

# 本周入伏挑战高温线 未来三天仍有雷阵雨

新的一周不仅有雨,高温也要来凑热闹了!7月12日,我们将会迎来一年中最热的三伏天。天气预报也显示,本周江苏大部分地区将挑战35℃高温线。天气越来越难受,小伙伴们千万要注意防暑防晒啦!

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑

## 沿江苏南今天仍有雨

下雨了吗?雨下在哪儿了?想必这是很多南京人昨天的疑问。江苏省气象台拉响暴雨警报,南京市气象台也说,南京有中到大雨。然而南京大部分地区昨天乌云密布了一天,却没有明显的雨水落下来。部分地区只是掉了几滴雨点子,就草草了事了。梅姑娘再次爽约了吗?其实并没有。

由于南京处于梅雨带边缘,南京昨天大部分地区只是微弱地降雨,但其他城市雨下得不小。江苏气象台上午就发布了暴雨黄色预警信号,沿淮地区雨都比较大,其中淮安、宿迁、盐城中北部、扬州中北部、泰州北部和连云港南部地区,是梅姑娘重点“照顾”的区域。

这样的雨水还延续到了新一周。江苏气象台继续发布暴

雨警报,江淮之间和东北部地区7月10日凌晨还有大到暴雨,局部大暴雨。到白天,淮北地区基本上雨停了,但是沿江和苏南地区还有小到中雨局部大雨,部分地区还有可能出现强对流天气,雷雨时短时阵风可能达到7到8级。

## 本周中后期迎来高温天

雨水不停,又尚未出梅,是不是要进入雨水单曲循环了?小伙伴们别担心!7月11日,又是午后雷阵雨的模式了。也就是说,白天基本上以多云晴好为主,只是午后雷阵雨比较频繁。其中,7月11日,淮河以南地区午后可能有雷阵雨,局部大雨。7月12日,沿江以北地区午后可能有雷阵雨,局部大雨。

而这样的雷阵雨模式也坚持不了几天,就要进入晴好高

温模式了。目前来看,本周中后期,江苏大部分地区都要逼近35℃。7月12日,西北部地区和苏南地区高温就达到34℃了。再往后看,从双休日到下一周,最高气温基本上就在35℃以上。

另外,7月12日,我们将会迎来一年中最热的三伏天。三伏天是中国农历小暑与处暑之间的一段时间,它是一年中最热而且潮湿、闷热的日子。三伏天分为初伏、中伏和末伏。每年入伏的时间不太一样,主要从夏至以后的第三个庚日开始计算。而今年从7月12日起进入“初伏”,8月11日起进入“末伏”,中间的“中伏”为20天,所以今年的三伏天长达40天,小伙伴们要有得熬了。

## 南京三日天气

**今天** 阴有阵雨或雷雨,雨量中等,局部大雨,西南风4级左右,有雷雨地区雷雨时短时阵风7到8级并伴有雷电,26℃~31℃  
**明天** 多云有时阴有阵雨或雷雨,24℃~32℃  
**后天** 多云有时阴有阵雨或雷雨,26℃~34℃

## 南京今年购买2100项社区服务

快报讯(记者 项风华)我能提供专业的服务,可是没有资金和渠道;你有渴望服务的人群和资金,却没有专业的人员和手段。怎么办?到这里来。昨天,南京市政府主办、市民政局和江宁区政府联合举办的南京第四届社区暨社会公益服务项目洽谈会(以下简称“社洽会”)在江宁区市民中心拉开帷幕,本届社洽会主题为“三社联动,活力南京”。这好比是一次别开生面的“民生服务相亲会”;在政府部门以资金为支持的牵线搭桥下,吸引了1000多家登记注册的社会公益组织到场洽谈。

“我们可以提供智能社区的开发建设,包括微信和APP”“我们江宁区今年用于购买社区服务的资金是去年的两倍”……在现场,一块展板吸引了众人的注意,原来

这里是自助洽谈留言区,大家可以把自己的需求贴在上面。“我们在做社区的失能失智老人照料,但眼下缺场地、缺人才等,所以到这里来看看。”南京市鼓楼区心贴心老年人服务中心负责人形容这次参加社洽会,是来求资源、求人才、求载体、求关注。

南京市民政局社会组织管理局局长张国胜向现代快报记者介绍说,今年的社洽会增加了互动环节,直接对接社区需求。2017年,南京全市拿出了2100个社区暨社会公益服务项目,购买服务的总资金达7000多万元,资金是历年最高的。主要是社区的民生基本公共服务,比如养老服务、未成年人保护、慈善助困、社区防灾减灾等,其中为老服务和为小服务是重点。

## 动力冲浪板国际赛“冲”进南京

快报讯(通讯员 杨军 记者 项风华)7月9日,现代快报记者从新闻发布会上获悉,一年一度的FIDSM动力冲浪板国际赛将于8月19日-20日在南京高淳水慢城景区举行,这项国际赛事也是首次“登陆”南京。除了水上运动盛宴外,游客还将体验到音乐节、房车露营、美食文化街等精彩活动。

据介绍,本次水上赛事分为专业组、中国组、女子组,还设立了最佳表演奖和最佳跳跃奖,届时,来自捷克、中国、法国、加拿大、墨西哥、斯洛伐克等地的顶尖选手将

在波涛骇浪间展示“激情与速度”。

据活动主办方高淳区政府相关负责人介绍,本次水上赛事场地依托的水域是溧水湾项目所在地,今后这里也将以常态水上运动产品作为核心,推出水上飞人、滑水运动、动力冲浪板、牵引伞等项目,满足各地水上运动爱好者“旅游+体育”的需求。为了方便市民参与,同时缓解现场停车压力,本次活动设有巴士接驳服务,在人员集中区域如大学城、地铁站设立接驳点,赛事期间集中时间段轮番发车。

# 快,文山三七低至 168 元 / 斤 本周日前到店每斤再优惠 10 元

承诺 1:三七之乡文山自治州核心产区直供,薄利多销,买贵就补差价  
 承诺 2:现场免费品尝,现场免费超细磨粉,免费指导服用方法



## 文山三七,历史悠久,品质过硬!

云南文山是三七的主产地,这是文山得天独厚的地理位置和光、热、水、土、气等条件所决定的。因三七的贵重和独特的功效使得三七由野生变人工种植的时间比其他中药材要早。清代乾隆年间《开化府志》中有开化三七在市场出售畅销全国的记载。公认的文山三七种植历史不少于400年,文山三七产量全国领先,被命名为“三七之乡”。

## 文山基地直供,没有中间商加价,品质地道,价格公道! 专门配备大功率超细打粉机,损耗少!

一、保证产地正宗:苏和堂的三七是文山产地直销,且为春三七,省去诸多中间环节,直接面对会员和客户,价格实惠到底。

二、保证三七干度:刚出土的三七不可能一次性变干,往往需要很长时间的晒干,不同等级(头数)价格相差很大,不干的三七随着时间的推移会慢慢变小,或是减轻重量。

三、保证不掺假、打蜡:苏和堂销售的原生态挖出来的三七原样,品质清晰可见,不打磨,不打蜡,避免受到其他加工的污染,溪水洗净,不破坏三七的功效!

三七质地坚硬,如砖石,由于三七的吃法多为打粉吃,一是吃起来和携带很方便,二是三七粉生吃对血管好,所以三七打粉很费事。传统小钢磨打出的粉粗,而且损耗大,不划算。今天至本周日活动期间苏和堂特备2台大功率超细打粉机,出粉率高,细度高,损耗少,欢迎到店亲自选购。

规格	直供价	优惠政策	折后价
300头以上	168元/斤		
90头左右	298元/斤		248元/斤
60头左右	398元/斤	买3斤送半斤 买5斤送1斤	331元/斤
30-40头左右	498元/斤		415元/斤

## 三七价格以次充好乱象多,怎么办?

据悉,文山三七的种植周期长,供需矛盾大。更可怕的是,部分商家为了追求暴利,以次充好,尤其是一些三七粉成品,以三七荆条、三七叶打成粉冒充三七头,消费者无法辨认。苏和堂为了打消会员顾虑,始终坚持只卖三七头,现场提供免费打粉,真正让您买得放心。苏和堂长期与文山种植合作社强强联合,向广大会员朋友推荐地道清水洗三七,深受广大会员欢迎。

## 买放心文三七,到苏和堂的 5 大理由

- 1、品质可靠,100%源自文山自治州三七种植合作社;
- 2、一手货源,价格合适,没有多余的中间代理商;
- 3、三七规格均为春三七,干度高,损耗少;
- 4、现场买,现场打粉,超大超细专业打粉机,更放心;
- 5、苏和堂品质保障,货真价实,7天无理由退换货。

### 灵芝孢子粉

低至 1.99 元 / 克  
 3.98元/克,买1000克送1000克仅1.99元/克



### 那曲虫草

低至 79 元 / 克



### 铁皮石斛

低至 1.9 元 / 克



### 西洋参

低至 1.36 元 / 克

