



江南出名医,我们这个栏目以名医为访谈对象,跟随名医坐诊,展现名医风采,普及医学常识,为老百姓就医提供方便。

快报记者跟着86岁的名医李济仁上门诊

四味药配成“保健茶”,国医大师天天喝

5月27日,南京市中医院金陵名医馆迎来了一位重量级的中医界大咖坐诊,他就是国家级非物质文化遗产“张一帖内科”第十四代传承人、首届国医大师李济仁先生。医院负责人告诉现代快报记者,当天限号15人。现代快报记者也跟着老先生上了一次门诊,先生86岁高龄,思维清晰,自己工工整整手写处方。患者看完之后都说,名医就是不一样。

通讯员 李珊 莫禹凡 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻 文/摄

**一上午看15个病人,
来的都是疑难杂症**

现代快报记者了解一下,15名患者基本都是疑难杂症,很多人遍寻良药无果。64岁的钟先生,就是一名为出汗烦恼的人。

现在到了夏天了,钟先生想出个汗都很难。从臀部向下至脚



国医大师李济仁给患者把脉



足,需要温通散寒。”

与很多医生不一样的是,李济仁一笔一画,自己写药方,而且字迹很工整。

86岁国医大师推荐 一款“心血管”保健茶

多年来,李济仁有一个喝茶的习惯,无论到哪里,都要带着他的茶杯,药茶里一共有四味药,这是他根据经验,配出的保健茶。

其实,李老的“心血管”保健茶配药很简单,一共四味主药:黄芪、黄精、西洋参(人参)、枸杞。李老说,一杯保健茶,根据自己的情况来配。

黄芪——治疗糖尿病。黄芪有双向调节作用,高血压的病人吃黄芪可以降血压,低血压的病人吃黄芪可以升血压。此外,黄芪还能降血糖。

黄精——补气又补血。一般选用15克或20克黄精。黄精用于

调和气血,加上黄芪补气,所以这碗茶又可以降低血糖、降血脂。

西洋参——增加抵抗力。选用10克西洋参。西洋参偏凉性,人参偏温,所以阳热体质之人不能吃人参,吃西洋参,天热时一定要吃西洋参。白血球低、红血球低、血象较低时,可用西洋参。此外,冬天可以吃一点人参、红参,增加抵抗力、免疫力,也有三降的作用。

枸杞——补血。枸杞是甘温,填精补髓,祛风,肾虚阳痿都可吃这个。但枸杞不能煮很长时间,不能火力大,入药要后下,先熬就不起作用了,所以用来泡茶还是可以的。

这杯茶老先生一天喝到晚,水没有了就加一点,基本上一天一杯,到最后就把黄精、枸杞子、西洋参,全部吃下去。不过,这剂药茶,并非人人适宜,正患感冒之人和经常手足不温、易腹泻的人就不宜喝这种药茶。

**医院每个月都会邀
请中医大咖上门诊**

目前,南京市中医院与国医大师、院士、国医名师等,多位中医界业内大咖达成合作意向。合作期间,国医大师根据时间安排进行门诊服务,其传承人会根据合作安排,每个月至少有一次门诊。

据悉,南京市中医院整体搬迁后,依托南部新城的优越地理位置及空间,将急诊科打造成城东南地区的危急重症救治中心,以实际运作纠正中医就是“慢郎中”的偏见。

在南部新城医疗中心,医院将建立“健康管理中心”,包括在慢性病的管理方面,用中医的方法或者中西医结合的方法,让疾病延缓发展,减少并发症。针对这些人群的需求形成了服务包,充分满足社会需求。



《健康最前沿》介绍国际国内有关健康的各种最新研究成果,帮助你展望未来的科学世界。我们尽量用最通俗易懂的话,准确传递研究的精髓和意义。

临床医学走向精准医疗的里程碑

美国FDA批准首款“生物标志物抗癌疗法”

过去几年,精准医疗的拥护者一直都在推动,对像“肺癌”和“黑色素瘤”等肿瘤依据其基因特征进行重新命名。但现在,美国FDA(美国食品药品管理局)最新批复的抗肿瘤药实践了这一精准医学的内核,用生物标记对疾病进行重新分类。

刘沐芸 编译

FDA首次用生物标记物作为适应症

美国FDA最新批复了默沙东的抗肿瘤药,用于治疗“任何表达2个突变中1个突变的实体瘤”,这是FDA首次用生物标记物作为适应症,而不是过去的疾病的组织来源。虽然是一个用药警示,这些突变为罕见的,只建议用于一线治疗失败的肿瘤,但这不妨碍该药的批复成为FDA新药审评历程中的里程碑事件,对进行前沿技术开拓的生物科技公司无疑是一个鼓舞人心的事件。

不仅对生物科技公司是一个重大利好,对整个医疗行业都是一个重大的风向标,表明精准医

精准医疗有助于在疾病早期给出准确预警

2015年1月奥巴马总统利用总统国情咨文的形式正式发布的美国的国家计划——精准医疗倡议,到现在FDA正式应用生物标记物批复肿瘤治疗药物上市,这是精准医疗倡议实施过程中重大的里程碑,也是美国FDA与时俱进地与生命科学领域中新成果、生物科技的新技术融合后对新药评价体系的一个重大

举措,其中包括新药评价的临床研究设计变革、精准医疗的治疗方案、快速准确的生物标记物的诊断技术、记录参与临床研究过程所有生物医学大数据信息科技与研究结果的统计分析方法等的应用。

精准医疗,又称个体化医疗,指的是临床医生应用新的诊断方法准确识别患者特异性的

生物标记物,以便指导临床医生判断该病人最佳的治疗方案,将患者特异性的生物标记物结合患者的就医史、生活史等个人临床医疗信息,可以更有效地制定具有针对性疾病治疗和预防的最优方案。不仅如此,个体化的医疗信息的明确还有助于在疾病早期给出准确的预警,提高整体医疗体系提供医疗服务的质量和效率。

生物科技的技术发明正推动医疗体系发生转变

生命科学领域不断涌现的科学发现、生物科技的技术发明正在推动现行无效的医疗体系发生转变,由过去一体适用和试错型(one size fits all, trial and error)的医疗服务模式转向这种基于患者个体分子标记物信息的新的、靶向医疗服务体系。

当然,要最终实现这种优化的转变,需要多方的合作努力,与科学新发现、新知识和新技术快速融合,需要法规适应性调整,支付体系的相应更新。

默沙东肿瘤新药的批复上市表明FDA这一庞大政府机构

具有充分的灵活性,对新科学发现、新技术成果以及与疾病有关的新知识的开放融合,不仅搭建构建新的学习型医疗卫生服务体系的基础——学习型的监管体系,也体现了医疗卫生监管的法律精神,维护公众健康,促进产业发展。