

“秒”杀近视,大数据告诉你——

18岁到35岁人群,做激光手术的最多

眼科名医

如今,近视成为越来越多人的困扰,戴个眼镜影响颜值不说,对于那些报考公务员、应征入伍的近视人群,体检视力不达标,还会影响到前途。近年来,随着眼科技术的发展,各种眼科矫正技术也是日新月异。那么激光治疗近视,眼科医生自己不做?做了之后安全吗?视力会“反弹”吗?为此,现代快报记者采访了南医大附属眼科医院副院长、江苏省医学会眼科分会角膜屈光学组委员薛劲松,让他从专业的角度解开这些“谜团”。

现代快报/ZAKER南京记者 安莹



激光手术 医院供图

专家释疑

眼科医生近视了, 会做激光手术吗?

眼下,越来越多的人希望通过选择近视矫正手术,重新恢复清晰视力,但毕竟是在眼睛上做手术,患者和家属都有点担心。不少患者经常在门诊上会问,“医生,你自己会做激光手术吗?”薛劲松回答说,医院里很多医生都做了手术,因为很多手术是在显微镜下进行的,戴着眼镜操作并不方便。“我们很多眼科专家的孩子都做激光手术,很多都是父亲、母亲亲自上阵给孩子做手术。”薛劲松说。

专家介绍,激光手术适合18-50周岁、近视度数在100-1000度之间,远视低于600度,散光低于600度,屈光状态稳定、无其他眼科疾病和无全身严重疾病的患者。同时在手术前,医生会做通过20多项检查,来判断你是否适合进行激光手术。

激光手术安全吗?

很多人在手术前都会有这样那样的疑问,但最关心的还是激光手术的安全问题。薛劲松介绍,有一对姐妹,姐姐先做了全飞秒手术,等过了几年之后,眼睛没有任何不适和病

变,于是姐姐的老公,和妹妹全家都来咨询,一家人都通过手术摘掉了带来诸多不便的眼镜。

专家介绍,激光手术,是一个微创手术,1995年开始,已经有22年的历史了,有上千万的病例,大量的临床试验证明,是最为安全的手术之一。当然,手术也是有风险的,也会出现并发症,但随着设备的更新换代,技术越来越成熟,并发症的发生率也越来越低。南医大眼科医院目前手术的成功率达到了98%以上。“即使手术出现了并发症,也不必担心,医生也会通过治疗进行后期的‘补救’。”薛劲松说。

手术后,度数会“反弹”吗?

有的人做了激光手术之后,过了几年又近视了,以前的度数又“回来”了,这是怎么回事?薛劲松介绍,再次近视并不是以前的度数“回来了”,而是有新的近视度数产生了。

打个比方,就像你近视了,度数还会不断加深一样,因为近视眼激光手术的原理是消除现有的近视,它并不能阻止新的近视的产生和发展的,手术之后还是要注意用眼习惯的。

告诉你一组数据

近日,北京大学儿童青少年卫生研究所马军教授课题组完成了“我国近10年来7-18岁儿童青少年近视分布特点和流行变化趋势”,研究论文发表在最新一期的《中华预防医学杂志》上。2005年、2010年和2014年我国7-18岁

18岁到35岁做激光手术最多

儿童青少年平均近视检出率分别为47.4%、55.6%和57.2%。2014年,高流行区中检出率较高的省份为江苏(72.0%)、上海(71.8%)和山东(66.9%)。也就是说江苏10个孩子中有7个以上是近视的。现代快报记者了解到,在近

视的人群中,摘掉眼镜的“刚需”也越来越大。南医大附属眼科医院根据近几年上万例激光手术统计来看,90%以上的病人年龄在18-35岁之间,高中毕业后,应征入伍和升学进行手术的人群占到了70%左右。

别混淆了!

很多在做矫正视力手术之前,“全飞秒”和“全激光”傻傻分不清,两者之间有什么区别吗?

南京医科大学附属眼科医院副院长薛劲松介绍,目前激光治疗近视有三种方式,准分子激光,全飞秒激光和全激光手术。准分子激光手术需要先把角膜切开一个“盖子”(角膜瓣),激光消融后再把“盖子”盖回去。全飞秒手术

“全飞秒”与“全激光”不是一回事

则不需要切开,用一把定位准确的激光刀,按照患者的近视度数,设定切割角膜的厚度,然后用激光透过角膜的表层,在内层切割出一个凸透镜的形状,然后在角膜的上方开一个2毫米以下的小切口,通过这个口子,将激光雕刻好的角膜透镜片取出,达到治疗近视的目的。全飞秒的手术对医生要求很高,既有角膜手术的基

础,又有屈光手术的基础,成熟的医生,规范培训需要三年左右。

全激光手术是准分子激光和全飞秒激光结合,手术过程需要一台飞秒激光、一台准分子激光来共同完成。薛劲松介绍,三种手术方式都有不同的适应症,医生会根据患者不同的情况和需求选择最佳的手术方式,不是手术价格最高就最好,要根据实际情况。

淮安一饭店煤气爆炸,致3死11伤

两名医务人员路过,现场跪地救人

6月1日上午9时半左右,淮安市清江浦区前进西路与港口路交叉口一饭店发生煤气罐爆炸,致房屋坍塌,爆炸中14人受伤,其中3人死亡。爆炸发生后,两位路过现场的医务人员不惧危险,跪地抢救伤员的一幕感动了无数网友,大家为他们的这一举动纷纷点赞。

爆炸中饭店厨房坍塌

事发当天上午,现代快报记者赶到现场时看到,爆炸现场周边路段已经被封闭,不时有120急救车呼啸地赶往事发地点。多辆消防车和急救车停在爆炸现场。爆炸地点发生在一饭店和居民小区之间,饭店厨房因为爆炸已经坍塌,饭店门口隔壁的一家理发店玻璃门,散落一地。

目击者王先生对现代快报记者说,当时自己正在店里收拾东西,突然听到一声巨响,响声就如地震一般。当他赶到现场时,已经有明火冒出,后来不断看到受伤者从现场被救出来。头部受伤的一位老人正躺在地上,有两个年轻人正在给老人做心脏复苏,不停在按压,还有伤者满脸是血坐在路边等待救援。

随后记者赶往淮安市第二人民医院,目击者李女士告诉现代快报记者,自己家离爆炸现场最近,当时她正在家里收拾,哥哥在房子外面,突然她听到一声巨响,当他跑出家时,哥哥已经浑身是血地躺在地上。当时小区里正在进行改造,受伤的除

了小区居民还有当时在现场施工的工人和饭店里的人。

事发后,淮安市委、市政府主要领导先后作出批示、指示,要求全力做好现场救援和伤员救治工作。淮安市委主要领导赶赴现场组织指挥救援,并前往医院看望受伤人员、慰问伤者家属,要求全力救治受伤人员。清江浦区在现场成立了救援工作组。至6月1日下午2点半,现场救援工作结束,共救出14名伤者送往医院救治,其中3人经抢救无效死亡。经初步调查,系“味道淮安”饭店煤气罐泄漏引发爆炸,导致房屋局部坍塌,人员受伤。目前,饭店经营者朱某已被警方控制,伤员救治、事故调查、善后处置等工作正在进行中。

“背包女”“眼镜男” 抢救伤者感动网友

事发后,淮安当地朋友圈被饭店爆炸新闻刷屏,在多个新闻视频中有一位穿白色T恤的“背包女”和一帅气的“眼镜男”跪在地上为重伤员做心脏按压的场景,感动了很多市民,大家为他们的举动纷纷点赞。现代快报联合淮安网发布了这一寻人信息后获悉,救人的女子是淮安市第一人民医院一分院心内科护士张婷婷。同时救人的男子则是该院的麻醉科主任薛雷。

张婷婷对现代快报记者说,6月1日早上下大夜班后,她带着妹妹和孩子在附近吃早点。吃完



两位医护人员现场抢救伤员 网络图片

饭回家路上。突然身后传来一声巨响,她立即把孩子塞进了妹妹的怀里,返身跑向事发现场。她看到地上躺着一位浑身是血的重伤员,她毫不犹豫地根据情况为其进行心脏按压。在心肺复苏过程中,该院麻醉科主任薛雷也恰巧经过,随即他放下手中的包也参与到抢救伤员中来。他们跪在地上轮流按压一直到120救护车到达现场,接着,他们协助将伤员转移到救护车上后,薛雷还为伤员进行了气管插管。将重伤员转移后,他们继续施救其他伤员,直到所有的伤员被120救护车接走后

才默默地离开。他俩在接受现代快报记者采访时说得最多的一句话就是“这是我们应该做的”。

他们还告诉现代快报记者说,真正的英雄是当天参与救援的消防人员和公安干警,当时饭店厨房由于爆炸已经坍塌,不知道坍塌的房屋下面煤气罐是否还会爆炸,他们冒着生命危险冲进去抢救伤员。另外还有很多现场的热心市民帮他们抬伤员,让一些重伤员得到了及时的治疗。

现代快报/ZAKER南京记者 张海峰

“征书圆梦” 公益行动启动

年内计划筹建百所“爱心图书室”

本报讯(记者 刘德杰)为了让更多乡村小学有阅览室,让孩子们有书看,六一儿童节当天,江苏城市频道联合梦金园黄金珠宝集团有限公司共同发起了“征书圆梦”公益助学活动,计划年内将为经济欠发达地区的乡村小学建立100所“爱心图书馆”,让孩子们享受到读书的快乐。

据了解,由江苏城市频道在2015年启动的“征书圆梦”计划启动3年来,已征集了近20万册图书,在云南、贵州、西藏、安徽、江苏等地的70所乡村小学建立起“零距离爱心图书馆”。今年3月份,“征书圆梦”公益行动在西藏墨竹工卡日多乡中心小学建立了第4所高原爱心图书室,为藏区4所学校送去了2万册图书和5000件衣物。

在第4季“征书圆梦”公益活动启动仪式上,作为这项公益活动的特别内容,在“用爱触摸——为盲童阅读、赠书”环节,主办方将制作好的500套光盘赠送给南京市盲校的学生。由江苏城市频道的主持人全员出动精选出名家家篇,南京盲校的学生一起参与录制的这些有声读物,也将让这些孩子感受到色彩绚烂的声音世界。

值得关注的是,3年的时间里,征书圆梦行动联合多方力量走进了百余个社区、学校,发动学生、家庭捐赠图书和衣物,同时发起了彩虹跑、爱心义卖等数十场线下活动,公益行动的社会效益发挥到最大。今年,“征书圆梦”活动力争在年内建成100间“爱心图书馆”,让更多贫苦地区的孩子有书读,开阔他们的眼界。