

广场舞大赛迎来一支轮椅队

6月5日,第6场海选欢迎来围观

由现代快报联合南京市雨花台区体育局举办的“健康江苏,全民健身——2017广场舞邀你秀”活动启动3周,已有70多支队伍前来报名。到现在,我们已经举办了5场海选比赛,且报名仍在持续进行中。6月5日上午,我们将在鼓楼区宝塔桥街道幕府西路社区广场举办第6场海选,欢迎大家来围观!

广场舞风靡全国,但它不仅仅属于肢体健全的人,残疾人一样也可以舞起来。

在南京市秦淮区,就有这样一支队伍,舞者全是患有肢体残疾的大妈大爷,但他们丝毫不服输,旋转着轮椅,舞动得上肢,变换着队形,一样跳得有模有样。

队长王胜宝告诉现代快报记者,这支轮椅队总共有15人,成立已经有3年了,队员基本都是小儿麻痹症患者,“最早是练习柔力球,渐渐就往舞蹈上面发展。”如今,轮椅队的拿手舞蹈有《桃花谣》《斗牛士》等。

和其他舞蹈队不一样,轮椅队练好一支舞蹈,需要花费半年甚至一年的时间,其中艰难可想而知,此外,表演时还需要更大的舞台,方便轮椅来回变换队形。“考虑到残疾人的实际情况,我们一周排练两次,每次两三个小时。”目前,为了参加海选,队员们正在积极排练舞蹈《今夜舞起来》。

现代快报/ZAKER南京记者 郝多 仲茜 刘静妍



这支轮椅队成立已有3年 舞蹈队供图

警惕牙周病 中老年人掉牙的主因

牙周病严重影响口腔健康,也是中老年人掉牙的主要原因。

据金铂利口腔的韩相国院长介绍,牙周病是发生在牙龈、牙周膜以及牙槽骨等牙齿支持组织的一种慢性、破坏性的疾病,可影响到多颗甚至是整口牙齿,初期症状不明显,因此也容易被忽视。但是如不及时治疗,一旦到了晚期,就会造成牙齿移位、脱落。全身抵抗力下降时,重度牙周炎还可引发颌面部蜂窝组织炎、颌骨骨髓炎,导致口腔局部肿胀、张口困难、发热、淋巴结肿大等。

那么牙周病怎么预防?能治好吗?韩相国介绍,90%以上的成人或多或少有一些牙周方面的疾患,早期仅表现为刷牙或咬食物时出血,临床上主要表现为牙龈炎症、出血、牙周袋形成、牙槽骨吸收、牙槽骨高度降低、牙齿松动、移位、咀嚼无力,发展严重牙齿就会自行脱落或者导致牙齿的拔除。而预防牙周病最好的办法就是定期到牙科诊所进行口腔健康检查,及时发现、及早治疗。

对于牙周病的治疗,韩相国强调,虽然是“小病”但是问题并不小,需要系统化规范治疗,且牙周病的治疗周期较长,患者需要耐心,切不可半途而废,导致治疗不彻底,最终影响治疗效果。



提公积金交房租、还贷 全年都能办理了

快报讯(记者 张瑜)6月1日,现代快报记者从南京市公积金管理中心获悉,即日起,南京人提取住房公积金支付房租,以及柜面提取公积金偿还住房贷款的办理时间全部延长至全年,只要在工作日,随时都可以申请办理。

现代快报记者获悉,自2017年6月1日起,提取住房公积金支付房租业务的办理时间由每年的6-12月份调整为全年;柜面提取住房公积金偿还住房贷款业务的办理时间由每年1-12月份的上半月调整为全月。

南京将为河道划定蓝线保护区

快报讯(记者 鹿伟)南京的每一条河道都将有蓝线保护范围。6月1日,记者从南京市政府获悉,《南京市蓝线管理办法》将于7月1日起正式实施。办法规定,河道的蓝线保护范围内不符合规划要求的建筑物、构筑物及其他设施,不得进行改建和扩建,应当逐步迁移或者拆除。

“蓝线”,是指河道规划保护控制的地域界线,包括河道上口线与河道保护控制线。办法要求,在蓝线内进行各项建设,必须符合经批准的蓝线规划。蓝线范围内不符合规划要求的建筑物、构筑物及其他设施,不得进行改建和扩建,应当逐步迁移或者拆除。确需在蓝线范围内进行新建、改建、扩建各类穿河、跨河桥梁、码头、道路、管线和其他工程设施等相关建设活动的,应当向规划行政主管部门申请办理规划审批手续。

报名须知

比赛时间:5月中旬至7月 参赛人数:每队8-16人

报名通道

- 1.现代快报热线:96060
- 2.官方微信平台:新用户关注“现代快报”官方微信,获取报名通道;老用户回复“广场舞”,获取报名信息通道
- 3.ZAKER南京:扫二维码,进入报名通道
- 4.现场报名:洪武北路55号置地广场现代快报社602室、秦淮区仙鹤街96号金铂利口腔医院



现代快报官微



ZAKER南京

奖品设置

- 一等奖 1个 3000元/队,4万元种植体基金/队,价值1980元品牌蚕丝被/人
 - 二等奖 2个 2000元/队,2万元种植体基金/队,价值398元枸杞原浆两盒/人
 - 三等奖 3个 1000元/队,1万元种植体基金/队,价值200元礼品/人
 - 人气奖 1个 1000元/队 决赛入围奖 500元/队 参与奖 每人健康礼包1份
- (最终解释权归现代快报)

主办单位

现代快报社 南京市雨花台区体育局
全媒体支持:ZAKER南京 特别冠名:金铂利口腔
协办:南京医科大学东德骨科医院 寿仙谷药业
特别赞助:南京卫岗乳业有限公司



生活直通车 广告刊登: 85946418
85946458 QQ:3487414940

- 搬家服务 ●老年公寓 ●保洁保姆
- 电脑维修 ●家电维修 ●疏通钻孔
- 装潢/拆除 ●防水治漏 ●旧物回收

虹禹晴防水公司
15850582027
逢至缘,专业治漏(证全)。
13951835380

温馨 保洁,保姆,点工。
83285341

家旺 保洁、擦玻璃。52307973

铭驰装饰:家,公,店装修。
15051885133

质保,旧房,厨卫,翻新。
13675152651

利民家、店、公装,先装后付。
83370882

强得过 专,家,店,老房改造,简装,出新。
15150692892

收售家具、电器、酒店厨具、办公用品、上下床、空调
13852289620
专收:空调、家具、啥都收。
13072561109
高收:空调、中央空调。
15050555458

养老院,环境好,价优66776779

好帮手
空调:精修,加氟保养,移拆装。精修太阳能,热水器,灶具,油烟机(清洗)
电话:83539891,83537972

便民空调
专业空调:维修、移机、安装、加氟、清洗(质保两年)
全市:85557384, 86623402

空调快修 专业空调维修、加氟。83619913

美达 空调、冰箱、彩电、电脑、洗衣机、热水器、灶具、油烟机、水电。86311234

五星暖通 空调,移机50,安装30,修20,加氟10,冰箱,(鼓楼、下关、栖霞、浦口)85590353(建邺、玄武、秦淮、雨花、江宁)52380353

秦淮 通修、水电 84499815
全市 疏通、改道、防水、补漏。83242940
鼓楼疏通、钻孔、水 83608129
玄武疏通、水、钻孔83320773
白下 疏通 84506353

金蚂蚁86160600
专业搬家、单位、学校、钢琴、红木家具、空调,长途货运,诚信!

双喜 搬家 84233142 拆家具,空调,搬红木家具,长途优

蚂蚁 84440546 车大人多,搬家,单位,长途优

喜顺 84490675 正规、专业,服务好(不加价)

喜庆 87787300 诚信搬家,服务好,不加价!

福临门 85503336

双喜99起。52426462

便民网修电脑 86652816

蚂蚁 84846028, 搬家,单位,拆装家具,空调,长途优

喜顺 市区 200, 江北 350, 专业钢琴,家。84418520

红旗 专业搬家,长短途,厢15251827636

益民 搬家。86222038

江宁 厢,价优,人诚 52153132

下关:家。58826201

商务信息 广告刊登热线: 85946418 85946458 QQ:3487414940

- 车辆信息 ●律师咨询 ●招商
- 车辆租赁 ●家教 ●寻求合作
- 转让汽车 ●社会调查 ●其他转让

出售山西路西流湾车站旁 70年产权车位。15850795881
转让2010年的解放G5! 4轴低平板! 车况优! 出售或加盟都可! 13809036182袁

汽车转让:04年安利25吨汽车吊一辆,无手续,车况良好,可以正常使用,现低价转让,联系人:黄先生,13805181959
转让10年1月上路天龙双驱13米高栏半挂。13851471558
转让11年底江淮蓝牌4.2米平板。13770832719

高价购 3-13 米货车 13338611216
求购蓝牌货车13072531253
单位购3-4米货车8666711
高价急购货车1辆 13182950570

尖东法律取证,清债,解决疑难事。83368230

名探 调查、维权、寻人、取证、清欠18012979777

清债 专业清债,调查寻人,维权取证,点低成付。17068689539
南京女子专业、调查、取证。65010069

梦之恋婚介:86856626

律师团队专注优质法律服务。13585197993

低价出售 保罗骑士品牌皮鞋。13951861547

转让 全新欧雪牌水果保鲜柜和全新不锈钢水果货架。13552471858

南京快鑫投资管理有限公司:经济信息咨询。18120115788 (320103000274921)

免费注册,专业代账。14751610628

摇钱树 市区公司工商注册验资、增资、代账。84213129