

# 前列腺那些事儿,专家来帮你把脉

最近气温较高,是前列腺疾病的高发期。“前列腺是男性特有的器官,也是个易发病的器官。”江苏省中医院男科专家曾庆琪说,首先最常见的是前列腺炎,青春期小伙子到老年男性都会发生;其次是良性前列腺增生,该病多从40岁开始增生,50岁后出现症状。此外,前列腺癌近年来发病率也在老年男性中逐年升高。有资料显示,20%-50%的成年男性一生中都会患前列腺炎。

现代快报/ZAKER南京记者 安莹



如果你有男科方面的问题,欢迎扫描二维码关注

## ●●● 曾庆琪档案



著名中医专家,中医世家传人。

中医学博士、中药学博士后。江苏卫生健康职业学院教授、南京中医药大学博士生导师。《中国肿瘤外科杂志》主编。江苏省中西医结合学会副会长、中华中医药学会理事、男科专委会副主委、世界中医药学会联合会常务理事、男科分会执行会长。全国首届百名中医药科普

专家,荣获江苏省优秀青年中医工作者、世界中医男科学术贡献奖,入选江苏省“六大人才高峰”高层次人才等。

主持国家级、省部级课题12项,科研成果获国家教学成果二等奖、中华中医药学会科技进步奖、江苏省中医药科技成果二等奖,主编、参编专著40余部。公开发表论文百余篇,获国家发明专利10余项。

近五年来接受《健康报》《现代快报》等主流媒体健康专访80余次。

擅长中西医结合方法诊治前列腺疾病、男女不孕不育症、性功能障碍等,特别对中医内科疑难杂症(头痛、失眠、焦虑、高血压、冠心病、痛风、中风等)、湿疹、痤疮等皮肤病,肿瘤术后中医调理,亚健康等有精深研究。

门诊时间:江苏省中医院周二下午(14:00-19:00);南京中医药大学百草堂门诊部周六上午(8:30-13:30)。

## 慢性前列腺炎不必要谈虎色变

很多患者到医院后都十分烦恼,经常问医生的一句话是“慢性前列腺炎需不需要治疗?”江苏省中医院男科专家曾庆琪说,慢性前列腺炎无明确的进展性,不足以威胁患者的生命和重要器官功能。前列腺炎对健康没有大的影响,甚至可能靠生活方式的改善进行治疗,所以并非所有的前列腺炎都需要治疗,得了前列腺炎心理压力不要太大。

资料表明,20~79岁的亚洲男性中前列腺炎患病率为2.7%~8.7%;泌尿外科门诊中8%~25%为前列腺炎患者;约50%的男性在一生中的某个时期会受到前列腺炎的干扰。但慢性前列腺炎本质特点是无明确的进展性,不足以威胁患者的生命和重要器官功能,因此对慢性前列腺炎不必要谈虎色变。

如果前列腺炎引起的症状

对患者生活质量有影响,则可以治疗,但不主张使用昂贵的治疗手段,因为前列腺炎本质是没有进展性的一种疾病;如果前列腺炎没有症状或者对患者的生活质量影响不大,则完全可以观察。慢性前列腺炎的治疗目标主要是缓解疼痛、改善排尿症状和提高生活质量,疗效评价应以症状改善为主。

## 慢性前列腺炎就像感冒发烧,不必要过度治疗

很多患了慢性前列腺炎的人都存在过度治疗的问题。对此,江苏省中医院男科专家曾庆琪表示,首先,应该了解前列腺炎这种疾病的本质特点。对于男性来说,前列腺炎就像感冒发烧一样,是一个很普通的疾病,发病率也较高。目前前列腺炎分为四种类型:I型急性细菌性前列

腺炎;II型慢性细菌性前列腺炎;III型慢性前列腺炎/慢性骨盆疼痛综合征,一般前列腺炎都是III型,其中一半是IIIA(炎症型),一半是IIIB型(非炎症型);IV型无症状性前列腺炎。

其次,前列腺炎的治疗主要是针对症状的治疗。要结合病史、体格检查和辅助检查,综合分析。例如

IV型无症状性前列腺炎,即使前列腺液中有大量白细胞,也不推荐用药,完全可以观察,因此要牢记临床上治疗的是疾病,而不是化验单。

再次,要重视疾病的综合治疗,不要机械化、教条化看病。同时,要注意忌酒、少吃辛辣、避免久坐、锻炼身体、性生活规律、避免频繁手淫等。

## ●●● 活动链接

### 前列腺疾病免费咨询公益活动等你来报名

7月13日,现代快报联合南京健康产业商会将邀请泌尿科专家开展一对一患者咨询免费公益活动,有相关疾病困扰的市民均可报名参加,为达到患者现场咨询的效果,仅限前100名患者。

专家预约热线:  
025-83615906

友情提醒:本次活动属免费公益活动,需提前预约。活动时无需携带本人相关病历。

## 教育招标采购腐败案透视

# 招标“私人定制”,1个商人搞定11官员

教育扶贫项目招标成“私人定制”,一个商人搞定11名官员;采购一本练习簿“雁过拔毛”收5厘钱“好处费”,几十家出版机构在中小学教辅材推销中行贿,招标采购部门官员“前仆后继”受贿落马……近期安徽曝光的几起教育腐败案,透露了学校设备、教材等招标采购过程的乱象和制度漏洞。

### 一个业务经理搞定11名官员

近期,江苏锡光科教设备公司业务经理成某行贿案在安徽池州法院审理宣判。经查,2011年以来,为销售教学仪器,成某在农村义务教育薄弱学校改造计划项目招标采购过程中,先后向安徽教育系统11名官员行贿,行贿金额达232.5万元。

作为一名外省销售人员,成某是如何“搞定”安徽多名官员的呢?据了解,2011年,成某通过安徽省教育厅一名机关驾驶员“牵线”,结识了时任该厅基础教育处处长缪富国。2012年,经缪富国向池州市贵池区教育局领导“打招呼”,锡光公司成功中标该区的教育薄弱学校改造项目。为感谢“帮助”并希望日后继续得到支持,成某送给缪富国30万元。

靠省厅处长“打招呼”中一次标之后,为了年年中标、在更多地方中标,成某开始更大范围地“活动”。从2012年到2014年间,成某先后向安徽池州市贵池区、东至县、石台县,阜阳市颍州区、颍泉区及泗县教育系统的10名官员行贿,涉及县教育局局长、教育局副局长、电教馆馆长等多人。

办案人员介绍,教育薄弱学校改造项目有一套公开招标程序,但通过提前“做手脚”,受贿官员与成某按照成某公司产品的技术参数编写招标要求,并在评标打分时“有所偏向”,使公开招标实际上变成了“私人定制”。通过类似手法,成某在安徽多地的教育薄弱学校项目中屡屡中标。其中,在池州市贵池区连续3年中标。在阜阳市颍州区两年连中4标,中标金额达1110.7万余元。

本案一名落马官员说,之所以会出现“萝卜招标”,是因为在教育设备招标中存在着“人为可操作空间”。“如果想照顾某些公司,可以在标书制作时放宽条件,或者适当修改标准来‘适应’他们,外人一般是看不出来的。”他说。

### 一本练习簿收5厘钱“好处费”

除了设备招标,在近期发生的安徽教育窝案中,教材、教辅、图书采购也成为腐败“重灾区”,多名官员涉案。

曾担任安徽省教育厅教育装备中心主任、基教处处长缪富国,仅一人就先后45次收受13家出版机构的贿赂,为其教材、教辅

的推广、选用给予关照。而其继任者——安徽省教育厅教育装备中心主任王东华,为新华文轩出版传媒公司中标图书采购项目提供帮助,收受该公司安徽分公司负责人王某一张50万元的银行卡。

在这些案件中,实施行贿的包括多省市的出版社,其中多家为全国知名出版社。他们推销的既有初高中数学、英语、物理、音乐、美术等教科书,也有名目繁多的教辅材料。

据了解,利益驱动之下,一些教育部门和学校对于教材的质量并不严格把关,导致进入学校的教辅材料良莠不齐。

一位安徽教育界资深人士说,一方面,国家免除义务教育阶段教材费和学杂费,在做减法;但另一方面,各类教辅材费用却频频上升,又在做加法。他曾在安徽某县做调查,小学和初中阶段,国家每年每人免除六七百元的教育费用,但是学生的教辅材费用也达到六七百元。在高中阶段,一个学生一年下来买教辅材要花1000多元。“这笔钱对山区贫困学生来说是很大的负担。”他说。

此外,还有一些案值不大但性质恶劣的“微腐败”。如蚌埠市淮上区教体局校产办原主任刘某,在采购区属中小学学生练习簿的过程中“雁过拔毛”,按每本5厘钱收取供货商的“好处费”。

虽然单笔“回扣”不多,但由于采购量大,从2012年到2015年间的8个学期里,刘某集腋成裘共收取“好处费”1.6万元。 据新华社

## 天津市委原常委、统战部部长王宏江严重违纪被降为正厅级

中央纪委监察部网站消息:日前,经中共中央批准,中共中央纪委对天津市委原常委、统战部部长王宏江严重违纪问题进行了立案审查。经查,王宏江同志身为党的高级领导干部,纪律意识淡薄,严重违反组织纪律、工作纪律和廉洁纪律,在组织进行谈话函询时不如实向组织说明问题,违规决策使用财政资金,送给他人礼品。依据《中国共产党纪律处分条例》等有关规定,经中央纪委常委会会议研究并报中共中央批准,决定给予王宏江同志留党察看一年、行政撤职处分,降为正厅级非领导职务。

据新华社



## 台湾首辆无人驾驶巴士上路测试

7月10日,试乘客登上无人驾驶巴士。7月8日至13日,台湾首辆无人驾驶巴士开始在台湾大学水源校区运行。

据介绍,这台名为“EZ10”的全人工智能无人驾驶小巴属于四级无人驾驶,是指在一定环境中,车辆可以在司机完全不干预的情况下,完成所有驾驶和环境监测功能。它一次可搭载12名乘客,提供0.5公里至5公里范围的接驳服务。

新华社记者 周密 摄