

挡 挡 挡 挡 太阳



烈日炎炎,防晒是第一要务 现代快报/ZAKER南京记者 徐洋 摄

这才入伏第一天,就飙上37℃

高温模式开启,双休日继续热热热

高温天·预报

7月12日,入伏第一天,高温就已经按捺不住:苏州昆山37.1℃,稳坐全省最热宝座;南京也热出了35.6℃,是今年首个高温日。而未来几天,沿江苏南地区持续34~35℃,双休日最高气温还将上升到36℃!

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑

昆山最热,达到37.1℃

俗话说:“热在三伏,冷在三九。”三伏天是一年中气温最高且又潮湿、闷热的日子。7月12日,江苏已经进入伏天状态了。实时气温显示,中午12时,江苏全省都在31℃以上。最热的要数苏州,吴中已经热出了36.5℃。南京12时气温是32.5℃,13时气温就达到34.3℃。

热度一马当先,苏州市气象台也是第一个发布高温黄色预警信号。最终高温统计显示,苏州包揽江苏最热榜单前四名,其中昆山37.1℃,最热。南京城区及以南大部分地区最高气温也达

到并超过了35℃。

入伏首日就撞上高温天气,盛夏说来就来!

不仅是江苏,高温覆盖了全国约1/3国土,多地气温刷新今年最高。不过,就在大家都热到怀疑人生时,7月12日,四川局部地区居然下雪了,这让很多小伙伴羡慕不已。

双休日还要热上36℃

既然开始热了,就不会只热一天。江苏气象继续发布高温提醒,7月13日,苏南地区最高气温35℃左右,其他地区33~34℃。7月14日,淮北地区转雨,高温回落到32℃左右,其他地区最高气

温仍在34℃左右。

到了7月15日,气温就开始进一步上扬了。沿江苏南地区最高气温35~36℃,更热了!

不仅温度高,局地容易出现热雷雨,会有强对流天气。而下过雨后,空气湿度加大,体感闷热,也不好受。

南京三日天气

今天 多云,局部有时阴有阵雨或雷雨,偏南风3到4级,26~35℃

明天 多云,局部有时阴有阵雨或雷雨,26~34℃

后天 晴到多云,26~36℃

高温天·小提醒

老人出门迷路,中暑瘫坐路边

快报讯 (通讯员 钱公宣 赵柏恋茹 记者 顾元森)7月12日是入伏第一天,当天上午,南京鼓楼警方救助了一名因中暑晕倒路边的老人。

上午10点多,鼓楼公安分局四所村派出所民警巡逻到建宁路时,发现一名老人半躺在路边,脸色发白,气喘吁吁,好像是中暑的症状。民警立即将老人转移到路边的阴凉处,并买来矿泉水。待老人状况稍微稳定后,民警了解到,老人当天早晨出门后迷路了,因为天气炎热,突感眩晕不适、全身乏力,随即瘫坐在路边。

根据老人提供的姓名,警方通过警务平台查询,很快联系上了老人的子女。约半小时

后,老人的儿女赶到派出所,看到老人安然无恙,再三对警方表示了感谢。

无独有偶,几天前的中超联赛中,警方也救助了一名中暑并引发癫痫的球迷。7月8日晚,江苏苏宁队与上海申花队火热开战,球赛临近结束时,看台上一名中年男子突然昏倒。现场执勤的民警推断男子中暑了,立即将他移至大厅通风阴凉处。随后,男子出现浑身抽搐、呼吸困难等症状,情急之下,民警将手背塞进男子口中,防止男子咬舌。这时,一名球迷赶来称自己是医生,判断男子是中暑引发癫痫,大家一起紧急救援,直至120急救车赶来。因抢救及时,男子并无大碍。

●提醒

三伏天是一年中气温最高且又潮湿、闷热的日子,要避免剧烈运动导致的中暑或脱水,老年人尤其要注意及时补充水分和糖分。

户外锻炼过度,两男子患上热射病

快报讯 (通讯员 崔玉艳 周菲菲 记者 安莹)最近,南京持续高温,中暑的人也越来越多。7月12日,现代快报记者从东南大学附属中大医院获悉,最近医院重症医学科收治两例热射病患者,均为年轻男性。重症医学科主治医师莫敏介绍,两名患者发病均与在高温天户外锻炼过度有关。据悉,目前两名患者仍未脱离危险,正在进一步抢救治疗中。

医院急诊科主任刘文革介绍,每年都会碰到数例中暑的患者,而热射病就是最严重的一种中暑。

据悉,热射病通常发生在夏季高温潮湿的天气,如得不到及时妥善的救治,死亡率高

达50%。持续闷热会使人的皮肤散热功能下降,热量集聚在脏器及肌肉组织,导致汗出不来,进而伤害中枢神经。患者会出现高热、无汗、口干、昏迷、血压升高、呼吸衰竭等现象。

据介绍,热射病多数是因高温引起的,还有一类叫做“劳力性热射病”,主要是在高温环境下身体剧烈活动,内源性产热过多导致。当周围环境温度>27℃,同时相对湿度过高的情况下进行剧烈体力活动即可发病,以胸痛、汗毛直立、恶心呕吐、肌肉痉挛、语无伦次为主要症状,有些患者还伴有意识丧失。严重情况下,可发生溶血、急性肾衰竭、急性肝衰竭等,甚至危及生命。

●提醒

高温环境下工作的人最好备些十滴水、人丹等药品,以备应急之用。一旦发生恶心、心慌、意识不清、抽搐等症状的时候应考虑中暑可能,有条件的应立即采取浇水、敷冰等物理降温措施,如果症状无好转应尽快到最近的医院就诊。另外,尽量多补充淡盐开水或含盐饮料,多吃新鲜蔬菜、水果。

高温天·小幸福

高温天,有人放假工资照拿

高温天·小幸福

入伏第一天,很多人已经感受到了热浪的威力。三伏天的节奏,不就是宜伏不宜动。7月12日,现代快报记者在采访中发现,南京一些企业有放高温假的传统,有的企业不仅放假还请员工旅游。

现代快报/ZAKER南京记者 陈彦琳 项凤华

小调查:大部分单位没有高温假

“你有高温假吗?”昨天,现代快报记者在南京街头随机采访了50个市民,只有两个市民表示,单位有高温假;另外有三个市民表示,单位允许在高温期间请假休假。

在南京一家广告公司工作的市民李小姐说,公司没有高温假,但除了发放高温补贴,还会给大家发冰淇淋、饮料、水果等解暑降温。此外,一些公司会为员工准备解暑的药品。

记者了解到,虽然我国早就制定出台了《防暑降温措施暂行条例》,但由于没有统一标准,高温假放不放,由各个单位决定。

太逆天:有面馆放一个月高温假

大热天,很多人都不愿意下厨了,因为做饭五分钟流汗两个小时。这不,一些餐饮店也暑歇了。

放“高温假”是项记面馆的老传统了。7月12日,记者来到陆家巷,面馆大门紧锁,门上贴着通知“因小区出新,线路改造,放假10天”。老板项先生说,他们的高温假从7月6日就开始了,今年恰好碰上改造装修,因此比往年10天的高温假要多5天。

位于龙蟠南路的路子铺大肉面馆也任性地放假了。“由于天热,7月6日到8月5日放假”,这家面馆一放就是一个月高温假,让不少吃货吃了个闭门羹。

很贴心:放高温假还请员工旅游

南京一家软件公司会在每年8月的第二个星期放高温假,连带头尾的双休,一共有9天假,其间工资照发。若有员工因工作需要到公司上班的,之后也会将假期补上。

这家软件公司的高温假已经延续多年,贴心的是,公司还在高温假期间安排旅游。朱小姐介绍,8月份,恰好是暑假期间,这可以让很多员工带着自己的孩子一起去旅游,这也是公司给员工的福利,“IT行业工作节奏很快,更需要调节,高温假就是个很人性化的假期,让我们的员工之后能更好地工作。”