



“新东新” 南京饮食文化的逆行者



新东新骨头汤



新东新红烧老鹅

南京是个无鸭不欢的城市，烤鸭、板鸭、盐水鸭、桂花鸭……可以说鸭子是南京的一种情怀。但是偌大的南京城，怎能鸭子一家独大！世界上若没有一群逆行者，岂不是会变得异常单调。在南京的东南面有一个地方。比起吃鸭子，那里的人更喜欢老鹅，而且还吃出了自己的名堂——“东山老鹅”。

“新东新”老鹅

相传东山人吃老鹅的风气起源于东山镇东新南路，2000年时，一位姓徐的先生创办了一家“新东新”老鹅，当时谁也没有想



到，这家诞生时没什么动静的小店，日后成了响彻南京的一块牌子。当时“新东新”老鹅店面用现在的词形容就是“接地气”，但店里的红烧老鹅却让整个东山镇为之倾倒，然后又蔓延到了整个南京城。“新东新”老鹅的鼎盛时期，整个东新南路上都停满了从城里慕名赶来的小汽车。

时至今日，当年的老店已经换了模样。2001年，“新东新”老鹅已经摇身变成了新东新餐饮有限公司，目前在全国各地拥有十几家加盟店。其中最近开业的，位于江宁区竹山路潭桥商业街的新东新潭桥店，更参与过现代快报酒食客联合邮储银行南京市分行举办的龙虾霸王餐活动。“新东新”老鹅潭桥路的新店，除了装修上变得高大上以外，还在“新东新老鹅”和“新东新骨头汤”的基础上，增加了不少新口味的菜品，如红烧大鱼、柠檬鱼等。

老鹅的变与不变

17年来，新东新不管如何变化，有一个保持不变的是那份坚持的味道。正如新东新的招牌菜品“新东新红烧老鹅”，17年来，红烧老鹅从选料到烹饪一直都十分考究。红烧老鹅虽叫老鹅，但是挑选的都是半个月左右、六七斤重的鹅，这个时期鹅的肉质最为细嫩，老鹅的分量也都在四斤上下。红烧老鹅的制作过程更是讲究，先将剁成块状的鹅肉放入高压锅内，往上面满满铺上一层土豆块儿，然后再浇上秘制酱料。焖蒸的时候要特别注意火候，过了就没有嚼劲，不烂的话又会塞牙。

鹅肉煮熟好了还不算完，要把秘制的酱汁儿拌上葱花淋到刚出锅的鹅肉上，这样鹅肉才会细嫩而不失嚼劲，咸鲜

适中。至于配菜土豆也是极其美味，吸足了酱料的精髓，软糯微辣。

既然提起了招牌“新东新红烧老鹅”，就不得不提另一道招牌菜——“新东新骨头汤”。这道菜给人的第一印象便是鲜香浓郁，大大的骨头经过长时间熬制，底下垫着青嫩的白菜，正好吸收了骨头多余的油脂，肉质吃起来非常鲜嫩，汤也是极其鲜美。骨头汤也有一定的滋补作用，汤中含有的胶原蛋白能增强人体制造白细胞的能力。对于中老年人来说，喝些骨头汤加以调理，可以减缓骨质老化，对于青少年的骨骼生长也有一定的帮助。

老鹅家的龙虾

除了这两大招牌产品，南京人的最爱“小龙虾”他家也做得极好。新东新负责人告诉我们，龙虾要想做得好，首先就是选材。新东新选用的青壳龙虾，不仅壳软肉多，而且肉质也相对紧一些。另外，龙虾的清洗也是左右味道的关键，新东新的龙虾都是手工挨个清洗，绝对不使用洗虾粉之类的化学用品。当然，决定龙虾口味的重点还在于料，新东新的六种特色的龙虾口味使用的料，都是从盱眙当地引进，结合南京本地人的口味，调制出来的。

一座城市总是随着时代的洪流而变迁，但也总有一种味道，会在时代变迁中变得让人难忘。无论岁月如何变幻，它总会像一位老朋友，一直等喝上一杯。



扫描二维码了解更多详情

这个夏天一路向北 寻找那广袤的绿

北纬50度。

当大兴安岭以其东北—西南的走势，分隔了蒙古高原与松嫩平原，纵横多元的地理脉络与丰富多彩的历史画卷，从此在这里结伴而行……纤尘不染的呼伦湖和贝尔湖，赋予了它一个美丽的名字——呼伦贝尔。

在很多人的概念里，呼伦贝尔就是一片绿色的大草原。但其实它不仅拥有8万平方公里的草场，还有12万平方公里原始森林，它北接大兴安岭，南至阿尔山脉，在中俄蒙三国的交界地带，形成了一个面积相当于山东与江苏两省总和的至美之地。

夏天是呼伦贝尔最好的时节，一切都是轻柔的颜色。淡蓝的天，淡绿的草，淡黄淡粉的花，柔和着云卷云舒，一阵微凉的风吹过，吹起这个平均气温只有20℃的凉夏的清新的味道。

从南京乘飞机去海拉尔（呼伦贝尔的一个区），包车或是自驾一路向西，已是一派草原天路：笔直的公路通向地平线，两边的草场延伸四方直至天际，绿波之中，牛羊若隐若现。随着山丘起伏行进，连绵不绝的光影变换，草场时而金黄时而各种绿色深浅交替，从相机里望去总有一串串光珠倾泻而出。

当然，最爱的还是草原上的云。就好像小时候，《大闹天宫》里大圣吹出来的那些似的，百般变化千般姿势，一个个翻着跟斗，聚在天边溜来逛去，嘻嘻闹闹地看着绿坡上的牛羊和人群。这个时候，摊开四肢，仰面躺在无际的草场上，那一瞬，仿佛整个天空，整个世界都是你的。

7月还是呼伦贝尔油菜花盛开的时节，一抹抹醉人的金黄镶嵌在绿色的海洋中，是大自然的拼图，微风拂过，泛起层层浪。

一路向北，眼前的景致也有了层层变化，河流在湿地上蜿蜒而过，自然勾勒出了“九曲十八弯”，站在高处眺望，流水凹成一个令人惊叹的圆弧，无不彰显着大自然的鬼斧神工。

穿过“亚洲最美”的额尔古纳湿地，就渐渐进入了大兴安岭原始林区。数不清的红松白桦漫山遍野，密密层层的枝叶将天空遮得严严实实，漫步其中，聆听大自然的呼吸吐纳，是那秘境深处的悠扬鸟鸣，是那微风摩挲绿叶的沙声，依着清风推动，缓缓前行，像是穿过了一个梦境直抵童话的王国。

因为位于中俄蒙三国的交界地带，在呼伦贝尔总能找到些异国风情。蒙古包里，马头琴悠扬，一曲长调高亢不羁，久久回荡在草原上空；恩和的木刻楞，则是最有俄罗斯风情的原木小屋，它们错落有致地镶嵌在草原上，以独特的艺术语言留住行人脚步。

来这里吧！站在广袤辽阔的天地间，总会情不自禁心胸激荡，幻想成为一个真正的牧民，在马背上放歌，抑或是化作长空的苍鹰，恣意翱翔。



扫描二维码了解更多详情



呼伦贝尔大草原



呼伦贝尔五日游路线推荐：

- DAY 1 南京→海拉尔→满洲里 住满洲里
- DAY 2 满洲里→额尔古纳湿地→根河源国家湿地公园 住根河
- DAY 3 根河→敖鲁古雅驯鹿之乡→莫尔道嘎国家森林公园→白鹿岛 住白鹿岛
- DAY 4 白鹿岛→室韦→恩和 住恩和
- DAY 5 恩和→呼伦贝尔草原→莫尔格勒河→海拉尔→南京

