



风雨挡不住舞动热情 励志轮椅舞,评委齐点赞



6月5日,由现代快报联合南京雨花台区体育局举办的“健康江苏·全民健身——2017广场舞邀你秀”第6场海选,来到鼓楼区宝塔桥街道幕府西路社区。虽然一早下起雨来,但风雨并不能阻挡大伙儿的热情,13支参赛队伍150多位队员悉数登场,带来精彩比赛曲目。其中,来自秦淮区的轮椅舞获得评委最高赞誉。

现代快报/ZAKER南京记者 仲茜 郝多 刘静妍/文 吉星/摄



轮椅舞获得评委一致称赞



其他几支代表队也非常投入



励志轮椅舞引围观

《今夜舞起来》的歌曲一响,16名坐在轮椅上的舞者立刻“跳”了起来。

广场舞大家见得太多了,但残疾人的广场舞,很多人都是第一次见,很快,周围便聚集了大量观众,大家都不约而同地拿出手机,记录下这励志的一幕。虽然腿脚不够利索,但这些舞者的手臂却非常有劲,除了要迅速地推转轮椅,变换队形,还要挥舞着手中的花环……精致的妆容,漂亮的服装,就连轮椅的轮子上都装点着小花,即使是围观的路人,都对这些积极向上的舞者称赞不已。

负责人刘清珍说,轮椅队成立于2014年,现在是16个人,大家的平均年纪在50岁。“就这支舞我们都练习了半年。”刘清珍说,轮椅队的很多

队员都住得非常远,有一个住在龙潭的队员,每周排练都要坐两个小时的公交车才能到,“但大家非常喜爱跳舞。我们不需要同情,我们需要的是真正精神上的满足,所以我们抱团取暖,抱团养老,抱团快乐。”

当然,这样一支队伍,少不了各方面人士的心血,刘清珍说,他们最要感谢的是艺术教师志愿服务中心刘维娅老师,还有秦淮区残联、秦淮区文化馆,一直给他们提供练习的场地。

刘清珍说:“虽然我们的行动受限制,但我们有对美的热爱和不屈的精神。我们要把轮椅操控得像腿一样灵活,坐在轮椅上用优美的舞姿,向大家展示我们这一‘特殊群体’对生活、对艺术的热爱,对美的追求。”

下一场海选走进湖南路街道

幕府西路社区心悦舞蹈队表演了一曲《最美红灯笼》,欢快喜庆的舞蹈把现场带入高潮。不过,现场评委从燕君提出建议,广场舞讲究操、舞结合,动作既要有舞蹈韵律,又要有健身功效,例如队员手拿灯笼跳舞,应增加器械的舞动幅度,以及左右手交替挥舞,达到更科学的锻炼效果。从老师现场编排示范了两个动作,队员们受益匪浅。队长刘桂华激动地说:“即使我们没能

进决赛,但能得到从老师的点评,我们这次参赛就值得了。”

宝塔桥街道燕江园社区的燕归舞蹈队以一曲《回拉萨》,也成功晋级总决赛。

6月10日上午9点,本次广场舞大赛第7场海选将走进鼓楼区湖南路街道马台街社区广场,地址是天福园小区“和”文化广场。此外,本次广场舞大赛仍接受报名,如果你是广场舞达人、舞蹈爱好者,那就赶快来报名吧。

活动须知

比赛时间:5月中旬至7月
参赛人数:每队 8-16 人
报名通道:现代快报热线电话:96060

1.官方微信平台:新用户关注“现代快报”官方微信,获取报名通道;老用户回复“广场舞”,获取报名通道

2.ZAKER 南京报名:扫二维码,进入报名通道

3.现场报名通道:洪武北路 55 号置地广场现代快报社 602 室、秦淮区仙鹤街 96 号金铂利口腔医院



现代快报官微



ZAKER报名通道

奖品设置

一等奖:1个 3000元/队 4万元种植体基金/队 1980元品牌蚕丝被/人

二等奖:2个 2000元/队 2万元种植体基金/队 398元枸杞原浆两盒/人

三等奖:3个 1000元/队 1万元种植体基金/队 价值200元礼品/人

人气奖:1个 1000元/队
决赛入围奖:500元/队

参与奖:每人健康礼包一份(最终解释权归现代快报)

主办单位
现代快报社 南京市雨花台区体育局

全媒体支持:ZAKER南京
特别冠名:金铂利口腔

协办:南京医科大学邦德骨科医院 寿仙谷药业

特别赞助:南京卫岗乳业有限公司

中老年人 更应重视口腔健康与保健

“牙好,胃口就好,身体倍儿棒,吃嘛嘛香!”即使广告已经出了十几年,很多人对于这则广告仍记忆犹新,只有有了好的牙齿才能有健康的身体。然而现实情况是,随着社会的发展和健康知识的普及,很多中老年朋友都在关注血压、血糖、血脂和心脑血管等常见慢性病的检查和预防,却忽视了口腔保健。金铂利口腔韩相国院长指出,其实,口腔健康才是全身健康的基础。

据了解,在如今老年人的口腔疾病中,牙周病是最为常见的一种,可以说大部分老年人都会有不同程度的牙周病,牙周病说严重但是初期却并没有什么明显的危害,主要症状就是刷牙或者吃硬物时会出血,同时伴有口腔异味等症状,可是如果放任不管,久而久之就会危及口腔牙齿的健康,如造成牙齿周围的骨吸收,形成牙龈萎缩,牙根暴露,最终导致牙齿松动、脱落。事实上,牙周病也是牙齿缺失最主要的原因,只因为牙周病的发病周期较长,且没有明显的不适,才会造成人们忽视不管,直到牙齿松动、掉落影响咀嚼,才会重视起

来。

“其实牙周病还和个人全身健康有着极大的关系,在人体的颌骨内,长时间存在多个感染的病灶,一旦有了牙周病,牙骨吸收,细菌随着血液循环进入人体,就会形成暂时性菌血症,人体就会产生抗体和凝集素,使得血小板形成血栓,病菌粘附其上,进入心脏就会形成心内膜炎,进入冠状动脉就会引起冠心病、心肌梗死等心血管疾病。”韩相国介绍说。因此中老年人,平时一定要注意牙周病的防治,一旦出现牙周病的初期症状要及时到专业的口腔医疗机构就诊。

此外,韩相国还提醒,如果牙周病已经到了后期,导致牙齿松动、缺失,还须及时做缺牙修复,目前在缺牙修复方面,种植牙在外观和功能上都与真牙相似,不失为一种理想的选择。



南京金铂利口腔医院
025-83928666