

走近KPL战队，听职业教练讲述那些你不知道的故事

# 一天训练8小时+,打游戏他们是认真的

年仅20岁，年收入20W+，这不是科技新贵的身价，而是一个《王者荣耀》职业联赛(King Pro League简称:KPL)职业战队队员的收入。毁誉参半的手游《王者荣耀》的火爆不仅成就了腾讯的游戏帝国，还造就了一批舌尖上的人物——职业战队。

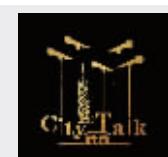
日前，现代快报City Talk栏目专访了业内知名KPL职业教练之一——苡诚，从他的视角来看手游和战队，在抛开大神、玩家等外界贴上的标签后，或许更能贴近这个曾经神秘的行业的本来面目。

现代快报/ZAKER南京记者 何玥颐

## 战队训练一天至少8小时

“普通人对游戏的定义是玩，游戏对于我来说是职业是工作，我们其实是在用认真的态度去做最专业的事情。”苡诚坦言，外界对于游戏战队有很多误读，污名化如“不务正业”，崇拜者称“大神”。“但这就是一份工作，而且超出寻常的枯燥乏味。”

2016年3月份，苡诚第一次接触王者荣耀，用了短短三个月的时间，自己就能单排打到51星，随后我就组织队员打比赛，第一次就拿到了天津城市赛的冠军。从此成为职业战队教练。2016年苡诚所在战队获得了职业联赛第三名。



扫描二维码看City Talk



不同于外界的想象，KPL战队的训练其实格外枯燥。一份作息表清楚描述战队成员的一天，从上午11点起床、12点钟吃饭，下午1点到5点要跟全国各个俱乐部打训练赛。傍晚5点左右到5点半是苡诚给队员强制规定的健身时间，“没有一个健康的身体，是完全不能负担高强度的手游比赛的。”

晚上7点到11点也是训练时间，在这个时间，教练就需要把下午训练赛的视频保存好去找问题。“训练总结、训练总结，这就是战队的日常。”

## 教练一个月只睡80个小时

作为一支战队的灵魂，KPL

职业教练的日常更为辛苦，苡诚的全局意识让他从KPL战队队员中脱颖而出，一举跨入了职业教练的行列。而每到赛季，他一个月的睡眠时间总计就只有80个小时，“大部分的时间都在进行战术研究，弥补自己战队不足，找到对手漏洞。”

对于苡诚而言，带战队的责任不仅仅局限于比赛的输赢，更需要注重队员培养，“他们年纪轻轻就离开了父母，你要让他们了解生活的艰辛，学会感恩父母，我们的队员绝大多数来自社会普通的工薪家庭，他们一年能够有20万的收入，能大大减轻父母的生活压力。”

## KPL职业教练苡诚答网友问

Q1：一支战队标配是几个人？

A：一支战队一般由9个人组成，5个主力，一到两位替补，一个财务，一个教练。

Q2：KPL教练标准是什么？队员如何选拔？

A：教练最重要的素质在于工作刻苦和超强的责任心，还要有不断自学的精神。相对于实战技能，对于理论知识的归纳总结提炼更为重要，还要熟悉各个战队的打法，做好标记，做好作战预案。

队员的选拔主要是通过试训来筛选，基本上3-5天，就能够考查出个人的能力和操作水平，这两点最重要，至于团队意识可以在后期进行磨合和补充。

Q3：你们战队现在的基本战略战术是什么？

A：掌握所有的英雄，还要有自己的杀招，英雄之间的配合很重要，两个肉厚的坦克，两个强CP，还有一个辅助。

Q4：S8赛季已经开始，很多英雄做了调整，在新赛季，对

新手推荐哪些英雄？上了钻石段位，推荐哪些英雄？哪些英雄可以从头练到尾，不管新手和高端局都可以使用？

A：对于新手来说，荆轲，第一打野，比较简单，娜可露露和狄仁杰也都不错。

对于钻石段位而言，武则天、诸葛亮、虞姬都是很适用的英雄。

如果想要从头练到尾都能用的英雄，上单可以用花木兰，中单用诸葛亮，辅助用张飞，打野是荆轲，射手就是狄仁杰。

Q5：职业选手薪资如何？

A：冠军年入100万没问题，战队队员个人拿到20万+也可以，包括比赛、直播、代练都会成为收入渠道。只是看你更看重的是什么。

Q6：对于王者荣耀的低龄玩家来说有什么建议？

A：小朋友，在16岁之前请好好学习，天天向上。游戏并不适合心智未成熟的孩子来玩，请远离手游。对于职业选手而言，我们是在用认真的态度在做专业的事情。

现代快报电商  
品质的保证

# 南京老风味，营养开胃又不贵



绿柳居始创于1912年，是南京老字号餐饮企业，精选优质食材，严格按照食品操作规范，传承了典雅纯净、自然环保的百年理念。

## 开胃家常豆

特惠价：**16元/400克**

家常豆融合老南京制豆工艺，具有鲜、香、酥、韧的特点，被列为江苏省、南京市非物质文化遗产，绿柳居的家常豆更是一绝。

## 三鲜烤麸

特惠价：**20元/400克**

多种调味香料秘制而成，香味浓郁，口感软糯，甜咸适中，营养丰富。

## 熏鱼

特惠价：**44元/350克**

百年传承，一道包揽各种奖项的人气卤味，精选优质草鱼，鲜中带甜，飘香四溢。



## 五香枸杞驴肉



天上龙肉，地上驴肉。驴肉性平且不易上火，特别适合燥热的夏季食用。驴肉比牛肉的纤维更细，没有猪肉的肥腻，也没有羊肉的膻味，是肉类中的上品。快报电商推出100%纯驴肉，真空包装，开袋即食。

尝鲜价：**26元/220克**

## 未打鸣的真正童子鸡



## 不喂饲料的跑山鸡草鸡蛋

农家散养土鸡生长在远离城区、空气清新无污染的山上，全都是散养，活动空间大，吃草籽、野果、昆虫等绿色食品，从不喂食饲料、打激素。

特惠价：**35元/30个**



**童子鸡+草鸡蛋=80元**

另送两斤有机蔬菜(黄瓜、豇豆、西红柿、韭菜、茄子、空心菜随机搭配)



## 上塘贡米

上塘贡米又名“青秆粘子”米，产于泗洪县西南的上塘镇，米粒略长，碧绿透明，煮成米粥香气扑鼻。

尝鲜价：**45元/5斤**

## 三峡头层水牛皮凉席



首场特卖会现场

棕色1.5米×1.95米 **1580元**

棕色1.8米×2.0米 **1880元**

均送牛皮拖鞋两双(价值256元)

热卖地址:现代快报18楼

订购电话:025-84783555(工作日)

预告 | 今年最后一场  
牛皮凉席特卖即将开始

高温逼近，闷热难耐。现代快报电商将于近期举行今年最后一场牛皮凉席特卖会，到现场购买，在享受原有优惠的基础上，还有精美礼品，数量有限。敬请关注。



现代快报电商平台  
更多商品更多优惠

(地址:洪武北路55号置地广场现代快报社1812室,预约电话:96060/025-84783555/13675161791) 广告