

每颗杨梅都有虫子? 用盐水浸泡能杀死它们?

评果告诉你吃杨梅的正确方式

吃杨梅的季节到了，有人垂涎它鲜嫩多汁的果肉，有人忌惮它藏在果肉里的小虫。那么，每颗杨梅都有虫子吗？盐水真的能杀死它们吗？为了得到答案，现代快报记者进行了实测。

现代快报/ZAKER南京记者 王益 宋敏慧/文 徐洋/摄



你的体验是唯一标准



扫码关注
评果微信公众号

评测准备

1



购买于一家水果店，特价10元/斤。对于产地和品种，老板表示不太清楚，但她打包票“很甜”。

2



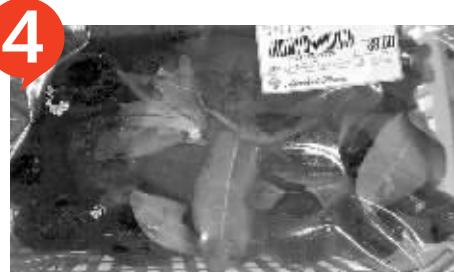
购买于南京新街口的一家菜场，15.8元/斤。老板告诉记者，是东魁杨梅，产地浙江，“这个品种最好吃，大家都买这个。”

3



购买于南京新街口一家水果店，12.8元/斤。据老板称，上午刚从无锡阳山的杨梅树上摘下来，个大又甜，销量很好。

4



购买于超市，44元/斤，按篮出售，一篮两斤，篮子外面用包装袋密封了起来。售货员表示，这种杨梅产地浙江，是最有名的仙居东魁杨梅。

疑问

泡出的小虫子是啥？

果农：是果蝇幼虫

那么，杨梅里泡出来的白色小虫子是什么？刘培纯在宜兴有一片生态果园，种植了十多年的杨梅。他告诉现代快报记者，这些小虫子是果蝇的幼虫。杨梅的气味对于果蝇来说，有种特别的吸引力，会吸引它们前来产卵，特别是在杨梅成熟的时候。这种现象不仅发生在杨梅身上，其他一些没有果壳的水果，比如樱桃，也会有。

他表示，虫子吃进去对人并不会有什么影响，“我们经常一边摘一边吃，开玩笑说就当补充蛋白质了。”

为什么有的杨梅没有泡出虫？
果农：可能打了农药或经过冷藏

那么，为什么记者买的杨梅，有些泡出了虫子，有些却没有呢？刘培纯猜测可能有三个方面的原因：“一是种植阶段打了农药杀虫，或者使用了灭虫灯这样的物理防治手段。后者成本高，杨梅价格也相对较高；二是在出售过程中，一些商贩为了延长杨梅保质期，会使用双氧水浸泡，虫子也被杀死了；三是运输、保存的时候经过了冷藏，低温下虫子也会死掉。”

在后面两种情况下，虫子如果已经死亡，再怎么浸泡盐水，也不会钻出来了。“所以如果有些市民实在接受不了小虫，杨梅买回来以后，应该先用盐水浸泡，冲洗后食用，吃不掉的再放冰箱。”

刘培纯介绍，目前市面上最常见的是东魁杨梅和荸荠杨梅这两种，东魁杨梅个头大，荸荠杨梅个头小。还有一种水晶杨梅，外表不是紫红色，而是白色的。不同产地的杨梅口感也有不同，温暖稳定的气候、沙石土种出来的更好吃。“其实我种杨梅是不打农药的，”刘培纯介绍，打了农药以后的杨梅，在口感上会有些影响。

虫子吃进去对健康有影响吗？
营养师：没有

年初有媒体报道，广州一名女子的大脑左额叶取出一条长约9厘米的白色裂头蚴活虫，医生怀疑是处理生熟食物的菜板没有分开用，导致寄生虫感染。杨梅连同果蝇一起吃下去，会导致这样严重的后果吗？

南京鼓楼医院的专家告诉记者，“寄生虫在不同的人体内，寄生在不同的器官，会导致不同的反应，食用生鱼生肉很容易染上寄生虫。”专家介绍，曾经有位病人因为长期发烧，到医院检查后发现，脑子里有颤口线虫，还有因为食用了没熟透的猪肉，在肺部发现了猪肉绦虫，导致长期咳嗽。不过，记者咨询了鼓楼医院、南医大二附院的相关科室，并没有遇到过果蝇幼虫寄生在人体的案例。

南医大二附院营养师梁婷婷告诉记者，杨梅中浸泡出来的俗称“杨梅虫”，在食用不过量的情况下，对人体是不会有影响的，“这些虫子都是幼虫或是虫卵，所以少量食用是不会有影响的。用盐水泡过后，由于盐水是高浓度的，在高渗透的情况下，虫子就会从杨梅中跑出来。”有网友表示，用盐水浸泡后，除了可以将小虫子泡出来，还可以将它们杀死。梁婷婷表示，“用盐水浸泡能够起到杀菌作用，但并不能够将虫子杀死。”用盐水浸泡后，可以去除灰尘杀菌，可以让杨梅更加卫生，减少对胃肠道的刺激。

评测1：盐水浸泡

在4个碗中装入清水，接着加入3勺食盐，搅拌均匀。随后从每一份杨梅中取9颗，浸泡在盐水里，确保每颗杨梅中间有间隙。之后在室温26℃的环境中，放置1个小时。

放置20分钟后

3号杨梅中，有2颗钻出了白色的小虫子，细细长长的，还在不断扭动。记者见状立刻拿出，发现一出水，小虫又钻回了杨梅中。

放置1个小时后

除3号外，没有发现小虫子。观察结束时，3号的小虫子仍在活动，没有死亡。



3号杨梅中，有2颗钻出了白色的小虫子

评测2：清水浸泡

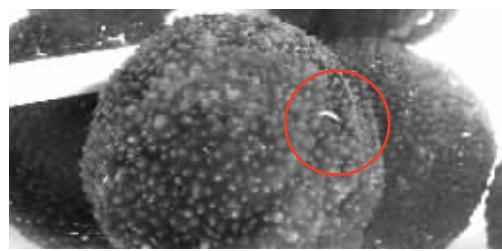
在4个碗中装入清水，随后从每一份杨梅中取9颗，确保每颗杨梅中间有间隙。之后在室温26℃的环境中，放置1个小时。

放置40分钟后

记者观察发现，3号杨梅中，有一颗冒出了一条细长的白色小虫。

放置1个小时后

除了之前的一条白色小虫，记者没有发现其他的虫子。



3号杨梅中，有一颗钻出了白色的小虫子

总结

综合两次评测可以发现，并不是所有的杨梅浸泡后都会出现小虫子。不只是盐水，清水也可以浸泡出虫子，只是时间相对要长一些。此外，盐水并不能杀死虫子。