



今天是国际禁毒日,主题是“无毒青春,健康生活”。在南京市朝天宫社区卫生服务中心药物维持治疗中心有这样一位社区医生,一年365天,没有周末、节假日,休息只能轮休,面对的病人都是海洛因成瘾者,她就是向婷医生。有不少人对她的工作充满了探究的眼光,还有不少人觉得她的工作很简单,就是开一张处方而已,但是在这个岗位上坚持了11年,其中的辛苦和快乐只有她知道。

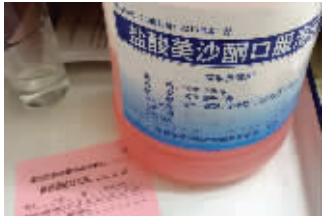
现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

一张“美沙酮”处方背后的故事

坚守11年多,这位社区医生最开心的就是看到病人重新拥抱人生



向婷医生



美沙酮 医院供图

一张处方,凝聚着无数的点滴付出

向婷介绍,药物维持治疗中心就是通过让海洛因成瘾者每天口服一次美沙酮,然后帮助病人戒掉吸食海洛因,最终回归正常的生活。“有个30多岁的张女士,在这里接受治疗半年后,发生了很多改变,尿检正常,生活慢慢地步入正轨。像张女士这样的病人还有很多,看到他们能够重新融入社会,工作、结婚、生子,拥抱美好的人生,我就觉得自己的付出很值得。”

由于药物维持治疗中心每天都要开诊,一年365天,向婷没有

周末和节假日,休息只能是轮休。让她感觉很难受的是,总是有不少人拿一种探究的眼光来看待他们的工作,还有不少人觉得他们的工作很轻松,“你们不就是开一张美沙酮的处方,病人服用就可以了吗?”向婷说,看似是一张处方单,但是美沙酮属于国家严格管控的精神和麻醉类药品,用的是红处方,必须经过严格培训和考核,具有麻醉处方权的医生才可以开具,包含了很多工作,“首次上门的病人,我们要询问病史、对他们进行各方面的体检,确定是不是海洛因成瘾者,然后根据他们具体情况制定个性化的服用剂量,后期每次服用前还要进行个体谈话,确定现在这些剂量对

他们是否恰当,需不需要调整,定期和家属及时沟通,以及相关疾病监测及治疗和转介等。”

耐心付出,和病人相处得像朋友

刚开始做这个工作时,与病人沟通有点困难。“他们性格比较多疑,正常的一句话,就把他们激怒了,有段时间都不敢和病人说话。”工作时间长了,向婷发现,虽然他们嘴里骂骂咧咧的,但心里还是信任的,能够听进去一些建议,“由于每天打交道,慢慢地我们已经超越了医生和患者的关系,更像朋友一样,他们还会拿外面的体检报告征询我们的意见。

向婷现在最大的担忧是,每天到中心服药的病人有300多人,人手不够用,“年后一位同事退休后,我们只有3名医生,由于工作环境、工作待遇、晋升通道等缺乏竞争力,想吸引新的人才加入到这个团队越来越难。”

作为南京市首家以美沙酮替代治疗海洛因成瘾者的医疗中心,南京市朝天宫社区卫生服务中心药物维持治疗中心于2006年2月22日开诊。门诊以美沙酮维持治疗为平台,对参加治疗的海洛因成瘾者进行心理行为综合治疗和个案管理,包括美沙酮药物治疗、相关疾病监测及治疗和转介、心理行为、法律就业、监测评估及干预治疗等。

现代快报融媒体4.0启动



广告



程大夫 说疼痛

■ 开栏语

疼痛是人类一生中体验最早、最多的感觉。由于自身观念、经济状况等原因,很多病人遇到疼痛往往选择“忍”,而不是及时就医。即使想就医,也不知道该去医院哪一个科室就诊,导致许多疼痛性疾病成了疑难杂症。为了让更多老百姓了解各种疼痛,疼痛后如何就医,我们特邀南京医科大学第二附属医院疼痛科主任程志祥,为你说说疼痛那些事。

疼痛,你知道看疼痛科吗?

疼痛是人类一生中体验最早、最多的感觉。2001年,世界卫生组织(WHO)正式将疼痛列为继体温、呼吸、脉搏、血压之后的第五生命体征。随着人口老龄化和生活电子化,疼痛病人越来越多,遇到疼痛后,你知道如何就医吗?现代快报记者采访了南京医科大学第二附属医院疼痛科主任程志祥,推出这份实用的“疼痛手册”。

通讯员 何松明 现代快报ZAKER/南京记者 任红娟

●●● 专家名片



程志祥

南京医科大学第二附属医院疼痛科主任,南京医科大学附属逸夫医院疼痛科主任,副教授、副主任医师、肿瘤学博士、留美博士后、硕士研究生导师,江苏省医学会疼痛学分会委员兼学术秘书,江苏省中西医结合学会疼痛学分会委员,南京医学会疼痛学专科分会委员兼学术秘

书、中国医师协会疼痛科医师分会神经病理性疼痛专业委员会委员,目前承担国家级、省级、市级科研项目多项,在Journal of Clinical Oncology, Clinical Cancer Research, Journal of Molecular Cell Biology等国际知名杂志上发表文章数篇,主译《疼痛医学精要》(北京大学医学出版社),主编《内脏与血管性疼痛病》(人民卫生出版社),热衷公益科普宣传,创建程大夫说疼痛、金陵疼痛高峰论坛、金陵疼痛医学研究院等品牌。

专家门诊时间:
南京医科大学第二附属医院:周一全天,周三上午
南京医科大学附属逸夫医院:周二全天,周五上午

1 疼痛了究竟到哪里看病? 3 疼痛有哪些危害?

随着人口老龄化和生活电子化,疼痛病人越来越多,但疼痛科的知名度并不高。很多医务人员和广大居民对疼痛、疼痛医学和疼痛科缺乏了解,根本不知道有一个疼痛科,遇到疼痛往往选择去骨科、针灸科、理疗科、神经内科等相关科室就诊。

如今随着“疼痛”逐渐被医学界所认识及重视,大多数医院都成立了疼痛科,专门来“对付”各种疼痛。疼痛科的成立,结束了“小痛科科看、大痛科科都不管”的尴尬局面,是广大疼痛疾病病人的福音。

疼痛科跟骨科、神经内科、神经外科、风湿免疫科、肿瘤科等相关科室相互协作,为疼痛患者提供最佳的治疗方案。

2 疼痛是怎样发生的?

我们在日常生活和工作中经常因为碰撞、扭伤及其他类型的外伤而产生疼痛,也可以在不知不觉地受凉、受潮湿、过度劳累和长期不适当的工作体位后发生疼痛。另外,我们身体各系统、器官的炎症或肿瘤等病变均可以产生程度不同的疼痛。

疼得我吃不下,疼得我睡不着,疼得我起不来,疼得我走不动,疼得我什么都做不了……疼痛对人体带来的危害及负面影响是难以估量的,导致机体心血管系统、消化系统、内分泌系统等功能失调,免疫力低下,进而诱发各种并发症,常常伴随植物神经功能的紊乱。疼痛已成为危害人类健康的主要杀手之一,也是造成人类劳动能力丧失的最普遍、最直接的因素之一。

疼痛是人体患病的重要信号。急性疼痛常伴有代谢、内分泌甚至免疫改变,而慢性疼痛则常伴有生理、心理和社会功能改变。长期忍痛会掩盖病情的发展,延误治疗的最佳时机,导致病情恶化。小不治则大,大不治则亡!

4 哪些人适合看疼痛科?

凡是慢性的、长期的、困扰人们生活健康的疼痛,都可到疼痛科诊治,如三叉神经痛、偏头痛、肩周炎、颈椎病、腰椎病、老年性骨关节炎、带状疱疹及疱疹后神经疼痛、癌痛、术后痛、幻肢痛等各种慢性疼痛。

疼痛是人们在生活中体验最早,也是感受最多的主观感觉,对于一些常见疼痛,很多人已经习以为常,甚至不以为然。世界卫生组织明确指出,急性疼痛是症状,慢性疼痛是疾病。临床上把具有以“疼痛”为主要症状的疾病称为“疼痛性疾病”。

5 疼痛是症状还是疾病?

疼痛是人们在生活中体验最早,也是感受最多的主观感觉,对于一些常见疼痛,很多人已经习以为常,甚至不以为然。世界卫生组织明确指出,急性疼痛是症状,慢性疼痛是疾病。临床上把具有以“疼痛”为主要症状的疾病称为“疼痛性疾病”。

6 疼痛科有哪些治疗方法?

药物治疗、物理疗法、神经阻滞、神经损毁、微创介入治疗、自控镇痛、电刺激疗法、心理疗法、中药治疗、针灸治疗等。疼痛科是采用以上各种治疗方法综合治疗各种慢性疼痛,但以微创治疗为特色,比如椎间盘脱出症的微创治疗。



如果你了解有关疼痛的话题,请扫描二维码与我们联系。