聋人队亮相广场舞大赛 老师用手势形体打节奏

现场掌声热烈,大家深表钦佩;10余支队伍精彩纷呈

6月20日,现代快报“健康江苏全民健身——2017广场舞邀你秀”第11场海选,走进秦淮区淮海新村,10余支来自秦淮区的广场舞队伍竞相亮相。其中,有一支特殊的队伍,他们就是秦淮区飞天艺术团聋人队。聋哑人听不见音乐,跳广场舞对他们来说,不是件容易的事,表演结束,现场响起热烈的掌声。

现代快报/ZAKER南京记者 郝多 钟晓敏 仲茜 刘静妍/文 吉星/摄

聋人队表演时,老师站在前面“指挥”

聋哑人跳舞,老师站在前面“指挥”

一大早,聋人队的队员们就来到海选现场,认真排练、走台。虽然不能用语言沟通,但从他们认真的手势可以看出,大家对比赛非常期待。

“今天我们带来的节目是《好日子天天过》双扇舞。”聋人队的老师潘向东说,聋人队的训练非常困难,“我们有一块黑板,每一句话都要写下来,队形也要画下来。跳舞时,他们听不到音乐,所以我要站在前面指挥,他们要看我的手势来跳。”潘向东说,一般教会一个舞蹈,通常要半年左右。

轮到聋人队上场时,现场响起热烈的掌声,大家都对这些队员表示钦佩,音乐响起,潘向东站在前面,用手势和形体为大家打节奏,充当大家的“耳朵”。

表演结束,裁判点评,“虽然动作还不是非常整齐划一,但精神可嘉,值得学习。”

“老年人也要对美好生活充满向往”

三条巷社区银燕舞蹈队带来的《鼓韵》让人眼前一亮。这支队伍成立于2004年,共有19名队员。13年来,大家每周坚持排练两天。“我们一直都是跳民族舞的。”队长苏辉介绍,为了符合广场舞大赛的要求,其中12名队员临时排练了《鼓韵》。“我们看到广场舞信息是4天前,为了跳得好一点,我们不仅白天跳,晚饭后还继续排练。”队员们想把最美的一面展示出来。虽然时间紧,好在大家舞蹈功底深厚,在比赛中脱颖而出。

朝天宫街道喜洋洋健身舞蹈队队服很有个性,队员穿着统一的拉丁服,跳着《舞动中国》,显得活力四射,而实际上队员们平均年龄将近70岁了。队长李国华介绍,当初成立这支队伍的初衷是带大家一起健身,锻炼出好身体,给子女减轻负担。后来,队员们老有所为,做起文化志愿者,到社区,老年公寓义务演出。她说,广场舞大赛办得特别好,希望通过大赛带动更多人加入到跳舞健身活动中来。“老年人也要对美好生活充满向往嘛!”

活动须知

比赛时间:5月中旬至7月
参赛人数:每队8-16人
报名通道: 现代快报热线电话:96060
1.官方微信平台:新用户关注“现代快报”官方微信,获取报名通道;老用户回复“广场舞”,获取报名通道
2.ZAKER南京报名:扫二维码,进入报名通道
3.现场报名:南京市洪武北路55号置地广场现代快报社602室、秦淮区仙鹤街96号金铂利口腔医院

现代快报官微

ZAKER报名通道

■**奖品设置**
一等奖:1个 3000元/队 4万元种植体基金/队 1980元品牌蚕丝被/人
二等奖:2个 2000元/队 2万元种植体基金/队 398元枸杞原浆两盒/人
三等奖:3个 1000元/队 1万元种植体基金/队 价值200元礼品/人
人气奖:1个 1000元/队
决赛入围奖:500元/队
参与奖:每人健康礼包一份(最终解释权归现代快报)
■**主办单位:**现代快报社 南京市雨花台区体育局
■**全媒体支持:**ZAKER南京
■**特别冠名:**金铂利口腔
■**协办:**南京医科大学邦德骨科医院 寿仙谷药业
■**特别赞助:**南京卫岗乳业有限公司

牙齿发炎疼痛,千万不要一拔了之

都说牙疼不是病,疼起来要老命。说起牙疼,相信大部分人都有过体验,像是牙缝里有条鞭炮,一路从脸颊炸到大脑,那种疼痛感真的是让人刻骨铭心,甚至很多人在牙疼得厉害时,为了减轻痛苦,选择一拔了之。

对此金铂利口腔韩相国院长提醒,牙齿发炎疼痛了千万不能拔牙,等消炎了再去医院检查,是否需要拔除,因为拔牙也是项小手术,也存在风险。拔牙前还要综合考虑,比如全身状况,炎症情况以及手术难易程度,创伤小大等。

此外,在牙齿发炎疼痛时拔牙还会造成很多危害:首先,可能会造成炎症扩散,尤其是遇到难拔的牙齿,手术时间长,创伤大,可能引起严重的并发症。其次,牙齿发炎疼痛时拔牙,身体弱、抵抗力较差的病人能会使病情加重。第三、牙齿发炎疼痛时拔牙会影响麻醉的效果。

那么什么情况下才需要考虑拔牙呢?韩相国介绍,只有在三种情况才需拔牙:一是出现疼痛或影响到别的牙齿,如反复发炎疼痛、长歪、上下无对合、总是塞牙、残破、有深洞,还有肉眼看不见、拍片看见深埋在骨头内长歪倾斜的智齿。二是没有保留价值的残根、残冠,易导致反复发炎疼痛,破坏牙床,建议尽早拔除,然后再镶牙。三是劈裂的牙齿,对于无法保留的劈裂的牙齿,应尽早拔除。

韩相国提醒市民,牙齿不可再生,一旦拔除或掉落,就是永久性的,因此牙疼请及时就医,在医生尽力治疗后,确定牙齿对健康有不良影响,而又没有有效的方法治疗保存时,再考虑拔除,并且在拔除后尽快做缺牙修复,避免影响健康的临牙。

5月16日,南京交警在全市共设立12处监控对机动车驾驶人不礼让斑马线的违法行为抓拍曝光。截至6月22日,12处监控共抓拍1250起此类违法行为。同时,交警也在全市现场查处此类违法行为7414起。监控曝光和现场查处相结合,共查处8664起。

通讯员 宁交轩 曾策力 现代快报/ZAKER南京记者 王瑞

一个多月来监控曝光、现场处罚双管齐下
查处八千多起不礼让斑马线行为

12个监控路段礼让率均有提高

6月22日,现代快报记者再次来到设立监控曝光的路段查看,在每个路口蹲守30分钟。12个监控曝光路段礼让率比过去均有20%的提升。

12个路段中,建康路新桃叶渡人行横道礼让率65%位居第一、八一医院门前人行道礼让率61%位居第二、湖西街(湖心花园小区门口)礼让率58%位列第三。在斑马线前公交车能做到100%礼让,调查过程中没有一辆公交车与行人争道抢行。

据了解,从5月16日至6月22日,12处设立监控曝光的路段共抓拍不礼让斑马线1250起;现场共查处人行道前不礼让的交通违法行为7414起。其中,和燕路486起、广州路366起、中山东路343起、龙蟠路277起、建邺路216起。

数据显示,近三年来全国在斑马线发生机动车与行人交通事故中,机动车未按规定让行导致的事故占总数的90%。

斑马线前机动车应该怎么让

目前,不少驾驶员虽然已经有了文明礼让的驾驶意识,但是对斑马线前如何礼让还知之甚少。第一种是在未设信号灯直行道路的斑马线上,遇前方人行横道上有行人横过马路,机动车应停车礼让。第二种在信号灯控路口,有时直行与右转绿灯同时放行,右转的机动车也应该等行人通行之后再继续行驶。

对于路段或路口有信号灯控制的人行横道,行人闯红灯横过马路,而正常行驶的机动车未停车避让的不属于不礼让斑马线的交通违法行为。截至6月22日南京交警共查处行人闯红灯的交通违法行为11100起。

对于监控曝光以及现场查处的人行道前不礼让的交通违法行为,按规定均要处以50元罚款并记3分。交警部门表示,礼让是一种文明的价值导向,需要“车让人”与“人等车”两者结合。

车牌掉漆自己补,可能面临处罚

快报讯(通讯员 曾策力 记者 王瑞)车牌掉漆了能自己补吗?6月22日,有网友拍摄了一辆车牌掉漆后,车主自行修补的照片“@南京交警”。记者咨询南京交管部门获悉,车主有类似情况千万别自行修补,而应当立即到车管所进行更换,否则上路后可能面临处罚。

这名网友称“照片内的车辆号牌有玄机”。一张照片上是别克轿车,另一张则是车牌特写。车牌号为苏AAZ6**的车牌上,字母“Z”最下面一横用漆补过了。换句话说,该车牌出现掉漆情况,而车主可能担心被处罚或图省事,买了白色的漆把字母“Z”给补全了。

南京交管部门工作人员介绍,车牌掉漆,驾驶人是不能自行修补的,车牌上原本涂有反光膜,车主自行用普通漆甚至涂改液补上,很可能连监控探头都无法拍摄清楚。号牌损毁,车主应当申请换领,到车管所对车牌及时进行更换。

字母“Z”最下面一横用漆补过 网友“@朵啊朵猫猫”拍摄

像该车主自行补漆的行为,开车上路如被交警发现,可能将面临处罚。《道路交通安全法》规定,“伪造、更改或者使用伪造、变造的机动车牌号的,由公安机关交通管理部门予以收缴,扣留机动车,处于15日以下拘留,并处两千元以上五千元以下罚款;构成犯罪的,依法追究刑事责任。”

高淳荷花旅游节周六开幕

快报讯(通讯员 杨军 陈艳 记者 项凤华)素有“花中仙子”美称的荷花渐入绽放佳期。6月24日,第九届高淳荷花旅游节将拉开帷幕。炎炎夏日,清“荷”相伴,在为期两个月的荷花节期间,游客们可泛舟湖上,感受“接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红”的夏日美景。

在固城湖水慢城景区面积达千亩的百荷园里,种植近百种荷花,其中不乏“剑舞莲花”“友谊牡丹莲”“漂亮女孩”等珍贵荷花。6月开始荷花已经绽放满塘,进入最佳观赏期。

主办方精心打造了数十场精彩活动。其间正值水慢城泼水节召开,有新鲜的嬉水游戏,刺激的水枪大战,民俗风味的互动表演,周末期间还将开展星空露营、烧烤、篝火、音乐舞蹈、荷畔相亲会等活动。