医科大学附属眼科医院电话:025-86677777,86677788,也可关注微信公众号:nydyky咨询。 广告