



牛医生来了

经常像感冒一样,头重,有没有好的治疗办法?

小毛病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 顾颐菲 罗鑫 崔玉艳 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我妈今年85岁,双腿麻木多时。发胀、沉重、抬不动(左腿更严重,但都不红不肿)4月下旬曾在医院看过,口服中药冲剂多剂,未见缓解。近日逐渐严重,请问该如何治疗?

江苏省中西医结合医院脉管科主任中医师韩晓明:根据您的病情描述,下肢的动脉、静脉可能都有问题,具体要做下肢动脉及静脉的彩超才能考虑病情的轻重,最后定治疗方案。

专家门诊时间:周一、周四上午

问:男,36岁,经常像感冒一样,头重,但是不咳嗽,看了五官科,吃了药不管用,应该看那个科?究竟该如何治疗?

南医大二附院神经内科副主任医师刘梅:如果平时作息时间规律,饮食正常,没有抽烟、喝酒、熬夜等不良习惯,没有其他临床表现,则问题不大。不放心的情况下,可以做脑部核磁共振来检查一下脑部的问题。有一些耳鼻喉科的疾病,也会引起头重的感觉。例如鼻窦炎、呼吸睡眠暂停综合征等。因此,要综合考虑你的病情。

专家门诊时间:周二上午(本部)

问:我本人数年前因在景区游玩时被蜈蚣咬了小脚趾一口,当时剧痛,幸好遇到医生救治涂蛇药后暂时止痛。由于当时脚脚骨折处脚是伤处,几天后大腿红肿,发烫,并布满小红点。经住院,输液暂时康复,现在仍时有复发,不知该如何治疗我的脚?

江苏省中西医结合医院脉管科主任中医师韩晓明:根据您的信息,考虑虫咬伤引起了淋巴管炎,若在发作期则可以先用抗菌药物,恢复期则用中药来调理防止复发。

专家门诊时间:周一、周四上午

问:我儿子7岁,在他15个月时因感冒,哮喘住院,6岁内多次因感冒,咳嗽、哮喘去到医院输液和雾化,6岁后虽然去得少了,但一旦感冒仍会出现哮喘,怕留有后遗症,想提前介入治疗,有什么办法?

南医大二附院儿科主治医师丁玲:首先可以到医院的儿童呼吸科做肺功能、呼气一氧化氮测定、过敏源的检查,看孩子是否符合哮喘的症状。如果确定是哮喘,则需要做长期正规的治疗,其中包括吸入性激素和口服药物等。

东院儿童医学中心儿童呼吸专家门诊(周一上午、周四下午);儿童呼吸专科门诊(周二下午)

问:女,35岁,体质有点差。从今年1月份开始,经常感到嗓子痒,每次痒都要咳嗽止痒,咳嗽一两分钟就好了,做过检查,没有其他异常,有点慢性咽炎,吃过强力枇杷露有效果,不咳嗽几天,过段时间身体不适就又痒,又咳,很想知道到底是什么原因嗓子痒、咳嗽,很想治愈?

东南大学附属中大医院呼吸内科韩淑华副主任医师:不知道患者是否做过胸部CT及肺功能检查。就看症状,到底是发生在晚上还是白天,是不是夜里咳嗽的情况发生。是不是闻到汽油、香水等咳嗽、嗓子痒加重,这时候要考虑是不是有变异性哮喘。如果只是白天咳下,情况不严重,那就考虑是慢性咽炎的可能性更大。建议到医院专科进一步检查明确诊断。

专家门诊时间:周一全天

问:36岁,男。腰部有扭伤历史,腰部在三四个月因受凉开始隐隐作痛,后因剧烈运动,疼痛增加。主要疼痛部位在腰窝以下,屁股以上的脊柱两边,请问专家我是脊柱出了问题,还是腰部肌肉拉伤了,该如何治疗?

东南大学附属中大医院中医骨伤科主任屈留新:病人提供的病史资料不够完整。病人是否有腰疼、腿疼,是否做过腰椎CT或核磁共振检查。如果是一直疼,弯腰、咳嗽也疼,那考虑是陈旧性的腰肌劳损可能性较大。具体还是要到大医院就诊,明确诊断再治疗。

专家门诊时间:周一下午、周三全天

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。



快报大健康 粉丝微信群



任势雄快速微创种好牙 68岁退休老伯赞不绝口 品牌种植牙特价4980元/颗(种植体+基台+牙冠)

为造福广大缺牙患者,帮助他们轻松解决缺牙问题,康贝佳口腔医院再次邀请到有20多年种植牙临床经验、已经为6万多名缺牙患者种上好牙的外籍专家任势雄于上周末来宁亲诊。尽管亲诊只有短短几天,任势雄还是凭借其娴熟的种牙技术帮近百名慕名而来的市民种上了满意的好牙。为减轻市民种牙负担,康贝佳再次推出了品牌种植牙4980元/颗的特价,市民可拨打爱牙直通车热线13327822501咨询预约。

通讯员 杨琳



康贝佳口腔医院种植牙讲座人气爆棚

专家不同效果有差异 找任势雄轻松种品质好牙

“外籍专家的种牙技术果然不一般,打个盹的工夫,就帮我种好了六颗牙,速度特别快,真是太厉害了!”想提高晚年生活品质,今年68岁的退休工人魏老伯在康贝佳口腔医院找任势雄亲自种牙后,对他精湛的种牙技术赞不绝口。整个种牙过程,老伯几乎没有感觉到疼痛或不适。“要不是亲身体会,我都不敢相信!”老伯说,为种牙,他到多家医疗机构咨询过,听说要切开翻起牙龈,不仅创伤大、时间长、痛苦多,还要不停地往返折腾好多趟,体弱怕痛的他就打起了“退堂鼓”。后来,在亲戚的推荐下,他找到了任势雄,没想到轻轻松松就种好了六颗牙。

“种植牙是一项精细的手艺活,对医生的经验要求非常高。只有种过至少1000颗牙的医生才能精准把握种植的位置、角度、深度等,将种植体精准植入牙槽骨,并且创口更小。”任势雄表示,即使是同样的材料,不同的医生种出来的质量和效果也会相差很多,为保障种植牙的使用效果和寿命,建议患者一定要找临床经验丰富的医生。

快速“长”新牙当天“上岗” 造福体弱怕疼的中老年人

据任势雄介绍,不同年龄、不同体质、不同原因及不同颌骨结构的缺牙患者存在着相当大的差异,对种植牙的适应性也不同。针对饱受缺牙痛苦或配戴活动假牙不适,想种牙又怕怕痛怕出血的患者来说,微创即刻种植牙带来了突破性的变化。它在传统种植牙的基础上,融入了微创、几乎没有疼痛、即拔即种、即刻负重等高新技术,并能根据缺牙患者的不同年龄、不同骨质条件等量身定制个性化的种植方案。一般情况

下,两三分钟就能种好一颗牙。整个种牙过程患者都处于几乎没有疼痛的清醒状态,能够根据医生的指令做出口腔反应,口腔条件好的患者甚至当天就能戴牙吃东西,为体弱怕痛的老年患者带来了福音。

牙槽骨条件差照样能种牙 还能被重新“激活”生长?

由于种植牙需要把人工牙根植入牙槽骨,很多人由于各种原因牙槽骨已经严重吸收,采用传统种牙方法需要先植骨,等骨量符合条件了才能种牙。如果经过植骨还不能达到传统种植牙的骨量要求,患者往往种不了牙。任势雄擅长的微创即刻种植牙,仅需在牙龈上环切出3毫米左右的创口就可以植入种植体,所需的骨量相对少。即使患者牙槽骨已经萎缩,也能通过“骨挤压”技术,运用数字牙科器械将患者的上颌窦黏膜从窦底剥离后抬高,这样免去了植骨的麻烦,就达到了足够的高度。由于有种植体的仿生良性刺激,不仅可以阻止牙槽骨的继续吸收,即使患者缺牙很多年,萎缩的牙槽骨仍有可能被重新激活而生长。

活动链接

康贝佳暑期全家爱牙总动员

时间:即日起至8月31日

1. 种植牙:品牌种植牙特价4980元/颗
2. 牙齿矫正:金属托槽免费送、隐形矫正18000元起
3. 美牙冠:做1颗送1颗(指定品牌)
4. 牙齿美白:360°彩光美白做1次送1次

咨询预约热线:

13327822501



健康饮食

吹空调,睡凉地,冲冷水澡…… 很多肾衰都是贪凉惹的祸

本报讯(通讯员 严悦 记者 安莹)南京人吴华(化名)来是一名慢性肾衰竭患者,而患病原因竟是16年前因为夏天贪凉导致肾衰。南京中医药大学附属博大肾科医院的王钢博提醒说,夏季尤其是三伏天不可过度劳累。过劳伤脾胃,会导致血压升高,反过来又会更加伤肾,如此恶性循环。还有不可憋尿,憋尿易造成尿路感染、妇科感染,都会上行伤肾。

2001年的夏天,35岁的吴华正值壮年,在煤气公司工作做抄表员的他每天都要爬好多楼层挨家挨户抄表。炎炎夏日,在外面跑得又累又热的吴华回到办公室或是家里的第一件事就是——开空调,把温度打得低低的,对着风口吹个痛快。一两个月后,他发现自己的小腿到了晚

上就会有些肿,而且小便泡沫多,颜色深得像酱油汤。他还变得爱感冒了,一感冒半个月都不好,低烧不断。渐渐地,他的腿越来越肿,人越来越疲劳,以至于工作时再也爬不动楼梯了。一查,慢性肾衰竭。王钢说,门诊上像这样因为夏天贪凉引发肾衰肾衰的病例实在太多了。

王钢一直非常倡导“肾衰夏治”。“夏季是肾衰病人一年中最好的治疗时机。“肾衰夏治”可不仅仅只是三伏贴。而是借自然之“温”、“热”,里应外合。内服平和温补肾阳的中药;静脉滴注活血化淤的中药针剂;外用三伏贴、高位灌肠、中药药浴等温热排毒的手段,给肾衰病人加上一把和煦有益的温火,鼓舞阳气,才可以化解肾衰病根,保肾气固根本。