



牛医生来了

湿疹总是治不好,应该怎么办?

# 小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报的粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并一一请专家进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎加入快报大健康粉丝微信群,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颐菲 钱钰玲 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

问:我儿子今年十六岁,几年前患上湿疹,看了几次效果不明显,一出汗身上就发痒、难受,请问有何治疗方法?

南医大二附院皮肤科主任医师蒋艺:首先要查明湿疹的原因,针对原因治疗湿疹。其次,出汗后要及时保持皮肤清洁和干燥,尽量少让汗液刺激患部。同时,不要吃辛辣食物。如果湿疹的地方瘙痒,一定不要抓,否则会加重病情。如果无法忍受,可以服用药物和涂抹止痒药物。

专家门诊时间:(本部)周一、周二上午。

问:我今年36岁,母乳喂养两个月后就断奶了,现在产后有5个月了,还没来月经,不知道是什么情况?

南京鼓楼医院妇产科主任医师、教授、博士生导师洪颖:产后5个月没来月经有的是生理现象,有的是非生理情况。生理现象的女性只需避孕,排除再次妊娠,随访。非生理情况,包括:内分泌失调、子宫腔粘连、子宫内膜病变等。不要紧张,可以来院体检。

专家门诊时间:周一上午、周二下午(专家门诊),周四下午、周五下午(著名专家门诊)

问:每到夏天我都很苦恼,我今年20岁,有腋臭,想穿吊带都没办法,请问专家有没有好的治疗方法?

东南大学附属中大医院皮肤科张敬东主任医师:夏天气温高,出汗多穿得少,有腋臭的人日子很难过。腋臭与雄激素分泌有关,还会遗传。位于腋窝、足部、脐窝等少数部位的大汗腺分泌的汗液中含有某种特殊物质,汗液本身没有异味,但这种物质被细菌分解后就会产生臭味,运动、夏季高温让汗液分泌多,臭味会更为明显。针对腋臭,整形科可以手术切除大汗腺,彻底解决腋臭,但恢复时间较长。皮肤科可以注射肉毒素,快捷方便,但只能维持半年,之后还要再次注射。

专家门诊时间:周二下午、周三下午、周五上午

问:我儿子现在13个月,出生时宫内窘迫,现在刚会独立行走,大运动稍落后,姿势不够灵活,蹲起差,目前大问题就是社会性差,眼神交流少,会发爸爸妈妈音,不主动叫,该如何改善?

南医大二附院儿保科主任医师殷勤:孩子的发育水平需要综合评估。不仅要看到现在的发育水平,还要根据以前的数据分析。同时,还包括营养状况和家庭环境等因素也会影响孩子的发育。

专家门诊时间:东院周一上午、周二下午、周四、周五上午

问:孩子6岁,鼻子总是呼哧呼哧的,不通气,偶尔有鼻涕,喷了内舒拿感觉会好点,请问医生这种情况该怎么办?

南医大二附院耳鼻喉科主任医师程颐清:孩子鼻子不通气的情况还要看晚上是否打呼或者张口呼吸,平时是否有打喷嚏。可以到医院拍片来排除是否腺样体肥大。内舒拿含有激素,不适宜长期喷。最主要的是明确鼻炎的性质,以对症下药。

专家门诊时间:东院周四上午、本部周二上午

问:我今年30岁,孩子8个月了,上次体检时发现我肝功正常,两对半1、4、5阳性,我这种情况孩子可以吃我的奶吗?需要注意什么?

东南大学附属中大医院妇产科主任医师林奇志:建议你做个HBV-BNA乙肝病毒测定,如果测定结果是阴性、浓度不高,孩子出生后注射过乙肝疫苗,具有了预防乙肝的免疫力,可以继续喂奶。但如果测定结果是阳性、浓度高,那就建议先暂停喂奶,经随访复查后根据浓度和肝功能情况,再决定是否继续喂奶。

专家门诊时间:周一上午、周二全天



如果您有任何医疗方面的问题,欢迎您扫描二维码关注“快报大健康”官方微信,在对话框中直接回复“您的问题+联系方式”,我们会帮您联系相关专家,在“快报大健康”微信公众平台将您的问题匿名发布并一一回复。

快报大健康  
粉丝微信群

## 微创即刻种植牙“快、准、精、微” 助老人轻松实现“8020”梦想

任势雄8-11日亲诊,活动期间品牌种植牙4980元/颗

“任势雄的亲诊号还有吗?我想预约”、“我想报名参加种植牙讲座,帮我留个名额”……随着国际种植牙专家任势雄亲诊时间的临近,康贝佳口腔医院推出品牌种植牙4980元/颗(种植体+基台+牙冠,限30颗)、德国高品质种植牙首颗7580元,我们的热线13327822501分外火爆,大家都想尽快告别缺牙早日享口福。

通讯员 杨琳

身体健康离不开一口好牙!



### 口腔条件差难圆好牙梦 任势雄搬走种牙“绊脚石”

家住大明路的蒋老伯今年68岁,因为牙周病缺失了不少牙后就戴上了活动假牙。但随着使用周期的增加,不仅假牙越来越松,假牙的金属挂钩还把好牙拉坏了。听说种植牙既美观又好用,老伯也想种牙。然而因为缺牙时间长、牙槽骨条件不好等因素,他的愿望一直没有实现。后来,他慕名找到任势雄。针对老伯的情况,任势雄采用微创即刻种植牙技术,在不植骨的情况下,很快就帮他种好了牙,并且几乎没有疼痛。

### 牙骨薄缺牙多身体耐受差 种牙应选更精准、舒适的技术

据任势雄介绍,老人骨质疏松,牙槽骨薄,对种牙创伤和疼痛更加敏感,更应选择微创即刻种植牙技术。任势雄擅长的微创即刻种植牙,利用新鲜的拔牙创口或在牙龈上环切出3-4毫米的切口即可植入种植体,无需翻瓣、缝合、拆线,将传统种植牙3-6个月的愈合等待期缩短到了几分钟。术前通过数字化设备进行口腔定位,然后凭借丰富的临床经验确保种植体精准、高效植入,以此来保障种植过程的舒适性,达到种植牙的坚固稳定、耐用美观,实现80岁老人至少应有20颗功能牙的“8020”梦想。

### 种植牙市场“鱼龙混杂” 市民选择时需擦亮眼睛

很多市民反映,他们也想种牙,但好多口腔机构的价格不一样,不知道该如何选

择。对此,任势雄表示,为了保障种植牙的使用效果和寿命,患者一定要选择有种植资质的医院,找有经验的种植牙医生,此外还要选择正规品牌种植牙材料供应商提供的产品。另外,加工厂也非常 important,有的种植牙机构用低价吸引患者眼球,找一些小的加工厂合作降低成本,但种植牙的质量堪忧,市民朋友一定要擦亮眼睛。

### ■活动链接一 康贝佳微创即刻种植牙分享会

时间:6月9日9:00  
主讲:任势雄(外籍种植牙专家)  
报名参加活动可领爱牙礼包一份,并可提前预约凭报纸到院做免费口腔全景片检查(活动当天不免费)。现场更有10颗半价德国高品质种植体、种植牙千元现金抵用券、折叠购物车等大奖抽取。

### ■活动链接二 “中国·南京达人秀”火爆招募中

只要您有才艺,喜欢表演,现在就可以免费报名参加由南京广电集团主办的首届中国南京达人秀活动,秀出您的才艺。所有参赛选手均可领取纪念品一份,一等奖获得者,不仅可获得5000元现金奖及奖牌、证书,还有望登顶南京广电春晚舞台。

咨询预约热线:  
**13327822501**



## 医线快讯

# 30多家医院 加入健康管理物联网

快报讯(通讯员 吴倪娜 记者 刘峻)5月27日上午,第三届金陵健康管理论坛在江苏省人民医院召开,有关专家透露,心脑血管已成为危害健康的第一杀手,江苏将有30多家医院加入全国脑血管健康管理物联网,构筑健康的第一道防线。

江苏省人民医院健康管理中心副主任张群表示,全省30多家医院将利用脑血管健康管理物联网,共同打造一个全覆盖、立体化的医疗联合网络,从而更好地造福全省百姓的健康。健康管理中心作为脑血管健康管理物联网中最关键的一环,将在现有的健康管理加MDT(多学科联合诊疗)模式的基础上,从脑卒中疾病早期筛查技术的推广和应用,到为高危人群建立动态的健康档案,再到对此类人群生活方式的科学干预、药物治疗、手术治疗、疾病随访等开展全程健康管理,物联网将实现医疗服务模式的转变,全国性专家团队与区域专

家互联互通、信息共享,物联网线上互动管理,医疗机构线下服务。同时期望以脑血管健康管理全面带动慢病管理。

脑卒中,俗称脑中风,是一种突然起病的脑血液循环障碍性疾病,具有发病率高、致残率高、死亡率高、复发率高等特点,是我国慢性疾病死亡的头号杀手。科学地开展脑血管健康管理以及脑卒中早期预警刻不容缓。

5月27日下午,17名全国知名专家在江苏省人民医院开展了现场义诊。项目组专家和技术人员通过灵敏可靠、简便易行、无创无痛的检测手段,对易患人群进行脑血管功能检测以获取每位受检者的“脑功分”,从而直观而准确地评估其中风风险。对筛查出来的中风高危个体,现场建立健康档案,指导实施以“改善生活方式”“控制基础疾病”“重点药物干预”“定期复查”等措施为核心的脑血管健康管理方案。