



高考语数外怎样多拿分？名师来支招

语数外三门计分科目怎么在高考考场上多拿分？南京市第九中学的三科一线把关名师出场，从临考的复习到考场的发挥，为考生提供具体拿分的方法。

组稿 现代快报/ZAKER南京记者 黄艳



扫码关注天天成长会
了解更多高考资讯

语文

审清题意 把握答题时间

九中高三语文名师顾芳说，语文考试的总体要求是：审清题意，细心答题，把握时间，合理规划。

具体要求为：

一.语基题：

审清题干，辨清概念，适当排除，综合选定。

二.古诗文鉴赏：

研读诗文（包括标题、作者、注释），调动常识储备，注重知识迁移，答题有针对性，注意对答案要点的归纳整合。文言文翻译强调还原语境，字字落实。

三.现代文阅读：

区分文本的体裁（小说/散文，论述/实用），注意不同文本的语言表达方式和特点，确定文本对象，理清内在联系并结合作者写作目的作答。关注题干的细微差别，注意题目与文本语段的相关性，语言表达规范，对“探究”类题型务必分点回答，控制好字数。

四.作文：

认清几大作文类型命题特点，根据给定材料把握写作内容，善于将抽象概念转化为具体内容进行分析拓展，并能从具体可感的事物中提炼抽象概念加以思考辨析。注重文章的构思布局（行文前可拟写提纲），注意材料的典型性，避免陈旧素材。议论文重在分析说理，特别强调说理的层递关系。设计好开头、结尾，争取在发展等級上拿分。

数学

规范书写 调整好生物钟

高三数学老师管恒铭说：

一是考前时间的安排。

1. 每天有练。解题是一种技能，技能需要不断练习。所以，每天都要适当练习，量不要大，也不要难，每天一两道中档题，五六个简单题。

2. 抓紧调整生物钟，数学复习、数学训练最好在下午进行。

二是规范书写的提醒

1. 字不一定好看，但一定要写清楚。

2. 若有省略的式子，多写些项，让阅卷教师看得出式子的结构及规律。

3. 运用公式或定理时，式子要写成相关公式或定理的结构形式。

4. 定理要求的条件要完整。

5. 应用题要“一设二解三答”。

6. 同一问题中同一字母不能表示不同的量。

高三数学胡吉蔚老师考前提醒叙述要规范：

1. 叙述的规范性：运用公式时应明确展示公式的使用过程。

2. 表示形式的规范性：注意结果表达形式的规范与最简。

3. 解答过程的规范性：解答题中对代数式要有必要表述；以图助数时要有必要的代数逻辑论述；遇见证明题要注意逻辑顺序，不能条件与结论颠倒（如证明某数列是等差数列，证明某代数式为定值等）。

4. 依据的规范性：特别是立体几何中，证明时用到的定理必须有据可循。

5. 不要用“由题意可知”“由条件可得”等表述方式，应从题目中具体条件开始推理。

英语

回归真题 叫醒你的耳朵

高三英语陆昕老师提醒大家：

一.回归真题，在真题中悟“道”

高三学生已做了大量训练，这时候没必要再做新题，更何况新题浩如烟海，猜题全无可能。临考希望高三的同学们回归真题。高考真题在知识、能力及情感等方面考查具有一致性，因此只有通过真题，才能够领悟出题角度及思维模式等。

二.基础知识点排查疏漏

通过整理5~10份模拟或真题卷的错题，针对薄弱项目针对性矫正。

三.叫醒你的耳朵

听力是整张试卷相对难度最低的部分，也是最容易拿分的部分。建议高三学生每天一次英语听力训练，让我们的耳朵熟悉英语。

四.熟悉作文的“套路”

要点一：颜值高。阅卷老师也不是神，不见得能透过你乱七八糟的书写看到你倾国倾城的灵魂。

要点二：段落清晰、内容完整、语言简洁有力！降龙十八掌只有十八式，但是用得好威力无穷！英语作文常用句式也只有十几个，用得巧，作文高分也不是梦！

南京2.1万人今年高考 牢记市招办六点提醒

南京市2017年高考共有21193名考生参加考场编排，全市12个区共设28个考点，762个考场。南京市招生办发布了6点友情提醒。

首先，高考作为国家选拔性考试，“珍爱诚信，拒绝舞弊”是每一位考生应尽的义务，请考生认真学习《考生守则》，自觉遵守考试纪律。

1.流程记在心，赶考勿迟到

请考生认真阅读准考证反面的《考生须知》，牢记考试时间，选择好交通工具，提前40~50分钟到达考点，按规定时间进入考场，千万别迟到。特别注意6月8日下午外语听力考试，考生应在14:30开始进考场，14:45后迟到考生禁止入场。

考生记住重要时间节点：考前25分钟（语文、外语为考前30分钟）开始进入考场。开考15分钟后（外语考试开考前15分钟起）不得入场。考试结束前30分钟起方可交卷出场，考试结束前15分钟停止提前交卷。在考试过程中，考生如需要上厕所，须在开考60分钟后。

2.考点要熟悉，切莫跑错场

考生可在6月6日下午4点后，根据安排看考点，对前往考点路线、所需时间和考点学校的基本布局、考场所在位置做好了解，做到心中有数。

3.“双证”不可少，文具须带好

出门前，请考生再次核对自己参加考试所需物品。“双证”（本人准考证、二代居民身份证）要齐全；带好所需文具：2B铅笔、0.5毫米黑色墨水的签字笔（2~3支）、直尺、圆规、三角板、无封套橡皮、小刀、透明笔袋。

提醒考生：整个考试过程实行全程录像，不要把手机等通讯工具带进考场，若有带进考场，开考后，无论是否使用，一律按作弊处理。不要佩戴手表参加考试（考场已设置时钟，为考生作答提供时间参考），否则按照违规处理。

4.指令要服从，检查要配合

进场时，考生要主动接受金属探测器检查，尽量不要穿戴含有金属饰物的服饰，进入考点考场后，要自觉服从考务人员的管理，不得扰乱考试工作秩序。考点发出考试结束信号后，要立即停笔、停止答题。

5.网上评卷要求多，答题须规范

除外语科目外，笔试一律用国家通用语言文字作答。

作答选择题时，必须用2B铅笔在答题卡上按照填涂示例将对应的选项涂满、涂黑；作答非选择题时，必须使用0.5毫米黑色墨水的签字笔在答题卡规定的区域内答题；作图时，用2B铅笔绘、写清楚，线条及符号等须加黑、加粗。

不准在试卷、草稿纸及规定的答题卡答题区域外作答。

考生要认真阅读选做题答题要求，看清题号作答。提醒考生：考生作答选做题时，如果选错了题目，请在选错作答区域加框后又去，如“×”。然后在拟选题目的作答区域作答。

6.情绪要放松，饮食宜均衡

考生与家长应结合实际情况，积极调整好心态，鼓励孩子劳逸结合，营造宽松氛围。以平常心迎接高考。

饮食要适量，保证荤素搭配，要掌握卫生和易消化的原则。通讯员施昭

现代快报/ZAKER南京记者 黄艳

高考期间学校准备了啥营养餐？ 妈妈们快来“偷师”

快报讯（通讯员 李玲 记者 黄艳）高考在即，不管是在家里吃饭的走读考生，还是在学校吃饭的寄宿制考生，老师和爸妈们都希望大家吃得健康又营养。现代快报记者近日了解到，为了确保考生在高考期间吃得安全，吃得放心，曾做出“千人高考餐”引起轰动的中华中学食堂，精心安排了高考期间师生的食谱，力争做到营养均衡、荤素搭配。

据了解，今年高考餐以蒸为主，如蒸南瓜等，这样口味佳且营养不流失。此外还增加了脆皮豆腐、玉米排骨汤等新品种。为了讨个好口彩，大厨们还给一些菜品起了蒸蒸日上、吉祥如意、金榜题名等名字，这些搭配都是营养师把关的，妈妈们也可以参考。

此外，中华中学食堂还专门发布了助考小贴士：考试期间，脑力思维量大，饮食宜以高蛋白、易消化食物为主，辅以少量水果，减轻肠胃负担，增加脑部供血。三餐不宜吃得过饱，均衡是关键，记得早饭一定要吃哦！



扫码看高考期间中华中学师生的健康食谱