

## 2017快报广场舞总决赛开战 六旬“俏妹子”夺冠



7月5日上午,在雨花台区金地体育公园,现代快报联合南京市雨花台区体育局举办的“健康江苏,全民健身——2017广场舞邀你秀”,迎来总决赛。这次活动,由金铂利口腔冠名,南京邦德骨科医院和寿仙谷药业联合协办,卫岗乳业特别赞助。在持续一个多月、连续12场海选的火热比拼之后,14支队伍从150支队伍中脱颖而出,进入总决赛,包括纯爷们儿组合的“老男孩健身队”、上过网络春晚的钱杆舞健身队等。最终,来自雨花台区的俏妹子健身队夺得决赛冠军。

现代快报/ZAKER南京记者 郝多 刘静妍 仲茜 王颖菲/文 牛华新/摄



广场舞总决赛现场



### 现场 台上台下一样热情高涨

“人人都说,沂蒙山好……”“康定溜溜的情歌……”7月5日上午9点,伴随着一首首脍炙人口的歌曲,现代快报2017广场舞总决赛拉开帷幕。14支参赛队伍个个有备而来,拿出最具实力的舞蹈,向着总决赛冠军出发。

来自鼓楼区热河南路街道三汊河社区的钱杆舞健身队是第一个上台表演,他们也是距离比赛场地最远的队伍。为此,他们一大早5点半就集合出发了,乘坐公交307路到莫愁新寓站转D7,一个半小时才抵达比赛场地。这支队伍很有特色,他们是男女搭档组合,8名女队员4名男队员,每个人都手持器械,一边跳舞一边挥舞钱杆,整体节奏欢快,动作一致,一开场就让人眼前

前一亮。台上比得热火朝天,台下的热闹也丝毫不输台上。广场舞比赛吸引了众多附近的居民前来“观战”,最激动的就是宝宝战队了。一字排开的婴儿座椅上,每个宝宝都在目不转睛地看着台上热舞,而大一点的宝宝直接尬舞,把整个体育场变成了自己的舞台。两岁的萌宝安娜在奶奶的带领下,嗨得根本停不下来——转圈、跳跃、下腰……奶奶在一边笑着说,自己也是广场舞爱好者,在家只要音乐一响,孙女就会跟着跳起来。

比赛同时,ZAKER南京全程直播。不少网友留言点赞:“这样接地气的活动,希望快报多多举办。”“看着直播也跟着动起来,为阿姨们点赞!”

### 冠军 “俏妹子”是获奖专业户

68岁的张巧云退休前是仓库的保管员,但是她热爱舞蹈,也热衷体育锻炼,这次比赛,她率领的两支队伍都杀进决赛,也都拿到了奖项,其中俏妹子健身队更是拿到了一等奖的好成绩。“这次决赛差点没赶上,前一晚我们才从外地比赛完回来。”张巧云说,这次夺得冠军的俏妹子队真的能称得上是获奖专业户,队伍平均年纪在64岁,“我们每天早上7点开始,要跳整整

一个半小时,风雨无阻。”张巧云介绍,俏妹子健身队成立已经13年了,队员们不仅心情愉悦,身体也越来越好。“我原来身体很差,有哮喘,严重的时候还有肺气肿,每个月都要去医院吸氧气,上世纪90年代开始,我就慢慢开始锻炼了,现在体质变强了,这些毛病都没了。”张巧云说,现在大家真是越跳越健康,越跳越开心。

### 亮点 “老男孩”拿到了三等奖

海选时,纯爷们儿队“老男孩”就吸引了不少人围观,决赛舞台上,“老男孩”又和大家见面了,这群大爷除了统一穿着鲜艳的黄绿色队服,还各个化了妆,让人眼前一亮。

队伍目前有15名男同胞,平均年龄66岁,最大的71岁,最小的61岁。“组建这支队伍真是不容易。”队长王兴才说,起初大家都突破不了心理障碍,不愿意参与进来。5年前,南京市老年体协要求各个区组建一支男同胞的广场舞队伍,把大爷们从麻将桌上“拯救”出来。“老年体协的一名负责人,三番五次来我家做我的思想工作。”回想当年,王兴才笑说,“最后弄得我不好意思了,就说先去看看吧。”

这一看,王兴才就成了队长。怎么把队伍组建起来?别人动员自己有多难,自己动员别人就有多难,轮到去做别人的工作时,他也是讲到口干舌燥。“很多人都是抹下面子。一个老同事说,男同志跳什么舞,这是娘们干的事,你跑去凑什么热闹?”令王兴才欣慰的是,队员们不再在乎外人怎么看,大家的精气神,身体也都随着跳舞越来越好。对于广场舞,他感慨颇多,“老人不能蜗在家里,一定要走出来,大家一起跳跳舞,交流交流,精神愉快了,身体也健康了,感觉很爽。”

最后,老男孩健身队取得了三等奖的好成绩。

### 点赞 化妆、队服,全是“私人定制”

粉底、眼影、睫毛……离上场还有半小时,赛虹艺术团的阿姨们已经忙着补起妆来。无论是她们亮闪闪的头饰,还是精致的妆容,都得归功于艺术团的领队宋智慧,因为从事美甲化妆行业,宋智慧把一套化妆技巧全部教给了队友。

健康路社区舞蹈队则在服装上花费了更多心思。她们的领队是73岁的退休中学老师赵致明,为了配合自编自排的藏族舞蹈,赵大妈和队员们自己买来布料,按照藏族服饰设计了式样,请裁缝“私人定制”了一套舞蹈

服。至于头上的毛帽子,则干脆是自己动手做的。她们最终赢得了二等奖的荣誉。

本次比赛的裁判长、江苏省广场舞行业协会秘书长丛燕君女士,也为每一支参赛队伍点评。赛后,丛教授忍不住为广场舞大妈们点赞,“大妈们是最可爱的人。”丛教授说,参与广场舞不仅能锻炼身体,更能拉近人与人之间的距离,有益身心健康,也是最适合中老年人的运动项目,值得大力推广。“感谢现代快报为大妈们搭建交流平台,也希望这样的活动越办越好。”

### 比赛结果出炉



俏妹子健身队获得本次广场舞大赛一等奖

- 一等奖:俏妹子健身队
- 二等奖:铁心艺术团  
健康路社区舞蹈队
- 三等奖:老男孩健身队  
夏之恋舞蹈队  
扇舞飞扬广场舞队
- 人气奖:莲之韵一队



如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事,有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们韶一韶。可以拨打现代快报大健康投诉热线96060,也可以扫码进入“快报大健康粉丝群”,直接询问。