



漫画/俞晓翔

# 小伙烧了几天 患上真菌性肺炎

## 问题可能出在空调出风口

近日,南京进入黄梅天,湿度很大,闷热难耐的天气,也让城市中的不少公共场所和家庭将关闭了许久的空调再次“上岗”。你知道吗?空调孔可能含有一些致病的细菌,比如军团菌、真菌等。所以在这里,有关专家也提醒,夏季要关注空调污染这一室内隐形污染源,定期清洗空调。

通讯员 崔玉艳  
现代快报/ZAKER南京记者 安莹



## 现代快报融媒体4.0启动



广告

### 案例

## 小伙发烧数天 诊断为真菌性肺炎

24岁小伙张某在南京某公司上班,前段时间莫名发烧数天,刚开始他以为就是普通感冒,吃吃药硬扛过去,可是烧了几天仍不好,于是去社区诊所进行静脉抗生素治疗,但烧仍然不退,发烧一周多的张某最终无奈来到中大医院就诊,经过气管镜检查及病理结果最终诊断患上

隐球菌肺炎,属于真菌感染的一种。经过抗真菌对症治疗后,小伙发烧等症状很快缓解了。该院呼吸内科韩淑华副主任医师指出,隐球菌感染虽然没有曲霉感染严重,一般不会造成重度感染而死亡,但如果不及时治疗,严重的会诱发颅内感染,对身体伤害也同样是很大的。

### 疑问

## 为什么真菌偏爱肺部?

一说到真菌,很多人立马就想到脚癣和手癣。其实,身体的任何部位都有可能感染真菌。真菌喜欢潮湿、阴冷的地方,尤其是肺部。

为何真菌感染会进入肺部呢?韩淑华解释,这是因为肺部是人体的重要器官,它与身体外部环境是相通的,因此真菌

很容易进入肺部,而感染的常常也是这个部位。真菌感染临床上相当常见,但确诊却很困难。这是因为肺部真菌感染没什么特别症状,有时候,肺部真菌感染的症状和细菌感染及肺炎的症状很难区别,需到医院行气管镜或肺穿刺检查送病理和组织培养才能明确诊断。

## 问题可能出在空调出风口

专家介绍,小伙子的真菌肺炎,除了免疫力下降外,问题可能出在空调的出风口。空调是细菌的聚集地之一,特别是中央空调出风口是它们生长的温床。

据了解,中央空调在送风过程中会将管道内的灰尘及细菌吹到各个房间,在回风过程中也会将各个房间内的细菌通过管道吹到其他房间,形成交叉感染。

长期处于空调房里,特别是很久没有清理的空调环境

中。在患者免疫力下降时,让空调中的细菌乘虚而入,导致肺炎。真菌在空气中无处不在,尤其是在潮湿阴暗的角落。韩淑华说,真菌性肺炎给患者所带来的危害是比较严重的,如果能够在早期选择适当的抗真菌治疗药物,就能够有效降低病死率。对于明确诊断真菌性肺炎的患者,应尽早到医院进行检查治疗,避免延误病情。同时还要避免感染,每天适当体育锻炼,提高身体素质。

## 这种细菌在空调中也很可怕

### 空调的散热片是细菌集中营

空调中除了真菌外,还有一种致病菌非常凶险——军团菌。据介绍,军团菌病是1976年在美国费城首次被发现的急性呼吸道传染病,当时在退伍军人大会上暴发流行,导致221人发病和34人死亡。此后,世界上许多国家都有军团菌病的发生。

专家告诉现代快报记者,空调病中对人体伤害最大的就是由“军团杆菌”引起的军团菌病。军团杆菌首先攻克人

体“脆弱防线”——呼吸道,引起感染。万一患上“军团杆菌”肺炎将非常可怕。此病在没有免疫缺陷的正常人中,死亡率为30%,经过治疗后死亡率可降低为5%。

专家表示:“家用空调使用一段时间后,外罩、过滤网表面就会有沉积的灰尘和污垢,但其实空调细菌最多聚集的部位——散热片,在冷凝水作用下环境潮湿,易滋生大量病菌。”

## 不少中央空调中检出嗜肺军团菌

现代快报记者查询文献资料发现,2012年-2015年镇江市疾控中心对市区及辖区26家公共场所集中空调的冷却塔水进行分析,结果共采集54份样品,嗜肺军团菌的平均检出率为24.07%,由此看出镇江地区公共场所集中空调系统存在嗜肺军团菌污染。

而2013年-2015年泰州市疾控中心采集了泰州市公

共场所集中空调冷却水116份,进行了嗜肺军团菌分离培养,同时进行嗜肺军团菌核酸检测。结果116份冷却水样本中26份分离培养出嗜肺军团菌,检出率为22.4%。

现代快报记者了解到,按照我国的相关规定,嗜肺军团菌是不得在空调中检出的,这也意味着很多公共场所的空调污染问题不容小视,应当加大消毒力度。

## 如何清洗

### 室外冷凝器也不能忽视

南京一家空调售后服务中心的相关负责人表示,很多老百姓经常忽略了室外冷凝器的清洗,其实清洗冷凝器不但能使空气清新,还能省电。一台输入功率为2千瓦的空调,使用了两年后,如果冷凝器污垢厚度达0.2毫米,就会造成用功率加大,耗电量增加到平时的1.2到1.5倍。

### 第1步

空调机体外壳和裸露部分,是容易受污染的部位,只需要简单擦洗就可以了。面板死角处可不要遗漏,出风口也是重点。

### 第2步

对过滤网进行清洗。清洗过滤网前先关闭电源,打开空调面板,看见其内置的滤网。取出滤网很简单,用手往上慢慢推动滤网,滤网就可轻松从空调室内机内部取出。我们可看见滤网上所积压的灰尘。用清水冲洗滤网,灰尘就会自动脱落。

### 第3步

清洗散热片。空调过滤网后面就是散热片,这部分需要使用专门的空调消毒剂清洗。喷淋上清洗剂以后,装上过滤网,合上面板静置10分钟后,开启空调并把风量及制冷量调至最大,保持开启空调30分钟,整个清洗空调的过程就完成了。



如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事、有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们聊一聊。可以拨打现代快报大健康投诉热线96060,也可以扫码进入“快报大健康粉丝群”,直接询问。