

第一次代表中国参赛，都获得世界冠军

# 南京育英外校的两名小丫厉害了！



获奖后，余沛文、赵志远、马小艳、张雪萌和张舒教练（从左至右）合影

印度当地时间7月8日，2017年世界中学生武搏运动会在印度城市阿格拉的圣·安德鲁中学隆重开幕。该赛事由国际学生体育联合会首次举办，是每两年一届的世界性格斗搏击项目（在奥项目）运动会。比赛共设柔道、空手道、跆拳道、摔跤4个大项。入选中国中学生国家青年跆拳道队、且第一次代表中国参赛的南京育英外国语学校3位同学荣获二金一铜的优异成绩，其中，马小艳夺得女子42KG级金牌、余沛文夺得女子44KG级金牌、赵志远夺得男子55KG级铜牌。同时，该校毕业生、南京田家炳高级中学学生张雪萌则夺得女子52KG级金牌，南京育英外国语学校体育教师张舒被聘为中国中学生国家青年跆拳道队副总教练。

“第一次代表中国参赛并且能够站在最高的领奖台上，很自豪！”女子42KG级冠军马小艳获奖后，最想感谢张教练，“虽然我的训练有很多不足，他总是耐心地教我、帮我。在后面的训练中，我会更加努力，尽全力打好每一场比赛。”“站在第一名的领奖台上，像是给多年努力的自己定下的结局，其实却是漫漫长征的第一步。任何荣誉都来之不易，何况世界冠军。我做到了，在强忍伤痛之后，在历经磨炼之后，感谢我的教练、父母，我的学校和祖国！”女子44KG级冠军余沛文体会到了什么是万众瞩目，也感受到了扛在肩头的责任。女子52KG级冠军张雪萌此前已连续4年获得全国中学生跆拳道联赛总决赛冠军。赵志远则在高手如云的男子55KG级别，收获了一枚难度很高的铜牌。

“在这次比赛中，运动员们都发挥出了自身的正常水平。在训练中刻苦顽强，在比赛中敢打敢拼，体现了中国运动员的风采。”张教练已是第二次带队代表中国出战世界跆拳道比赛，“代表中国比赛时，总有一腔热血在心中澎湃，报效祖国是每一名中国代表团成员的梦想，他们每天都在刻苦地训练，竭力提高自身水平。幸运的是，我们实现了梦想，获得了世界冠军，拿到了代表中国中学生体育跆拳道项目的最高荣誉！”

据张教练介绍，本次赛事中，共有印度、中国、阿联酋、法国、俄罗斯、巴西六个国家参加了跆拳道大项的比赛，最终中国青年跆拳道队共获得8枚金牌7枚银牌2枚铜牌、女子团体总分第一、男子团体总分第二的好成绩，中国青年跆拳道队由来自全国范围内的10所学校的学生组成，其中，南京育英外国语学校是获得金牌最多的学校之一。

现代快报/ZAKER南京记者 袁永红

## 得知进入北培决赛，兴奋得从床上跳了起来

“我从六年级时开始喜欢写作，初一时第一次参加作文比赛，当知道我进了决赛后，班主任闵洪权老师给我发了一块巧克力，让我好好比赛。虽然那次决赛结果不是特别理想，只得了南京市三等奖，但有了那次经历后，我对写作开始有了极大的兴趣。”随后，杨思颖勤于笔耕，陆续有一些文章在报刊发表，如旅游随笔《水墨查济，明清遗梦》；也参加过各类作文大赛，如《读〈李清照词集〉有感》在南京市演讲比赛中获得第一名，但让杨思颖印象最深刻的是此次“北大培文杯”全国青少年写作大赛，“这次和以往比赛不一样，这是写作，不是作文，两者有着本质区别，我喜欢写作，不愿意被各种条件束缚住，因为文学本身就

是自由的、有灵魂的，是人真性情的一个表现。我参加这样的创意写作大赛并不是为了获奖，也不是为了自招，我只是希望能够得到认可，让我知道我选择的这条路没错，我要坚持下去，而且要相信自己，我会走得很远很远。”因此，当得知自己进入决赛时，她极其兴奋，“那天早上六点多钟，我在决赛名单中看到自己的名字，第一反应是组委会弄错了，后来再三查看确定无误时，我兴奋得从床上跳了起来。”

## 记录一瞬间的灵感，就是写作最好的素材

“我最喜欢的作家是余华，因为他的作品有一种独特的吸引力。他最经典的几本小说基本都是乡土文学，很有年代感，这种年代感按理说这个年纪的学生看应该是会有代沟的，但我却没有一点点陌生感。”聊起自

己最喜爱的作家，杨思颖颇有见地，她很欣赏余华的作品能够恰如其分地在现实与荒诞之间把握好分寸，“生活永远比小说更戏剧化，就像余华说的，现实的逻辑常常制止我们的感受能力，但打破了原有的逻辑关系后，让我们感到有时候文学中的现实会比生活中的现实更加真实，这是作品最吸引我的一个地方。”杨思颖还特别认同贾平凹老师说过的，写文章靠三种能力：观察能力，表达能力，想象能力，“因为文章写的是生活，要留心观察身边的风景人事，把你看到的、想到的，那一瞬间的灵感记录下来，这就会是平常写作中最好的素材。”

杨思颖说：“我希望成为一名作家，我知道写作是一条‘羊肠小径’，但我还是会义无反顾地走下去，永不放弃。”

现代快报/ZAKER南京记者 袁永红

## 小记者作文

### 给自己点赞

凤凰花园城小学三（2）班 单景荣  
指导老师：王琳

以前，妈妈一直不让我进厨房做菜，怕我被刀切到手，油溅到身上。今天，王老师布置了一项作业，让我们做一道菜。这下妈妈只能举手投降了，我终于有了一次做菜的机会。我要做一道西红柿炒鸡蛋。

我先将西红柿洗干净，切成块，然后拿出两个鸡蛋，把鸡蛋在碗边磕一下，用手一掰，蛋液就流到碗里去了，再用筷子把蛋液搅匀。然后，我在锅里倒了一些油，等油烧热，把蛋液倒入锅里，“哗”的一声，此时的蛋

液既像开了花，又像一个个跳高运动员在比跳高，蹦个不停。我用锅铲把鸡蛋翻炒了几下，并用锅铲把鸡蛋切成一块块，盛到碗里。紧接着，我把西红柿放入锅里，翻炒了一会儿，最后把鸡蛋块倒进锅里和西红柿一起翻炒。很快，一盘鲜美可口的西红柿炒鸡蛋就出锅了。

西红柿炒鸡蛋在妈妈的手里很香甜很好吃，在学校食堂伯伯的手里也一样，现在在我的手里也是好吃的不要不要的，我给自己点100个赞。

## 走进江苏省档案馆

南师附小四（6）班 冯昊祺

今天，我们现代快报记者来到江苏省档案馆参观。

一进门，映入眼帘的是并不高大，但很气派的档案楼，“江苏省档案馆”六个金光闪闪的大字格外耀眼。

进入档案楼，我们先来到会议室，听馆员叔叔讲解关于档案重要性方面的知识。然后，我们实地了解档案如何分类、如何整理、如何保护等。

今天的参观有很多环节，其中我最喜欢的还是第一个环节——讲解档案。

馆员叔叔的讲解层次分明，风趣幽默。他首先告诉我们每年6月9日是国际档案日，这天也是国际档案理事会成立的日子。然后讲“档案”一词在国际、社会和词典上的意思。讲解中叔叔不停地和我们互动，“小记者”们边记笔记，边积极发言交流，气氛

很活跃。

在讲解“档案重要吗？”的时候，叔叔边讲边开玩笑，他丰富的知识、精彩风趣的话语让我们乐得哈哈大笑，我们在欢声笑语中开阔了视野、增长了知识。当叔叔讲到各国档案均不同程度地被自然灾害、战争等所破坏，尤其是我国档案在历次战争中遭受损坏时，“小记者”们都聚精会神地聆听，脸上不时流露出惋惜、伤感的神情。

两个多小时很快就过去了，大家在这里不仅学习了档案知识，还从不同角度了解了档案整理、修复和保管过程，这对我们掌握档案知识、了解档案利用技能、树立档案保护意识等提供了难得的学习机会。感谢江苏省档案馆的精心安排，以及馆员叔叔们细心周到的服务和精彩的讲解。

## 我最难忘的一张照片

南京外国语学校仙林分校三（11）班 朱睿航

每当我翻开厚厚的相册，一张张生动有趣的照片就会映入我的眼帘。但其中最令我难忘的还是这张照片。

你看！照片中的少先队员们排着整齐的队伍，手里都拿着红艳艳的奖状。而站在正中间的那个人最是醒目，他自豪地微笑着，将自己的奖状高高举过头顶，激动的心情早已按耐不住。没错，那个人就是我！

那是我们一年一度校园演讲比赛的日子。我代表班级出赛，心情既紧张又兴奋，不知道自己能否好好发挥。突然，灯光一下子聚到了舞台中央，音乐声缓缓响起，轮到我上场了。我沉着地迈上舞台，迅速调整了一下呼吸，在全场的聚焦中进行了声情并茂的演讲。终于到了公布成绩的时候，我的心紧张地快要跳

出来了。“特等奖获得者，朱睿航！”我简直不敢相信自己的耳朵，我成功了！我大声欢呼了起来，整个人从座位上一跃而起。

“朱睿航，讲得真棒！”老师向我高高地竖起了大拇指。同学们也纷纷投来敬佩的目光，并一拥而上“采访”起我来：“朱睿航，你的演讲真是百听不厌，赶快传授点经验吧！”不过，我不能立刻接受“采访”，因为最激动人心的时刻到来了。我再次大步地走上舞台，从校长手中光荣地接过奖状，并将它高高举起，想要和所有人一起分享我成功的喜悦。就在此时，“咔嚓”一声，妈妈拿出手机给我拍下了这张难忘的照片。

这张照片记录了我参加演讲节的故事，我将永远珍藏它，也会永远记住那难忘的瞬间。

想参加现代快报“欢乐颂”夏令营，请扫二维码或拨打快报记者热线：

**025-58598185**

