



牛医生来了

小孩经常感冒发烧,该怎么办?

# 小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 顾颖菲 徐高峰 朱晓琳 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:男,28岁,我对雨水过敏,近阶段皮肤也有点过敏。平常喜欢熬夜,上次体检,血压正常,尿常规查出尿蛋白+,酮体+,白细胞为30,请问这是怎么回事,情况严重吗?另外,中度脂肪肝是否会引起尿蛋白+?

南京鼓楼医院泌尿外科副主任医师张士伟:蛋白尿是肾脏病的常见表现,全身性疾病亦可出现蛋白尿。导致蛋白尿的原因很多,它们包括:体位性蛋白尿、病理性蛋白尿。常见有:剧烈运动后,发热的极期,进食高蛋白饮食;胡桃夹现象;各种肾脏病和肾血管病等。你这种情况是体检发现小便里有蛋白,建议完善24小时尿蛋白定量,评估尿蛋白程度。尿白细胞轻度升高,如果伴有尿频、尿急等不适,建议口服左氧氟沙星治疗。一周后复查尿常规。

专家门诊时间:周一上午、周二上午

问:40岁,最近腰疼,都没有办法弯腰了,这样的情况已有好几天,请问这是怎么回事?

南医大二附院骨科副主任医师袁同洲:腰弯不下来的原因有很多种,有可能是腰肌劳损、骨质增生、腰椎间盘突出。你需要到医院来拍片诊断,明确病因。

专家门诊时间:本部周四上午

问:45岁,男,近一年前开始,尿频尿急,没有看过医生,请问是怎么回事?

南京鼓楼医院泌尿外科副主任医师张士伟:临床上引起尿频、尿急的原因有很多种,短期的考虑尿路感染为主,长期则考虑前列腺增生症,您这种情况联系完善泌尿系统B超和尿常规检查,明确前列腺大小和小便里面细菌情况。

专家门诊时间:周一上午、周二上午

问:54岁,浅表性胃炎治疗很久。现在总是隐痛,尤其夜间更明显,吃点东西就容易饱,但是食欲却特别好,总想吃东西。平时饮食非常注意,但还是经常复发。请医生给我一些治疗上的建议。

南医大二附院消化医学中心主任黄光明:你描述的情况基本属于慢性胃炎,这个的确很难恢复。首先要看您是否有慢性基础疾病,高血压、糖尿病等疾病需要长期吃药,会影响肠胃功能。平时要吃些易消化的食物,尤其是晚上吃饭不要吃到撑。平时适当运动,促进血液循环,加强胃动力。如果实在觉得消化困难,可以吃些含有消化酶的药物。

专家门诊时间:本部周一上午、周三下午

问:我家小孩经常感冒发烧,而且温度升得特别快,这次住院是诊断为支气管炎,发烧抽搐。4岁前每年都要住院,还高温惊厥过一次,现在刚满五岁,今年高温惊厥过两次,平常爱出汗,孩子还会喊膝盖疼。请问,我现在应该怎么处理?

江苏省第二中医院儿科副主任医师高志妹:根据你提供的宝宝病史,宝宝属于反复呼吸道感染,有先天禀赋不足和后天养护失调两大类因素。目前把肺炎控制住,住院期间检查一下宝宝的免疫功能和维生素D,出院以后来中儿医科根据宝宝的具体体质分类给予中药内服、中医外治、合理喂养等方法调节体质,提高免疫功能,增强抵抗力,达到少生病,直至不生病。

专家门诊时间:周一、三、四上午,周五下午

问:今年26岁,两年前发现右下肢有小部分静脉曲张,当时没有重视,依然做一些剧烈运动。去年发现下肢静脉曲张加重,双脚静脉扩张明显,医生诊断为轻度双下肢静脉曲张,现在运动时间稍微久一点,双脚会感觉酸胀,静坐久了也会感到发胀,但没有肿胀症状。我年龄还比较小,是继续保守治疗还是微创手术?

江苏省第二中医院外科主任医师余德金:根据病情描述,考虑为轻度下肢静脉曲张,可以继续保守治疗,穿弹力袜,服用一些药物等。最好能来面诊。

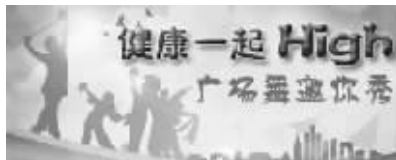
专家门诊时间:周一下午,周五上午

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。



快报大健康  
粉丝微信群

## 第10场海选来到水平方广场 73岁大妈领舞成功晋级: 跳出自信,跳出快乐



快报讯(记者 仲茜 郝多 刘静妍 钟晓敏)6月19日,由现代快报联合雨花台区体育局举办的“健康江苏·全民健身——2017广场舞邀你秀”第10场海选,走进了秦淮区洪武路街道水平方广场,10支社区广场舞代表队逐一上场比赛。最终,来自建康新村社区的舞蹈队以一曲《想西藏》获得最高分,晋级总决赛。比赛中,两支队伍都获得了90以上的高分。一支是来自火瓦巷社区的银龄舞蹈队带来的《看了你一眼》,将傣族舞融入广场舞,动作优美轻盈,另一支,则是来自建康新村社区舞蹈队带来的《想西藏》。12位大妈身穿藏族民族服装,台上动作整齐划一,队形变换也十分协调,最抢眼的当属站在第一排的领舞者,今年73岁的赵致明。大妈肢体动作十分舒展优美,加上丰富的面部表情,表演具有感染力,获得评委连连点赞。“脸上有皱纹不要紧,跳舞的时候一定要保持笑容,跳出自信,跳出快乐。”赵阿姨笑着说,自己是一名中学退休教师,一直爱好文艺。退休后在老年大学学习舞蹈,如今,她既是队伍里最年长的队员,也是舞蹈队的指导老师。“每天早上7点半,我们40多人在武定门边上的明城墙广

场跳舞。只要不下雨,我都坚持去跳,我要给年轻人做榜样,跳出快乐,跳出健康。”

最终,《想西藏》得分91分,以1分优势,晋级总决赛。

本次广场舞大赛自5月5日启动以来,已举办10场海选活动,目前赛程已接近尾声,还有最后两场海选、两个晋级总决赛名额虚位以待。6月20日,第11场海选走进秦淮区五老村街道淮海新村广场。6月23日,大赛第12场海选将走进秦淮区月牙湖街道梅花山庄社区广场。

活动须知:

奖品设置

一等奖:1个 3000元/队 4万元种植体基金/队 1980元品牌蚕丝被/人

二等奖:2个 2000元/队 2万元种植体基金/队 398元枸杞原浆两盒/人

三等奖:3个 1000元/队 1万元种植体基金/队 价值200元礼品/人

人气奖:1个 1000元/队

决赛入围奖:500元/队

参与奖:每人健康礼包一份(最终解释权归现代快报)

主办单位

现代快报社 南京市雨花台区体育局

全媒体支持:ZAKER 南京

特别冠名:金铂利口腔

协办:南京医科大学邦德骨科医院 寿仙谷药业

特别赞助:南京卫岗乳业有限公司

## 牙齿掉了,到底该怎么办?

很多人在牙齿掉了之后,总是不引起重视,问及原因总会听到这样的回答:等等吧,另一边的牙齿还能吃,缺一两颗不碍事。其实这是不对的,只要缺一颗牙必然会让余留牙的负担加重,过度受力且受力方向不均衡,会使余留牙造成创伤,引起塞牙、牙龈萎缩、牙槽骨吸收、牙齿松动等牙周疾病。牙齿掉了,最正确的方式就是及时做缺牙修复。

据了解,目前牙齿缺失有三种修复方式:活动义齿、固定义齿和种植牙。活动义齿,顾名思义就是可以摘戴的,经常看到老人摘戴的就是这种。一般都是金属做支架,树脂做牙龈,加上树脂牙,这种方式最大的优点就是便宜,但是缺点也不少,如异物感强、咀嚼力差等。

固定义齿也就是人们常说的烤瓷牙,仅适合个别牙齿缺失的患者,需要两侧相邻天然健康牙来支撑固定的假牙,价格适中,比起活动义齿,无异物感,修复可保持八年左右,美观仿真度高。缺点是磨两边的牙齿,而且是不可逆的。此外,这种修复方式要特别注意口腔卫生和不吃硬物,

还有一个就是基牙的龋坏,所以,最好一两年复查一次。

种植牙是近年推出的比较好的牙齿缺失修复方法,是在牙槽骨上钻孔,放入纯钛钉,等愈合后,再在其上做烤瓷牙,这种方法规避了前两种方法的缺点,无论是外观还是功能上,都与真牙比较相似,但是缺点就是价格过高,便宜的也要几千一颗,贵的甚至上万一颗。

此外,金铂利口腔韩相国院长也提醒,种植牙对身体条件要求较高,全身情况差,严重骨质疏松或牙槽骨吸收严重,由于种牙的“地基”难以打牢,往往不适合这种修复,他建议缺牙的市民最好去医院做个口腔健康检查,再结合自身的经济条件、身体状况,制定合适的缺牙修复方案。



## 医线快讯

三焦点人工晶体手术落户江苏

## 一次性解决老花、白内障、近视眼

快报讯(记者 安莹)6月17日,金陵老视论坛暨南医大附属眼科医院三焦点老视白内障中心成立仪式在南京举行。记者获悉,南医大附属眼科医院成功为数名老花合并白内障的患者实施了三焦点人工晶体植入手术,不足10分钟的手术时间让病人一次性解决了近视、老花、白内障三大问题。该院院长蒋沁介绍,三焦点人工晶体植入手术填补了老视纠正及高端白内障手术的空白,让人们摆脱了“人未老,眼先衰”的尴尬境地。

蒋老太太70岁了,年轻时眼睛近视,上了年纪后又老花眼和白内障。写字、看书时,老花镜、近视眼镜、放大镜轮番上阵。这次,蒋老太太选择了最新引进的“三焦点人工晶体”手术。手术通过1.8毫米左右的小切口进行,从确定微小切口的位置到人工晶体的植

入,这一连串的精微操作一气呵成,10分钟不到,手术顺利完成。术后,老人视力恢复很好,眼前雾蒙蒙的东西没了,看书、看电视都不用戴眼镜了,“感觉我的视力像回到了年轻时代。”

蒋沁介绍,在江苏,每年的白内障手术已经达到了十几万台。三焦点人工晶体,顾名思义,它把人眼看远、看中以及近距离的三个焦点设计在一个人工晶体里,用这样的人工晶体替换自己的病变晶体,模拟人眼的变焦能力,让传统的白内障手术从以往的“看得见”转变为“看得清,看得好”。

据了解,三焦点人工晶体植入手术不但可以彻底解决患者的白内障问题,同时也能合并解决近视及老花眼的问题,这是屈光及白内障治疗领域的又一个全新解决方案。

